

encagen<sup>cm</sup>

<https://encage-cm.csic.es/>



Dirección General  
de Investigación  
e Innovación Tecnológica  
CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN,  
CIENCIA Y UNIVERSIDADES

UNIÓN EUROPEA  
Fondo Social Europeo  
*El FSE invierte en tu futuro*



# PROGRAMAS DE I+D EN CCSS Y HUMANIDADES 2019

ACRONIMO: ENCAGEN-CM (ref. H2019/HUM-5698)

TITULO PROGRAMA: ENvejecimiento Activo, CALidad de Vida y Género.

Promoviendo una imaGEN positiva de la vejez y el envejecimiento frente al edadismo

PRESUPUESTO CONCEDIDO: 219.812,50 €

COORDINADORA: GLORIA FERNÁNDEZ-MAYORALAS FERNÁNDEZ (GIE-CSIC)

Madrid, 3 de abril de 2024

# ENCAGEN-CM - ¿Quiénes participamos?

## Entidades beneficiarias



Centro de Ciencias Humanas y Sociales



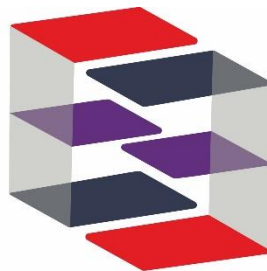
Instituto de Salud Carlos III



Universidad Autónoma de Madrid



Universidad Francisco de Vitoria  
UFV Madrid



encagencm

## Entidades interesadas



AGENCIA MADRILEÑA DE ATENCIÓN SOCIAL



matia  
instituto



EULEN  
SOCIOSANITARIOS  
Estamos por ti



Sociedad Española de Geriatria y Gerontología

De Mayor  Crea



# ENCAGEN-CM - ¿Qué objetivos planteamos?

## ENCAGE-CM → ENCAGEN-CM

### Objetivo general

Avanzar en el conocimiento del **envejecimiento activo** para la mejora de la **calidad de vida** desde una **perspectiva de género**, **profundizando en la imagen** de las personas mayores en **distintos contextos sociales** (las propias personas mayores, otras generaciones/jóvenes estudiantes, profesionales y trabajadores al servicio de los mayores, medios de comunicación), para **difundir y promover** una imagen positiva, diversa y realista de la vejez, y **generar debate** para la implementación de **estrategias de actuación para la reducción del edadismo**.

→ **PONER EN EL CENTRO DEL DEBATE LA IMAGEN ESTEREOTIPADA DE LAS PERSONAS MAYORES**

### Objetivos específicos

1. **Científico y metodológico: proveer de conocimiento sobre la imagen social y los estereotipos de la vejez en el contexto de envejecimiento activo y saludable.**
2. **Operativo: Consolidación del consorcio y sus capacidades.**- Capacidades de investigación e intercambio con otros equipos de investigación, nacionales e internacionales mediante actuaciones en **Formación** (de futuros investigadores, profesionales al servicio de los mayores y gestores de políticas públicas), **Investigación y participación en Redes**.
3. **Operativo: Transferencia de conocimiento.**- Agentes sociales, personas mayores, sociedad civil.
4. **Operativo: Difusión de resultados.**- Eventos, literatura científica, plataformas web y twitter.
5. **Intervención: Estrategia de actuación para la reducción del edadismo: acciones top-down/bottom up.**



# ENCAGEN-CM - ¿Qué resultados hemos obtenido?

- **Científico y metodológico: proveer de conocimiento sobre la imagen social y los estereotipos de la vejez en el contexto del EAS, bienestar y CdV**
  - **2020-2023: Edición de 3 monográficos**
  - **2020-2022: publicación de 23 artículos colaborativos** (revistas indexadas)
  - **2023: publicación de 2 libros de autor** (Gerontología Ambiental)
  - **2021: Edición de 2 libros colaborativos**
  - **2020-2022: publicación de 40 capítulos de libro (colaborativos)**
- **ALGUNAS CONCLUSIONES – IDEAS FUERZA:**
  - ❖ **Faltan escalas validadas** para medir y evaluar el edadismo conjuntamente en sus tres dimensiones: estereotipos, prejuicios y discriminación
  - ❖ El edadismo promueve la **exclusión** de las personas mayores de la sociedad generando una imagen negativa que también interiorizan
  - ❖ Las personas (mayores) construyen su imagen social en **coherencia con su entorno residencial** (vivienda familiar, cohousing, residencias de mayores) y su **integración física y social** (amigabilidad del entorno)
  - ❖ **Interseccionalidad** entre factores de discriminación: p.e. edad-género: **edadismo generizado**
  - ❖ **Medios de comunicación → Pandemia → Reforzamiento del edadismo:** aumento en la representación de las personas mayores como un grupo homogéneo de forma negativa y de términos edadistas (especialmente el uso de "ancianos")
  - ❖ (Bancos de) **Imágenes digitales** → rural y tradicional; estereotipadas y poco diversas; feminización; cuidados vs ocio; espacio interior vs exterior
  - ❖ Número relativamente alto de **acciones y programas** que combaten el edadismo, pero **falta de evaluación sistemática** de los resultados de esas acciones
  - ❖ Urgente evaluar estos programas para **identificar estrategias** que aborden verdadera y eficazmente la discriminación por edad

- **Operativo: Formación**
  - **Curso Especialización CSIC – ENCAGE: 7 ediciones en línea y virtual (desde sept. 2020 hasta abril 2023)**
  - **Curso MOOC UAM: Combatiendo el edadismo (2022)**
  - CSIC-UIMP: Máster propio: Pandemias, salud global y COVID-19 → Módulo III: Experto en Población, salud y pandemias
  - 4 Tesis Doctorales; 5 Tesis de Maestría; 4 TD en proceso; dirección de TFG. Estancias de estudiantes en prácticas, JAEs-Intro, rotaciones MIR MPSP
- **Operativo: investigación – captación de fondos**
  - QASP (2019-2021); Residencias y COVID-19 (2020-2023); Cuenta la Ciencia. Línea COVID-19 (2020-2021); Proyecto Branyas (2021-2022); CASS (2023-2025)
- **Operativo: redes (selección)**
  - Construcción de un **consorcio amplio** de investigación, en el **ámbito académico y en el experiencial** → aportes para la investigación y canal para la difusión y transferencia de conocimiento
  - Participación en **Red de Excelencia** Plataforma Temática Interdisciplinar **PTI HealthAgeing**
  - **Red de Buenas Prácticas de la Fundación Pilares** ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★



## • Operativo: Transferencia de conocimiento

- **2021: Seminario Intermedio:** V Seminario Internacional “Género, Envejecimiento Sostenibilidad y Calidad de Vida/Muerte en tiempos de resiliencia
- **2022: Seminario Final de Transferencia de Resultados ENCAGEN-CM:** reunió a representantes de las entidades principales del sector: Fundación Pilares, UDP, CEOMA, Plataforma de Mayores y Pensionistas, De Mayor Crea, Grupo Ciudadano Verdad y Justicia, Proyecto SENES, Fundación HelpAge España
- **2022: SFTR → Grabación Especial del Programa RNE Juntos Paso a Paso**


## • Operativo: Difusión

- 2020-2023: Contribuciones a congresos internacionales y nacionales: **8/2020, 32/2021, 41/2022 (8/2023).**
- Conferencias invitadas en universidades: México, Chile, Colombia..., e instituciones: Imsero, Academia Europea de Ciencias y Artes, Organización Panamericana de la Salud...
- 2023: Editorial invitada: Revista Española de Geriatria y Gerontología
- 2020: **Café UAM de la innovación** (con la participación de A. Kalache, exdirector departamento e Envejecimiento y Curso de Vida de la OMS, 1995-2008)
- 2020 y 2021: participación en **Semana de la Ciencia**
- 2021: Mesa Envejecimiento Saludable en Tiempos de Pandemia
- 2021: Jornada Sumando Calidad de Vida a los Años
- 2022: **Seminario Políticas Públicas (por edad)**
- 2023: **Taller intergeneracional sobre edadismo – Ciencia en el Barrio**

## • Intervención: Estrategia de actuación para la reducción del edadismo: acciones top-down/bottom up → Tres aproximaciones:

- Búsqueda de políticas y acciones de lucha contra el edadismo en España y otros países, así como buenas prácticas ya existentes y valoradas
  - elaboración de un documento de acciones TOP/BOT de referencia (y 2 artículos publicados)
- Evaluación de programas frente al edadismo, en España y otros países
- Curso MOOC CombEd – Combatiendo el edadismo
  - ❖ Introducción al edadismo
  - ❖ Estereotipos sobre el envejecimiento
  - ❖ Prejuicios sobre el envejecimiento
  - ❖ Discriminación y exclusión
  - ❖ Intervenciones contra el edadismo a distintos niveles

## • Reconocimientos

- Imagen de marca ENCAGE (ENCAGEN): <https://encage-cm.csic.es> → **Referencia de investigación sobre edadismo en España**
  - **2022 - Obtención de Premio al Programa ENCAGEN-CM: Mejor Buena Práctica en Investigación y Formación**
  - La pandemia por COVID-19 puso en el centro del debate el edadismo, y su significado superó la esfera investigadora, instalándose en la sociedad y **confirmando la necesidad de definir y medir el edadismo**
- 

## INVESTIGACIÓN

- **Financiada:**
  - Estudio Caregiving and Ageing in Spain and Sweden (CASS): Tendencias, perfiles y determinantes de la salud y calidad de vida de personas mayores cuidadoras en España y Suecia. Financiación: Instituto de Salud Carlos III, ref. PI22CIII/00043.
  - Estudio Integral Multidisciplinar de la vulnerabilidad a COVID-19 de la población anciana (CSIC: PTI+ SALUD GLOBAL, WP10 RESIDENCIAS)
- **Pendiente de financiación:**
  - Estudio Edadismo y cuidados familiares o no profesionales en zonas rurales (IMIENS).
  - Desarrollo y evaluación de un programa educativo-creativo para reducir el edadismo y promover el envejecimiento activo en entorno rural (Becas Leonardo FBBVA 2024)
  - **Continuación del estudio ENCAGEn:** Envejecimiento activo, calidad de vida, género y salud (**ENCAGES**) → Enfocado a envejecimiento y comportamientos en salud, siguiendo el modelo COM-B (Capacidad, Oportunidad y Motivación).

## DIVULGACIÓN

- Divulgación científica como estrategia para reducir el edadismo hacia las personas mayores. **Ciclo de mesas redondas** con expertos, agentes sociales, personas mayores y sociedad civil con el apoyo de los recursos de UNED media para la difusión en radio y/o televisión. Pte de financiación
- Desarrollo de **Jornadas de Divulgación** para reducir el edadismo y promover el Envejecimiento Activo y Saludable (UNED)

## DOCENCIA

- Curso ENCAGE, Dpto. Posgrado y Especialización, CSIC
- Curso Calidad de Vida relacionada con la Salud (ISCIII-ENS), Envejecimiento saludable y gestión de la edad en entorno laboral (ISCIII-ENMT)
- Dirección de TFG, TFM y tesis doctorales

## TRANSFERENCIA

- Informe de evaluación. Proyecto de Mayor CREA. 2021-2023 <https://digital.csic.es/handle/10261/340541>
- Asistencia técnica al Imsero en un estudio cualitativo mediante análisis documental de los diagnósticos y planes de acción de los ayuntamientos españoles de la red de ciudades y comunidades amigables (Imsero, Jornada de presentación 09/04/2024)

