

RECOMENDACIONES DE AUTOCUIDADOS AL PACIENTE CON TERAPIA CON INHALADORES DE NIEBLA FINA

¿Qué son los INHALADORES?

Son dispositivos que contienen diferentes tipos de fármacos, como broncodilatadores y corticoesteroides, para administrarlos por vía inhalada y que hagan su acción en el sistema respiratorio (pulmones).

¿Por qué debe aprender a usarlos correctamente?

Para que los fármacos lleguen al sistema respiratorio y hagan su efecto es necesario cumplir siempre el tratamiento y realizar una correcta técnica de inhalación, que dependerá del tipo de dispositivo indicado.



Limpeza y mantenimiento: Inhaladores de niebla fina

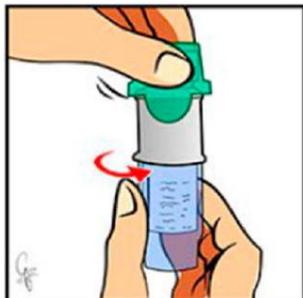
- Siga siempre las recomendaciones del fabricante indicadas en el prospecto.
- Conserve su inhalador en un lugar alejado de la humedad. Manténgalo tapado para evitar que se depositen en su interior elementos indeseados (como polvo, etc.).
- Una vez a la semana debe limpiar su inhalador con un paño seco.

Recomendaciones de autocuidado

- ✓ Cumpla siempre la pauta horaria indicada. Busque alguna actividad que le recuerde que debe realizar la inhalación.
- ✓ Siga las recomendaciones del fabricante sobre cómo insertar el cartucho en el dispositivo que se encuentran en el prospecto del inhalador.
- ✓ Si tiene que realizar otra inhalación, espere 30 segundos y después repita todos los pasos de la técnica.
- ✓ Es muy importante que se enjuague la boca y haga gárgaras con agua, sin tragar, después de realizar la inhalación.
- ✗ No abandone el tratamiento mientras no se lo indique su médico.



Técnica de inhalación: Inhaladores de niebla fina



1. GIRE LA BASE TRANSPARENTE EN EL SENTIDO CONTRARIO A LAS AGUJAS DEL RELOJ HASTA QUE OIGA UN CLIC.



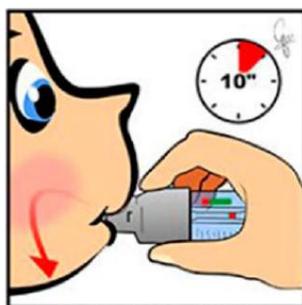
2. ABRA LA TAPA VERDE.



3. SOLTAR EL AIRE LENTAMENTE.



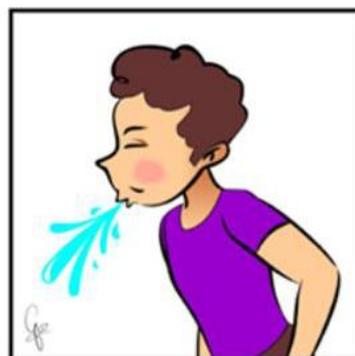
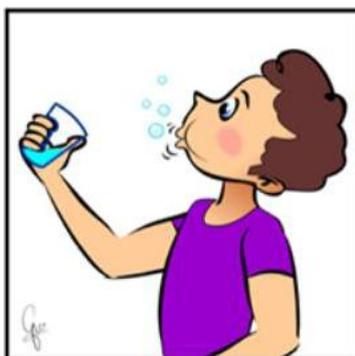
4. MIENTRAS INHALA LENTA Y PROFUNDAMENTE, PRESIONE EL BOTÓN.



5. CONTINÚE INHALANDO MIENTRAS RESULTE CÓMODO. AGUANTE LA RESPIRACIÓN 10 SEGUNDOS.



6. SOLTAR EL AIRE LENTAMENTE POR LA NARIZ. TAPAR EL INHALADOR.



7. REALIZAR UN ENJUAGUE BUCAL Y GÁRGARAS CON AGUA, SIN TRAGAR.

Mediante estos sencillos consejos conseguirá realizar correctamente la técnica de inhalación requerida. Si tiene alguna duda o pregunta, no dude en consultar con sus profesionales sanitarios.

Fuente de las ilustraciones: Guzmán Rodríguez (<http://centrodesaluddeaguimes.com>)