



Comunidad de Madrid

Proceso selectivo para el acceso a plazas de carácter laboral de la categoría profesional de Personal de Auxiliar de Servicios (Grupo V, Nivel 1, Área B) de la Comunidad de Madrid, para personas con discapacidad intelectual

Orden 253/2019, de 7 de febrero

CUESTIONARIO

INSTRUCCIONES

- Este cuestionario tiene **30 preguntas**.
- Para cada pregunta hay tres respuestas posibles. Solo una de ellas es la correcta.
- Para elegir la respuesta que le parece correcta: **Haga una X** dentro del cuadro, junto a la respuesta. Ejemplo:

<input type="checkbox"/>	A)
<input checked="" type="checkbox"/>	B)
<input type="checkbox"/>	C)

La opción elegida en el ejemplo es la **B**

- Si se equivoca al elegir respuesta: **Tache la X rellenando todo el recuadro** y elija otra respuesta. Ejemplo:

<input checked="" type="checkbox"/>	A)
<input checked="" type="checkbox"/>	B)
<input type="checkbox"/>	C)

La opción elegida en el ejemplo es la **A**

- Para recuperar la respuesta que tachó: Haga una taya debajo del recuadro tachado, uniendo los puntos. Ejemplo:

<input checked="" type="checkbox"/>	A)
<input checked="" type="checkbox"/>	B)
<input type="checkbox"/>	C)

La opción elegida en el ejemplo es la **B**

- **No haga otras marcas distintas** a las indicadas para contestar el ejercicio ni dibuje ni escriba nada en el cuestionario.
- Marque las respuestas con **bolígrafo negro o azul**.
- El tiempo para el cuestionario es de **75 minutos**.
- Las preguntas sin contestar no serán puntuadas.
- Las preguntas incorrectas no te quitan puntos

1. Completa la siguiente frase. La fecha de caducidad de un alimento es:

- A - La fecha en que fue empaquetado.
- B - La fecha desde la cual no podemos consumir un alimento.
- C - La fecha a partir de la cual sí podemos consumir un alimento.

2. ¿Qué se almacena en las cámaras frigoríficas?

- A - Las bebidas alcohólicas, vinos y demás refrescos.
- B - Los productos secos como harinas, azúcar, botes y conservas y nunca en contacto con el suelo.
- C - Los productos congelados o frescos como el pescado y la carne.

3. Las zonas de trabajo de una cocina son:

- A - Zona de elaboración de alimentos, de basura, de lavado y de almacenaje.
- B - El frigorífico, la cocina y el fregadero.
- C - La cámara de bebidas, el almacén y el frigorífico.

4. Los cuchillos y las tablas tienen colores distintos según el alimento a manipular. Elige la respuesta correcta.

- A - Los de color verde son para el cordero y ternera.
- B - Los de color azul son para frutas y verduras.
- C - Los de color blanco son para queso, bollería y pan.

5. ¿Qué tipos de lugares o zonas hay en todos los centros públicos?

- A - Habitación, sala de estar, cafetería, pasillos y escaleras.
- B - Zonas nobles, zonas de servicio y zonas comunes.
- C - Las exteriores como jardines y las interiores como las cocinas.

6. Elige la respuesta correcta:

- A - Los desinfectantes no deben ser ni tóxicos ni perjudicar la salud.
- B - Los desinfectantes deben limpiar bien aunque estropeen las superficies.
- C - Los desinfectantes deben ser inflamables y no se mezclan con agua.

7. Indica qué significa este símbolo en un producto de limpieza.

- A - Es un producto tóxico que puede producir incluso la muerte.
- B - Es un producto inflamable y arde a temperatura ambiente.
- C - Es un producto irritante en contacto con piel, cara y mucosa.



8. ¿Cómo hay que separar la ropa para realizar un buen lavado?

- A - Según los colores, sean naturales o artificiales.
- B - Por el tiempo que tiene, ya sea nueva o usada.
- C - Según el tejido, el color, el tamaño o la suciedad de las prendas.

9. Si una persona necesita comer en su habitación, ¿qué hacen las personas que trabajan en la cocina?

- A - Emplatan la comida y la sirven en bandejas con el nombre de la dieta, el de la persona y su número de la habitación.
- B - Suben a la habitación y le ofrecen un menú a elegir.
- C - Emplatan la comida, la sirven en bandejas y las distribuyen por las habitaciones según el orden del número de estas.

10. A una persona en silla de ruedas siempre se la empuja por detrás, pero con excepciones. ¿Cuáles son estas excepciones?

- A - Se empuja en todo momento por detrás.
- B - Se empuja por detrás salvo cuando frenamos la silla y levantamos los reposapiés.
- C - Cuando salimos o entramos de un ascensor o cuando cruzamos una puerta que abre solo empujando.

11.- ¿Cómo se denomina la posición anatómica del cuerpo humano que aparece en el dibujo?

- A - Decúbito supino.
- B - Decúbito prono.
- C - Decúbito lateral.



12. ¿Cuál es el nombre de la máquina que aparece en la imagen?

- A - Apilador.
- B - Transpaleta.
- C - Plataforma elevadora.



13. ¿Cómo se deben mover los carros de lavandería?

- A - Tirando de ellos.
- B - Empujándolos.
- C - Se deben mover sólo cuando están vacíos.

- 14. ¿Cuál de estos alimentos está incluido en una dieta hiperproteica?**
- A - Verduras.
 - B - Huevos.
 - C - Frutas.
- 15. ¿Qué tipo de aguja se utiliza para coser a mano un tejido grueso?**
- A - Aguja fina de punta redonda.
 - B - Una aguja normal.
 - C - Aguja plana de punta gorda.
- 16. Indica la respuesta correcta:**
- A - El glutaraldehido es un desinfectante que actúa lentamente.
 - B - El amonio cuaternario es un desinfectante que tenemos que mezclar con agua y alcohol.
 - C - La lejía se utiliza sobre todo para perfumar ropa.
- 17. Completa: En las cocinas puede entrar...**
- A - Cualquier persona.
 - B - Solo trabajadores e invitados.
 - C - Solo las personas que van a trabajar en ellas.
- 18. ¿Qué es la lordosis? Indica la respuesta correcta:**
- A - Lesión donde la columna tiene tres curvas.
 - B - Lesión donde la columna hace una curva encima de los glúteos.
 - C - Lesión en la que la curva de la columna es de frente.

19. ¿Podemos introducir cosas metálicas en el microondas?

- A - No.
- B - Sí.
- C - A veces.

20. Elige la respuesta correcta. En la etapa de Preparación, los alimentos se pueden contaminar por:

- A - Por no pelarlos bien.
- B - Por productos químicos, por elementos físicos y por gérmenes.
- C - Por la temperatura, la humedad, el tiempo y los nutrientes.

21. ¿Cómo deben ventilarse los lugares de trabajo como los despachos?

- A - Se abren las ventanas y puertas.
- B - Se abren las puertas y se cierran las ventanas.
- C - Se abren las ventanas y se cierran las puertas.

22. ¿Con qué frecuencia hay que lavar los cubos de basura?

- A - Una vez a la semana.
- B - Cada 15 días.
- C - Cada vez que se usan.

23. ¿Cómo haremos el traslado de pacientes de la cama a la silla de ruedas siempre que el paciente colabore?

- A - Siempre lo harán dos auxiliares.
- B - Se coloca la silla de ruedas en paralelo a la cama y se pone el freno antes de ayudar a la persona a sentarse en la cama.
- C - Se coloca la silla de ruedas en posición perpendicular a la cama.

24. En los hospitales, ¿qué materiales solo se utilizan una vez?

- A - Gafas y guantes.
- B - Gasas, agujas y guantes.
- C - Agujas, guantes y gafas.

25. ¿Cuál de estos tejidos es natural?

- A - Viscosa.
- B - Lana.
- C - Nailon.

26. ¿Cuáles son los pasos a seguir para planchar una camisa?

- A - Cuello, puños, hombros, mangas, lados delanteros y al final, la parte de la espalda hacia arriba.
- B - Plancha la manga, primero por el lado contrario a los botones y luego por el lado de los botones.
- C - Al terminar, cuelga la camisa en una percha y cierra los dos últimos botones para planchar los bordes.

27. ¿A qué llamamos isquemia? Indica la respuesta correcta:

- A - Zonas del cuerpo donde no llega bien la sangre.
- B - Instrumento que sirve para sacar sustancias del cuerpo humano como la orina.
- C - Lesiones en la piel producidas en zonas cuando una persona está tumbada o sentada durante mucho tiempo.

28. ¿Qué color tendrá un cuchillo para cortar cordero?

- A - Rojo.
- B - Azul.
- C - Blanco.

29. ¿Qué producto se utiliza para abrillantar suelos de mármol, terrazo o baldosas?

- A - Cera para muebles.
- B – Cera al agua.
- C – Cera a la grasa.

30. ¿Con qué se marca la ropa de los trabajadores en la Comunidad de Madrid?

- A - Con el nombre del trabajador, su edad y sexo.
- B - No se marca.
- C - Con el nombre del centro y el anagrama de la Comunidad de Madrid.