

RECOMENDACIONES AL PACIENTE: AUTOCUIDADOS DE LA SONDA NASOGÁSTRICA Y DE LA NUTRICIÓN ENTERAL

¿Qué es la nutrición enteral?

La nutrición enteral es una técnica de soporte nutricional que consiste en administrar los nutrientes directamente en el estómago o intestino mediante sondas. Una de ellas es la sonda nasogástrica, que se introduce por la nariz hasta el estómago.

Recomendaciones de autocuidados

➤ HIGIENE DE MANOS

Lávese las manos con agua y jabón antes y después de manipular la sonda o la nutrición enteral. Evite su manipulación innecesaria.



➤ SONDA NASOGÁSTRICA

Higiene nasal: diariamente, lave la nariz y fosas nasales con agua templada, retire el esparadrapo y examine el estado de la piel. Gire la sonda para evitar que se adhiera y se produzcan heridas y cambie el esparadrapo procurando que la sonda permanezca siempre en su posición original. Mantenga la piel donde se fija la sonda limpia y seca.

Higiene bucal: se debe realizar siempre higiene bucal después de cada administración.

Antes de su uso: **compruebe siempre** que se encuentra íntegra y en su posición original.

Después de su uso: lávela con 20-50 ml de agua para evitar que se obstruya, **compruebe siempre** que los tapones de la sonda están cerrados, que la sonda no está doblada o perforada y que no se ha desplazado de su posición original.

Cambio de sonda: se cambia periódicamente, según el tipo de sonda, **en su Centro de Atención Primaria u Hospital**. Consulte a su enfermera.

➤ NUTRICIÓN ENTERAL

Siga las recomendaciones del fabricante y la prescripción de su médico.

Conservación: guardar los envases sin abrir en un lugar fresco, seco y alejado de la luz directa. Una vez abierto el envase, debe conservarse en nevera un máximo de 24 horas.

Administración: agitar el envase antes de usar. Si el envase está en nevera, sacarlo 15-20 minutos antes de su uso, ya que debe administrarse a temperatura ambiente.

Posición del paciente: debe permanecer en posición semisentado o sentado durante la administración de la nutrición enteral y durante las 2 horas posteriores.

Forma de administración: la nutrición enteral se administra con jeringa o mediante un sistema de infusión electrónico. Su enfermera le instruirá en el manejo de ambos.

➤ ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN

Los medicamentos **NO** se deben introducir o disolver en la nutrición ni mezclar entre ellos.

Algunos ya vienen preparados en forma líquida (jarabes y soluciones) y otros se pueden triturar y/o diluir en agua para administrarse a través de la sonda con una jeringa. Siga la prescripción de su médico sobre el tratamiento farmacológico y las recomendaciones de su enfermera sobre el modo de administración de los medicamentos.

Administración: posición del paciente sentado o semisentado, lavar la sonda con 30 ml de agua, aspirar con una jeringa el medicamento diluido (no dejar más de 15 minutos en el agua) y administrar a través de la sonda. Si hay que administrar varios medicamentos, lavar la jeringa con 5 ml de agua, lavar la sonda con 20 ml de agua y volver a repetir el procedimiento. Al finalizar, lavar la sonda con 30 ml de agua.

➤ VIDA DIARIA

Ser portador de una sonda nasogástrica no debe limitar la realización de sus actividades de la vida diaria (aseo, actividad física, vida social, etc.). Intente mantener una vida activa dentro de sus posibilidades y su condición física.

Cuando acudir a los profesionales sanitarios

- ✚ Si tiene fiebre, náuseas, vómitos, diarrea o dolor abdominal persistente 24 horas.
- ✚ Si tiene estreñimiento o no realiza deposición durante 5 días.
- ✚ Si aparece tos al iniciar la toma de la nutrición enteral.
- ✚ Si aparecen heridas en las fosas nasales.
- ✚ Si la sonda se mueve de su posición original o tiene dudas sobre la correcta colocación de la misma.
- ✚ Si se retira accidentalmente la sonda o se rompe.
- ✚ Cuanto esté citado para cambiar la sonda o tenga alguna duda que consultar con los profesionales sanitarios.

Esperamos que estas recomendaciones sean de ayuda en su proceso.