

### **PREGUNTAS EXAMEN 3**

**1. Cuando nos referimos a ayuda mecánica para la movilización de pacientes, nos referimos a:**

- a) Arnesees
- b) Cinchas de sujeción
- c) No hay nada
- d) Sujeccion física, mecánica no hay

**2. Cuando haya que bajar un escalón en silla de ruedas:**

- a) Se baja siempre de espaldas
- b) Se baja con la silla de ruedas de frente
- c) Aparte de la b con las ruedas delanteras un poco elevadas y las traseras rozando el escalón
- d) Le indicaremos que no podemos salir

**3. Cuando hacemos un traslado de una cama, al llegar al destino:**

- a) La dejamos frete a la puerta de la habitación
- b) Dejamos la cama colocada, enchufada y frenada
- c) Ese no es nuestro cometido, tiene que tener un usuario en ella
- d) Todas son incorrectas

**4. Nos avisan que hay que hacer un traslado de una persona con sobrepeso, en silla de ruedas. ¿Qué tipo de silla es la más adecuada en este caso?:**

- a) Silla de bipedestación
- b) Las dos nos sirven
- c) Silla de bariátrica
- d) Ninguna de ellas

**5. En el caso de pacientes asistidos, que están conectados a distintos aparatos y maquinas, el traslado se hará:**

- a) Rápido
- b) El traslado se realizará a la velocidad que precise estado del paciente
- c) Lento
- d) Por el camino más largo y más seguro

**6. ¿Cómo son los pictogramas que llevan los productos químicos peligrosos en su etiqueta y que informan sobre sus efectos negativos para la salud y el medio ambiente?**

- a) Forma de rombo, símbolo rojo, fondo blanco y borde negro
- b) Forma de cuadrado, símbolo negro, fondo blanco y borde rojo
- c) Forma de rombo, símbolo negro, fondo naranja y borde negro
- d) Forma de rombo, apoyado en un vértice, símbolo negro, fondo blanco y borde rojo

**7. ¿El siguiente pictograma según el reglamento C.E. nº 1272/2008 del Parlamento Europeo y del Consejo de 16 de diciembre de 2008 a que**



**advertencia hace referencia?**

- a) Las respuestas c y d son correctas
- b) Nocivo
- c) Irritante
- d) Peligroso para la capa de ozono

**8. El hipoclorito sódico tiene como propiedad o propiedades:**

- a) Anticorrosivo
- b) Desinfectante
- c) Quelante
- d) Desengrasante

**9. ¿Cada cuanto tiempo como mínimo limpiaremos los cubos de basura?**

- a) Una vez al día
- b) En días alternos
- c) Dos veces al día
- d) Dependerá del tipo, si es un contenedor amarillo (envases), gris (restos), marrón (residuos orgánicos)

**10. Las cajas de madera de frutas, verduras, así como las de vinos y bebidas espirituosas, deberán ser depositadas en el contenedor de color:**

- a) Gris
- b) Amarillo
- c) Marrón
- d) En ninguno de los anteriores

**11. Cuando hablamos de una lavandería que satisface únicamente las necesidades de su centro, hablamos de:**

- a) Lavandería centralizada
- b) Lavandería institucional
- c) Lavandería vertical
- d) Lavandería horizontal

**12. El símbolo de una P dentro de un círculo significa:**

- a) Prohibición de lavado en seco
- b) Limpieza con todos los disolventes
- c) Limpieza con percloroetileno
- d) Limpieza sólo con esencias minerales

**13.El grado de agitación adecuado para una prenda se describe con:**

- a) Un barreño que indica la temperatura máxima a la que se puede lavar un tejido
- b) Un barreño con una mano dentro
- c) Un barreño con ningún trazo, uno o dos trazos en la parte inferior
- d) Ninguna respuesta es correcta

**14.La fase de lavado de la ropa donde se elimina polvo y manchas solubles y dispersables en agua fría se denomina:**

- a) Aclarado
- b) Lavado
- c) Prelavado
- d) Mojado

**15.La ropa deteriorada después de su repaso y costura vuelve a:**

- a) Sección de planchado
- b) Sección de lavado
- c) Sección de secado
- d) Sección de almacén

**16. La temperatura de los locales donde se realicen trabajos sedentarios propios de oficinas o similares estará comprendida entre los:**

- a) 17C° y 20 C °
- b) 15 C° y 20 C°
- c) 17 C° y 27 C °
- d) 14C ° y 27C °

**17. A tenor de lo dispuesto en el Real Decreto 486/1997, de 14 de abril, por el que se establecen las disposiciones mínimas de seguridad y salud en los lugares de trabajo, en los espacios destinados al descanso de los centros de trabajo, las trabajadoras que se encuentren en periodo de gestación o lactancia se les facilitara en la medida de lo posible:**

- a) Una silla de oficina.
- b) Una cama para poder descansar tumbadas.
- c) Un sillón de una plaza.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores son correctas.

**18. Un auxiliar de servicios que inicia una relación laboral llevando a cabo labores de limpieza en la unidad de enfermedades infecciosas de un centro sanitario, al exponerse ante un riesgo biológico, el empresario deberá:**

- a) Programar una actividad formativa para que el trabajador o trabajadora de la referida categoría conozca los riesgos a los que se expone.
- b) Dejar a elección del trabajador/a si participar en las actividades formativas a las que hace referencia la respuesta anterior.
- c) No hay ley en vigor que haga referencia al deber de la empresa para programar actividades formativas de prevención de riesgos laborales ante la exposición de un riesgo biológico.
- d) La respuesta A y B son correctas.

**19. ¿Qué es un equipo de protección individual?**

- a) Cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud en el trabajo, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin.
- b) Cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de un riesgo que puedan amenazar su seguridad o su salud en el trabajo, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin.
- c) Cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad.
- d) Cualquier máquina, aparato, instrumento o instalación utilizada en el trabajo.

**20. ¿Qué órgano se encarga de la vigilancia y control de la norma sobre prevención de riesgos laborales?**

- a) La inspección de trabajo.
- b) Gestoría contratada por la empresa.
- c) Comité de salud laboral.
- d) Instituto nacional de prevención de riesgos y comités de salud laboral.

**21. Los artículos que regulan en el Convenio Colectivo para el personal laboral al servicio de la Administración de la Comunidad de Madrid (2021-2024) la promoción de la igualdad, de la conciliación de la vida personal, familiar y profesional y de la protección ante la violencia de género son:**

- a) arts 18 y 19
- b) arts 19,20 y 21
- c) arts 18,19 y 20
- d) arts 17 y 18

**22. En qué artículo o artículos está regulado en el Convenio Colectivo para el personal laboral al servicio de la Administración de la Comunidad de Madrid (2021-2024) la protección a las trabajadoras víctimas de violencia de género:**

- a) art. 20
- b) art. 18
- c) art. 40
- d) art. 41

**23. Según el Convenio Colectivo para el personal laboral al servicio de la Administración de la Comunidad de Madrid (2021-2024) para proteger a las trabajadoras víctimas de violencia de género, combatir la violencia de género y entre otras contribuir a la erradicación y aminorar sus consecuencias, los derechos específicos de dichas trabajadoras se plasmarán en cualquiera de las siguientes materias:**

- a) Selección de personal fijo
- b) Carrera vertical: provisión interna y movilidad
- c) Suspensión del contrato de trabajo
- d) Todas son correctas

**24. Según el Convenio Colectivo para el personal laboral al servicio de la Administración de la Comunidad de Madrid (2021-2024) la promoción del principio de conciliación de la vida personal, familiar y profesional, y para facilitar el desempeño de las funciones profesionales junto con los específicos deberes u obligaciones personales y familiares estarán enfocadas en alguna de las siguientes materias:**

- a) Tiempo de trabajo.
- b) Suspensión del contrato de trabajo.
- c) Selección de personal fijo.
- d) Todas son correctas.

**25. La promoción de la igualdad de trato y oportunidades entre todos los empleados públicos, mujeres y hombres, al servicio de la Administración de la Comunidad de Madrid, ¿constituye un principio básico?**

- a) No
- b) Sí, pero solo para las mujeres
- c) Sí
- d) Ninguna es correcta

**26. ¿Cuál de las siguientes acciones NO es parte de un servicio básico en comedores de centros públicos?**

- a) Proporcionar entretenimiento durante las comidas
- b) Limpiar las mesas después de cada uso
- c) Mantener el registro de los usuarios
- d) Preparar menús variados y equilibrados

**27. ¿Cuánto mide de diámetro el plato trincherero en un servicio de mesa?**

- a) De 18 a 19 cm.
- b) De 22 a 24 cm.
- c) De 28 a 30 cm.
- d) De 23 a 25 cm.

**28. ¿Cuánto mide de diámetro el plato soperero en un servicio de mesa?**

- a) De 28 a 30 cm.
- b) De 22 a 24 cm.
- c) De 18 a 19 cm.
- d) De 23 a 25 cm

**29. ¿Cuánto mide de diámetro el plato Base en un servicio de mesa?**

- a) De 32 a 34 cm.
- b) De 23 a 25 cm.
- c) De 28 a 30 cm.
- d) De 25 a 27 cm.

**30. Los carros utilizados en el emplatado en caliente en bandejas convencionales, sobre platos que han sido previamente calentados y tapados, son:**

- a) Los carros neutros
- b) Los carros isotérmicos
- c) Los carros mixtos
- d) Los carros térmicos

**31. Entre la gran gama de tipos de hornos distinguimos:**

- a) Horno clásico, horno de bóveda y horno de convección
- b) Horno clásico, vaporera y mesa caliente
- c) Horno clásico, salamandra y sartén abatible
- d) A y b son correctas

**32. Maquinaria de cocina con la que se puede evitar el “efecto iglú”:**

- a) Congelador
- b) Todas son correctas
- c) Abatidor de temperatura
- d) Cámara frigorífica de basura

**33. Se considera como maquinaria auxiliar:**

- a) Picadora
- b) Trituradora
- c) Thermomix
- d) Todas son correctas

**34. Llamamos turbotera:**

- a) Horno con función turbo
- b) Recipiente específico para la cocción de rodaballos
- c) Robot de cocina turbo
- d) Graseira

**35. El cuchillo con una parte aserrada en la base de la hoja se llama:**

- a) Cuchillo para cítricos
- b) Media Luna
- c) Fileteador de pescados
- d) Eslabón

**36. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre los embutidos es FALSA atendiendo al Código Alimentario Español (Real Decreto 2484/1967)?**

- a) Los embutidos solo pueden elaborarse con carne de cerdo.
- b) Los embutidos pueden contener despojos comestibles.
- c) Los embutidos pueden estar curados o no.
- d) Los embutidos no pueden contener productos vegetales.

**37. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre los pescados frescos es FALSA según el Código Alimentario Español (Real Decreto 2484/1967)?**

- a) Los pescados frescos pueden conservarse con hielo troceado puro o mezclado con sal.
- b) Los pescados frescos pueden conservarse a bordo de los pesqueros con agua de mar o salmuera refrigerada.
- c) Los pescados frescos pueden haber sido congelados y descongelados.
- d) Los pescados frescos no pueden tener ninguna operación de conservación.

**38. ¿Qué diferencia a la leche desnatada de la leche entera?**

- a) La leche desnatada tiene un contenido graso inferior al de la leche entera.
- b) La leche desnatada tiene un contenido de lactosa superior al de la leche entera.
- c) La leche desnatada tiene la misma cantidad de proteínas que la leche entera.
- d) La leche desnatada no está regulada por la legislación alimentaria.

**39. Señala una respuesta respecto a las precauciones alimentarias que se deben tomar en restauración colectiva para evitar el contagio con salmonela**

- a) Lavar y desinfectar adecuadamente las superficies y equipos de trabajo.
- b) Cocinar los alimentos a una temperatura interna segura.
- c) Congelar los alimentos a una temperatura inferior a -18 °C.
- d) Todas las anteriores.

**40. En el ámbito de la restauración colectiva, ¿cuál de las siguientes prácticas NO es adecuada para prevenir la contaminación por microorganismos durante el cocinado de alimentos?**

- a) Lavar y desinfectar las manos antes y después de manipular alimentos.
- b) Cocinar los alimentos a una temperatura interna segura para eliminar patógenos.
- c) Utilizar diferentes utensilios para manipular alimentos crudos y cocinados.
- d) Dejar enfriar los alimentos a temperatura ambiente antes de refrigerarlos.

**41. Qué labores se llevan a cabo en la sección de costura**

- a) Reparación de prendas
- b) Recuperación de telas
- c) Confección y rotulado de ropa nueva
- d) Todas las anteriores son correctas

**42. Cómo se plancha un tejido elástico**

- a) Colocándolo del revés y con un paño húmedo
- b) Los tejidos elásticos no se planchan
- c) La prenda debe estar muy humedecida
- d) Lo planchamos a muy baja temperatura

**43. En el caso de utilizar carros para el traslado de la ropa limpia la altura debe ser**

- a) 2 metros
- b) 1,40 para no interferir en la visión del trabajador
- c) 1,80
- d) 2,50 con estantes extraíbles

**44.Cuál de estas fibras son sintéticas**

- a) Nailon
- b) Seda
- c) Poliéster
- d) a y c son correctas

**45. Cuál es la temperatura de la lavandería que garantiza una buena climatización**

- a) Entre 14° y 25°
- b) Entre 20° y 25°
- c) Entre 14° y 30°
- d) Entre 15° y 30°