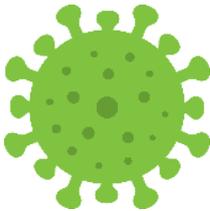


INFORMACIÓN PARA CASOS COVID-19

1. DEBE EXTREMAR LAS PRECAUCIONES Y CUIDAR QUE LAS PERSONAS VULNERABLES NO SE INFECTEN



Es importante que reduzca las interacciones sociales, utilizando de forma constante la mascarilla y manteniendo una adecuada higiene de manos durante los 10 días posteriores al inicio de síntomas (o al diagnóstico en el caso de las personas asintomáticas).

Debe evitar el contacto con personas vulnerables:

- inmunodeprimidos
- embarazadas
- personas mayores

Avisará a sus contactos para que sigan las recomendaciones preventivas.

Siempre que sea posible se recomienda el teletrabajo.

2. SOLO ALGUNAS PERSONAS REALIZARÁN AISLAMIENTO



Si usted

- Reside en un centro de mayores
- Acude a un centro de día
- Reside en otro centro con personas institucionalizadas
- Trabaja cuidando a domicilio a personas vulnerables
- Trabaja en un centro sanitario o sociosanitario

Realizará un aislamiento durante 5 días. Este tiempo empieza a contar desde el día en que usted comenzó a tener síntomas (o en desde que le confirmaron la prueba positiva en caso de ser asintomático).

3. LOS CONTACTOS ESTRECHOS NO REALIZARÁN CUARENTENA

En términos generales, no se recomienda que los contactos estrechos realicen cuarentena. Seguirán las recomendaciones preventivas.

Solo se identificará a los contactos de los ámbitos vulnerables:

- centros sanitarios asistenciales
- centros sociosanitarios y centros de día
- otros centros con personas institucionalizadas

En estos ámbitos se podrán indicar medidas específicas de aislamiento y control.

Se recomienda seguir siempre las indicaciones de vacunación. Es la medida más importante para su protección.