

Memoria de Actividades del Comité de Prevención de Tabaquismo Año 2018

COMITÉ DE PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO

MEMORIA 2018



1.- Introducción

El 2018 es un año que se ha caracterizado por la insistencia de la OMS en la relación entre el tabaco y las cardiopatías y otras enfermedades cardiovasculares, entre ellas el accidente cerebrovascular, que, conjuntamente, son las principales causas de muerte en el mundo. Y por ello ha sido el lema del día mundial sin tabaco

A pesar de que se conocen bien los daños para la salud cardiaca que provoca el tabaco y de la disponibilidad de soluciones para reducir la morbimortalidad que ocasiona, amplios sectores de la población desconocen que es una de las principales causas de las enfermedades cardiovasculares.

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en todo el mundo, y el consumo de tabaco y la exposición al humo de tabaco ajeno contribuyen cerca del 17% de las defunciones por cardiopatías. El consumo de tabaco es la segunda causa de enfermedades cardiovasculares, después de la hipertensión arterial.

La epidemia mundial de tabaco causa cada año más de 7 millones de defunciones, 900.000 de las cuales corresponden a personas no fumadoras que respiran humo de tabaco ajeno. Cerca del 80% de los más de 1000 millones de fumadores que hay en el mundo viven en países de ingresos medianos y bajos, que son los que soportan la mayor carga de enfermedad relacionada con este producto.

Las medidas del programa MPOWER de la OMS están en conformidad con el Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco (CMCT de la OMS) y pueden ser de utilidad para que los gobiernos contribuyan a reducir el consumo de tabaco y protejan a sus ciudadanos de las ENT. Estas medidas son las siguientes:

- **Monitor:** vigilar el consumo de tabaco y aplicar políticas preventivas.
 - **Protect:** proteger a la población de la exposición al humo del tabaco prohibiendo el consumo de este producto en los espacios públicos cerrados, los lugares de trabajo y los transportes públicos.
 - **Offer:** prestar apoyo para abandonar el hábito tabáquico mediante ayudas generalizadas a todos los fumadores y con cobertura de costos, que incluyan un breve asesoramiento ofrecido por trabajadores sanitarios y líneas telefónicas nacionales de ayuda, sin costo para el usuario.
 - **Warn:** advertir de los peligros del tabaco utilizando un empaquetado neutro/normalizado y/o grandes advertencias sanitarias gráficas en todos los paquetes de tabaco, y llevar a cabo campañas eficaces en los medios de comunicación para advertir a la población de los daños que causa el consumo de este producto y la exposición al humo de tabaco ajeno.
 - **Enforce:** prohibir toda forma de publicidad, promoción y patrocinio del tabaco.
 - **Raise:** aumentar los impuestos a los productos de tabaco y hacer que sean menos asequibles.
- Otro tema preocupante en el 2018 es que el humo del tabaco que se consiguió erradicar de muchos lugares públicos ha vuelto a algunos bares. Se ha colado en aquellos que disponen de cachimbas, también llamadas shishas o pipas de agua, porque humedecen el humo. Los consumidores son fundamentalmente los jóvenes. No están reguladas y se han puesto de moda. Lo que se quema en las pipas de agua en teoría no es tabaco, sino otros productos como el shiazo, un mineral empapado en glicerina vegetal con diferentes aromas. Entonces en algunos locales, aprovechan para colar tabaco en las cachimbas e incumplir la ley. Mientras no se regulen las cachimbas, de nuevo comenzarán los jóvenes a consumir nicotina de otras formas.

Y otra cuestión que preocupa en España, es que la cifra de consumidores de tabaco actuales, es similar a los fumadores que había antes de la implantación de las leyes antitabaco. La presidenta

del Comité Nacional de Prevención del Tabaquismo, Regina Dalmau, afirma: “Parte de la explicación es la dejadez en las políticas de control del tabaquismo, la autocomplacencia y la pasividad, que tratándose de nuestro principal problema de salud pública denota una clara falta de sentido de la responsabilidad por parte de los Gobiernos implicados”. “Habría que analizar el detalle en qué fracciones de la población ha aumentado más la prevalencia, pero en cualquier son datos alarmantes. Hay que dar eco a estos datos y pedir explicaciones al ministerio”, añade Dalmau, quien concluye tajante: “Yo estoy indignada”.

2.- Acciones de la Dirección y el CPT

2.1.- El comité de Prevención de tabaquismo CPT del Hospital Virgen de la Poveda

El COMITÉ DE PREVENCIÓN DE TABAQUISMO estuvo formado por las siguientes personas en este AÑO 2018:

Desde enero a diciembre:

- Presidenta: D. Fernando Jou
- Delegada: Dña Male Navarro Hevia
 - Dña. Pilar Sánchez-Pobre
 - Dña. Paloma Galán Novella
 - Dña. Mercedes Rosado
 - Dña. Eva Olmo
 - Dña. Marta Redruello
 - Dña. Mar Martínez
 - Dña Rocío Ordoñez

Nuevos miembros en diciembre:

Tras la dimisión de María Do Río como representante del voluntariado, y Yolanda Pérez directora de enfermería se les da la bienvenida a:

- Nueva Directora de Enfermería Pilar Monje
- Nueva técnico de Riesgos Laborales Rosa Sandino
- Alicia Simón del Servicio de información

2.2.- Asistencia a Jornadas formativas

En el año 2018 la Dra Navarro acudió al XIII Symposium Internacional sobre Prevención y Tratamiento del Tabaquismo 4-5 de octubre Hospital Clínico San Carlos.

XIII Symposium Internacional sobre Prevención y Tratamiento del Tabaquismo
4-5 de octubre Hospital Clínico San Carlos.
450 inscritos

Con un apretado programa que incluyó cuatro mesas redondas, seis conferencias, una tertulia y una sesión interactiva de discusión de casos clínico, esta reunión internacional, analizó temas de actualidad sobre tabaquismo como los nuevos dispositivos para consumir tabaco, financiación de

tratamientos, diferentes estrategias de tratamiento en España, la relación del consumo de tabaco con la enfermedad intersticial pulmonar, la vacunación neumocócica en fumadores, educación

progresiva como paso previo a la cesación, terapia sustitutiva con nicotina combinada, problemas más frecuentes en el tratamiento del tabaquismo y soluciones, y precisión y personalización de las terapias.

Se ha abordado la cuestión de la financiación del tratamiento del tabaquismo en España. Durante la intervención de Jesús Gómez, se destacó la labor de los farmacéuticos frente al tabaquismo, con la oferta del servicio de cesación tabáquica en colaboración con otros profesionales de la salud, y presentó los resultados preliminares obtenidos en el estudio 'Cesar', promovido por Sefac para evaluar su impacto. Tras el análisis de la mitad de los datos (en total hay 1.000 pacientes registrados en el estudio) se habría extraído que el 57% había dejado de fumar.

Según Sefac, los participantes en la mesa se mostraron de acuerdo con que la financiación de los tratamientos de cesación tabáquica puede ayudar a disminuir el abandono del tratamiento por parte de los pacientes, así como aumentar el uso de estos tratamientos y el éxito en dejar de fumar. Para ello, varios de ellos se remitieron a experiencias que demostrarían el coste-eficacia de la financiación de los tratamientos para dejar de fumar, destacando las inequidades en el acceso que se pueden producir en caso de no financiación.

La mesa en la que participó Gómez estuvo moderada por el presidente de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (Separ), Carlos Jiménez, y contó también con la participación de Eva de Higes, del Servicio de Neumología del Hospital Fundación Alcorcón (Madrid); Antonio Torres, responsable del Programa de Tratamiento de Tabaquismo de Canarias; José Javier Lorza Blasco, de la Unidad de Tabaquismo del Servicio de Neumología del Hospital General de Navarra; José Luís Díaz-Maroto, coordinador del Grupo de Tabaquismo de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (Semergen); Jaime Signes-Costa, coordinador del Área de Tabaquismo de Separ; Regina Dalmau, presidenta del Comité Nacional de Prevención del Tabaquismo; Julio Bobes, presidente de la Sociedad Española de Psiquiatría (SEP); Luz Divina Barrios, de la Sociedad de Enfermería Madrileña de Atención Primaria (Semap), y Ángel Gil de Miguel, catedrático de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad Rey Juan Carlos y Comisionado para la equidad de la Alianza General de Pacientes.

Los 490 profesionales sanitarios españoles reunidos, hemos firmado un manifiesto en el que exigimos al Sistema Nacional de Salud que financie los tratamientos del tabaquismo como se financian aquellos de cualquier otra enfermedad. Al finalizar el acto, los asistentes aprobaron por unanimidad este "Manifiesto sobre Financiación por el Sistema Nacional de Salud de los Tratamientos del Tabaquismo" con cinco puntos, el primero de cual establece que es una enfermedad crónica y la primera causa de pérdida de salud en España.

El segundo punto constituye que los tratamientos del tabaquismo son eficaces, seguros y coste-efectivos. Son el gold standard de las intervenciones preventivas.

El tercero indica que la financiación de los tratamientos por el Sistema Nacional de Salud conduce a que un mayor número de fumadores hagan intentos serios de abandono, a que más fumadores hagan uso de los tratamientos eficaces y seguros para dejar de fumar y a que un mayor número de ellos obtengan éxito en el intento de abandono.

El cuarto punto de este manifiesto establece que en España hay **experiencias regionales de financiación del tratamiento del tabaquismo** que demuestran efectividad, seguridad y excelente relación coste/beneficio.

Por último, en el quinto punto se dispone que la actual situación sobre su financiación en España es injusta, fomenta la inequidad entre regiones y evita la universalidad.



2.3.- Día Mundial sin tabaco

El 31 de mayo de 2018 como todos los años se celebró el Día Mundial Sin Tabaco. Este año bajo el lema de la OMS “El tabaco rompe corazones”.



Como todos los años y en conmemoración al 40 aniversario del hospital, la Dra Navarro expuso en el salón de actos su habitual charla haciendo un recorrido de todo lo trabajado hasta ahora por el comité de prevención de tabaquismo, y un resumen sobre el daño que el tabaco produce al aparato sobre el lema establecido en el Salón de Actos.



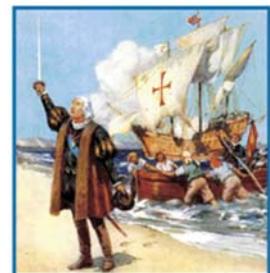
EL PASO DEL TIEMPO EN NUESTRA RELACIÓN CON EL TABACO

Dra. Navarro Hevia
Geriatra- Paliativista-Delegada
CPT

31 de mayo 2018

HISTORIA

España fue el país que introdujo el tabaco en Europa hace unos 500 años a partir de las expediciones a América



HISTORIA

En los años posteriores la dictadura no mantuvo la defensa de la salud pública como prioridad. La demanda social de regulación empezó a ser importante a finales de los años 80



HISTORIA

Ante el escaso progreso de las políticas de prevención en España, en **1995** un grupo de profesionales fundó el **Comité Nacional de Prevención del Tabaquismo (CNPT)**. Inicialmente el CNPT se centró en definir las prioridades para la prevención y en influir en los gobernantes y legisladores para la adopción de medidas



Legislación española

Plan Nacional de Prevención y Control del Tabaquismo (PNPyCT) 2003-2007

Impulsado por la ministra Ana Pastor planteaba la formulación de una serie de objetivos de prevención compartidos entre Ministerio y Comunidades Autónomas (CCAA). Su puesta en marcha efectiva no se concretó, debido en parte a discrepancias entre CCAA sobre la financiación de los tratamientos



HISTORIA

El Ministerio de Sanidad a través del Instituto de Salud Pública (ISP), propuso la ayuda para la deshabituación de forma gratuita a los trabajadores modelo de la sociedad en este sentido: personal sanitario y personal docente.



HISTORIA

- Los hospitales desempeñan un papel esencial en la lucha contra el tabaquismo.
- Red Europea de Hospitales sin Humo (*European Network of Smoke-free Hospitals*), bajo el eslogan "Entre todos podemos conseguir un hospital sin humo de tabaco", se pretendía definir nuevas estrategias y coordinar las acciones a emprender para lograr que los centros sanitarios se conviertan en centros libres de humo asumiendo el decálogo de Acciones establecido por dicha Red.



HISTORIA

Se acuerda que la **comisión de coordinación de la red** estaría constituida por:

- María Sainz Martín (delegada). H. Clínico San Carlos
- Alfonso López García de Viedma (delegado). H. U. Ramón y Cajal"
- Cornelia Bischofberger Valdés (delegada). H. de El Escorial
- Elena Navarro Hevia (delegada). H. HH. San Juan de Dios

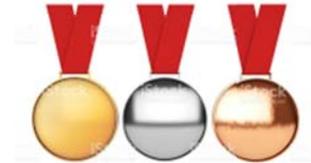
HISTORIA

La Red propone una guía de actuación en 3 etapas:

BRONCE: directivos, comisión

PLATA: requisitos mínimos de protección

ORO: no fumar, ningún espacio



2005

“Los Profesionales Sanitarios Contra el Tabaco”

2006

“Tabaco: mortal en cualquier forma o disfraz”



2007

“Sin humo dentro”



2008

**“Jóvenes sin tabaco”
“Rompe con las estrategias de la industria
tabaquera”**



2009

“Advertencias sobre la salud del tabaco”

2010

“Género y tabaco. La promoción del tabaco dirigido a las mujeres”

2º CPT

- Manuel Mendoza Mendoza - Presidente
- Male Navarro Hevia - Delegada
- Yolanda Pérez Polo
- Paloma Galán Novella
- Ángel Carlos Horcajo Santiago
- Itziar Achaerandio Ruilope
- Celia Ibáñez del Prado
- Raquel Jiménez Cortés
- María Sánchez González
- José Luis Tobaruela



2011

“El Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco”

2012

“Interferencia de la industria tabacalera”

2013

Prohibir la publicidad, promoción y patrocinio
del tabaco

Frases escritas en globos 31-5-11

Por la salud
Premio para los no fumadores "Viva el oxígeno"
El no fumar es vida
Salud es no
El humo de las embarazadas perjudica a los fetos
Disfruta la vida
No fumar es vida
La vida sin humos es mucho mejor
No fumar es salud
Yo fumé y hace 7 años que lo dejé
Sin humos la vida es más fácil
Deja de fumar y vive
Ojalá no fumaran
Si fumas no beses... hueles mal
Deja de fumar y ponte a ...
-humos +salud
Fumar te acorta los sueños



2014

Aumentar los impuestos al tabaco

2015

Detener el comercio ilícito de productos de tabaco

2016

Prepárate para el empaquetado simple

- Manuel Mendoza Mendoza-jubilado
- Rocío Ordoñez Rivera
- Yolanda Perez Polo-presidenta
- Paloma Galan Novella
- Manuel Grandal Martín
- Santiago Lastras Ocaña
- Male Navarro Hevia-delegada
- Dña. Mercedes Rosado
- Dña. Eva Olmo
- Dña. Marta Redruello
- Dña. Mar Martínez
- D. Félix González

CERTIFICACIÓN



9º CPT

2017

Tabaco: una amenaza para el desarrollo

- Desde enero a marzo:
- Presidenta: D. Yolanda Pérez Polo
- Delegada: Dña Rocio Ordoñez
- Resto de Miembros pertenecientes de años anteriores:
- D. Manuel Grandal Martín
- D. Fernando Jou
- Dña. Paloma Galán Novella
- D. Santiago Lastras Ocaña
- Dña. Mercedes Rosado
- Dña. Eva Olmo
- Dña. Marta Redruello
- Dña. Mar Martínez
- De marzo en adelante:
- Presidente: Fernando Jou
- Delegada: Dña Male Navarro Hevia
- Resto similar añadiendo a María Do Río como representante del voluntariado.





Concurso mascota CPT

LA LUCI

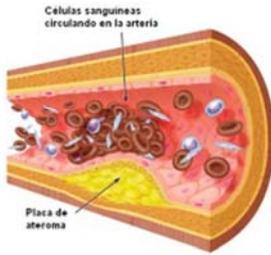
Por Carmen Recio



2018

Tabaco y enfermedad cardíaca

EFFECTOS DE LA NICOTINA



- En promedio, el uso del tabaco incrementa la frecuencia cardíaca entre 10 y 20 latidos por minuto e incrementa la TA entre 5 y 10 milímetros de mercurio (porque es vasoconstrictora).

BENEFICIOS EN EL TIEMPO

- **A las 8 horas:**
 - Los niveles de nicotina y monóxido de carbono se reducen a la mitad. Los pulmones comienzan a limpiarse.
 - La concentración de oxígeno en sangre sube a su nivel normal.



BENEFICIOS EN EL TIEMPO

- **A los 15 años:**
 - Las causas de muerte son casi iguales que en las personas que nunca fumaron y la esperanza de vida es igual a los no fumadores



“Crea y disfruta. Sin humo dentro”





male.navarro@salud.madrid.org

Se impartieron charlas informativas previas al 31 de mayo en el Instituto Juan M^a Leonet de Villa del Prado por parte de Rocío Ordoñez.

La Gerencia y el CPT organizaron los ya tradicionales concursos de dibujo, uno para los niños del Colegio Virgen de la Poveda, y otro para los alumnos del Instituto Juan María Leonet ambos de Villa del Prado. El 29, 30 y 31 se expusieron los dibujos en el salón central del hospital. El lema este año fue **“Si fumas no conduzcas”** en relación al proyecto del Colegio de Enfermería de lograr que no se fume en los coches cuando hay pasajeros fundamentalmente niñ@s.

Los premios como otros años fueron:

Tarjetas de Decathlon. Tres de 200€, otras tres de 125 € y las otras tres de 75 €, correspondientes al 1º, 2º y 3º puesto.

DÍA MUNDIAL SIN TABACO 2018

“Si fumas, no conduzcas”

GRAN CONCURSO DE DIBUJO PARA ALUMNOS DE PRIMARIA

BASES

1ª Podrán concurrir a este Premio los hijos de los trabajadores del Hospital Virgen de la Poveda (incluidos los miembros del Comité de Prevención de tabaquismo) que estén cursando Educación Primaria, así como los alumnos de los mismos cursos de los colegios del área de influencia.

Cada autor podrá presentar un único dibujo que deberá ser original e inédito.

2ª Los dibujos, deberán tratar el tema del tabaco pero teniendo en cuenta el eslogan **“Si fumas, no conduzcas”** y ocuparán como máximo un folio tamaño DIN A4.

3ª Los originales se presentarán bajo el sistema de plica, sin la firma del autor, haciendo constar: para el Premio de Dibujo “Día Mundial sin Tabaco 201” lema **“Si fumas, no conduzcas”**. En el sobre aparte y cerrado -que acompañará al trabajo- deberá figurar: nombre, apellidos, domicilio, teléfono particular, y el Instituto al que pertenecen. Se señalará en el exterior el título.

4ª El plazo de presentación de los trabajos finalizará el día 29 de mayo de 2018, haciéndose cargo de su recogida el Hospital Virgen de la Poveda.

5ª Los dibujos presentados serán expuestos en el hall principal del Hospital Virgen de la Poveda el miércoles 31 de mayo, donde permanecerán hasta

el lunes 5 de junio y toda aquella persona que se acerque a verlos podrá emitir su voto en la urna que se situará frente a los paneles expositivos.

6ª El Jurado formado por los componentes del Comité de Prevención de Tabaquismo se reunirá el 6 de junio, y procederá a la elección de los tres primeros clasificados de los cursos de 1º, 2º y 3º y de los otros tres premiados de los cursos 4º, 5º y 6º, teniendo en consideración el resultado de la votación pública y anónima mencionada en el punto anterior y hará público su fallo que se comunicará a los premiados y a sus colegios.

Sólo se declarará desierto el Premio en el caso de no presentarse ningún participante.

7ª Habrá un premio para los tres primeros de los cursos 1º, 2º y 3º y otro premio para los tres primeros de los cursos 4º, 5º y 6º de primaria.

Los premios para los concursantes que se clasifiquen en primer, segundo y tercer lugar, consistirán en: cheque-regalo de 200€, 125€ y de 75€,  respectivamente.

8ª Todos los trabajos se devolverán al Colegio para que puedan disponer de ellos sus autores.

05/05/2018

Comité de Prevención de Tabaquismo Hospital Virgen de la Poveda

DÍA MUNDIAL SIN TABACO 2018

“Si fumas, no conduzcas”

GRAN CONCURSO DE DIBUJO PARA ALUMNOS DE 1º y 2º DE SECUNDARIA

BASES

1ª Podrán concurrir a este Premio los hijos de los trabajadores del Hospital Virgen de la Poveda (incluidos los miembros del Comité de Prevención de tabaquismo) que estén cursando 1º y 2º Educación Secundaria, así como los alumnos de los mismos cursos de los institutos del área de influencia.

Cada autor podrá presentar un único dibujo que deberá ser original e inédito.

2ª Los dibujos, cuyo tema versará sobre el tabaco con referencia al eslogan **“Si fumas, no conduzcas”**, ocuparán como máximo un folio tamaño DIN A4.

3ª Los originales se presentarán bajo el sistema de plica, sin la firma del autor, haciendo constar: para el Premio de Dibujo “Día Mundial sin Tabaco 2018” lema **“Si fumas, no conduzcas”**. En el sobre aparte y cerrado -que acompañará al trabajo- deberá figurar: nombre, apellidos, domicilio, teléfono particular, y el Instituto al que pertenecen. Se señalará en el exterior el título.

4ª El plazo de presentación de los trabajos finalizará el día 25 de mayo de 2018, haciéndose cargo de su recogida el Hospital Virgen de la Poveda.

5ª Los dibujos presentados serán expuestos en el hall principal del Hospital Virgen de la Poveda el miércoles 31 de mayo, donde permanecerán hasta el lunes día 5 de junio y toda aquella persona que se acerque a verlos podrá emitir su voto en la urna que se situará frente a los paneles expositivos.

6ª El Jurado formado por los componentes del Comité de Prevención de Tabaquismo se reunirá el 6 de junio, y procederá a la elección de los tres primeros clasificados teniendo en consideración el resultado de la votación pública y anónima mencionada en el punto anterior y hará público su fallo que se comunicará a los premiados y a sus institutos. Sólo se declarará desierto el Premio en el caso de no presentarse ningún participante.

7ª Los premios para los concursantes que se clasifiquen en primer, segundo y tercer lugar, consistirán en: cheque-regalo de 200€, 125€ y de  75€, respectivamente.

8ª Todos los trabajos se devolverán al Instituto para que puedan disponer de ellos sus autores.

05/05/2018

Comité de Prevención de Tabaquismo Hospital Virgen de la Poveda

Miembros del comité votando los premios del concurso de dibujo.



GANADORES DEL CONCURSO DE DIBUJO

1º, 2º y 3º de primaria

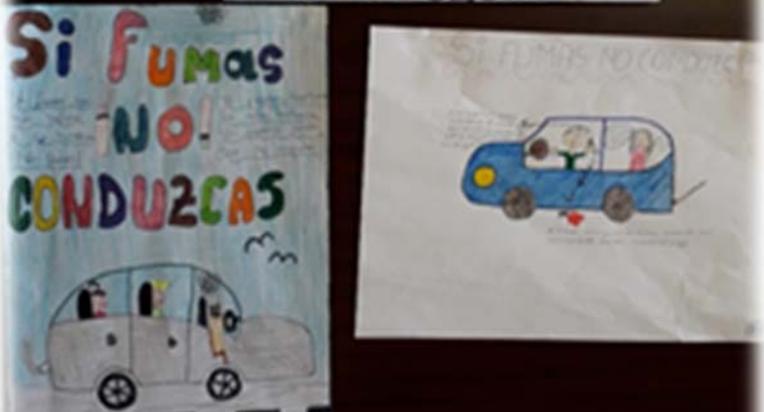
1º Anne García Sampedro 2ºC
 2º Ariadna Serrano Pollo 2ºC
 3º Amal Ajori 2º B

3º, 4º, y 5º de primaria

1º Ariel Alejandra Coronel Urrutia 5ºA
 2º Icíar Vico 6ºB
 3º Salma Marqueta Alcalá 6ºA

1º y 2º de ESO

1º Yaiza Ruiz Cucalás 1ºB
 2º Sara Gallego Oujilali 1ºA
 3º Yousra Azarkan 1ºC



- En el **Salón Central de nuestro Hospital** se colocó el 31 de mayo, la tradicional mesa de atención a todo aquel que quería acercarse para recibir información, hacer una cooximetría, y se les hizo entrega de una flor (aportadas por el Ayuntamiento de Villa del Prado).





3.- Reuniones CPT Virgen de la Poveda

Cinco fueron las reuniones que este comité tuvo a lo largo del Año 2018:

1ª **Reunión de Comisión de Prevención de Tabaquismo**

ACTA

Fecha: 10 de enero de 2018 (miércoles). Primera reunión del 2018

Reunid@s:

Dn Fernando Jou
Dña. Yolanda Pérez
Dña Eva Olmo
Dña Marta Redruello
Dña Paloma Galán
Dña Rocío Rivera Ordóñez
Dña Male Navarro

Ausencias notificadas de Dña Pilar Sánchez-Pobre, Dña Mar Martínez, Dña Mercedes Rosado y Dña. María Do Río

Se inicia esta reunión a las 13 horas en la biblioteca.

Orden del Día:

- 1º - Se aprueba el acta anterior (noviembre 2017)
- 2º - Se comenta brevemente el Plenario del 27 de noviembre de la Red HsH
- 3º - Se procede a realizar Self audit 2017 obteniendo 91 puntos por lo que es probable que logremos la categoría plata.
- 4º - Se va a redactar Modelo de apercebimiento.
- 5º - TSN se barajará para los presupuestos del 2018
- 6º - Ya existe proyecto para solucionar la entrada hospital

Se concluye la reunión a las 14:30h.

10 de enero de 2018

Dña Male Navarro
Delegada CPT-HVPO

2ª Reunión de Comisión de Prevención de Tabaquismo

ACTA

Fecha: 30 de marzo de 2018 (viernes). 2ª reunión del 2018

Reunid@s:

Dn Fernando Jou
Dña. Pilar Sánchez-Pobre
Dña. Yolanda Pérez
Dña Eva Olmo
Dña Rocío Rivera Ordóñez
Dña Male Navarro

Ausencias notificadas de Dña Mar Martínez, Dña. María Do Río, Dña Marta Redruello, Dña Mercedes Rosado, Dña Paloma Galán.

Se inicia esta reunión a las 13.30 horas en la biblioteca.

Orden del Día:

1º - Se aprueba el acta anterior (enero 2018)

2º - Modelo de apercebimiento: el director de gestión va a contactar con la empresa de seguridad para dar las instrucciones respecto al apercebimiento.

3º - Comenzamos a organizar el día mundial sin tabaco:

Se realizará charla especial por el 40 aniversario a cargo de la Dra Navarro

Se propone concurso de relato para el personal del hospital, y para el pueblo publicitándolo en el centro de salud.

Se realizarán los concursos de dibujo como otros años con el lema “si fumas no conduzcas” en relación al proyecto del Colegio de enfermería de lograr que no se fume en los coches cuando hay pasajeros fundamentalmente niñ@s

Se colocará la mesa en el hall como otros años con las plantas y chuches

4º - Yolanda aporta un pin con “La Luci” como mascota de nuestro comité. Tras valorarla se aporta el que en vez de fondo blanco se haga con fondo oscuro para resaltar más la figura. Se felicita a Dña Yolanda por la iniciativa y el buen resultado.

5º - Dña Eva Olmo aporta la memoria del 2017 ya redactada y finalizada y se agradece a todas las colaboradoras en su redacción (Dña Eva Olmo, Dña Marta Redruello, Dña Yolanda Pérez y Dña Male Navarro)

6º- Dña. María Do Río notificó a Dña Male Navarro que transmitiera su decisión de dimitir del grupo.

Se concluye la reunión a las 14h.

30 de marzo de 2018

Dña MaleNavarro
Delegada CPT-HVPO

3ª Reunión de Comisión de Prevención de Tabaquismo

ACTA

Fecha: 15 de mayo de 2018 (martes). 3ª reunión del 2018

Reunid@s:

Dn Fernando Jou
Dña Eva Olmo
Dña Rocío Rivera Ordóñez
Dña Male Navarro

Ausencias notificadas de Dña Mar Martínez, Dña Marta Redruello, Dña Mercedes Rosado, Dña Paloma Galán, Dña. Pilar Sánchez-Pobre, Dña. Yolanda Pérez

Se inicia esta reunión a las 13 horas en gerencia.

Orden del Día:

1º - Se aprueba el acta anterior (marzo 2018)

2º - Organizar el día mundial sin tabaco:

-Se realizará charla especial por el 40 aniversario a cargo de la Dra Navarro

-Se han convocado ya los concursos de dibujo como otros años.

-Se colocará la mesa en el hall con las plantas y chuches. Se dejarán 1/3 de las mismas para el turno de tarde. Rocío Ordoñez y Mar Martínez estarán en la mesa pero piden colaboración para los que podamos apoyarlas para que puedan descansar.

-El cooxímetro Rocío Ordoñez ha comprobado que funciona y hay boquillas para el día 31.

-Rocío Ordoñez está realizando las charlas del Colegio y del Instituto de Villa del Prado.

- Yolanda no ha aportado todavía el pin con "La Luci" como mascota de nuestro comité. Sería importante tenerla para poderla aportar a tod@s aquell@s que acudan a la charla. Dado que no es viable tenerlo a tiempo, se desestima esta propuesta y se plantea el poder colocar en la mesa en formato DINA 3 ó 2 el dibujo de la misma.

-Dña Eva Olmo realizará un cartel informativo de la charla y otro para la mesa con el logo del año.

3º- Se propone la invitación a personal del hospital a participar en el comité por las bajas últimas que ha habido. Se propone a la nueva técnico de Riesgos Laborales Rosa Sandino, al servicio de información y al servicio de informática. Eva Olmo se encargará. Al personal de conservación dado el volumen de trabajo que presentan ahora, se les invitará más adelante.

Se concluye la reunión a las 13.55 h

15 de mayo de 2018

Dña Male Navarro
Delegada CPT-HVPO

4ª Reunión de Comisión de Prevención de Tabaquismo

ACTA

Fecha: 6 de junio de 2018 (martes). 4ª reunión del 2018

Reunid@s:

Dn Fernando Jou
Dña Mar Martínez
Dña Paloma Galán,
Dña Rocío Rivera Ordóñez
Dña Male Navarro

Ausencias notificadas de, Dña Marta Redruello, Dña Mercedes Rosado, Dña. Pilar Sánchez-Pobre.

Se inicia esta reunión a las 13 horas en la Biblioteca.

Orden del Día:

- 1º - No se aprueba el acta anterior (mayo 2018) por no haber cuórum ni tiempo para ello
- 2º - Se escogen los ganadores de los concursos de dibujo.

Se concluye la reunión a las 13.30 h

06 de junio de 2018

Dña Male Navarro
Delegada CPT-HVPO

5ª Reunión de Comisión de Prevención de Tabaquismo

ACTA

Fecha: 11 de diciembre de 2018 (martes). 4ª reunión del 2018

Reunid@s:

Dn Fernando Jou, Dña. Pilar Sánchez-Pobre, Dña Pilar Monje, Dña Eva Olmo, Dña Rocío Rivera Ordóñez, Dña Mar Martínez, Dña Marta Redruello, Dña Paloma Galán, Dña. Alicia Simón, Dña. Rosa Sandino, Dña Male Navarro

Ausencias notificadas de Dña Mercedes Rosado

Se inicia esta reunión a las 12.15 horas en gerencia.

Orden del Día:

1º - Se aprueba el acta anterior (mayo 2018)

2º - Como se estableció en la anterior reunión, se ha invitado a personal del hospital a participar en el comité. Han aceptado su participación la nueva técnico de Riesgos Laborales Rosa Sandino, Alicia Simón del Servicio de información, y la nueva Directora de Enfermería Pilar Monje. Al personal de conservación todavía no se les ha propuesto.

Se da por tanto la bienvenida a las nuevas participantes.

3º - Evaluación del día mundial sin tabaco:

-Se realizó la comunicación especial por el 40 aniversario a cargo de la Dra Navarro

-Se entregaron los premios de los concursos de dibujo como otros años. Para el año que viene se colocarán los dibujos en la sala de exposiciones que ya está habilitada en el 1º piso.

-Se colocó la mesa en el hall con las plantas pero este año no hubo chuches por lo que se quedaron escasas las plantas y hubo quejas en el turno de tarde al no quedar plantas para entregar.

-Rocío Ordoñez realizó las charlas del Colegio y del Instituto de Villa del Prado. Paloma Galán se ofrece voluntaria para las charlas en el Colegio y el Instituto para el año que viene

-Dña Eva Olmo realizó el cartel informativo de la charla y otro para la mesa con el logo del año.

- Se propone para el año que viene hacer el pin de la mascota del comité (La Luci) para entregar a los que se realicen la cooximetría y a los ganadores de los concursos de dibujo.

4º- La Dra Navarro expone su asistencia al Symposium Internacional de tabaquismo, que fue enriquecedor. Expone el peligro actual de las distintas formas que están surgiendo de consumo tabáquico que está incidiendo en un mayor nº de consumidores de tabaco.

5º - Se comenta de nuevo el problema de los puntos negros del hospital donde el personal laboral, pacientes y familiares fuman. Estos puntos son entre otros: las escaleras de emergencias donde

fuman l@s estudiantes, en el exterior por la parte del velatorio y en la entrada del hospital a la izda de dicha entrada. Todavía no se ha notificado al Director de Gestión para que el personal de Seguridad pueda amonestar a los que incumplan la ley y fumen en espacios no habilitados. Se va a habilitar en breve el espacio del antiguo depósito para que se fume sin riesgo de estar al lado de la carretera. El problema de esta ubicación es para los pacientes pues la salida posterior no tiene rampa y tiene un escalón por lo que con silla de ruedas no pueden salir, y también porque al ser una pendiente, habrá pacientes que no pueden hacer el esfuerzo para subir. Se baraja la posibilidad de distintos sitios para los pacientes pero se insiste en que lo óptimo es aprovechar el ingreso hospitalario para la deshabitación. Para ello es importante la subvención del tto con los parches y por otro lado la formación del personal médico por lo que se realizará una sesión clínica para su formación. Por otro lado se propone ofrecer charlas a los grupos de fumadores que se colocan en la entrada.

6º - Nos despedimos hasta el año 2019 en el que tenemos que realizar el selfaudit a primeros de año.

Concluye la reunión a las 13.55 h

11 de diciembre de 2018

Dña Male Navarro
Delegada CPT-HVPO

4.- Entrega de premios por la categoría del Selfaudit 2018

Este año se celebró en el Hospital Universitario Gregorio Marañón



Hemos logrado categoría **PLATA**

Finaliza 2018 con un proyecto en evolución positiva después del estancamiento en el 2017, mejorando en la puntuación y por tanto en la acreditación logrando ser categoría plata. Hay que continuar impulsando este proyecto para beneficio de nuestros usuarios y calidad de nuestro centro.

Dando las gracias a todo el equipo del CPT por la entrega y dedicación, así como de nuevo la bienvenida a l@s nuev@s participantes.

Dra Navarro
Delegada CPT