

# Una mano abierta para la vida

**5 sencillos pasos con los que  
ayudar y prevenir conductas suicidas**

## **Medios letales**

aleja a la persona de posibles factores  
que puedan ponerle en riesgo

## **Conectar**

con la persona y  
tratarle con interés  
y afecto

## **Apoyar**

y planificar según la  
necesidad

## **Preguntar**

sobre el suicidio  
y evaluar el  
riesgo

## **Seguir**

pendiente de la  
persona una vez  
superada la crisis



Comunidad  
de Madrid