REVISTA fsl

FORMACIÓN de seguridadlaboral

REVISTA DECANA DE LA PROTECCIÓN Y SALUD EN EL TRABAJO

publicación bimestral

www.seguridad-laboral.es

Nº 166 - JULIO-AGOSTO 2019

PAREDES SEGURIDAD

ESPECIAL CIERRE AUTOMÁTICO *FREE-LOCK*

JEREZ S3 ESD SRC

ESD · PUNTERA FIBRA VIDRIO · METAL FREE · PLANTILLA TEXTIL

JEREZ *NEGRO*

JEREZ *AZUL*

EL CALZADO MÁS AVANZADO DEL MERCADO COMO RESULTADO DE FUSIONAR LAS TECNOLOGÍAS DEL DEPORTE DE ALTA COMPETICIÓN CON LA SEGURIDAD LABORAL

1954 2019 65 AÑOS CAMINANDO CONTIGO

TU EQUIPO DE CONFIANZA

WWW.PAREDESSEGURIDAD.COM
PARA MÁS INFORMACIÓN: 966 630 052

¿TE GUSTARÍA VERLO EN MOVIMIENTO, Y CONOCER TODAS SUS PROPIEDADES? ESCANEA ESTE CÓDIGO QR CON TU MÓVIL, O BUSCA EN YOUTUBE: *"PAREDES SEGURIDAD - JEREZ - LÍNEA SPRO+"*

sumario

16

81

88

96

5

EDITORIAL
La seguridad y la salud en el trabajo, de aniversario

16

ENCUENTROS CON FSL
Tenerife, ciudad elegida para analizar la seguridad laboral en trabajos y emergencias en altura

24

ESPECIAL
Seguridad en catástrofes y emergencias

52

SECCIÓN
Artículos técnicos

62

ESPECIAL
Calzado de seguridad y de protección

81

EVENTOS
La seguridad y la salud en el trabajo, temas centrales de A+A 2019

82

EMPRESA
A-Safe edita el "Código de buenas prácticas para la instalación de barreras de protección flexibles"

88

ESPECIAL
Bienestar laboral

96

ESPECIAL
Tecnología y PRL

El 8 de abril arrancó el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del SUMMA 112, cuya creación y puesta en marcha convierte al Servicio de Urgencia Médica de la Comunidad de Madrid en el primer servicio de emergencias de toda España que cuenta con un servicio propio tanto para minimizar los riesgos que conlleva su actividad como para la promoción de la salud de sus trabajadores. Es también el SPRL más joven de todos los que integran el Servicio Madrileño de Salud. Meses después, su responsable, la doctora María Jesús Almodóvar, hace balance del comienzo de su andadura, que afronta con la ilusión y la responsabilidad de velar por la salud y la seguridad de los profesionales de emergencias sanitarias de la Comunidad de Madrid.

Doctora María Jesús Almodóvar
Jefa del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del SUMMA 112

"En la atención a la emergencia, la variabilidad de los riesgos es infinita y es esencial anticiparse para poder prevenirlos"

-¿Cómo ha afrontado la puesta en marcha del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del SUMMA 112?
Para nosotros, para todo el equipo, y para mí personalmente, haber liderado este empuje nos hace mucha ilusión. Vamos a ser un servicio muy importante dentro del Sermas, dada la complejidad de las actividades que realiza el SUMMA 112, que, como responsable de las urgencias y emergencias, es un servicio estratégico. Creemos que nuestro capital humano es lo más importante del SUMMA 112 y queremos que el SPRL esté a la altura de las exigencias. Tenemos una visión global de los riesgos laborales, una gran cultura de equipo y la consciencia del deber de confidencialidad a la vez que de transparencia. Anteriormente, esta función dependía del Hospital Universitario de la Princesa, donde se desarrollaban todas las actividades. El esfuerzo de sus trabajadores y de la Consejería y de la Gerencia del SUMMA 112, ha hecho posible su constitución como organismo independiente.

-¿Cuáles son sus principales retos?
Vamos a cubrir tanto la vigilancia de la salud como las disciplinas técnicas básicas: Higiene, Seguridad, Ergonomía y Psicosociología. Nos interesa ahondar en el concepto del cuidado de los que cuidan de la salud, que es esencial. Los profesionales de atención sanitaria de emergencias del SUMMA 112 tenemos una vocación de servicio clara, de voluntariado, de atención humanitaria internacional. Por eso, nuestra prioridad como SPRL del SUMMA 112 es cuidar al primer interviniente, al primero que va a llegar a las emergencias de la Comunidad de Madrid, y a veces con un carácter internacional. Los riesgos y la complejidad del trabajo en el SUMMA 112 suponen, por tanto, un reto muy importante para el SPRL. Los profesionales del SUMMA 112 no siempre trabajan en los dispositivos físicos fijos como pasa con los trabajadores de un hospital, con riesgos más fáciles de controlar. En nuestro caso, se desplazan fuera, con riesgos de explosión, fuego, amenaza química, catástrofes… Las variables para la valoración de riesgos son infinitas y tenemos que anticiparnos a todas ellas, como ocurre por ejemplo en el caso del manejo de agentes biológicos o químicos, en el que el SUMMA 112 siempre ha gestionado estas alertas, como ocurrió con el caso del virus Ébola o la fiebre hemorrágica Crimea Congo.

> **"Nuestro capital humano es lo más importante del SUMMA 112 y queremos que el SPRL está a la altura de las exigencias"**

-¿Qué seña de identidad pretende darle al SPRL del SUMMA 112?
Una de las novedades que queremos aportar es ir más allá de la prevención de enfermedades y de los riesgos que genera nuestro trabajo. Estamos trabajando para crear entornos saludables, que es la tendencia de promoción de la salud en las empresas, en lo que creemos profundamente. Un trabajador que cuida y vigila su salud, no sólo se va a encontrar mejor dentro y fuera del trabajo, sino que adopta, además, una medida ejemplarizante que perciben también los pacientes a los que atiende.

Así, vamos a implantar una consulta más específica de control de nutrición, ejercicio y vida sana, control del tabaquismo, etc. Hemos visto que una tendencia general de la población y uno de los problemas que nos encontramos en la vigilancia de salud de los trabajadores es el índice de masa corporal elevado. Creemos que es muy importante porque las actividades que realiza el SUMMA 112 requieren agilidad en su movilidad, aparte del factor que implican las enfermedades crónicas sobrevenidas.

También queremos trabajar mucho en el control emocional en todos los actos que desarrolla el SUMMA 112, en el desgaste psicológico que genera su actividad, en la presión sobre el trabajador. Queremos controlar el estrés del profesional y montar actividades en torno a prácticas como, por ejemplo, "mindfulness". Nuestra línea es una atención más específica a la carga emocional que sobrellevan los profesionales, tanto de la parte técnica de prevención como de la parte de salud.

Asimismo, nos vamos a centrar en el control de las patologías osteomusculares, porque nos movemos en situaciones ergonómicamente no del todo controladas cuando los trabajadores se desplazan en las UVIS, VIR, etc., la atención del paciente en la calzada, sujeción de las camillas, etc. Consultas más específicas de control ergonómico (cómo colocamos espalda, posturas, etc.), como de atención a trabajadores que ya tienen estas dolencias y esta patología, para que puedan vivir con ella con menos dolor y repercusiones en su día a día.

-¿Cómo están planificando la actividad preventiva?
Estamos en pleno abordaje de la actividad propia de un servicio de estas características: planificación de la actividad preventiva con la elaboración del plan de prevención de riesgos laborales, el registro e investigación de cada incidente, buscando causas y posibles medidas para evitarlos. Coordinar las actividades de vigilancia de la salud, promocionar la docencia y desarrollar un plan de actividades en formación específica por riesgos de los trabajadores.

"Queremos ir más allá de la prevención de enfermedades y de los riesgos que genera nuestro trabajo"

Siguiendo la estela del avance del plan de calidad en el SUMMA 112, queremos avanzar para implantar como sistema de gestión de la prevención de acuerdo a la ISO 45001. Queremos dar calidad científico-técnica a toda esta actividad del servicio apoyándonos en los estándares de calidad del SUMMA 112 para ser un SPRL referente consagrado a minimizar los riesgos laborales y con el objetivo principal de fomentar la seguridad y salud del trabajador.

-¿Cómo es su equipo?
Un equipo multidisciplinar que comparte ilusión y ganas: tres técnicos superiores de prevención de riesgos laborales con experiencia previa en el sector tanto en el ámbito privado como en el público con perfiles variados: un licenciado en políticas (Jorge Briongos), un ingeniero industrial (Andrés Abad) y un técnico de emergencias que es farmacéutico (Manuel Infante). Tres médicos: Ricardo Robles, que ha sido subdirector médico y muy conocedor del SUMMA 112; Olga Amado, con mucha experiencia a nivel asistencial y de organización de equipos que ha trabajado también en la privada; y Ana María Ruiz de Lopegui, que ha trabajado en FREMAP y los SPRL del H.U. 12 de Octubre y H.U. Puerta de Hierro. Y tres enfermeras del trabajo: Susana Galán, con experiencia dilatada en vigilancia de la salud y gestión de emociones y

Más información: consultas@borrmart.es

Ángeles Ramírez, enfermera y fisioterapeuta que ha trabajado en salud laboral del ámbito sanitario, y Pilar López de Armentia con experiencia en V.S. de empresas y actividad asistencial en urgencias dentro del SUMMA 112. Y dos administrativos (Galo Vadillo y Juan José Puebla) completan el equipo.

-¿Qué diagnóstico hace después de estos primeros meses y de su perspectiva anterior de la salud del SUMMA 112?

Detecto debilidades en cuanto a salud. Nos encontramos con más problemas de exceso de peso que otros trabajadores sanitarios, sobre todo en los hombres, pero con mayor control del tabaquismo. Esta debilidad la afrontamos como una oportunidad. Por eso, una de las apuestas es una consulta específica de control de nutrición y pautas para incentivar el ejercicio físico, con tratamientos en consulta y cursos específicos para mejorar la nutrición cuando se está de guardia, por ejemplo.

Hay que hacer entender al trabajador que la responsabilidad parte de uno mismo. Uno tiene que "autocuidarse". Nunca es incompatible la seguridad del paciente con la autoseguridad; al contrario, van de la mano.

En estos primeros meses de trabajo, hemos tenido una buena respuesta por parte de los trabajadores y estamos profundizando en el proyecto, enfatizando en la integración de la PRL en todos los ámbitos del SUMMA 112.

Hemos acudido a jornadas y comunicaciones en distintos temas de PRL en trabajos de urgencias y emergencias. Colaboramos activamente con Salud Pública en varias alertas infecciosas y establecidas redes de comunicación y apoyo en las distintas actividades de mayor prevalencia y riesgo en los trabajadores del SUMMA 112.

En definitiva, aunque nos queda mucho por hacer y esto es solo el comienzo, nuestro objetivo sigue siendo muy claro y directo: mejorar la seguridad y salud de nuestros trabajadores y, para ello, sigo contando con la gran motivación y trabajo de mi equipo, del que estoy muy orgullosa.

EMPECEMOS POR EL PRINCIPIO...

...HACE MÁS DE 30 AÑOS EMPEZAMOS A DISTRIBUIR NUESTRO VESTUARIO DE PROTECCIÓN EN EL SECTOR QUÍMICO.

HOY, ESTAMOS PRESENTES Y TENEMOS DISPONIBILIDAD DE TODO TIPO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN PARA TODOS LOS SECTORES.

BUZOS, ESCAFANDRAS VENTILADAS, TRAJES Y KITS ESTÉRILES Y TODA UNA AMPLIA GAMA DE ACCESORIOS DE PROTECCIÓN: BATAS, BATAS CIRUJANO, DELANTALES, CAZADORAS, PANTALONES, CUBRECALZOS, CUBREBOTAS, COFIAS, CAPUCHAS, GORROS, MANGUITOS Y TODO AQUEL ARTÍCULO, A SOLICITUD DEL CLIENTE, PARA DESARROLLAR UN TRABAJO SEGURO Y CONFORTABLE.

ramosSTS®

info@sts-proteccion.com • www.sts-proteccion.com • (+34) 91 797 65 50

EUROPEAN QUALITY PARTNER DUPONT™ PERSONAL PROTECTION & INDUTEX S.p.A.