

Dirección General de Protección Ciudadana

## En cada casa se debe disponer de:

- Linternas o, en su defecto, velas.
- Pilas.
- Cocinas y estufas tipo camping.
- Provisión de gas.
- Reserva de comida.
- Sistema de calefacción alternativo al habitual con su correspondiente combustible.
- En caso de enfermos crónicos o personas de avanzada edad, asegurar una provisión suficiente de medicinas.
- Evitar que se hiele en agua en las cañerías, para lo cual:
  - Proteger la llave de paso tapándola con plásticos, paños o trapos.
  - En las horas de frío más intenso, dejar salir agua en pequeñas cantidades por uno de los grifos.
  - Evitar excursiones al monte y en campo abierto, así como la práctica de deportes al aire libre.
  - Evitar que, especialmente personas mayores o con dificultades de movilidad, transiten por la calle. Las placa de hielo que se pueden formar son peligrosas.
  - Hay que observar si en los aleros de las casas se han formado carámbanos, y evitar caminar bajo ellos. Su desprendimiento puede ser muy peligroso. Si es posible, derribarlos en cuanto sea posible.
- Mantenerse informado a través de la radio, especialmente si se vive en lugares apartados de las áreas pobladas.

## Automovilistas:

**Ante una ola de intenso frío es aconsejable no viajar con automóvil propio. Optar, si es posible, por transporte público. Si no queda otro remedio que utilizar el coche particular, antes de iniciar el viaje es aconsejable informarse de la situación meteorológica y su incidencia en las carreteras y en la circulación vial.**

- Revisar el estado del automóvil antes de emprender viaje, especialmente los siguientes elementos:
- Neumáticos: deben presentar buen estado en toda la superficie y con los dibujos sin desgastar.
- Frenos: en perfecto estado.
- Anticongelante: además de contar en el automóvil con los niveles requeridos, es aconsejable llevar envases con más líquido anticongelante.
- Mantener el depósito de gasolina lleno.
- Llevar en el coche cadenas, una pequeña pala y mantas.
- Es recomendable llevar teléfono móvil así como dispositivo de alimentación de energía para el mismo.



# Automovilistas:

### Conducción con hielo o nieve en la calzada

- Circular a baja velocidad.
- Instalar cadenas en las ruedas cuando lo indiquen los agentes de circulación o lo requieran las condiciones meteorológicas.
- Utilizar marchas largas.
- No circular nunca en punto muerto.
- No dar giros bruscos.
- Acelerar poco a poco y con suavidad.
- Frenar suavemente y con leves y sucesivas pisadas al pedal.
- Mantener una distancia de seguridad con el coche que circula delante superior a la habitual.
- Especial precaución con las zonas de umbría, donde da poco o nada el sol, ya que suelen mantener placas de hielo durante todos los meses invernales.
- Si queda atrapado por la nieve en su automóvil.
- Permanecer en el interior del automóvil.
- Mantener el motor del vehículo en funcionamiento.
- Mantener la calefacción del vehículo encendida.
- No quedarse dormido.
- Renovar cada cierto tiempo el aire del interior de vehículo.
- Comprobar que se mantiene libre la salida del tubo de escape.
- Mantener la radio encendida y permanecer atento a las predicciones meteorológicas y a las posibles indicaciones de los servicios de emergencia.
- Si hubiera que abandonar el coche, colocar un pañuelo, preferiblemente de color llamativo, en la antena para facilitar su localización en caso de que quedara tapado por la nieve.

