

## Objetivos

- Informar a la población sobre los trastornos mentales graves.
- Sensibilizar a la población sobre el estigma social que sufren las personas que padecen un trastorno mental grave.
- Detectar comportamientos o sucesos estigmatizadores.
- Realizar acciones de denuncia de cualquier comportamiento o suceso estigmatizador.
- Promover y facilitar, en aquellos casos en que sea pertinente, contextos de rehabilitación.

## CONTACTO Y ●●● REDES SOCIALES



Xqsomos Unomás



Xqsomosunomas



Podcast xqsomos 1+



cdalcala@grupoexter.com  
918822234

Plataforma ciudadana

# XQ SOMOS 1+

Plataforma ciudadana que comienza su actividad en 2013, llevada a cabo por el Centro de Día de Alcalá de Henares. Se trata de una plataforma abierta a todos los ciudadanos, instituciones y entidades.



## ACCIONES QUE SE LLEVAN A CABO

- Miradas hacia la enfermedad
  - Profesionales o aficionados a la fotografía han realizado distintas fotos que expresen su visión subjetiva de la enfermedad mental junto a un texto explicativo corto con el sentir de la misma. Estas fotos se utilizan como exposición en diferentes lugares. También existe una visita virtual. La puedes ver desde nuestras redes sociales.
- "¿Sabías qué....?"
  - A través de las redes se aclaran dudas sobre la enfermedad mental, desterrar ideas equivocadas y luchar contra el estigma. Envíanos tus preguntas, dudas o comentarios.

XQ SOMOS I+

## SESIONES DE SENSIBILIZACIÓN

Se realizan principalmente en el ámbito educativo, y pudiendo realizarse en cualquier otro ámbito enfocadas desde distintas vertientes:

- Taller Experiencial:** Recreación de una experiencia psicótica como herramienta de sensibilización.
- Charla "Los trastornos mentales graves: entre el desconocimiento y el estigma"** En ella se incluye la exposición de la experiencia de la esquizofrenia en primera persona.
- "Cuando en el aula hay un niño con problemas psicológicos"**, charlas escolares dirigidas tanto a alumnos como a madres, padres y profesores.

## Exposición virtual



Escanéame

