

PRUEBAS PARA LA OBTENCIÓN DE TÍTULOS DE TÉCNICO Y TÉCNICO SUPERIOR

Convocatoria de MAYO 2023

DATOS DEL ASPIRANTE			CALIFICACIÓN
APELLIDOS:			
Nombre:	D.N.I.:	Fecha:	

Código del ciclo: AFD201	Denominación completa del ciclo formativo: CONDUCCIÓN DE ACTIVIDADES FÍSICO-DEPORTIVAS EN EL MEDIO NATURAL
Clave del módulo: 02	Denominación completa del módulo profesional: CONDUCCIÓN DE GRUPOS EN BICICLETA

INSTRUCCIONES GENERALES PARA LA REALIZACIÓN DE LA PRUEBA

Teniendo en cuenta los aspectos que se detallan a continuación, resuelve las cuestiones que se plantean:

ZONA: VÍA VERDE DEL TAJUÑA (Arganda del Rey – Ambite) **ÉPOCA DEL AÑO:** abril

LONGITUD: 52 KM

TIPO DE FIRME: Asfalto. Tierra compactada en el ramal a la cantera. Entre Ambite y Mondéjar zahorra artificial.

MEDIO NATURAL: Valle y bosque de ribera del río Tajuña, paredes de yeso (entre Perales y Tielmes) y Parque Regional del Sureste.

CARACTERÍSTICAS DEL GRUPO:

Número de participantes: 30

Edad: GRUPOS FAMILIARES. Mayores de 14 años

Capacidad técnica: Nivel heterogéneo

Capacidad física. Nivel heterogéneo

Bicicletas: aportan su propio material

Motivación: buena.

CRITERIOS DE CALIFICACIÓN

CALIFICACIÓN DEL EJERCICIO:

Cada bloque de contenidos se valora con 2'5 puntos. Cada pregunta correcta del bloque se valora con 0,5 puntos.

Para poder obtener una calificación positiva en el ejercicio, cada uno de los bloques debe de tener una calificación positiva (1,25 puntos mínimo sobre los 2'5 puntos de valoración posible de cada bloque).

BLOQUE DE CONTENIDOS 1.- MATERIAL Y EQUIPO

A- Enumera las características que nos podemos encontrar en un casco para montar en bicicleta y su ajuste correcto.

B- Enumera los elementos que podemos personalizar al asignar una bicicleta a un cliente. Indica en cada uno de ellos qué aspectos se pueden ajustar y cómo deberían ser ajustados

C- Enumera el listado de material individual para realizar la ruta propuesta en referencia a los siguientes apartados:
a- Vestimenta.

D- Describe las características de los siguientes tipos de bicicletas de montaña: Cross- country, Descenso y All Mountain. Describe las características en referencia al cuadro, frenos, amortiguación y ruedas.

E- Enumera el listado de material del guía para realizar la ruta propuesta en referencia a los siguientes apartados:

- a- Material de seguridad.
- b- Herramientas de ruta

BLOQUE DE CONTENIDOS 2.- TÉCNICAS DE CONDUCCIÓN

- A- Indica la combinación de desarrollos que se debe de utilizar en cada terreno teniendo en cuenta que nuestra bicicleta tiene 3 platos y 8 coronas (subida, llano, bajada)
- B- Indica las pautas y técnicas de conducción (cambios a utilizar, utilización de los frenos, posición del cuerpo) a tener en cuenta en un descenso pronunciado y técnico.
- C- Indica las pautas y técnicas de conducción (cambios a utilizar, forma de utilizar el cambio, posición del cuerpo) en un terreno de barro o arena.
- D- Indica las pautas y técnicas de conducción (cambios a utilizar, forma de utilizar el cambio, posición del cuerpo) para subir una pendiente de tierra con inclinación pronunciada de 100 metros.
- E- Indica dos formas de adaptar la altura del sillín correcta a un cliente

BLOQUE DE CONTENIDOS 3.- ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES

- A- Explica dos aspectos de interés de la ruta a nivel turístico o medioambiental.
- B- Enumera las instrucciones que se darán al grupo en referencia a la conducción en grupo antes de comenzar la ruta.
- C- Analizando los datos técnicos de la ruta, y teniendo en cuenta las características del grupo y la época de realización que se proponen al comienzo de este ejercicio, **justifica** si te parece acertada o no la elección de esta ruta.
- D- Indica dos peligros en referencia al grupo y al uso de las bicicletas que se pueden presentar en la ruta; ten en cuenta las condiciones propuestas al comienzo del ejercicio. Indica qué acciones propones para prevenirlos.
- E- Indica las medidas de control del grupo que tendrías para el desarrollo de la ruta.

BLOQUE DE CONTENIDOS 4.- MECÁNICA Y MANTENIMIENTO

A.- Indica los pasos que deberemos realizar para lavar y engrasar una bicicleta.

B.- Indica los pasos que deberemos realizar para reparar un pinchazo de una rueda trasera.

C.- Indica qué deberemos realizar para solucionar los siguientes desajustes en el cambio

DESAJUSTE
EN LA CORONA MÁS PEQUEÑA CON UNA ORDEN NO SUBE LA CADENA
Reparación:
LA CADENA SE SALE POR LA CORONA 1
Reparación:

D.- En una bicicleta con frenos de disco, durante la marcha, la pastilla roza con el disco. Indica tres motivos diferentes por los que puede suceder y qué se debe de hacer en cada caso para solucionarlo.

E.- Indica cómo resolver una holgura de dirección de una bicicleta durante la ruta.