Este profesional será capaz de:

La competencia general de este título consiste en elaborar, coordinar, desarrollar y evaluar programas de acondicionamiento físico para todo tipo de personas usuarias y en diferentes espacios de práctica, dinamizando las actividades y orientándolas hacia la mejora de la calidad de vida y la salud, garantizando la seguridad y aplicando criterios de calidad, tanto en el proceso como en los resultados del servicio.

Duración:

2000 horas: 2 cursos académicos, incluyendo fase de formación en la empresa u organismo equiparado.

Normativa: [Real Decreto 651/2017, de 23 de junio.](#) [Decreto 125/2018, de 31 de julio.](#)

Plan de estudios:

Familia profesional: ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS					
Ciclo Formativo: ACONDICIONAMIENTO FÍSICO					
Grado: Superior		Duración: 2000 horas		Código: AFDS01	
MÓDULOS PROFESIONALES					
Código	Denominación	Duración del currículo (horas)	Equivalencias en créditos ECTS	Curso 1º (horas semanales)	Curso 2º (horas semanales)
1136	Valoración de la condición física e intervención en accidentes	260	13	8	
1148	Fitness en sala de entrenamiento polivalente	245	16	7	
1149	Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical	145	13	4	
1151	Acondicionamiento físico en el agua	195	12	6	
CMO	Módulo profesional optativo	50	-	2	
1709	Itinerario personal para la empleabilidad I	100	5	3	
0017	Habilidades Sociales	75	6		2
1150	Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical	200	8		6
1152	Técnicas de hidrocinesia	200	8		6
1153	Control postural, bienestar y mantenimiento funcional	210	13		7
0179	Inglés profesional (GS)	50	5		2
1710	Itinerario personal para la empleabilidad II	70	5		2
1665	Digitalización aplicada a los sectores productivos (GS)	30	3		1
1708	Sostenibilidad aplicada al sistema productivo	30	3		1
CMO	Módulo profesional optativo	90	5		3
1154	Proyecto intermodular de acondicionamiento físico	50	5		
HORAS TOTALES		2000		30	30