



Comunidad de Madrid

PRUEBAS SELECTIVAS DEL PROCESO EXTRAORDINARIO DE ESTABILIZACIÓN DE EMPLEO TEMPORAL DEL PERSONAL LABORAL PARA EL ACCESO A PLAZAS DE LA CATEGORÍA PROFESIONAL DE DIPLOMADO EN ENFERMERÍA ESPECIALISTA, ESPECIALIDAD DE ENFERMERÍA GERIÁTRICA (GRUPO II, NIVEL 8, ÁREA D) DE LA COMUNIDAD DE MADRID, CONVOCADAS MEDIANTE ORDEN 467/2021, DE 15 DE OCTUBRE DE LA CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, HACIENDA Y EMPLEO (BOCM DE 17 DE NOVIEMBRE)

PRIMER EJERCICIO

AVISO IMPORTANTE

Durante la realización del examen, los Ayudantes del Tribunal contarán con detectores de comunicaciones. Los teléfonos móviles deberán estar apagados y sus alarmas desconectadas. Cualquier comunicación con otro opositor, la conexión de teléfonos móviles u otros dispositivos electrónicos (relojes inteligentes, cronómetros, etc...) así como el sonido de sus alarmas, será motivo de expulsión.

1. No abra este cuestionario hasta que se le indique. Para hacerlo introduzca la mano en el cuadernillo y con un movimiento ascendente rasgue el lomo derecho (ver figura esquina inferior derecha). Si observa alguna anomalía en la impresión del cuadernillo, solicite su sustitución.
2. Coloque el documento de identificación sobre la mesa. Rellene los datos identificativos de la HOJA DE EXAMEN. Para garantizar el anonimato de su ejercicio, cualquier marca o señal identificativa fuera del espacio destinado a sus datos, dará lugar a la anulación del mismo. El examen se realizará con bolígrafo azul o negro. No puede utilizar lápiz, goma de borrar ni cinta correctora.
3. Una vez dentro del aula de examen y hasta la finalización de la prueba no se puede ir al baño. En caso de salir del aula sin autorización, su ejercicio será anulado.
4. Sobre la mesa sólo se podrá tener: DNI, cuestionario, hoja de respuestas, bolígrafo (azul o negro) y una botella de agua (sin etiquetas).
5. Lea atentamente las instrucciones del reverso de la hoja de respuestas sobre la forma de contestar. En caso de duda, consulte al responsable del aula.
6. Este cuestionario tipo test consta de 70 preguntas, con 4 respuestas alternativas (A, B, C y D), siendo solo una de ellas la correcta. El tiempo máximo para la realización de este ejercicio será de 70 minutos. Sólo los aspirantes que hayan finalizado el ejercicio podrán llevarse el cuestionario.
7. Cada pregunta contestada correctamente se valorará en positivo; la pregunta no contestada, es decir, que figuren las 4 letras en blanco o con más de una opción de respuesta, no tendrá valoración, y la pregunta con contestación errónea se penalizará con 0,10 puntos.
8. La retirada voluntaria, únicamente, se hará durante los primeros 10 minutos, EN ESTE CASO, NO SE CORREGIRÁ EL EXAMEN. Una vez transcurrido este tiempo deberá permanecer en el aula hasta que finalice el tiempo establecido. Se avisará con 10 y 1 minutos de antelación a la finalización de la prueba.
9. No comience el ejercicio hasta que se le indique. No continúe escribiendo una vez se haya avisado de la finalización del tiempo. Lo contrario dará lugar a la invalidación de su examen.

ABRIR SOLAMENTE A LA INDICACIÓN DEL TRIBUNAL



1. El artículo 43 de la Constitución Española de 1978 reconoce el derecho a la protección de la salud en:
 - a) El capítulo II de los principios rectores de la política social y económica.
 - b) El Capítulo III.
 - c) En la Sección segunda de los derechos y deberes de los ciudadanos.
 - d) En los derechos fundamentales y libertades públicas.

2. De acuerdo con lo establecido en el Estatuto de Autonomía de la Comunidad de Madrid, el Gobierno de la Comunidad estará formado por:
 - a) Presidente y Consejeros.
 - b) Presidente, el o los Vicepresidentes y Consejeros.
 - c) Presidente, el o los Vicepresidentes.
 - d) Presidente, Vicepresidentes en su caso, Consejeros y Secretarios Generales Técnicos.

3. Los organismos autónomos de la Comunidad de Madrid, se crean:
 - a) Por Ley de la Asamblea de Madrid
 - b) Por Orden del Consejero correspondiente
 - c) Por Orden del Consejero de Economía, Hacienda y Empleo
 - d) Por Decreto del Consejo de Gobierno

4. Según la Ley 3/2016, de 22 de julio, de Protección Integral contra LGTBIfobia y la Discriminación por Razón de Orientación e Identidad Sexual en la Comunidad de Madrid, en referencia a la atención sanitaria a mujeres lesbianas, bisexuales, personas trans y/o sus parejas.
 - a) El sistema sanitario público promoverá la formación del personal sanitario y llevará a cabo programas y protocolos específicos que den respuesta a las necesidades propias de las mujeres lesbianas, bisexuales, personas trans y personas con pareja trans, en particular sobre la salud sexual y reproductiva.
 - b) Las mujeres lesbianas y bisexuales, personas trans y persona con pareja trans, tendrán garantizado el acceso a las técnicas de reproducción asistida en igualdad de condiciones que el resto de las mujeres, de acuerdo a los criterios médicos y siguiendo el protocolo establecido.
 - c) Antes del inicio del tratamiento hormonal en personas transexuales, se les ofrecerá la posibilidad de congelación de tejido gonadal y células reproductivas para su futura recuperación.
 - d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

5. Según el artículo 8 de la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, la discriminación por embarazo o maternidad se considera:
- Discriminación indirecta.
 - Discriminación directa o indirecta.
 - Discriminación directa por razón de sexo.
 - Ninguna de las respuestas anteriores son correctas.
6. Ante la alta voluntaria, el paciente no puede abandonar el centro si:
- Existe riesgo para la salud pública.
 - Existe riesgo inmediato grave para la integridad física o psíquica del enfermo.
 - No firma que no está de acuerdo en recibir el tratamiento prescrito.
 - Todas las respuestas son correctas.
7. Dentro de los programas de salud se definen los procedimientos y los protocolos, su diferencia radica en:
- El procedimiento es la definición de manera exacta de la realización de la actividad y el protocolo es un documento de trabajo dirigido a facilitar el trabajo clínico que incluye un conjunto de acciones relacionadas con un determinado proceso asistencial.
 - El protocolo es la descripción exhaustiva de la técnica y el procedimiento es el conjunto de recomendaciones para ayudar a profesionales.
 - No hay diferencia entre ambos.
 - No se incluyen dentro de los programas de salud.
8. El Sistema Sanitario de la Comunidad de Madrid:
- Es el conjunto de recursos, normas, medios organizativos y acciones, orientados a satisfacer el derecho a la protección de la salud.
 - Se organiza en un Área Sanitaria Única integrada por el conjunto del territorio.
 - Separa las funciones de autoridad sanitaria, aseguramiento, compra y provisión de servicios sanitarios.
 - Todas son correctas.

9. Conforme a la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, cuando la persona necesita ayuda para realizar varias actividades básicas de la vida diaria varias veces al día y, por su pérdida total de autonomía física, mental, intelectual o sensorial, necesita el apoyo indispensable y continuo de otra persona o tiene necesidades de apoyo generalizado para su autonomía personal, será clasificado en qué grado de dependencia:

- a) Grado II dependencia severa.
- b) Grado I, dependencia moderada.
- c) Grado III, dependencia total.
- d) Grado III, gran dependencia.

10. Las personas en situación de dependencia con Grado I podrán ser beneficiarias de los mismos servicios y prestaciones previstos para los grados II y III, salvo:

- a) El Servicio de ayuda a domicilio.
- b) El Servicio de atención residencial, con excepción de quienes ya se encontrasen disfrutando de este servicio en una plaza de provisión pública con carácter previo al reconocimiento de su situación de dependencia.
- c) Los Servicios de promoción de la autonomía personal.
- d) Los Servicios de atención diurna.

11. Señale la afirmación incorrecta sobre los tipos de aislamiento:

- a) Un paciente con varicela necesita un aislamiento estricto.
- b) En un aislamiento estricto la mascarilla debe quitarse fuera de la habitación.
- c) En un aislamiento protector no debemos usar mascarilla puesto que el paciente no es contagioso.
- d) Un paciente con escarlatina necesita un aislamiento de contacto.

12. En la valoración de las personas cuidadoras existen varios factores que se miden a través de los siguientes parámetros:

- a) Test de Zarit.
- b) Índice de esfuerzo del cuidador.
- c) Valoración social, médica y de fisioterapia.
- d) Todas las anteriores son correctas.

13. La técnica de Brainstorming consiste en:
- Conocer las opiniones de algunos de los miembros de la comunidad a través de cuestionarios.
 - La aportación de ideas por parte de todos para posteriormente ordenar y priorizar.
 - La realización de entrevistas personales a sujetos significativos de la comunidad.
 - La incorporación de un animador a la técnica de grupo nominal.
14. Cómo se denomina a la pérdida involuntaria de orina que se produce porque la vejiga está distendida por obstrucción e imposibilidad de vaciado:
- Incontinencia urinaria de esfuerzo.
 - Incontinencia urinaria de urgencia o inestabilidad vesical.
 - Incontinencia urinaria funcional.
 - Incontinencia urinaria por rebosamiento.
15. Si se aplica a un paciente en atención domiciliaria el índice de Katz, qué estaremos evaluando:
- Su capacidad cognitiva.
 - Su grado de depresión.
 - Su capacidad para realizar las actividades diarias básicas.
 - Su estado físico.
16. En la detección de la depresión en el anciano, ¿cuál de estos parámetros es falso?:
- Aumento de quejas.
 - Aumento de apatía.
 - Aumento de verbalización de tristeza vital.
 - Aumento de sentimientos de soledad.
17. Hasta la aceptación de la propia muerte se van sucediendo cinco etapas de duelo según describió Elisabeth Kübler-Ross. De las siguientes señale cuál es correcta:
- Negación, depresión, ira, comprensión y aceptación.
 - Ira, duelo, depresión, comprensión y aceptación.
 - Depresión, duelo, ira, aceptación y negación.
 - Negación, ira, negociación, depresión y aceptación.
18. ¿Cuál de estas escalas no es una escala de medida del dolor?
- Escala visual analógica.
 - Escala de caras de Wong-Baker.
 - Escala de Emina.
 - Escala visual numérica.

19. Las propuestas actuales en el tratamiento del dolor plantean sustituir el concepto de "escalera analgésica" por el de "ascensor analgésico", el cual simula al paciente dentro de un ascensor que dispone de 4 botones para pulsar según el grado de dolor. Señale la incorrecta:

- a) Dolor Leve, se le administraran analgésicos no opioides (paracetamol, metamizol, ibuprofeno).
- b) Dolor moderado, se le administran analgésicos opioides leves habitualmente combinado con paracetamol o AINE.
- c) Dolor grave, se le administra analgésico opioides potentes (Morfina) combinado con analgésicos opioides leves tipo tramadol.
- d) Dolor insoportable será tratado en unidades especializadas en tratamiento del dolor, donde será tratado con bloqueos nerviosos u opioides por vía intratecal.

20. Ante una parada cardiaca por fibrilación ventricular, ¿cuál de las siguientes medidas es prioritaria?

- a) Masaje cardiaco.
- b) Desfibrilación eléctrica.
- c) Administración de oxígeno.
- d) Apertura de la vía aérea.

21. Ante un atragantamiento de comienzo brusco y tos débil, ¿qué maniobra deberemos realizar?:

- a) Maniobra de Valsalva.
- b) Maniobra de Hemlich.
- c) Maniobra de Hamilton.
- d) Maniobra de Kristeller.

22. Una de las complicaciones en el postoperatorio inmediato es la obstrucción de la vía aérea y la hipoventilación. ¿Cuáles son las acciones de enfermería encaminadas a evitarlo?:

- a) Colocar al paciente en decúbito supino con el cuello en hiperextensión.
- b) Administrar oxígeno a alto flujo las primeras 48 horas.
- c) Realizar cambios posturales frecuentes para mejorar la ventilación pulmonar.
- d) Animarle a toser si tiene secreciones y si no puede eliminarlas, realizar aspiración de las mismas.

23. ¿Cuándo está contraindicada la ventilación mecánica no invasiva?

- a) Bajo nivel de conciencia.
- b) Traumatismo torácico severo.
- c) Exceso de secreciones.
- d) Todas las anteriores son correctas.

24. En un electrocardiograma, ¿qué representa la onda P?
- La actividad auricular.
 - Despolarización del ventrículo derecho.
 - Despolarización del ventrículo izquierdo.
 - Tiempo de llegada del impulso al nodo auriculoventricular.
25. Una de las molestias más habituales en el postoperatorio es la distensión abdominal. Esto se debe a:
- Historia de estreñimiento previo.
 - Reducción del peristaltismo tras la anestesia.
 - Inmovilización tras la cirugía.
 - B y C son correctas.
26. ¿De qué manera influye el envejecimiento en la farmacocinética?
- Aumenta la absorción de algunos alimentos y/o fármacos.
 - Los fármacos se excretan de forma más rápida y menos eficiente.
 - Puede verse aumentada la concentración plasmática del fármaco.
 - La inmovilidad puede producir un aumento del metabolismo de los fármacos.
27. ¿Cuál es el medio de comunicación de las diferentes reacciones adversas RAM a la Comunidad?
- A través de la tarjeta blanca directamente a FEDRA.
 - A través de la tarjeta amarilla directamente a FEDRA o al centro de farmacovigilancia.
 - No estamos obligados a notificar las reacciones adversas que detectemos.
 - No disponemos de tarjetas para notificar las RAM, solo lo pueden realizar los médicos.
28. Las herramientas que se utilizan en Atención Primaria para detectar la fragilidad y la longevidad saludable son, entre otras:
- Índice de Barthel: Valora capacidad de autonomía o no, para realizar las actividades de la vida diaria (AVD).
 - La escala de Downton, que valora riesgo de caídas.
 - Test Yesavage, Escala para el cribado de la depresión geriátrica.
 - Todas son correctas.
29. ¿Cuál es el ejercicio ideal para practicar los mayores?:
- El de resistencia.
 - El de contacto.
 - El aeróbico.
 - El de alta intensidad.

30. Para realizar un diagnóstico de desnutrición debemos utilizar al menos 3 parámetros de distintas áreas:
- a) Clínica, Antropométrica y Biométrica.
 - b) Social, Económica y Biométrica.
 - c) Anatómica, Social y Deportiva.
 - d) Social, Financiera y Biométrica.
31. El agua corporal disminuye a medida que aumenta la edad. En los mayores la composición corporal de agua representa:
- a) El 70% en varones y el 60% en mujeres, frente al 80% en los jóvenes.
 - b) El 60% en varones y el 50% en mujeres, frente al 80% en los jóvenes.
 - c) El 50% en varones y el 40% en mujeres, frente al 80% en jóvenes.
 - d) El 40% en varones y el 30% en mujeres, frente al 80% en los jóvenes.
32. Indicaciones de la Nutrición Parenteral Total son:
- a) Desnutrición Moderada.
 - b) Nutrición parenteral más de 14 días.
 - c) Desnutrición Severa.
 - d) B y C son correctas.
33. La nutrición parenteral total o completa (NPT) tras su preparación, debe conservarse:
- a) Pueden conservarse en nevera hasta 3-4 días.
 - b) No deben permanecer almacenados más de 24 horas a temperatura ambiente.
 - c) No importa la temperatura de la conservación ni el tiempo que permanezca abierta la bolsa.
 - d) A y B son correctas.
34. ¿Qué es la Atención Domiciliaria?
- a) Es la atención en su domicilio a pacientes que necesitan un ingreso hospitalario, pero no tienen recursos económicos ni administrativos para ser atendidos por el hospital.
 - b) Es la atención en su domicilio a pacientes crónicos, terminales e inmovilizados, atendidos por profesionales de la Atención Primaria principalmente.
 - c) Es la atención en su domicilio que reciben los pacientes con patología aguda y no pueden desplazarse al medio hospitalario.
 - d) Es la atención que reciben pacientes en su domicilio, tras el alta hospitalaria que son atendidos principalmente por profesionales de atención especializada.

35. Que ventajas ofrece la hospitalización domiciliaria?
- a) Mayor comodidad para el paciente, ya que se mantiene en su entorno.
 - b) Menor riesgo de infección para el paciente.
 - c) Mayor implicación de la familia y/o del cuidador, puesto que ha de ser responsable del paciente 24 horas al día.
 - d) A y B son correctas.
36. Entre los productos necesarios para la limpieza de las heridas, una de las siguientes respuestas es falsa:
- a) Una solución de cloruro sódico al 0,9% es una opción válida para limpiar una herida.
 - b) Jamás se debe limpiar una herida con agua destilada.
 - c) Se puede limpiar una herida con agua potable del grifo.
 - d) Las respuestas a y c son ciertas.
37. Al utilizar un apósito de alginato para tratar una lesión cutánea podemos decir:
- a) Es un apósito con gran capacidad de absorción.
 - b) Al absorber el exudado se transforma en gel facilitando el desbridamiento autolítico.
 - c) Tiene acción hemostásica.
 - d) Todas son correctas.
38. Son diagnósticos de enfermería al realizar el plan de cuidados del paciente con Parkinson, señale la respuesta correcta:
- a) Movilidad física alterada por rigidez muscular y debilidad motora.
 - b) Deficiencia en el cuidado personal por temblor y trastorno motor.
 - c) Nutrición inadecuada a causa de temblor, lentitud al comer y dificultad para masticar.
 - d) Todas son correctas.
39. Señale cuál de los siguientes diagnósticos de enfermería no es de elección en el envejecimiento del sistema respiratorio:
- a) Alteración del intercambio gaseoso relacionado con cambios en la membrana alveolo capilar.
 - b) Patrón respiratorio ineficaz relacionado con la disminución de la expansión pulmonar.
 - c) Riesgo de desequilibrio de la temperatura corporal relacionado con la deshidratación.
 - d) Limpieza ineficaz de la vía aérea relacionado con tos ineficaz.

40. Cuando hablamos de la técnica de tos eficaz, en qué posición deberíamos colocar al paciente.

- a) Posición sedente ligeramente inclinada hacia delante.
- b) Posición sedente ligeramente inclinada hacia atrás.
- c) Posición de decúbito prono con cadera elevada.
- d) Posición de Fowler.

41. En la hipotensión ortostática definida como disminución en la presión arterial sistólica de 20 mm/Hg o más después de levantarse y permanecer de pie durante un minuto, no es cierto que:

- a) No tiene relación con la toma de medicamentos vasoactivos.
- b) Puede tener grandes consecuencias por su influencia en el riesgo de caídas.
- c) Aumenta el riesgo de ictus, síncope y complicaciones cardíacas.
- d) Debido a su alta prevalencia hay que educar en la importancia de cambiar de posición lentamente.

42. En las modificaciones del estilo de vida para prevenir y manejar la hipertensión arterial, es falso que:

- a) Se recomienda dejar de fumar para reducir el riesgo cardiovascular en general.
- b) En las recomendaciones de estilo de vida en adultos mayores no se incluye la actividad física.
- c) Se recomienda actividad física aeróbica de manera regular.
- d) Se recomienda reducir la ingesta de sodio dietético a no más de 2,4 gr de sodio día.

43. Entre las estrategias para promover la continencia urinaria en las personas mayores, señale la respuesta falsa:

- a) Evitar irritantes vesicales como cafeína y alcohol.
- b) Evitar el estreñimiento.
- c) Plan de horarios fijos para ir al w.c.
- d) Evitar tomar diuréticos.

44. Según la ADA (Asociación Americana de Diabetes) ¿cuáles son las recomendaciones en una hipoglucemia?

- a) La glucosa (aproximadamente 15-20g) es el tratamiento preferido para el individuo consciente con glucosa < 70mg/dl, aunque se puede usar cualquier forma de carbohidrato que contenga glucosa.
- b) El glucagón es el tratamiento de elección en cualquier tipo de hipoglucemia.
- c) Se debe administrar glucosa endovenosa para revertir la glucemia antes de administrarla vía oral.
- d) No es necesario revertir una hipoglucemia menor de 54mg/dl.

45. La clínica más frecuente en el hipertiroidismo es:

- a) Pérdida de peso.
- b) Irritabilidad.
- c) Taquicardia.
- d) Todas son correctas.

46. En cuanto a las características del sueño en los adultos mayores señale la respuesta incorrecta:

- a) Presentan menos despertares nocturnos.
- b) Sueño más fragmentado y ligero.
- c) Sueño menos reparador.
- d) Despertares tempranos.

47. Al realizar la enfermera la lectura de la prueba del mantoux, ¿cómo debe hacerse la medición?

- a) Se valorará el área enrojecida. Se medirá su diámetro de forma transversal al eje longitudinal del antebrazo.
- b) Se valorará el área indurada. Se medirá su diámetro de forma transversal al eje longitudinal del antebrazo.
- c) Se mide tanto el área enrojecida como el área indurada.
- d) Se toma como medida el área más extensa ya sea enrojecimiento o induración.

48. La Comunidad de Madrid, desde enero de 2022, incorporó la vacunación frente a HZ (Herpes Zoster) con Shingrix® en el calendario de vacunación para toda la vida y en personas con determinadas condiciones de riesgo. La pauta de vacunación consiste en dos dosis de 0,5ml cada una, con un intervalo mínimo de:

- a) Dos meses entre dosis.
- b) Si se requiere flexibilidad en el esquema de vacunación, la segunda dosis se puede administrar entre 2 y 6 meses después de la primera dosis.
- c) En pacientes inmunocomprometidos por alguna patología o terapia y que se podrían beneficiar de un esquema de vacunación más corto, se puede administrar la segunda dosis entre 1 y 2 meses después de la dosis inicial.
- d) Todas son correctas.

49. Cuáles son las estrategias para prevenir el delirium en adultos mayores de 65 años: Señale la falsa:

- a) Estimulación cognitiva: orientación espacio y tiempo.
- b) Movilización precoz.
- c) Procurar un ambiente adecuado para dormir de noche.
- d) Restringir la hidratación durante todo el día para evitar ir al baño muchas veces.

50. Una de las medidas a aplicar en las precauciones estándar para el control de la infección relacionada con la asistencia sanitaria es la higiene de manos. La OMS especifica cinco momentos en los que debe realizarse la higiene de manos. Señale la verdadera:

- a) Antes de cualquier contacto con el paciente.
- b) Antes de realizar cualquier técnica aséptica con el paciente.
- c) Después de tocar (o riesgo de contacto con) mucosas, piel no intacta, sangre, fluidos corporales, secreciones y/o materiales contaminados.
- d) Todas son correctas.

51. La vacuna Comirnaty Omicron XBB.1.5 30 µg/dosis es la vacuna suministrada por la Comunidad de Madrid en la campaña de vacunación otoño invierno 2023-2024 para la vacunación de mayores de 12 años. Una vez abierto el vial cuanto tiempo se puede conservar a una temperatura entre 2°C y 30°C:

- a) La vacuna es estable química y físicamente durante 24 horas.
- b) La vacuna es estable química y físicamente durante 6 horas.
- c) La vacuna es estable química y físicamente durante 12 horas.
- d) La vacuna es estable química y físicamente durante 8 horas.

52. Respecto al consentimiento informado, señalar la respuesta correcta:
- a) El consentimiento será escrito por regla general.
 - b) El paciente puede revocar libremente por escrito su consentimiento en cualquier momento.
 - c) Todo paciente o usuario tiene derecho a ser advertido sobre la posibilidad de utilizar los procedimientos de pronóstico, diagnóstico y terapéuticos que se le apliquen en un proyecto docente o de investigación, y que pueda comportar riesgo adicional para su salud.
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores son correctas.
53. ¿Cómo se llama la ley que regula la protección de los datos personales y garantiza los derechos digitales?
- a) Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.
 - b) Ley Ordinaria 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y los derechos digitales.
 - c) Ley Orgánica 5/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales.
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores son correctas.
54. ¿Cuáles son los conflictos éticos más frecuentes en relación con el principio de justicia?, señala la respuesta correcta.
- a) Discriminación socio-sanitaria del anciano. Ageismo.
 - b) Distribución de los recursos socio-sanitarios existentes.
 - c) Restricción de derechos en algunos tratamientos institucionales.
 - d) Todas las respuestas son correctas.

55. El tratamiento de datos en la investigación en salud se regirá por los siguientes criterios, señala la respuesta correcta:

- a) El interesado o, en su caso, su representante legal podrá otorgar el consentimiento para el uso de sus datos con fines de investigación en salud y, en particular, la biomédica.
- b) Las autoridades sanitarias e instituciones públicas sin competencias en vigilancia de la salud pública podrán llevar a cabo estudios científicos sin el consentimiento de los afectados en situaciones de excepcional relevancia y gravedad para la salud pública.
- c) Se considerará ilícita e incompatible la reutilización de datos personales con fines de investigación en materia de salud y biomédica cuando, habiéndose obtenido el consentimiento para una finalidad concreta, se utilicen los datos para finalidades o áreas de investigación relacionadas con el área en la que se integrase científicamente el estudio inicial.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

56. La medicina paliativa tiene como objetivo:

- a) Curarse y vencer a la muerte.
- b) Morir con dignidad.
- c) Morir sin tratamiento médico.
- d) Todas las respuestas son correctas.

57. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre los músculos de los ancianos es cierta?:

- a) Conservan su elasticidad.
- b) El tiempo de duración entre la contracción y la relajación es el mismo que en otras edades.
- c) Van perdiendo gradualmente el tono.
- d) Su fuerza está adecuada a los movimientos precisos del anciano.

58. ¿En qué se basan las recomendaciones que puede hacer la enfermera para la prevención de posibles consecuencias de la inmovilidad?

- a) Suplir al anciano en todos sus desplazamientos con utensilios de soporte.
- b) Enseñar a distribuir el peso en varias articulaciones, evitando movimientos forzados, bruscos e innecesarios.
- c) Mantener las articulaciones siempre en la misma posición por periodos prolongados.
- d) Moverse, descansando lo menos posible.

- 59 Señale la opción incorrecta en relación con el envejecimiento del aparato digestivo.
- a) *La cantidad de saliva secretada es menor y su consistencia más espesa.*
 - b) Se reduce el tono muscular en la pared abdominal y se atrofia la mucosa gástrica.
 - c) Disminuye la producción de ácido clorhídrico.
 - d) Aumenta la motilidad intestinal.
60. Los cambios observados en el oído de las personas mayores son:
- a) La pérdida de audición que mencionan los mayores se debe al aumento del pabellón auricular.
 - b) Los cambios del nervio auditivo hacen que se tenga que elevar la voz para que nos entiendan mejor.
 - c) El oído del anciano no tiene modificaciones con el paso de los años.
 - d) El aumento de cerumen es una de las causas de pérdida de audición en los ancianos.
61. Sobre el envejecimiento de ojos, señale la opción correcta:
- a) Pérdida de la elasticidad en el músculo orbicular de los ojos.
 - b) La cantidad de secreción lagrimal aumenta con la edad.
 - c) Aumento del aporte sanguíneo en la mácula.
 - d) Las pupilas aumentan y el cristalino se vuelve más elástico.
62. Para realizar un urocultivo, debe recogerse la orina:
- a) De la primera hora de la mañana.
 - b) De la parte media de la micción.
 - c) Durante 12 o 24 horas.
 - d) De la primera hora de la mañana o de la tarde.
63. Para la canalización de una vía venosa, el ángulo entre el catéter y la piel será de:
- a) 45°
 - b) 65°
 - c) 15°
 - d) Dependerá de la profundidad de la vena
64. La venoclisis es la administración de fármacos y soluciones salinas directamente al torrente circulatorio a través de un catéter endovenoso. ¿Cuándo se utiliza? :
- a) Para tratar con brevedad procesos graves.
 - b) Cuando se quieren alcanzar y mantener niveles adecuados de fármacos en el torrente sanguíneo.
 - c) Para administrar medicaciones contraindicadas por otra vía.
 - d) Todas son correctas.

65. Los factores de riesgo extrínsecos o peligros ambientales, favorecedores de caídas son:
- a) Escaleras con alfombras o mal reparadas.
 - b) Las sillas bajas, aunque tengan apoyo en los brazos.
 - c) Camas demasiado bajas.
 - d) Deambulación por el campo.
66. Indique ¿Cuál de los siguientes síntomas gastrointestinales correspondería a la úlcera péptica?:
- a) Dolor epigástrico postprandial que se alivia con ayuno.
 - b) Diarrea.
 - c) Dolor epigástrico a punta de dedo.
 - d) Disfagia.
67. De las siguientes demencias cuál es la que tiene mayor prevalencia en mujeres:
- a) Demencia vascular.
 - b) Demencia por cuerpos de Lewy.
 - c) Demencia frontotemporal.
 - d) Demencia tipo Alzheimer.
68. El ácido acetilsalicílico puede interaccionar:
- a) Puede provocar deficiencia de hierro como resultado de sangrado gastrointestinal.
 - b) Provoca deficiencia de vitamina C en un consumo elevado.
 - c) Produce deficiencia de tiamina.
 - d) Todas son ciertas.
69. Se le recomendará al anciano para evitar el estreñimiento:
- a) Probar diferentes laxantes hasta encontrar el adecuado.
 - b) Incluir en la dieta alimentos con alto contenido en fibra.
 - c) Incluir en la dieta alimentos ricos en hierro y calcio.
 - d) No ingerir líquidos en la comida.
70. El agrandamiento del cristalino con la consecuente pérdida de acomodación para el enfoque de los objetos cercanos se denomina:
- a) Presbiacusia.
 - b) Presbiopía.
 - c) Cataratas.
 - d) Queratocono.