



www.turismomadrid.es

www.ciclamadrid.es

Aranjuez y las vegas del Tajo

Paisaje cultural y enoturismo

ARANJUEZ · CHINCHÓN · CARABAÑA · ARGANDA DEL REY · CIEMPOZUELOS · ARANJUEZ

- Cicloturismo familiar / 178 Km
- +268 m desnivel medio por etapa
- 8 Días / 7 noches / 6 etapas



Ruta perfecta para los amantes de la naturaleza y de las zonas rurales con encantadoras poblaciones. Su mejor exponente es Aranjuez, uno de los Reales Sitios de la Corona de España. Su Palacio, sus célebres jardines y el entorno natural que rodea al municipio, con sus vegas y huertos históricos, son Patrimonio Mundial de la UNESCO. Un paisaje cultural único.

Esta comarca se caracteriza por los numerosos ríos -el Tajo, el Tajuña, el Jarama y sus afluentes- que transcurren a lo largo de su territorio. El paisaje es variado, con una fuerte presencia de las zonas de ribera y frondosos bosques.

Sierra de Guadarrama

Cicloturismo en carretera

Ruta 1 / COLMENAR VIEJO · GUADALIX DE LA SIERRA · VALDEMANCO · CABANILLAS DE LA SIERRA · GUADALIX DE LA SIERRA · MIRAFLORES DE LA SIERRA RASCAFRIÁ · MIRAFLORES DE LA SIERRA · GUADALIX DE LA SIERRA · COLMENAR VIEJO

Ruta 2 / EL BERRUERO · LA PUEBLA DE LA SIERRA · EL BERRUERO.

Ruta 3 / NAVACERRADA · SOTO DEL REAL · MIRAFLORES DE LA SIERRA · RASCAFRIÁ · NAVACERRADA

- Ciclodeportivo carretera / 347 Km
- +2.087 m desnivel medio por ruta
- 5 Días / 4 noches / 3 rutas



La Sierra de Guadarrama destaca por ser un extraordinario refugio de biodiversidad. Este paisaje de alta montaña, con circos, glaciares y grandes pinares, se convierte en una de las zonas más reclamadas de la Comunidad de Madrid para todo amante del turismo activo.

Disfruta de un hermoso entorno mientras pedaleas y no olvides que, al llegar la noche, podrás disfrutar los numerosos asadores que encontraremos.

Sierra Norte

Mountain Bike Tour

BUSTARVIEJO · LOZOYA · MONTEJO · EL ATAIZAR · BUSTARVIEJO

- Ciclodeportivo montaña / 213 Km
- +1.529 m desnivel medio por etapa



La Sierra Norte de Madrid es un paraíso natural formado por montes y valles de abundante y variada vegetación y fauna. Dentro de su término se encuentran el Parque Natural de Peñalara, el Hayedo de Montejo y la Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón. Son paisajes que invitan a disfrutar de la bicicleta de montaña entre amigos.

Este recorrido de CiclaMadrid está especialmente diseñado para MTB. El itinerario recorre el perímetro de la Sierra Norte y tiene una longitud de 213 km, con numerosos accesos a poblaciones donde encontrar todo tipo servicios turísticos. Casi en su totalidad transita por pistas forestales y caminos en muy buenas condiciones. El itinerario en general es de nivel medio, teniendo en cuenta que nos encontramos en un territorio montañoso. Pero, eso sí, las vistas son espectaculares.

Sierra Oeste

Cicloturismo en la carretera

SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS · PELAYOS DE LA PRESA

- Cicloturismo de llanura / 62 Km
- +870 m desnivel medio por ruta
- 3 Días / 2 noches / 2 rutas



La Sierra Oeste ofrece numerosos atractivos turísticos, entre ellos una inmensa masa forestal de enorme valor ecológico, el Castillo de la Coracera o el enoturismo, con vinos de la D.O. Vinos de Madrid y muchas opciones de actividades, organizadas por las bodegas, en todo el territorio.

Aquí también se encuentra el Bosque Encantado, que es un fascinante bosque botánico que alberga 500 tipos de plantas y 300 esculturas vegetales que representan formas tan diversas como un dragón, un elefante o una locomotora.

CiclaMadrid propone dos rutas en esta zona, entre grandes pinares, ríos y dehesas.

Descarga nuestra app *CiclaMadrid Conecta!*:



Etapas 10 Por la falda de la Sierra de Guadarrama
 ↓ MORALZARZAL
 ↓ SAN LORENZO DE EL ESCORIAL
 ↓ CHINCHÓN
 ↓ VILLAREJO DE SALVANÉS
 22 KM / +173 M / IBP 13

Etapas 11 Por la dehesa Boyal, y Las Machotas a la sombra del monte Abantos
 ↓ SAN LORENZO DE EL ESCORIAL
 ↓ ROBLEDO DE CHAVELA
 ↓ SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS
 17 KM / +299 M / IBP 24

Etapas 12 Aguas de San Juan entre pinares, por las estrabaciones de Gredos
 ↓ ROBLEDO DE CHAVELA
 ↓ SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS
 31 KM / +379 M / IBP 22

Etapas 13 Territorio del Aguila Imperial Iberica, montes de garrucha y albillo real
 ↓ ALDEA DEL FRESCO
 ↓ SAN MARTÍN DE VALDEIGLESIAS
 25 KM / +136 M / IBP 11

Etapas 14 De las dehesas al llano, tierra de vinos de garrucha y malvar
 ↓ NAVALCARNERO
 ↓ ALDEA DEL FRESCO
 22 KM / +265 M / IBP 19

Etapas 15 La Cuenca media del Guadarrama, pueblos de adobe y cubiertas de teja
 ↓ NAVALCARNERO
 ↓ GRINÓN
 24 KM / +222 M / IBP 15

Etapas 16 Camino de La Sagra madrileña, descubriendo el Castillo de Puñonrostro
 ↓ GRINÓN
 ↓ VALDEMORO
 19 KM / +42 M / IBP 4

Etapas 17 Parque del Sureste y Paisaje Cultural de Aranjuez
 ↓ VALDEMORO
 ↓ ARANJUEZ
 26 KM / +33 M / IBP 9

Etapas 2 Tierras, vinos y pueblos montañosales, hacia el castillo de Villarejo
 ↓ CHINCHÓN
 ↓ VILLAREJO DE SALVANÉS
 22 KM / +238 M / IBP 17

Etapas 3 Por la Alcarria madrileña en dirección al Palacio de Goyeneche
 ↓ VILLAREJO DE SALVANÉS
 ↓ NUEVO BAZTÁN
 38 KM / +545 M / IBP 36

Etapas 4 Camino de Complutum y de la ciudad de Cervantes
 ↓ NUEVO BAZTÁN
 ↓ ALCALÁ DE HENARES
 29 KM / +240 M / IBP 21

Etapas 5 Por la campiña de la Alcarria de Alcala
 ↓ ALCALÁ DE HENARES
 ↓ ALGETE
 26 KM / +340 M / IBP 21

Etapas 6 La Cuenca alta del Jarama, del páramo a la sierra
 ↓ TORRELAGUNA
 ↓ ALGETE
 32 KM / +181 M / IBP 18

Etapas 7 Por el sur de la Sierra Norte, camino de Miraflores de la Sierra
 ↓ TORRELAGUNA
 ↓ MIRAFLORES DE LA SIERRA
 28 KM / +641 M / IBP 38

Etapas 8 Ruta del Castillo de los Mendocza
 ↓ MIRAFLORES DE LA SIERRA
 ↓ MANZANARES EL REAL
 19 KM / +193 M / IBP 15

Etapas 9 Vistas del Parque Nacional Manzanares El Real
 ↓ MANZANARES EL REAL
 ↓ MORALZARZAL
 15 KM / +208 M / IBP 14

Etapas 1 La vega del Tajo, campos de cultivo
 ↓ ARANJUEZ
 ↓ CHINCHÓN
 27 KM / +394 M / IBP 23



- Cicloturismo familiar / 420 Km
- +266m desnivel medio por etapa
- 19 días / 18 noches / 17 etapas
- (opción 2, 5, 7 o 9 días)

Cicloturismo en la Comunidad de Madrid

19 días y 17 etapas para disfrutar a fondo la Comunidad de Madrid.

Gran Tour CiclaMadrid

Madrid es más que Madrid. Madrid es rico y diverso. Gastronomía, la artesanía, las tradicio-

nes y el paisaje. El Tour está preparado a la medida en sólo 17 pasos. cos y parques naturales... Todo Madrid pueblos con encanto, jardines históricos UNESCO, siete de las Villas de Madrid, los destinos Patrimonio Mundial de la accesible y saludable. Y qué mejor para ello que usar la bici, en un recorrido que conecta todos esos atractivos con la de una hora. Los viajeros de España y del mundo pueden descubrir todo esto de un modo sencillo, ecológico, recorridos ciclistas de 420 kilómetros a realizar por etapas. ¿Por qué no hacerlo al menos una vez en la vida? Tres de los destinos Patrimonio Mundial de la UNESCO, siete de las Villas de Madrid, pueblos con encanto, jardines históricos y parques naturales... Todo Madrid es rico y diverso. Gastronomía, la artesanía, las tradicio-



ES

CONOCER & DISFRUTAR

COMUNIDAD DE MADRID ESPAÑA

MAPA 2018 · 2019

CICLAMADRID CONECTA!



CICLOTURISMO



Gran Tour CiclaMadrid
 420 Km / +266 m
 19 Días / 18 Noches
 17 Etapas



Aranjuez y vegas del Tajo
 178 Km / +268 m
 8 Días / 7 Noches
 6 Etapas



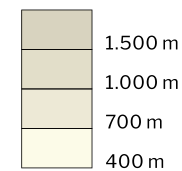
Sierra de Guadarrama
 347 Km / +2.087 m
 5 Días / 4 Noches
 3 Rutas



Sierra Norte
 213 Km / +1.529 m
 4-5 Días / 3-4 Noches
 4-5 Etapas



Sierra Oeste
 62 Km +870 m
 3 Días / 2 Noches
 2 Rutas



- Gran Tour CiclaMadrid
- Corredores / Acceso
- Patrimonio Mundial
- Aranjuez y vegas del Tajo
- Anillo ciclista Madrid
- Villas de Madrid
- Sierra de Guadarrama
- Vias Verdes
- Sierra Norte
- Estación de Cercanías
- Estación de Metro
- Sierra Oeste

