

1. ¿Cuál de los siguientes no es un valor superior del ordenamiento jurídico según el artículo 1.1. de la Constitución Española?

- a) La justicia.
- b) El pluralismo lingüístico.
- c) La igualdad.
- d) La libertad.

2. ¿Puede, la Administración civil, imponer sanciones que impliquen privación de libertad?

- a) No, ni de forma directa ni de forma indirecta o subsidiaria.
- b) No de forma directa, pero sí de forma subsidiaria.
- c) Sólo de forma directa.
- d) Si cuando la infracción sea tipificada como muy grave.

3. En materia de Sanidad e Higiene la Comunidad de Madrid tiene competencia:

- a) Exclusiva
- b) De desarrollo legislativo
- c) Plena
- d) De ejecución de la legislación del Estado

4. Según el Estatuto de Autonomía, ¿Qué órgano institucional tiene la competencia para aprobar y controlar el Presupuesto de la Comunidad de Madrid?:

- a) El Presidente de la Comunidad.
- b) La Asamblea.
- c) La Cámara de Cuentas.
- d) Ninguna es correcta.

5. Corresponde convocar las Elecciones a la Asamblea de Madrid de acuerdo con la Ley 1/1983, de 13 de diciembre, e Gobierno y Administración:

- a) Al presidente de la Comunidad de Madrid, como supremo representante de la Comunidad Autónoma.
- b) Al presidente de la Comunidad de Madrid, en su condición de representante ordinario del Estado en la Comunidad Autónoma.
- c) Al Rey.
- d) Al Presidente de la Asamblea de Madrid.

6. Según el Art. 2.1 de la Ley 1/1984, de 19 de enero, reguladora de la Administración Institucional de la Comunidad de Madrid, constituirán la Administración Institucional:

- a) Los Organismos Autónomos únicamente.
- b) Solo las Empresas públicas.
- c) Los organismos Autónomos y los Órganos de Gestión con personalidad jurídica distinta de la Comunidad de Madrid.
- d) Los Organismos Autónomos. Los Órganos de Gestión sin personalidad jurídica distinta de la Comunidad y, en su caso, de los Organismos Autónomos. Las Empresas públicas.

7. ¿Cuál de los siguientes NO es un derecho individual ejercido de forma colectiva según el Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público?

- a) Libertad sindical.
- b) Libre asociación profesional.
- c) La negociación colectiva y la participación en la determinación de las condiciones de trabajo.
- d) El ejercicio de la huelga, con la garantía del mantenimiento de los servicios esenciales de la comunidad.

8. ¿Cuál de los siguientes derechos individuales de los empleados públicos no es ejercido colectivamente?

- a) La libre asociación profesional.
- b) La negociación colectiva.
- c) La participación en la determinación de las condiciones de trabajo.
- d) El ejercicio de huelga.

9. Los funcionarios públicos y el personal laboral quedan sujetos al régimen disciplinario establecido:

- a) En el texto refundido del EBEP (Estatuto Básico del Empleado Público).
- b) En las normas que las leyes de Función Pública dicten en desarrollo de este Estatuto.
- c) Los convenios colectivos de cada administración Pública que les sean de aplicación.
- d) Las respuestas a y b son correctas.

10. ¿A quién corresponde la preparación, seguimiento y evaluación de la Estrategia Estatal para la Igualdad de trato y No Discriminación?

- a) Ministerio Fiscal.
- b) Consejo de Ministros.
- c) Comisión Sectorial de Función Pública.
- d) Conferencia Sectorial de Igualdad.

11. En la Ley para la igualdad efectiva de mujeres y hombres la igualdad de trato y de oportunidades entre mujeres y hombres es:

- a) Un principio informador del ordenamiento jurídico.
- b) Un derecho fundamental.
- c) Un principio consuetudinario.
- d) Un principio del Derecho.

12. La Dirección General de Humanización, Atención y Seguridad del Paciente de la Consejería de Sanidad está adscrita a:

- a) Secretaría General Técnica.
- b) Dirección General de Salud Pública.
- c) Viceconsejería de Sanidad.
- d) Depende directamente del Consejero de Sanidad.

13. ¿Qué es la zona básica de salud?

- a) La circunscripción administrativa que agrupa un conjunto de centros y profesionales de atención primaria, bajo su dependencia organizativa y funcionamiento.
- b) Es el marco territorial de la atención primaria, donde desarrolla su actividad sanitaria el centro de salud y que tiene como finalidad principal garantizar la accesibilidad de la población a los servicios sanitarios.
- c) Es la estructura física y funcional donde los profesionales sanitarios y no sanitarios, bajo la dirección de un director, desarrollan de forma integrada todas las actividades encaminadas a la promoción, prevención, asistencia y rehabilitación de la salud, mediante fórmulas de trabajo en equipo
- d) Ninguna es correcta

14. ¿En base a que principio se deberá realizar el reparto de tareas?

- a) Alcanzar aquellos objetivos que no están previstos.
- b) Aprovechar los recursos para realizar las tareas de manera más eficaz.
- c) No deben asignarse en ningún caso el cambio de tareas.
- d) Ninguna es correcta.

15. Según la Ley 9/2017 de 8 de noviembre de contratos del sector público, la duración de los contratos menores será:

- a) No superior a un año ni ser objeto de prórrogas.
- b) No superior a un año pero se puede añadir prórrogas.
- c) Sólo seis meses.
- d) Dos años máximo incluidas las prórrogas.

16. ¿Qué acciones se deben de llevar a la práctica para llevar a cabo un buen control de costes del material?

- a) Conocer el presupuesto destinado a la adquisición de bienes y materiales.
- b) Promover métodos de trabajo eficaces y bien definidos que incluyan el buen uso de los materiales.
- c) Hacer un seguimiento continuo de los movimientos de las mercancías.
- d) a) y b) son correctas.

17 ¿Qué función tiene la barrera sanitaria en el servicio de lavandería hospitalaria?

- a) Separar físicamente la zona de ropa limpia de la zona de ropa sucia para prevenir la contaminación cruzada.
- b) Funcionar como área de descanso del personal de lavandería.
- c) Almacenar los productos de limpieza y desinfectantes.
- d) Separar las lavadoras de uso hospitalario de las de uso del personal

18. El indicador básico de consumo para una Unidad de lencería:

- a) Número de prendas y tipo de prendas en uso en cada centro de consumo.
- b) Número de prendas asignadas a cada cama /paciente por semana.
- c) Número de prendas por cama /paciente necesarias para cada centro de consumo, teniendo en cuenta no sólo las que están en uso sino la frecuencia de cambio.
- d) Número de prendas necesarias por cama sin uso.

19. ¿En qué consiste el principio de “marcha adelante” en una lavandería?

- a) Las fases del proceso serán independientes y se localizarán en zonas separadas.
- b) El local debe de ser lineal para que la localización de las prendas se realice por orden.
- c) Que la distribución de los locales siga un orden lógico de trabajo para que ninguna prenda pueda volver hacia atrás
- d) Ninguna es correcta.

20. Según el R.D: 349/1993 de 5 de marzo, qué se entiende por lejías:

- a) Las soluciones de hipoclorito de sodio con un contenido de cloro activo de 50 gr por litro.
- b) Las soluciones de hipoclorito de calcio con un contenido de cloro de 20 gr por litro
- c) Las soluciones de hipoclorito alcalino con un contenido de cloro no inferior a 20 gr ni superior a 35 gr por litro
- d) Las soluciones de hipoclorito alcalino con un contenido de cloro activo no inferior a 35 gr litro ni superior a 100gr litro.

21. Uno de los inconvenientes de la utilización del hipoclorito sódico es:

- a) Es muy irritante para las mucosas.
- b) Sufre modificaciones con el PH y la temperatura.
- c) Es corrosivo con los metales.
- d) Todas son correctas

22. ¿Cuál es el mecanismo de acción de un Amonio Cuaternario?

- a) Afectación por presencia de materia orgánica
- b) Por inhalación, ingestión o contacto causa irritabilidad del tracto respiratorio e intestinal del tejido conjuntival
- c) Inactivación de enzimas, desnaturalización de proteínas y rotura de membrana celular
- d) Todas son correctas.

23. Según el reglamento (CE) nº 648/2004 del Parlamento Europeo sobre detergentes, el tensoactivo :

- a) Consta de uno o varios grupos hidrófilos e hidrófobos cuyas características y tamaño permiten la disminución de la tensión superficial del agua.
- b) Sus características no tienen relación con la tensión del agua.
- c) Es un aditivo para mantener la estabilidad de los productos.
- d) El tensoactivo no es un componente de los detergentes.

24. Los tensoactivos iónicos pueden ser:

- a) Anfóteros y anionicos.
- b) Aniónicos y secuestrantes.
- c) Catiónicos y aniónicos.
- d) Secuestrantes y humectantes.

25. Sobre los tejidos de algodón y lino, los ácidos:

- a) Dañan sus fibras los distintos tipos de ácidos minerales.
- b) Dañan sus fibras todo tipo de ácidos
- c) No causan ningún efecto.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

26. La clorhexidina es un antiséptico muy utilizado en el ámbito hospitalario, pero puede producir manchas en los textiles cuando:

- a) La ropa se blanquea con peróxido de hidrogeno a altas temperaturas.
- b) Se adicionan tensioactivos catiónicos en la última fase de la higienización de la ropa.
- c) La ropa se blanquea con un producto a base de cloro.
- d) En el proceso de lavado se utiliza agua muy dura.

27. En el proceso del lavado de ropa, la fase del prelavado:

- a) Elimina totalmente las manchas. Temperatura elevada (85°C-95°C), termo desinfección, nivel de agua bajo.
- b) Elimina manchas solubles en H₂O tibia y medio alcalino (almidón y albumina). Temperatura entre 40°C y 60°C, nivel de agua bajo.
- c) Elimina polvo y manchas solubles y dispersables en H₂O fría. Nivel de agua alto.
- d) Elimina cloro y alcalinidad residual. Temperatura 20°C-25°C. Nivel de agua alto.

28. ¿Qué son los suavizantes?

- a) Son productos para la limpieza de superficies.
- b) Son aditivos grasos compuestos por tensioactivos catiónicos.
- c) Son los que eliminan los restos de cloro y alcalinidad.
- d) Son productos que liberan oxígeno por efervescencia

29. Teniendo en cuenta la calidad de limpieza que requiere un hospital los estándares de rendimiento para unidades de “Alto riesgo” oscilan:

- a) Entre 110 y 120 m²/hora.
- b) Entre 150 y 160 m²/hora.
- c) Entre 200 y 220 m²/hora.
- d) Todas son falsas.

30. Un suelo de linóleo:

- a) Admite la humedad, lo que facilita su limpieza, químicamente son bastantes resistentes a los detergentes, a excepción de los disolventes derivados del petróleo
- b) Se deben mojar lo menos posible, son sensibles a los productos químicos y deben tratarse con productos neutros
- c) Se mantiene frotándose con un paño humedecido en agua, es aconsejable evitar la humedad
- d) Admite la humedad, lo que facilita su limpieza, químicamente son bastantes resistentes a los detergentes, incluyendo los disolventes derivados del petróleo.

31. Los colores de las bayetas en la limpieza deben ser de distinto color para las diferentes zonas:

- a) Rojo: cocina y comedores; azul: áreas de aislamiento; verde: áreas generales; amarillo: aseos
- b) Rojo: áreas de aislamiento; azul: áreas generales; verde: aseos; amarillo: cocina y comedores
- c) Rojo: aseos; azul: áreas generales; verde: cocinas y comedores; amarillo: áreas de aislamiento
- d) Rojo: aseos; azul: cocinas y comedores; verde: áreas de aislamiento; amarillo: cocinas y comedores

32. La desinfección se puede definir como:

- a) Aquel proceso que, utilizando exclusivamente sustancias químicas de naturaleza y propiedades muy diversas, consigue la eliminación de los gérmenes indeseables.
- b) Aquel proceso encaminado a la eliminación de gérmenes por alteración de su estructura o metabolismo para impedir su transmisión en el medio hospitalario.
- c) Aquel proceso que, basado exclusivamente en el empleo del calor, permite destruir la mayor parte de los gérmenes existentes.
- d) Todas son falsas.

33. De las siguientes unidades hospitalarias, cuál de ellas es considerada como zona de medio riesgo:

- a) Laboratorios y Banco de Sangre.
- b) Salas de preparación de medicamentos citostáticos y alimentación.
- c) Laboratorio de microbiología, parasitología y medicina preventiva.
- d) Todas son unidades de alto riesgo.

34. Cualquier control de calidad del servicio de limpieza de un centro hospitalario debe asegurarse de que se limpie bien atendiendo a algunos aspectos tan importantes como:

- a) Comprobar que los protocolos de limpieza se cumplen.
- b) Realización de controles bacteriológicos periódicamente.
- c) Que las dosificaciones de los productos utilizados sea la correcta.
- d) Todas son correctas

35. El productor de residuos está obligado a:

- a) Identificar los residuos, antes de la entrega, mediante código LER (lista europea de residuos)
- b) Identificar sólo los residuos peligrosos, mediante código LER
- c) Determinar las características de peligrosidad en residuos peligrosos.
- d) La a y la c son correctas.

36. En caso de desaparición de un residuo peligroso el productor debe:

- a) Interponer denuncia en comisaría.
- b) Informar al gestor autorizado
- c) Informar a la administración ambiental competente
- d) Sólo se informa si el residuo peligroso es dañino para el medio ambiente.

37. Los residuos biosanitarios líquidos, como sangre y derivados y otros líquidos biológicos en cantidades inferiores a 100 ml. podrán eliminarse:

- a) Mediante desinfección en autoclave convencional siempre que la temperatura de desinfección no sea superior a 70°.
- b) Siempre han de ser destinados a valorización.
- c) Mediante vertido a la red de saneamiento siempre que no sean procedentes de pacientes con infecciones altamente virulentas erradicadas, importadas o de muy baja incidencia en España.
- d) Es obligatorio la incineración para este tipo de residuos ya que presentan riesgos de enfermedades carcinogénicas.

38. Indique la afirmación incorrecta de acuerdo a los condicionantes que influyen en la elección de los productos de limpieza y desinfección en una cocina:

- a) La marca de los productos de limpieza.
- b) El tipo o la calidad de la superficie o soporte: materiales, rugosidad, resistencia a los productos químicos.
- c) La accesibilidad y los medios disponibles de limpieza: diseño de las superficies, circuitos cerrados, superficies abiertas.
- d) Las técnicas de limpieza empleadas y/o empleables: manuales, mecánicas, temperaturas.

39. Indique la afirmación incorrecta sobre limpieza y desinfección:

- a) Los utensilios deben ser de material inoxidable, diseño sencillo y de fácil manejo.
- b) Sustituir papel desechable por paños de cocina
- c) Desenchufar la maquinaria y desmontar las piezas antes de limpiarla.
- d) El almacenamiento de productos de limpieza se hará perfectamente etiquetado, diferenciado y separado de los alimentos.

40. Qué es una intoxicación alimentaria?:

- a) Enfermedad que se produce al ingerir un alimento o agua contaminado por bacterias
- b) Enfermedad que se produce al ingerir un alimento o agua contaminado por parásitos.
- c) Enfermedad que se produce al ingerir un alimento o agua contaminado por virus.
- d) Todas las anteriores son correctas.

41. Cuál de las siguientes condiciones no favorecen el desarrollo de los gérmenes de los alimentos:

- a) Humedad
- b) Sustancias nutritivas
- c) Temperatura por encima de 100°C
- d) Tiempo de exposición.

42. Señale cuál de las siguientes formas de colocar los cubiertos en la mesa no es correcta:

- a) Se colocan dos tenedores en la parte izquierda del plato con las puntas hacia arriba.
- b) El cuchillo y la pala de pescado se colocan a la derecha del plato, el cuchillo con el filo hacia fuera.
- c) La cuchara se coloca a la derecha de los cuchillos.
- d) Los cubiertos de postre se colocan entre el plato y las copas. El tenedor estará más cercano al plato con el mango hacia la izquierda y la cuchara estará a continuación del tenedor, pero con el mango hacia la derecha.

43. La mesa auxiliar que se utiliza en el comedor para descanso de material limpio se denomina:

- a) Aparador.
- b) Mesa calentaplatos.
- c) Gueridón.
- d) Todas son falsas.

44. Un sistema de autocontrol basado en los principios del APPCC es un conjunto de procedimientos elaborados y puestos en práctica de forma permanente por las empresas alimentarias que tiene enfoque:

- a) Improvisado.
- b) Preventivo.
- c) Probabilístico.
- d) Todas las anteriores son correctas.

45. ¿Qué significan las siglas del sistema APPCC?:

- a) Análisis de productos peligros y controles de puntos.
- b) Análisis de peligros potenciales y puntos de control crítico.
- c) Análisis de peligros y puntos de control de carne
- d) Análisis de peligros y puntos de control crítico

46. El tiempo dedicado a la realización de un curso de promoción profesional, será considerado...

- a) el 25 % como tiempo trabajado
- b) el 50% como tiempo trabajado
- c) al 100% como tiempo trabajado
- d) ninguna de las anteriores

47. La excedencia por motivos particulares y de conciliación...

- a) no dará lugar a reserva del puesto de trabajo. centro y turno
- b) no dará lugar a reserva del puesto de trabajo, centro y turno, si supera un periodo de 6 meses
- c) no dará lugar a reserva de puesto de trabajo, centro y turno, si supera un periodo de un año
- d) si, dará lugar a reserva de puesto de trabajo, centro y turno

48. Los 15 días de permiso por matrimonio o pareja de hecho ¿se pueden disfrutar con anterioridad al hecho causante?...

- a) no
- b) si
- c) si, pero sólo si se celebra fuera del municipio
- d) si, siempre que el hecho causante tenga lugar dentro de esos 15 días

49. Cada cuánto tiempo se reunirá el comité de seguridad y salud...

- a) todos los meses
- b) cada quince días
- c) cada dos meses
- d) trimestralmente

50. El objeto y carácter de la norma de la actual Ley de Prevención de Riesgos Laborales está contenido en su artículo:

- a) Uno
- b) Dos
- c) Tres
- d) Cuatro