

ANTE CUALQUIER TIPO DE ACCIDENTE

P
A
S

PROTEGER

AVISAR Llama al 1-1-2

SOCORRER



CONOCE CÓMO ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA

¿QUÉ HACER ANTE UNA EMERGENCIA?



¿CÓMO RECONOCER UNA EMERGENCIA?



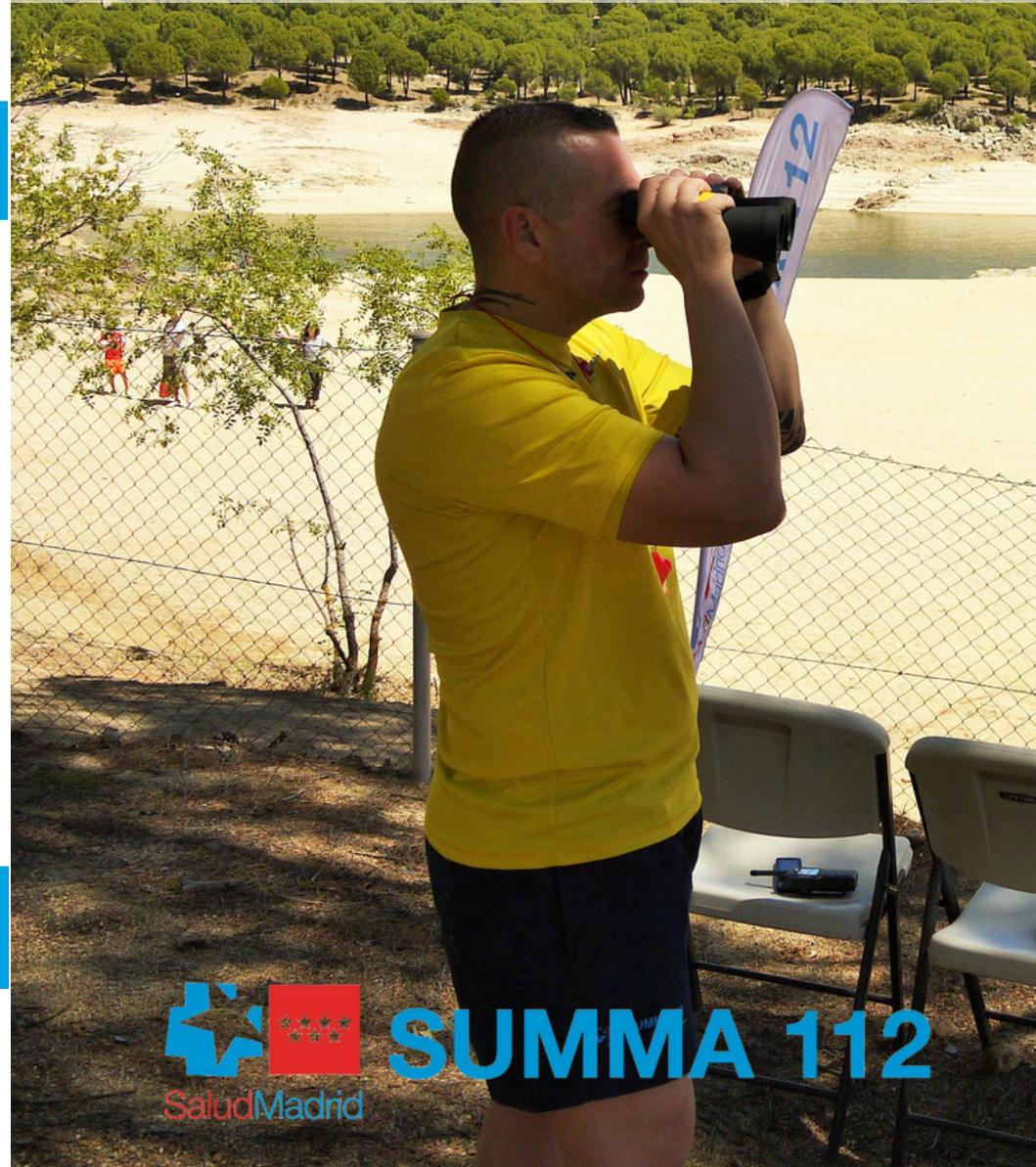
EL SUMMA 112 TE MUESTRA CÓMO RECONOCER Y ACTUAR ANTE UNA EMERGENCIA



www.comunidad.madrid/hospital/summa112



MEDIDAS PREVENTIVAS DE AHOOGAMIENTO DE NIÑOS EN PISCINAS Y ZONAS NATURALES



SUMMA 112

Medidas preventivas de ahogamientos de niños en piscinas y zonas naturales para el baño



Los niños siempre deben estar bajo supervisión de un adulto.

Un niño se puede ahogar en 10 cm de profundidad y en tan solo 30 segundos.



Lanzarse al agua de cabeza o de pie es muy peligroso.

Al caer puede golpearse en la cabeza contra el fondo o una roca y sufrir lesiones medulares.



Los objetos hinchables dan una falsa sensación de seguridad.

No son seguros, pueden darse la vuelta. Si les ponemos manguitos, deben ser de buena calidad y siempre bajo supervisión.



Se debe evitar el baño inmediatamente después de comer.

Sobre todo tras la ingesta de comidas copiosas o abundantes es recomendable, que los niños se tomen un tiempo antes de bañarse.



Al finalizar el baño se deben sacar de la piscina todos los juguetes y objetos atractivos para el niño.

De esta manera evitaremos que el niño regrese a la piscina y pueda sufrir un accidente.



Enseñar a nadar a los niños es la mejor forma de prevención.

Cuanto antes sepan nadar, antes estarán protegidos.



En todo momento se debe hacer caso a las indicaciones de los socorristas.

Son profesionales que velan por nuestra seguridad y seguir sus indicaciones es la mejor manera de prevenir un accidente en el agua.

**Ante cualquier emergencia,
llame al
1-1-2**



SUMMA 112



El perímetro de la piscina debe estar vallado.

De esta forma, los adultos, tendrán el control sobre el acceso a la instalación.