

Marzo 2025
Nº 291

30
días

DE FISIOTERAPIA



Fisioterapia en Salud Mental, una gran desconocida

#Dolfi sigue
creciendo en
dolor crónico

Fórmulas para
trabajar por
cuenta propia

El Colegio
renueva el sello
EFQM 400

EL SÍMBOLO DE LA FISIOTERAPIA



Reconocimiento

Este símbolo reivindica la labor de los más de 66.000 fisioterapeutas titulados que contribuyen a cuidar de la salud de todos.



Contra el intrusismo

Los fisioterapeutas debemos identificarnos y marcar distancia frente a pseudo-profesionales que dañan la imagen del sector y perjudican al paciente.



Confianza

El paciente que acuda a un centro identificado con El Símbolo de la Fisioterapia tendrá la seguridad de ser atendido por fisioterapeutas colegiados con una formación íntegra.



Profesionalidad

Solo podrán obtener el distintivo aquellos fisioterapeutas que estén colegiados y cumplan con unos estándares de calidad avalados por el Consejo General.

La importancia de un símbolo

La fisioterapia basa su actividad en valores como la experiencia, la profesionalidad, la responsabilidad, la calidad de los servicios o las atenciones a las personas que confían su salud a ella.

Necesitamos un símbolo que asocie a nuestros centros de fisioterapia todos estos valores, que englobe nuestra filosofía y la muestre ante nuestros pacientes y el resto de la sociedad. Esto es el proyecto «El Símbolo de la Fisioterapia».

30 DÍAS DE FISIOTERAPIA

Órgano de comunicación oficial del Colegio Profesional de Fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid (CPFCM).

DIRECTORA: Aurora Araújo Narváez.

COLABORACIONES: Comisiones y Secciones Profesionales del CPFCM.

REDACCIÓN: CPFCM y Formedia Asesores de Comunicación.

EDITOR: CPFCM

c/ Doctor Esquerdo, 114 Posterior. 28007 Madrid. Teléfono: 91 504 55 85

cpfm@cfisiomad.org

REALIZACIÓN: Formedia.

IMPRESIÓN: Artes Gráficas Palermo.

DEPÓSITO LEGAL: M-23102-1998

La dirección de la revista no es responsable ni asume necesariamente las opiniones vertidas por sus colaboradores y columnistas, las cuales responden al ejercicio del derecho de libertad de expresión de los mismos y al espíritu democrático de la Institución colegial. El editor, para hacer efectivo el derecho a réplica de las personas colegiadas aludidas en un artículo, destinará el mismo espacio y extensión en otro número de la revista.

SÍGUENOS EN:

www.cfisiomad.org

[@cfisiomad](https://www.instagram.com/cfisiomad)

[@cfisiomad](https://twitter.com/cfisiomad)

[facebook.com/fisioMAD](https://www.facebook.com/fisioMAD)

[CP FISIOTERAPEUTAS CM](https://www.youtube.com/channel/UC...)

[CFisioMad](https://www.whatsapp.com/channel/00000000000000000000)

[@CFISIOMAD](https://www.linkedin.com/company/cfisiomad)



6 ES NOTICIA

Mayor bienestar ante trastornos psicológicos

12 NOS CUENTAN

Joaquín Pardo, psicopatólogo

14 GESTIÓN

Fórmulas para trabajar por cuenta propia

17 PREGUNTA AL COLEGIO

Cómo subir una oferta de empleo

18 NOTICIAS

#Dolfi, el mayor grupo de trabajo en dolor crónico

20 NACIMIENTOS

Entregadas 150 ayudas a padres y madres

22 CERTIFICACIÓN

El Colegio renueva el sello EFQM 400

24 PERITAJE

Pon letra a la Fisioterapia

26 COMISIONES

Con la piel en buenas manos

27 VIDEOCONSEJO

El peligro de las pseudoterapias

28 INVESTIGACIÓN

Muletas solidarias para Sudán del Sur

34 COMPAÑER@S

Luz Mº Rodríguez publica una novela



“30 Días de Fisioterapia” se distribuye a todas las personas colegiadas en versión *online* a través del boletín digital y se puede consultar en la web del Colegio (Prensa/ Revista 30 Días). Si deseas recibirla en papel, puedes solicitarlo a través de este **formulario**.

¿CÓMO LO VES?

Igualdad laboral entre fisioterapeutas

En torno al 8M, hemos querido conocer cómo es la situación actual de la mujer en Fisioterapia -un colectivo mayoritariamente femenino- y si existe igualdad en el entorno laboral.

La buena noticia es que hay equidad en la profesión, de manera generalizada, si atendemos a las respuestas:

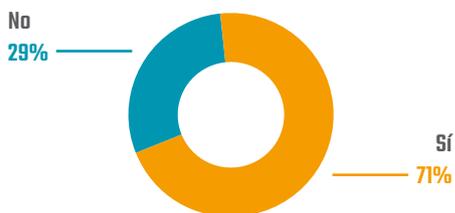
- El 70,6% señala que mujeres y hombres tienen las mismas condiciones laborales en aspectos como salario, tipo de trabajo desarrollado, turnos, etc.
- Para el 85,3% de los fisioterapeutas no existe discriminación salarial por sexo en clínicas, hospitales, centros de salud, docencia, centros de investigación, etc.
- El 75,5% afirma que hombres y mujeres tienen las mismas oportunidades en su centro de trabajo de cara al plan de carrera (promociones, etc.).

La cuestión está menos clara cuando preguntamos sobre el ámbito de los cuidados (hijos, padres, otros familiares, etc.).

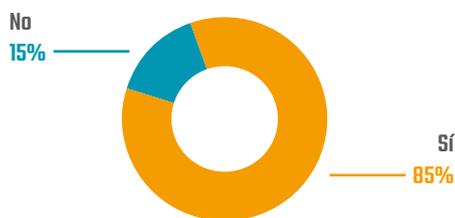
- Para el 43,1% de las respuestas, cada vez más hombres comparten esa dedicación, pero la siguen asumiendo mujeres de forma mayoritaria. Otro 34,3% señala que son tareas que siguen asumiendo las mujeres, frente a un 22,6% que observa que se reparten de manera equilibrada sin diferencia de sexos.

4

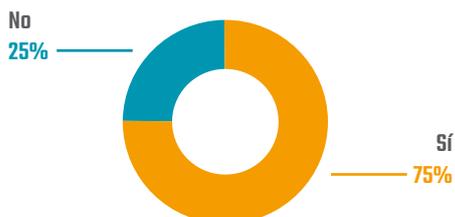
Desde que te colegiaste, ¿mujeres y hombres han tenido las mismas condiciones laborales en Fisioterapia a tu alrededor?



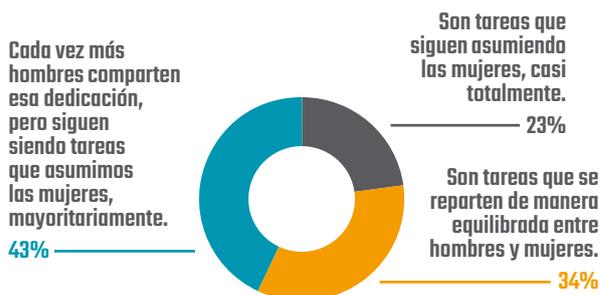
En la actualidad, ¿mujeres y hombres perciben la misma remuneración en tu centro de trabajo?



Pensando en el plan de carrera, ¿tienen las mismas oportunidades en tu centro de trabajo hombres y mujeres?



¿Siguen recayendo en las mujeres las bajas o solicitud de permisos por cuidado de hijos o familiares, maternidad, etc. o ves que tus compañeros masculinos comparten cada vez más estos momentos?



EDITORIAL

Hay que cambiar el modelo de cuidados

Cada vez vivimos más en nuestro país. La esperanza de vida en España no llegaba a los 70 años en la década de los 60 del siglo pasado y ahora supera los 80 años.

Sin embargo, la calidad de vida no avanza en paralelo, al contrario. La esperanza de vida con buena salud en España en 2019 era de 70,4 años para mujeres y 69,4 años para hombres. En 2022 se ha reducido a 60,6 y 61,7 años, respectivamente.

Ese cambio de tendencia, ese deterioro, se refleja, por ejemplo, en el entorno de la salud mental.

Depresión, ansiedad, problemas del sueño o trastornos de alimentación, entre otros, se extienden y España se ha convertido en el segundo país europeo donde más ansiolíticos se consumen y el cuarto en antidepresivos.

Nuestro sistema sanitario, como ocurre con otras patologías, no ha sabido evolucionar a la velocidad necesaria para afrontar de manera eficaz esta situación. Hay que cambiar el modelo de cuidados y asistencia a los pacientes, resulta urgente un plan nacional de salud mental que asegure servicios de calidad y que ofrezca respuestas holísticas a la ciudadanía, implementadas a partir de equipos multidisciplinares.

Muchas *celebrities* y personajes conocidos españoles han reconocido en los últimos años problemas psicológicos, lo que está ayudando a normalizar estas enfermedades entre la sociedad. Pero hay que seguir trabajando para romper estereotipos que aún recaen sobre los pacientes y eliminar el estigma.

Además, la recuperación se ha centrado en tratamientos farmacológicos y no se han utilizado otras terapias que cuentan con mucha evidencia. En ese territorio, la Fisioterapia tiene amplios beneficios que aportar a los cuidados.

Pero, al contrario de lo que ocurre en muchos países europeos, en donde la Fisioterapia en Salud Mental lleva ejerciéndose desde hace más de cuarenta años, en España sigue siendo una gran desconocida, incluso, para muchos fisioterapeutas... Además, tiene escasa presencia aún tanto en la universidad como en la formación de posgrado, lo que hay que corregir para contar con más profesionales preparados.

En este aspecto, si queremos revertir la situación y crecer como profesión, tendremos que empezar a cambiar también desde el interior de nuestro propio colectivo.

SALUD MENTAL

Herramientas que aumentan el bienestar ante los trastornos psicológicos

Mientras los problemas psiquiátricos y psicosomáticos siguen creciendo en España -y en el mundo-, la Fisioterapia en Salud Mental sigue siendo desconocida para la mayoría de fisioterapeutas, la población general, y las instituciones hospitalarias y universitarias, a pesar de los beneficios que aporta en este ámbito.

El 34% de la población española tiene algún problema de salud mental, porcentaje que asciende al 40% entre personas de más de 50 años, y al 50% en mayores de esa edad, según datos del Informe Anual del Sistema Nacional de Salud 2023 (último publicado). La situación es aún peor entre los jóvenes españoles: casi el 60% de ellos sufrieron problemas psicológicos en 2023, reflejando una creciente crisis de salud mental, señala el estudio "Salud mental y desigualdad de jóvenes en España", realizado por Fad Juventud, Oxfam Intermón y el Consejo de la Juventud de España. Además, el número de jóvenes que sufren problemas psicológicos con frecuencia (17,4% de este grupo de edad) se ha triplicado desde 2017 (era entonces el 6,2%) y casi la mitad de los jóvenes declaran haber tenido ideaciones suicidas en algún momento de 2023, según el mismo informe. En cuanto al sexo del paciente, la ansiedad, que es el trastorno mental más frecuente, ataca el doble a las mujeres que a los hombres, igual que la depresión. La mujer también duplica al hombre



en consumo de tranquilizantes, relajantes o pastillas para dormir.

Hipermedicación

En este sentido, España es el segundo país europeo donde más ansiolíticos se consumen (por detrás de Portugal), y el cuarto en antidepresivos, según datos del Ministerio de Sanidad. De nuevo, esta situación es más grave en jóvenes: entre los 20-24 años, el consumo de antidepresivos ha aumentado un 52% desde 2017, y un 40,4% entre los jóvenes de 25-29 años durante el mismo periodo. Los trastornos mentales más prevalentes son ansiedad, problemas del sueño y depresivos, aunque la percepción del estigma supone una mayor limitación para la persona que el propio trastorno, ya que se asocia principalmente con peligrosidad, impredecibilidad e incapacidad.

Por otro lado, la evidencia señala la asociación entre las enfermedades mentales y las crónicas, como las cardiovasculares, la diabetes, la obesidad, el asma, la epilepsia y el cáncer.

Optimizar y potenciar al individuo

Frente a esta situación, la Fisioterapia en Salud Mental promueve la prevención, tratamiento y rehabilitación, tanto individual como grupal, de personas que padecen trastornos psiquiátricos, problemas psicósomáticos o de salud mental. Se puede llevar a cabo en Atención Primaria y Comunitaria, y tanto en el ámbito hospitalario como ambulatorio.

Uno de los ejes principales de la Fisioterapia en Salud Mental es la promoción de actividad física y ejercicio, con el objetivo de mejorar la condición de estos pacientes

Esta área de la Fisioterapia está basada en la mejor evidencia científica disponible y centrada en la persona, permitiendo abordar tanto a niños y adolescentes como a adultos y personas mayores con problemas de salud mental leves, moderados o graves, tanto agudos como crónicos.

El objetivo de la Fisioterapia en Salud Mental es optimizar y potenciar al individuo mediante la promoción del movimiento funcional, la conciencia corporal y la promoción de la actividad física y el ejercicio, incluyendo los aspectos físicos, psicológicos, y sociales de la persona.



Carlos Ramos, fisioterapeuta en la Unidad de Psiquiatría Infanto-juvenil en Malmö (Suecia)

Cuándo interviene la Fisioterapia

"La Fisioterapia es una herramienta con evidencia científica para el tratamiento de un amplio grupo de trastornos mentales y psicósomáticos, así como trastornos musculoesqueléticos de larga duración y crónicos. En numerosas ocasiones, los trastornos mentales van asociados a síntomas físicos en los que la Fisioterapia puede mejorar la calidad de vida del paciente", explica Susana García, fisioterapeuta en el Hospital Dr. Rodríguez Lafora (Madrid) e

integrante de la Comisión de Fisioterapia en Salud Mental del CPFCEM.

Entre las patologías abordadas por la fisioterapia en salud mental se encuentran: depresión, ansiedad, esquizofrenia, trastornos de alimentación, alteraciones de la personalidad y conductas adictivas.

En este ámbito se utilizan técnicas como la terapia de conciencia corporal basal, terapia psicomotora, masoterapia adaptada, estimulación multisensorial, actividad física adaptada, equinoterapia, *biofeedback* y técnicas de relajación.

Autoconocimiento

Carlos Ramos, fisioterapeuta en la Unidad de Psiquiatría Infanto-juvenil en Malmö (Suecia), recuerda que las personas se enfrentan a lo largo de su vida a muchas situaciones complicadas que les pueden afectar a nivel psicológico. *"En esta área de la Fisioterapia se busca proporcionar herramientas a los pacientes para que gestionen mejor su día a día. Incorporándolas en la vida cotidiana, pueden disminuir los niveles de estrés y ansiedad y aumentar el bienestar tanto físico como emocional. Trabajando desde la parte física o corporal se generan muchos beneficios a nivel psicológico, evidenciándose un aumento de la autoestima, autoconfianza, conocimiento interno y percepción de uno mismo, entre otros"*.

Son técnicas que también potencian el autocuidado, mostrando la importancia de conocerse a uno mismo

y ser consciente de cómo afectan los sucesos propios y de alrededor a cada persona, para desde ahí responder a lo que les ocurre, de forma que puedan mantener su equilibrio interior.

"Cuanto más nos conozcamos y cuantas más herramientas tengamos, mejor podremos afrontar los desafíos de la vida y prevenir el desarrollo de trastornos mentales como la ansiedad o la depresión, por poner algunos ejemplos", continúa Carlos Ramos, que también es integrante de la Comisión de Fisioterapia en Salud Mental del CPFCM.

Beneficios

En esta área, la Fisioterapia busca mejorar tanto la salud física como mental de las personas con problemas psicológicos. *"La evidencia científica indica que estas personas tienen peor salud física y niveles más bajos de actividad comparados con la población general. Esta relación se exagera en personas con trastorno mental grave, lo que deriva en mayor tasa de ingresos hospitalarios por causas prevenibles y menor esperanza de vida",* señala Susana García.

Por eso, uno de los ejes principales de la Fisioterapia en Salud Mental es la promoción de actividad física y ejercicio, con el objetivo de mejorar la condición de estos pacientes. *"Además de los beneficios sobre la salud física, las intervenciones basadas en ejercicio han demostrado disminuir los síntomas de depresión, ansiedad y estrés en varios trastornos psiquiátricos,"* añade Susana García.

Tal como recoge una infografía realizada por la Comisión de Fisioterapia en Salud Mental del CPFCM (página 11 de este mismo número), algunos estudios han documentado que intervenciones basadas en ejercicio terapéutico pueden disminuir los síntomas ansiosos en torno al 20-25%.

Mejora de la conciencia corporal

Otro ámbito importante de la Fisioterapia aquí es la mejora de la conciencia corporal. Las personas con trastorno mental pueden tener una experiencia corporal alterada, dificultad para identificar las señales corporales y menor capacidad de vivir experiencias positivas a través de su cuerpo. *"Muchos pacientes describen su cuerpo como un objeto extraño con el que deben cargar, una fuente de emociones negativas y no como una parte esencial de su identidad. Utilizando una*

combinación de movimiento consciente y ejercicios de respiración, el tratamiento fisioterápico puede ayudar a las personas con problemas de salud mental a sentirse más cómodas en su cuerpo y a aprender a utilizar el movimiento y la respiración para afrontar los sentimientos de estrés y ansiedad", continúa Susana García.

La Fisioterapia promueve la prevención, tratamiento y rehabilitación de personas que padecen trastornos psiquiátricos o psicósomáticos

Para lograrlo, *"disponemos de un repertorio amplio de recursos terapéuticos como la entrevista motivacional, el ejercicio terapéutico, masoterapia adaptada, técnicas de relajación, terapia de conciencia corporal, terapia psicomotora o el yoga sensible al trauma",* expone Carlos Ramos. Por otra parte, es importante trabajar la motivación y la integración de hábitos de vida saludables.

"La elección de un tratamiento u otro se determina en base a nuestro proceso de razonamiento clínico en cada momento de la intervención, evaluando la evidencia científica disponible para ese tipo de paciente, las posibles contraindicaciones y limitaciones de cada abordaje, así como las características individuales de la persona que tratamos", indica Carlos Ramos.

En cuanto a las habilidades no técnicas que señalan desde la Comisión de Fisioterapia en Salud Mental del CPFCM, *"atendiendo a la dimensión biopsicosocial de la salud, destacaría la flexibilidad del plan terapéutico para adaptarse según las circunstancias, con un manejo verbal adecuado, realizando escucha empática y buscando la alianza terapéutica, sin confrontar a priori",* afirma Carlos Ramos.



Susana García, fisioterapeuta en el Hospital Dr. Rodríguez Lafora

Escasa presencia

La presencia de fisioterapeutas dentro de los equipos multidisciplinares que abordan problemas de salud mental es reducida. *"En el entorno público, la figura del fisioterapeuta forma parte de esos equipos interdisciplinares a nivel funcional, pero se encuentra infrarrepresentada y no suele ser incluida como profesional de referencia. Tampoco existe una sala de fisioterapia o gimnasio asociada a cada unidad o planta del hospital.*

Es muy conveniente que el fisioterapeuta se integre en los equipos para favorecer que el paciente psiquiátrico sea derivado a la sala de fisioterapia no sólo a demanda (por dolor o por rehabilitación de patología orgánica específica), sino por promoción de la actividad física, como parte de su tratamiento no farmacológico, para beneficiar su salud mental", reclama Susana García.

Respecto al ámbito privado, en España aún hay mucho desconocimiento sobre esta área de la Fisioterapia, a juicio de Susana García. *"Hay fisioterapeutas con formación en salud mental que implementan sus conocimientos con las personas usuarias con las que trabajan. Pero es un reto el que se incorpore más a nivel interdisciplinar, aumentando el diálogo entre los diferentes profesionales y así lograr un abordaje más completo para los pacientes"*.

La Fisioterapia en Salud Mental lleva ejerciéndose y formando parte del currículum universitario desde hace más de cuarenta años en muchos países europeos

A pesar de todo, *"los profesionales sanitarios son cada vez más conscientes de los beneficios del ejercicio terapéutico en la salud. Y en concreto, al hablar de la depresión, lo ven como un arma terapéutica a tener en cuenta"*, añade Susana García.

Crecimiento de esta área

La situación es muy diferente en Europa, donde la Fisioterapia en Salud Mental tiene una gran presencia

en muchos países como Bélgica, Reino Unido, los Países Escandinavos, o los Países Bajos, donde lleva ejerciéndose y formando parte del currículum universitario desde hace más de cuarenta años. El interés por esta área ha aumentado en los últimos tiempos, y actualmente cuenta con una sección dentro de la Organización Mundial de Fisioterapeutas (World Physio) con 29 países miembros.

El interés por esta área de conocimiento también se ha incrementado en los últimos años en España, tras la creación del subgrupo de Fisioterapia en Salud Mental de la Asociación Española de Fisioterapeutas (AEF) en 2011. Sin embargo, aún es desconocida para la mayoría de fisioterapeutas, la población general, y las instituciones hospitalarias y universitarias. La asignatura de Fisioterapia en Salud Mental sigue estando ausente en la mayoría de programas educativos en los grados de Fisioterapia, y existen pocas opciones de formación de posgrado.

En Madrid, los datos sugieren que alrededor del 35% de los fisioterapeutas han recibido formación complementaria en intervenciones que abordan aspectos psicósomáticos y de salud mental, lo que favorece una práctica más holística.

De manera institucional, la profesión está presente desde el pasado octubre en la Comisión para las Estrategias de Salud Mental del Sistema Nacional de Salud, a través de la Asociación Española de Fisioterapeutas en Salud Mental (AEF-SM), que fue incluida entre las distintas asociaciones profesionales que conforman este órgano del Ministerio de Sanidad.



SALUD MENTAL

Situación en la Comunidad de Madrid

La Comisión de Fisioterapia en Salud Mental del CPFCM realizó una encuesta para valorar la situación en los hospitales generales y centros de Atención Primaria de la Comunidad de Madrid. El cuestionario fue remitido a los supervisores de Fisioterapia de Atención Especializada y a los referentes de las Unidades de Atención Específica de Fisioterapia de Atención Primaria del SERMAS.

Derivaciones

El 78% de los participantes recibió más de 15 derivaciones al año de pacientes con este tipo de trastornos y el 22% refirió entre

5 y 15. Todas estas personas fueron derivadas a Fisioterapia por motivos ajenos a su trastorno de salud mental.

El 89% de los participantes en la encuesta consideraron que no se presta la suficiente atención a la salud física de personas con patología psiquiátrica.

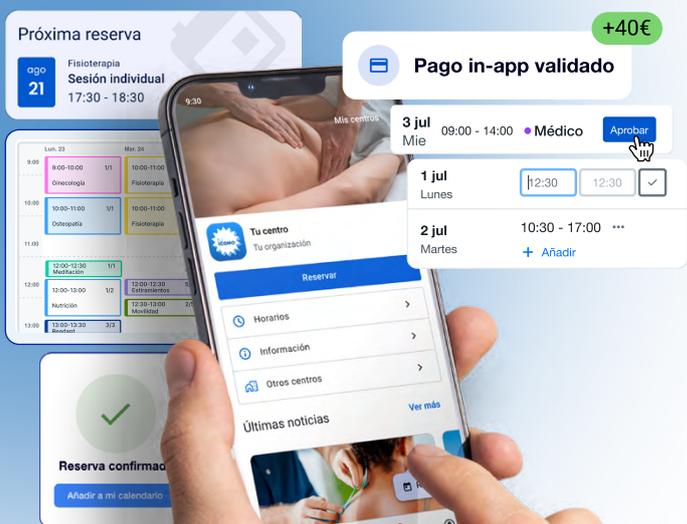
Canales informativos

Respecto al conocimiento acerca de la Fisioterapia en Salud Mental, todas las personas participantes afirmaron haber oído hablar de esta disciplina, siendo el canal más nombrado el CPFCM (88,9% de los casos), seguido de los artículos de

investigación y otros fisioterapeutas (44,4%). También conocían esta disciplina a través de la Asociación Española de Fisioterapeutas en Salud Mental (33,3% de los casos), de las redes sociales (22,2%) y de la Unidad de Psiquiatría de su hospital (11,1% de los casos).

Más formación

La Fisioterapia en Salud Mental es un área que requiere altos conocimientos específicos de psicopatología, valoración y abordaje terapéutico. La encuesta destacó la necesidad de más formación en Fisioterapia y Salud Mental a nivel de grado y posgrado.



TIMP Especialistas en fisioterapeutas

¿Quieres llevar tu centro al siguiente nivel?

- ✓ Lleva el **Registro horario** conforme a la **nueva normativa**.
- ✓ Optimiza tu agenda digital **automatizando** las reservas.
- ✓ **Reduce impagos** cobrando directamente in-app.
- ✓ Pon **tu logo** y tu nombre en el móvil de tus clientes.

Reserva ya tu demo personalizada

Q **timp.pro**



FISIOTERAPIA EN SALUD MENTAL

¿Sabías que la Fisioterapia puede mejorar tanto tu salud mental como física a través del movimiento y la actividad física?



Infografía realizada por la Comisión de Salud Mental del ICPFCM

SALUD MENTAL



La salud mental constituye uno de los mayores retos de salud pública a nivel mundial. La situación actual de la salud mental en España muestra una prevalencia considerable de trastornos mentales, con un aumento esperado en los próximos años debido al envejecimiento poblacional.

FISIOTERAPIA



La Fisioterapia en Salud Mental es un ámbito de actuación de la Fisioterapia que se implementa en unidades de salud mental, psiquiatría o medicina psicosomática. Su aplicación está centrada en la persona y dirigida a niños, adolescentes, adultos y personas mayores con trastornos mentales leves, moderados o severos, agudos o crónicos, en atención primaria y comunitaria, cuidados ambulatorios o centros de ingreso.

TÉCNICAS



Terapia de conciencia Corporal Basal (Basic Body Awareness Therapy).

Terapia Psicomotora

Masoterapia adaptada

Estimulación multisensorial

Actividad física adaptada

Equinoterapia

Biofeedback

Técnicas de relajación



INTERVENCIÓN

Fisioterapia y Trastornos de la Conducta Alimentaria

Fisioterapia y Esquizofrenia

Depresión y Ansiedad

Estrés postraumático (TEPT)

Fisioterapia y calidad de movimiento

25%

Algunos estudios han documentado que intervenciones basadas en ejercicio terapéutico pueden disminuir los síntomas ansiosos en torno al 20-25%.

35%

En Madrid, los datos sugieren que alrededor del 35% de los fisioterapeutas ha recibido formación complementaria en intervenciones que abordan aspectos psicosomáticos y de salud mental, lo que favorece una práctica más holística

Organizaciones relacionadas:

- Asociación Española de Fisioterapeutas en Salud Mental (AEF-SM) sociedad filial de la AEF.
- Organización Internacional de Fisioterapia en Salud Mental (IOPFMH) subgrupo de la World Physiotherapy (WCP)



NOS CUENTAN

Joaquín Pardo,
psicopatólogo

“Tenemos evidencia fuerte de que el ejercicio sirve para prevenir una futura depresión”

Profesor titular de Psicopatología en el CSEU La Salle e investigador del grupo de neurociencias de IdiPAZ, Joaquín Pardo es docente en otras formaciones de posgrado y ha publicado una veintena de artículos científicos en revistas nacionales e internacionales. Reclama una mayor presencia de fisioterapeutas en el abordaje de los problemas de salud mental.

12

Los problemas de salud mental están creciendo en España. ¿Se están adoptando suficientes medidas desde las administraciones públicas?

Se conjugan dos circunstancias. Por un lado, hay indicadores que nos hacen pensar en un crecimiento de estos problemas; por ejemplo, los preocupantes datos de suicidio en jóvenes. Sin embargo, por otra parte, algunos tenemos la impresión de que la sociedad comienza a ser consciente de los problemas emocionales, y conductuales en general, de las personas. Esa sensibilidad social antes no existía, ayudó a esto la ola de consecuencias psicológicas de la Covid-19.

En cuanto a los gestores públicos están aumentando los presupuestos destinados a salud mental, pero el modelo sigue siendo el mismo. España no ha adoptado aún un modelo biopsicosocial que defienden expertos como John Read en el Reino Unido desde hace 20 años, sino un modelo “bio-bio-bio”, que se centra en el control de los síntomas psicóticos, ansiosos o depresivos mediante fármacos, básicamente. Los llamados trastornos mentales no son principalmente causados por la bioquímica del cerebro, su esencia tiene que ver con la vida y las circunstancias sociales de las personas. El desequilibrio químico de la serotonina en la depresión es simplemente un mito o un bulo interesado.



Joaquín Pardo, profesor titular de Psicopatología en el CSEU La Salle

¿Qué otras medidas urgentes serían necesarias?

Por ejemplo, una medida que urge es crear unidades de deprescripción en las que retirar paulatinamente y con seguridad los psicofármacos. A muchos pacientes se los recetan durante años, acumulando sus efectos secundarios adversos.

A propósito de esas unidades, deberían incluir fisioterapeutas expertos en salud mental, ya que tenemos evidencia fuerte de que el ejercicio sirve para prevenir una futura depresión, por ejemplo.

¿Es importante promover la actividad física entre personas con problemas psicológicos?

Es importante en todas las personas y más aún en aquellas con trastornos psicológicos. Los problemas que experimentan estos pacientes les hacen reducir su actividad y eso empeora su condición física, su apetito, su sueño...

A esto se suman los casos en los que hay un uso prolongado de psicofármacos, ya que los efectos secundarios también deterioran la condición física del paciente. Por eso es relevante el tratamiento fisioterápico.

“Fisioterapeutas entrenados en conocimientos básicos de Psicopatología podrían realizar una labor de detección precoz y derivación a tratamientos de salud mental”

¿Qué beneficios puede aportar la fisioterapia a las personas con trastornos mentales?

El fisioterapeuta es el profesional experto en prescripción de ejercicio terapéutico a pacientes, y ese ejercicio tiene un efecto positivo sobre el estado del ánimo. Además, el ejercicio programado se realiza en muchas ocasiones en grupo o en la naturaleza, que son fuentes de reforzadores naturales para las personas.

¿Qué otro rol puede desempeñar un fisioterapeuta respecto a estos temas?

Por lo longitudinal del tratamiento, es habitual que los pacientes les cuenten a sus fisioterapeutas cosas ajenas a la lesión o problema que se está tratando. Fisioterapeutas entrenados en conocimientos básicos de Psicopatología podrían realizar una labor de detección precoz y derivación a tratamientos de salud mental. Desgraciadamente, el peso que se da a la formación en Psicopatología a los



Joaquín Pardo, durante su intervención en el Congreso Nacional de Dolor y Fisioterapia

fisioterapeutas es mucho menor que la formación que disponen por ejemplo en Enfermería o Terapia Ocupacional. Me gustaría que los fisioterapeutas estuvieran más formados en este ámbito para poder colaborar con ellos.

¿Está lo bastante integrada la Fisioterapia dentro de los equipos multidisciplinares que abordan la salud mental?

La Fisioterapia debería desempeñar un papel específico en este ámbito, pero esto no ocurre. Algunos fisioterapeutas se centran en un abordaje exclusivamente biomecánico, mientras que los conocimientos sobre neurociencia y procesos conductuales podrían maximizar su trabajo propio fisioterápico.

Para cambiarlo, hacen falta jornadas, formación y espacios de divulgación como esta entrevista.

¿El resto de profesionales sanitarios conocen lo que puede aportar la Fisioterapia en este ámbito?

No, no creo que lo conozcan. Yo soy un psicólogo con fortuna pues investigo e imparto docencia mano a mano con fisioterapeutas. Rehabilitación, movimiento y conducta (Psicología) tienen mucho que ver.

Este es un extracto de la entrevista. Para leerla completa, pincha [aquí](#).

GESTIÓN

Fórmulas para trabajar por cuenta propia

Autónomo, socio, *freelance*... el mundo del trabajo por cuenta propia incluye muchas variables que permiten optar por la forma adecuada para cada proyecto. Te contamos cuáles son las distintas figuras que ofrece nuestra legislación.

El año 2024 se cerró con 3,3 millones de autónomos en el régimen de la Seguridad Social, cifra que se mantiene en aumento en las dos últimas décadas. Madrid es la tercera comunidad por número de trabajadores por cuenta propia y el sector sanitario y de servicios sociales ocupa justo la mitad de la tabla en el *ranking* por actividades, en el puesto número diez.

Estas son las grandes cifras que enmarcan a los profesionales que deciden trabajar para sí mismos en nuestro país. Ahora bien, ser autónomo es solo una situación legal y fiscal en la que caben muchos tipos de profesionales y proyectos y, en función de las necesidades de cada uno, puede optar por un modelo de autonomía distinto.

Existen cinco tipos de autónomos en España:

- **Trabajador autónomo:** en este grupo están los profesionales que realizan un trabajo remunerado sin estar sujetos a una organización empresarial. Facturan como personas físicas, a menudo en formato de módulos trimestrales, y pueden contratar personal. Los artistas, deportistas, taxistas y propietarios de pequeños negocios de diverso tipo pertenecen a este epígrafe.
- **Freelance:** se considera de esta forma a quienes ejercen profesiones liberales de forma independiente o para terceros. Pueden tener, incluso, local abierto al público. Dentro de este grupo se sitúan los profesionales colegiados -que, en ocasiones cotizan a través de sus mutuas- o no colegiados. Casi todo este colectivo cotiza en estimación directa simplificada.
- **Autónomos societarios:** Son los que han constituido una sociedad mercantil, bien emprendedores, bien profesionales en crecimiento



que optan por esta vía cuando su negocio ha crecido. Es la fórmula adecuada cuando ya hay un número de empleados y un volumen de actividad significativos. En este caso, son autónomos quienes tienen más del 50% de las acciones de la compañía; o son familiares directos de los propietarios; o ejercen labores de dirección con un 25% de capital, al menos. En este último caso, los directivos que no lleguen al 25% de las acciones pueden afiliarse al Régimen General asimilados, pero sin derecho a desempleo ni al Fogasa (Fondo de Garantía Salarial).

Existen en este caso varios formatos societarios posibles. La elección del más adecuado para cada proyecto se debe tomar teniendo en cuenta ciertas

variables: el tipo de actividad, por si hay exigencias legales al respecto; el número de socios; la responsabilidad que se adquiere, limitada al patrimonio de la empresa o extendida al personal; las necesidades de capital e inversión que requiere la actividad; y, por último, la fiscalidad.

En este aspecto, la diferencia fundamental entre unas sociedades y otras se encuentra en la tributación a través del IRPF en el caso de autónomos, sociedades civiles y comunidades de bienes, o bien a través del Impuesto de Sociedades en el resto. En el IRPF se aplica un tipo impositivo progresivo que va elevándose a medida que se incrementen los beneficios. En el Impuesto de Sociedades se aplica un tipo fijo que será del 30% o 35% según los beneficios obtenidos.

- **Autónomos económicamente dependientes:** son los que dependen de una empresa. Para ser reconocido este hecho, se tienen que cumplir requisitos como: no tener trabajadores; demostrar que hasta un 75% de los ingresos provienen de un solo pagador; tener infraestructura o material

propios; organizar la actividad propia; cobrar en función de resultados pactados; y no disponer de oficina, ni despacho o local abiertos al público o ser socio de un tercero.

- **Autónomos agrarios:** un régimen específico para los trabajadores del sector agrícola.

Tipos de sociedades

Para quienes decidan constituir una sociedad mercantil, estas son las opciones básicas:

- **Empresario individual:** ni precisa de un proceso previo ni hay aportación mínima de capital. La personalidad jurídica de la empresa es la del titular, que responde de forma personal de todas las obligaciones que contraiga la empresa. Es una fórmula barata y sencilla para proyectos muy pequeños.
- **Sociedad civil:** es un contrato en el que, al menos, dos personas ponen en común trabajo y bienes para repartirse las ganancias. La responsabilidad de los socios es ilimitada. No necesita desembolso de capital.
- **Comunidad de bienes:** el mínimo es que haya dos socios; les une un contrato privado en el que se especifican las aportaciones y participación de cada uno. No se exige capital concreto. También en este caso la responsabilidad frente a deudas y compromisos es ilimitada. Cada socio paga su propio IRPF.
- **Sociedad colectiva:** tiene un mínimo de dos socios; todos ellos participan en plano de igualdad de los mismos derechos y obligaciones, respondiendo solidariamente de las deudas.
- **Sociedad de Responsabilidad Limitada:** el capital social está dividido en participaciones. El capital de constitución es de un mínimo de 3.005 euros y los socios no tienen responsabilidad en las deudas de la empresa. Dentro están las Sociedades Profesionales, en las que los socios deben acreditar su titulación para ofrecer servicios de una actividad concreta, como la Fisioterapia.



PROPUESTAS

15 marzo

Ruta "Mujeres en la historia de Madrid"

En la ruta "Mujeres en la historia de Madrid" conocerás, de la mano de una guía oficial, a algunas de las referentes femeninas a través de los siglos, como Juana de Austria, la Princesa de Éboli, Beatriz Galindo o María Zambrano. Desde trabajadoras, como las verduleras o botoneras, a reinas y mujeres de la Corte, artistas, escritoras, escultoras, cantantes de ópera, etc. Es una actividad solo para personas colegiadas del CPFCM y el plazo de inscripción termina el 10 de marzo.

28 y 29 marzo

Curso sobre atrofia muscular espinal

El Colegio organiza el curso "La Fisioterapia en las enfermedades neuromusculares, conociendo la atrofia muscular espinal", que tendrá lugar los días 28 y 29 de marzo de 2025, en la sede de la Institución. Entre los contenidos de esta formación: las características principales de la atrofia muscular espinal y la importancia del tratamiento fisioterápico; avances recientes en investigación; y aprender acerca de la Fisioterapia Respiratoria, la ventilación no invasiva y sus aplicaciones en pacientes con AME. Tienes que inscribirte antes del próximo 13 de marzo.

12 abril

Ruta "Madrid medieval"

Descubrirás el Madrid medieval y la evolución que tuvo la ciudad en un recorrido por el trazado de sus antiguas murallas, paseando por sus callejuelas y por rincones escondidos y llenos de encanto para conocer el origen de la Villa, sus leyendas y anécdotas de la época. Esta ruta está abierta a personas colegiadas y familiares y el plazo de inscripción se cierra el 7 de abril.

26 y 27 abril

Curso "Seguridad de la información en el ámbito sanitario"

"Seguridad de la información en el ámbito sanitario", organizado por el CPFCM, tiene como objetivo el desarrollo de habilidades para poder identificar brechas de seguridad y aprender a manejar los sistemas de información del entorno sanitario, asegurando la disponibilidad, confidencialidad e

integridad de la información que éstos albergan. Es una formación de 13 h 30 m y puedes inscribirte hasta el 11 de abril.

30 abril

Becas Lorena Enebral

El CPFCM ha convocado dos becas de cooperación Lorena Enebral, dirigidas a sus personas colegiadas que participen durante este año en proyectos solidarios en el extranjero, relacionados con la Fisioterapia o con labores sociosanitarias. El Colegio costea parte de los gastos, asumiendo el desplazamiento y/o el seguro médico necesario, en caso de que la ONG con la que vayas a colaborar no lo pague. El plazo de presentación de candidaturas finaliza el próximo 30 de abril.

Ayudas a la Investigación 2025

Está abierto el plazo de presentación de candidaturas a las Ayudas a la Investigación en Fisioterapia 2025 que convoca el CPFCM, y que ascienden a un total de 70.000 euros en esta edición, en dos categorías: Investigación consolidada e Investigación emergente. Estas Ayudas apoyarán proyectos inéditos que no hayan recibido financiación previa, diseñados para ser ejecutados en un plazo comprendido entre 18 y hasta 36 meses, incluyendo la difusión de los resultados en una revista científica. Destinadas a equipos de investigación vinculados a una fundación, instituto de investigación o centro universitario, que hará de órgano gestor, deben tener como investigador principal a un fisioterapeuta colegiado en la Comunidad de Madrid, que esté registrado en la Plataforma de la Investigación del CPFCM. En cuanto a los equipos, tienen que estar formados por un máximo de 10 personas, con al menos un 40% de fisioterapeutas colegiados en el CPFCM. El plazo para la presentación de candidaturas finaliza el próximo 28 de marzo.

PREGUNTA AL COLEGIO

Encuentra al fisioterapeuta que buscas

**Pregunta:**

Estoy poniendo en marcha una clínica de Fisioterapia y necesitaré colaboradores. ¿Cómo puedo publicar ofertas de empleo en la web del CPFCM?

El Colegio pone su Bolsa de Empleo a disposición de empresas y de fisioterapeutas colegiados, de manera que, si posees una clínica o un centro de trabajo donde haya vacante una plaza de fisioterapeuta, puedes incorporar tu oferta. También está abierta a cualquier institución, pública o privada, aunque no sea madrileña. Este servicio gratuito te permitirá publicar de manera sencilla ofertas laborales en Fisioterapia y hacerlas visibles para las más de 13.000 personas colegiadas en la Comunidad de Madrid. Durante el año pasado se tramitaron 2.045 ofertas de trabajo a través de la Bolsa de Empleo y 424 personas colegiadas activaron sus CV.

Cómo subir tu oferta

Como primer paso, si no estás colegiado en el CPFCM tienes que crear un perfil de usuario, pinchando en "Área Profesional" dentro del menú que verás en la parte superior de la *home*. Si ya te colegiaste, entra en tu perfil. Ya dentro del Área Profesional, en "Empleo", pincha en "Publicar una oferta de empleo" y te aparecerá un formulario que tienes que rellenar con todos los datos de tu empresa.

A continuación, completa la oferta: cargo, departamento, tipo de contrato que ofreces, el convenio que aplica, retribución orientativa (ingresos brutos), horario y funciones a realizar, entre otras. De cara al perfil de la candidatura, indica en qué áreas debe tener experiencia la persona aspirante y qué formaciones te parecen relevantes, así como otros requisitos que estimes oportunos. Una vez cumplimentado el cuestionario, pincha en el botón inferior "Enviar". En ese momento te aparecerá una primera información sobre el número de personas colegiadas que coinciden con el perfil que estás buscando. Cuando se confirme la pertinencia de tu oferta, quedará publicada y estará visible durante un periodo máximo de 90 días. Pasado ese

tiempo, el sistema la eliminará de forma automática.

Por tu parte, podrás gestionar tu oferta y aquellas que hayas publicado con anterioridad desde el apartado "Tus ofertas publicadas".

Recuerda que el CPFCM asume el papel de mediador entre ofertantes y las personas colegiadas demandantes de empleo a través de la web institucional. En ningún caso se hace responsable de la calidad y la veracidad en la información relacionada con las mismas. Si te queda cualquier duda, puedes contactar con la Secretaría del Colegio a través del correo electrónico (cpfm@cfisiomad.org).

También puedes consultar un vídeo tutorial pinchando [aquí](#).

Cuidado con la carpeta de *spam*

Las personas colegiadas que han activado su CV reciben de manera personalizada las ofertas que más se ajusten a su perfil de entre aquellas que se van publicando en la web del CPFCM.

Las reciben por correo electrónico, pero hemos detectado que, en algunos casos, estas ofertas llegan a la carpeta de *spam* del colegiado. Para evitarlo, incluye por favor la dirección noreponder1@cfisiomad.org entre tus favoritos.

NOTICIAS

La Comunidad #Dolfi avanza en el conocimiento del dolor crónico

Nació de la mano del Congreso Nacional de Dolor y Fisioterapia celebrado el pasado mes de octubre y, tras cuatro meses de funcionamiento, se ha convertido en una comunidad activa donde se está compartiendo el conocimiento más avanzado y profundo que existe en torno al dolor crónico.

Los congresos y otras citas profesionales se clausuran y dejan de existir. Su éxito se evalúa en función del poso que hayan conseguido dejar en los asistentes, principalmente conocimiento y *networking*.

Uno de los objetivos que se marcó el Colegio al celebrar el Congreso Nacional de Dolor y Fisioterapia del pasado octubre fue justamente que esta cita no corriera esa misma suerte. Fue pionera en su concepto, ponentes y contenidos y muy valiosa en sus aportaciones a uno de los problemas de salud más relevantes que afronta la sociedad. Y, más que un fin en sí misma, se organizó como un punto de partida hacia un ambicioso cambio en la forma de abordar y entender el dolor crónico, sus orígenes, consecuencias y tratamiento. Un objetivo que requiere la participación de profesionales de distintas disciplinas que consigan que este enfoque vaya permeando en los estamentos involucrados. De ese deseo nació la Comunidad #Dolfi, un proyecto para dar continuidad a la unión generada entre profesionales multidisciplinares en torno al dolor y sus muchas vertientes y para aprovechar y sacar partido a la ingente cantidad de conocimiento que hay detrás de cada brillante ponencia o mesa de debate.

Hoy, cuatro meses después de su creación, la comunidad reúne a casi 300 personas, prácticamente la mitad de los asistentes al congreso,

que siguen compartiendo información, debatiendo y buscando soluciones en todos los múltiples ángulos en los que se puede abordar el dolor crónico.

Aprendizaje dosificado

Con una planificación de contenidos trazada para doce meses de actividad, los moderadores de la Comunidad #Dolfi van liberando contenidos relacionados con el congreso y actividades de perfil académico (infografías, artículos, entrevistas, *webinars*, directos con otros ponentes complementarios, casos clínicos...), dirigidos a ampliar y afianzar el aprendizaje, partiendo de las ponencias y conclusiones de cada mesa.

Esa forma de trabajar es uno de los aspectos que más están valorando los participantes porque les permite ir abordando los conocimientos de forma ordenada y dedicar a cada tema el tiempo que merece, con calma. Por ello, justamente, se están creando muchos debates e intercambios; la propia comunidad aporta contenidos que complementan a los lanzados por la plataforma, y enriquece la marcha conjunta.

#Dolfi es, en este momento, el grupo de trabajo más amplio que existe en torno al dolor crónico y la riqueza de contenido que está creando es tal, que muy probablemente tenga futuro incluso más allá del recorrido inicial previsto, que durará hasta el próximo octubre.

	MÓDULO	GUIÓN
MARZO	MÓDULO 4: ABORDAJE ACTIVO DEL DOLOR	Beneficios del movimiento en el dolor neuropático y musculoesquelético Diseño de programas de ejercicio terapéutico personalizados Progresión del ejercicio en pacientes con dolor persistente
		Importancia del autocuidado y estrategias de automanejo Recursos para apoyar el autocuidado a largo plazo Indicadores de éxito en la autogestión del dolor
ABRIL	MÓDULO 5: TERAPIAS PASIVAS EN EL DOLOR	Modalidades pasivas Indicaciones y contraindicaciones del intervencionismo en dolor crónico Procedimientos intervencionistas más habituales Integración de terapias pasivas con tratamientos activos
		Definición y tipos de neuromodulación no invasiva Principios de la estimulación eléctrica transcraneal
MAYO	MÓDULO 5: TERAPIAS PASIVAS EN EL DOLOR	Principios de la estimulación magnética Indicaciones para la neuromodulación en dolor crónico Futuro de la neuromodulación en el tratamiento del dolor
		El papel de la Atención Primaria Estrategias para un diagnóstico temprano Coordinación interdisciplinaria en el manejo del dolor
JUNIO	MÓDULO 6: EL DOLOR CRÓNICO EN EL SISTEMA SANITARIO	Función de las unidades de dolor La colaboración multidisciplinaria en las unidades de dolor Impacto de las terapias de movimiento en el manejo del dolor
JULIO		Fundamentos de la representación del movimiento Uso de la imaginación motora y terapia de espejo en el dolor crónico Integración de las técnicas en programas de tratamiento del dolor
	MÓDULO 7: NUEVAS TÉCNICAS EN EL ABORDAJE DEL DOLOR	Uso y aplicaciones de la realidad virtual en el paciente con dolor Ventajas y limitaciones tecnológicas Futuras direcciones en el uso de la realidad virtual
AGOSTO	MÓDULO 8: ABORDAJE DEL DOLOR EN GRUPOS DE PACIENTES ESPECÍFICOS	Dolor en pacientes con esclerosis múltiple, ictus y otros problemas neurológicos Evaluación del dolor en pacientes con déficits cognitivos o motores Adaptaciones en el tratamiento según el tipo de trastorno neurológico
11-17 AGOSTO		
SEPTIEMBRE	MÓDULO 8: ABORDAJE DEL DOLOR EN GRUPOS DE PACIENTES ESPECÍFICOS	Manejo cognitivo-conductual del dolor en niños Intervenciones no farmacológicas: juego terapéutico, ejercicio y educación Educación a padres y cuidadores en el manejo del dolor
		Diferenciación entre cefaleas tensionales y migrañas Abordaje farmacológico y no farmacológico integrado Estrategias de prevención y autocuidado
OCTUBRE	MÓDULO 8: ABORDAJE DEL DOLOR EN GRUPOS DE PACIENTES ESPECÍFICOS	Anatomía y fisiología del dolor orofacial Enfoques multidisciplinares: odontología, fisioterapia y psicología Técnicas de fisioterapia en trastornos temporomandibulares
		Etiología y factores perpetuantes del dolor pélvico crónico Tratamientos actuales: fisioterapia, farmacología, psicoterapia, ... Importancia del enfoque biopsicosocial
	MÓDULO 9: CONCLUSIÓN	Balace de los avances en el manejo multidisciplinar del dolor Debates y reflexiones sobre la evolución de la gestión del dolor Futuro del tratamiento del dolor: innovación y desafíos

NOTICIAS

Entregadas 150 ayudas por nacimiento o adopción

A lo largo de 2024, 150 personas colegiadas obtuvieron la ayuda por nacimiento o adopción que ofrece el CPFCM, y 28 de ellas nos han enviado sus fotografías. Si eres padre o madre en 2025 te animamos a que también compartas las imágenes de tu bebé.

Las personas colegiadas que se conviertan en padres o madres a lo largo de 2025 pueden solicitar la ayuda económica que ofrece el CPFCM por nacimiento o adopción, y que asciende a 83 euros este año. En 2024, 150 personas colegiadas obtuvieron esta ayuda y, como es tradición, publicamos las fotografías que 28 padres y madres han enviado al CPFCM.

20

Os animamos a que compartáis fotos de vuestros hijos e hijas para que el año que viene sea mucho mayor el espacio que dediquemos a los nacimientos.

Cómo solicitarla

Si eres padre o madre en 2025 tienes un plazo de hasta seis meses desde la fecha del alumbramiento de tu bebé o de su adopción para tramitar la solicitud de la ayuda.

En el caso de matrimonios entre dos personas colegiadas, reciben una única ayuda. Solo se duplica o multiplica en el caso de partos o adopción múltiple.

Para solicitar esta ayuda económica tienes que dirigirte por correo electrónico a la Secretaría del CPFCM: secretaria4@cfisiomad.org, adjuntando: el Libro de Familia, el certificado de nacimiento del bebé y el documento de solicitud, debidamente cumplimentado, que puedes descargar pinchando [aquí](#).



Adriana, hija de Verónica Medina (Col. 11.339)



Aivar, hijo de Álvaro José González (Col. 4.091)



Alan, hijo de Miriam Martín (Col. 6.849)



Alba, hija de Alejandro Fernández (Col. 10.519)



Alejandro, hijo de David Yelmo (Col. 7.075)



Alejandro, hijo de Bárbara Elvira (Col. 7.114)



Alma, hija de Zaida Abeledo (Col. 5.160)



Bruno, hijo de Adrián Ruiz (Col. 8.291)



Darío, hijo de Raquel Fernández (Col. 9.074)



Elaia, hija de Begoña Tristán (Col. 7.027)



Enrique, hijo de Carlos Fochs (Col. 8.770)



Fabiola, hija de Adrián Parras (Col. 6.750)



Greta, hija de Leticia Cuiñas (Col. 15.073)



Guillermo, hijo de Elena Andrades (Col. 12.836)



Inés y Ana, hijas de Paloma Moya (Col. 10.576)



Laia, hija de Cristina Ruiz (Col. 8.879)



Leo, hijo de Lucila Valera (Col. 7.997)



Lúa, hija de Alberto Gil (Col. 9.705)



Manuela, hija de Irene Enríquez (Col. 12.205)



Mario, hijo de Yago Cruz (Col. 12.593)



Nica, hijo de Lucía Díez (Col. 7.900)



Oliver, hijo de M^a José Blanco (Col. 5.228)



Olivia, hija de Patricia Carballo (Col. 7.593)



Olivia, hija de César López (Col. 10.980)



Paula, hija de M^a José Blanco (Col. 5.228)



Vega, hija de Isabel Lafont (Col. 4.353)



Victoria, hija de M^a Nieves Jurado (Col. 7.926)



Zayla, hija de Sonia Belén Yuste (Col. 8.530)

NOTICIAS

El Colegio vuelve a renovar el EFQM 400

El CPFCEM ha renovado el sello EFQM en su nivel 400, uno de los más elevados, ya que "está trabajando de una forma excelente, innovadora y sostenible, busca aumentar la eficiencia en su gestión y ofrecer mejores servicios a las personas colegiadas", destacan desde la entidad evaluadora.

El CPFCEM es el único colegio profesional español que ha logrado el sello EFQM y una de las 313 organizaciones españolas que cuentan con esta certificación, de las que 113 son madrileñas (a 31 de diciembre de 2024).

El Colegio obtuvo por primera vez este sello en 2010 y desde entonces no solo lo ha renovado, sino que el CPFCEM ha ido avanzando hasta lograr el nivel 400, uno de los más altos de este reconocimiento, que se mantiene en 2025.

El pasado 14 de febrero, Pablo Herrera, vicedecano del Colegio, recibió en la sede de la Institución el certificado EFQM 400 de manos de Susana Fábregas, directora de Socios y Sostenibilidad del Club de Excelencia en la Gestión. El vicedecano estuvo acompañado en este acto por Carmen Mar Rodríguez, secretaria general del CPFCEM y por M^a Carmen San Frutos, gerente de la Institución.

"Un nivel de madurez 400 de EFQM es muy elevado y el Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Madrid tiene que estar orgulloso de ese logro. No muchas organizaciones lo alcanzan", destaca Susana Fábregas.

"El sello EFQM 400 es una garantía de que el Colegio está trabajando de una forma excelente, innovadora y sostenible a lo largo del tiempo, que busca aumentar la eficiencia en su gestión y ofrecer mejores servicios a las personas colegiadas", continúa Fábregas.

Entre los puntos fuertes del CPFCEM que han identificado los evaluadores: "han destacado mucho el enfoque del Colegio hacia sus grupos de interés, cómo se comunica con ellos y con la sociedad en general, ayudando a poner en valor la profesión de Fisioterapia; la transformación digital que ha abordado el Colegio

en los últimos años y la solidez de su Plan Estratégico", resume Fábregas.

Transformar la gestión

El Club Excelencia en Gestión es una asociación multisectorial sin ánimo de lucro que acompaña a las organizaciones a transformar su gestión para mejorar sus resultados y reconocer sus avances. Ambas partes llevan ya más de 30 años trabajando en conjunto con el fin de mejorar la competitividad de empresas, instituciones y entidades a través de una metodología que apuesta por implantar estrategias flexibles y adaptables a los constantes cambios a los que se enfrentan.



De dcha. a izda.: Pablo Herrera, vicedecano del CPFCEM; Susana Fábregas, directora de Socios y Sostenibilidad del Club de Excelencia en la Gestión; y Carmen Mar Rodríguez, secretaria general del Colegio.

NOTICIAS

Buen gobierno

El CPFCM ha publicado cuatro documentos con los que podrás conocer mejor su actividad: el Informe Anual del Código de Buen Gobierno 2024 y las memorias de actividad del Defensor de la Persona Colegiada, del Defensor de la Ciudadanía y del Observatorio del Acoso y el Hostigamiento.

Como novedades durante el año pasado, dentro del Informe Anual del Código de Buen Gobierno, se modificó y actualizó el documento que rige las comisiones del CPFCM. También se anularon aquellas que no habían cumplido con el Reglamento y no tenían actividad de forma prolongada.

Los principales proveedores del Colegio suscribieron la modificación del Código de Buen Gobierno, comprometiéndose a realizar las buenas prácticas descritas.

En cuanto a la gestión de quejas y consultas:

- **Ventanilla Única:** se tramitaron 16 casos hacia personas colegiadas.
- **Expedientes disciplinarios:** se tramitaron tres durante el año pasado.
- **Intrusismo:** se tramitaron 58 denuncias contra falsos profesionales.
- **Observatorio del Acoso y el Hostigamiento:** no se recibieron denuncias en 2024. El Colegio apoyó diversas iniciativas contra la violencia de género y contra el sesgo de género en la atención sanitaria, entre otras.
- **Defensa de la Persona Colegiada:** no se realizaron actuaciones. En diciembre de 2024 se produjo la renovación de cargos, ratificándose en sus puestos al titular y adjunto para el actual mandato: Tomás Pérez y Daniel Catalán, respectivamente.
- **Defensa de la Ciudadanía:** sin actuaciones durante el año pasado. También se renovaron los cargos de Defensor de la Ciudadanía y Adjunto: Miguel Rodríguez y Gloria Tejado, respectivamente, que fueron ratificados en sus puestos.
- **Comisión de Recursos:** se tramitó una resolución.

Puedes consultar estos informes a través del buscador del Portal de Transparencia del CPFCM, pinchando [aquí](#).

Más de 13.000 fisioterapeutas

El CPFCM ha facilitado al Instituto Nacional de Estadística (INE), como cada año, datos actualizados sobre el colectivo. A fecha 31 de diciembre de 2024, ya somos 13.279 personas colegiadas, un 3,37% más que en 2023, incluidas las jubiladas.

Se mantiene un aumento moderado de la presencia masculina en la profesión, como viene ocurriendo desde hace más de una década, pero el 58,83% de fisioterapeutas madrileños son mujeres.

Por edades, el mayor segmento de fisioterapeutas en la Comunidad de Madrid está formado por personas de menos de 35 años (44,75% del total), seguido de fisioterapeutas de entre 35 y 44 años (28,04%).

Nuevos vídeos para la EMS

El Colegio, a través de un acuerdo suscrito con la Consejería de Sanidad, viene colaborando con la Escuela Madrileña de Salud (EMS) desde 2018 en la elaboración de diversos vídeos didácticos, con el objetivo de promover la adopción de hábitos y estilos de vida saludables y fomentar la corresponsabilidad de las personas en el cuidado de su salud.

El Colegio ha colaborado en la elaboración de cuatro nuevos vídeos para el catálogo de la EMS, orientados, básicamente, a informar a personas con enfermedades raras y sus familias sobre: "Tratamiento de la hipertensión en personas con enfermedades raras: opciones y enfoques innovadores" (interviene Aymara Abreu), el "Papel de la fisioterapia en el equilibrio" (interviene Laura Flix), "El dolor persistente en personas con enfermedades raras" (interviene en este vídeo Sergio Lerma) e "Hipotonía en personas con enfermedades raras" (interviene Carlos Martín).

La EMS cuenta con una plataforma de aprendizaje que facilita el intercambio de conocimientos y experiencias y ofrece a los pacientes y sus asociaciones, a las personas cuidadoras, a los profesionales sanitarios y a la población general, información de calidad y formación presencial y *online* relacionada con la salud.

Tienes más información pinchando [aquí](#).

COMISIONES

Pon letra a la Fisioterapia

Los registros escritos de Fisioterapia aportan información importante para pacientes, para otros profesionales sanitarios y en el marco de expedientes administrativos o legales. También reflejan la propia actividad de los fisioterapeutas y dejan constancia de su participación, responsabilidad e importancia en los procesos clínicos.

Desde la Comisión de Peritos y Valoración del Daño Corporal del CPFCM se ha puesto en marcha una campaña a lo largo de este año para impulsar que los fisioterapeutas dejen constancia por escrito de sus actuaciones, elaboren informes completos y no solo se limiten a las anotaciones en la historia clínica de exigencia legal. El objetivo es concienciar a todo el colectivo de la importancia de dejar

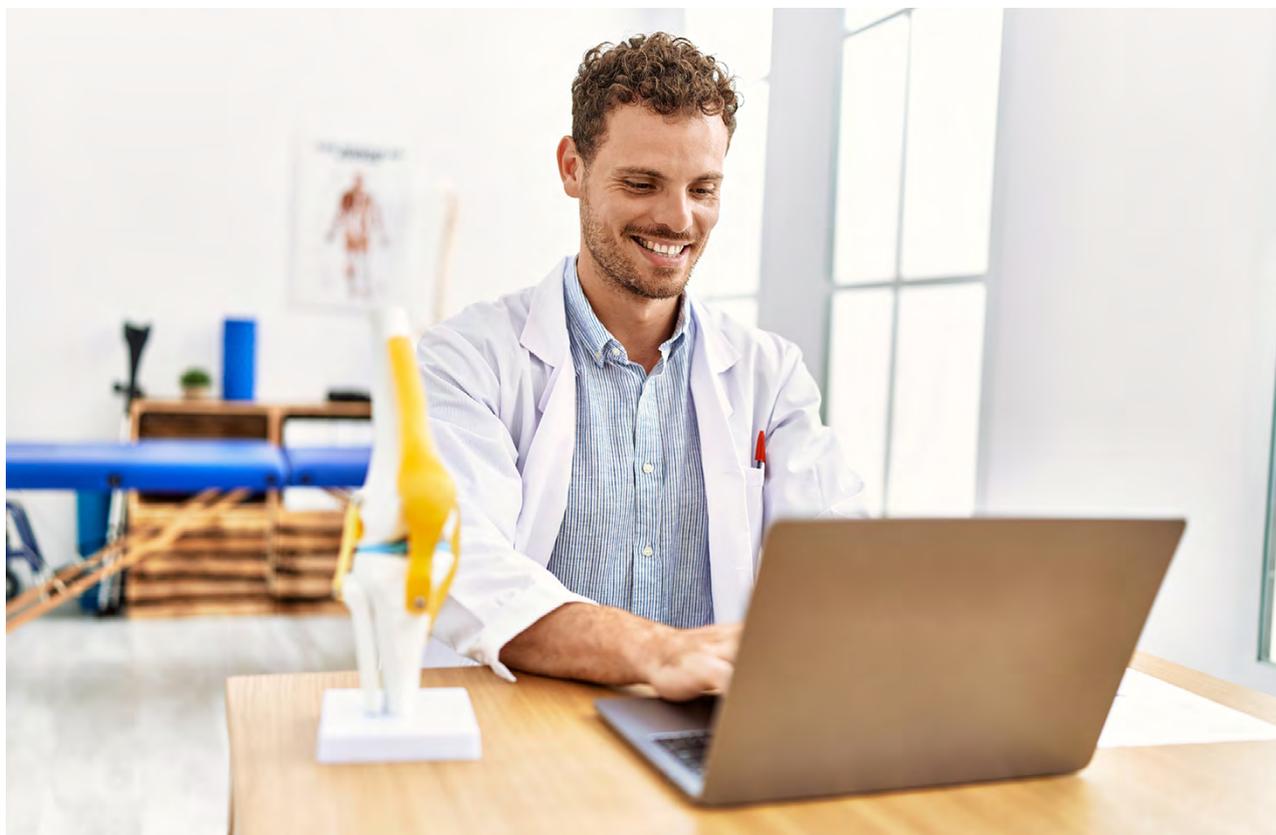
por escrito la prestación asistencial: desde la valoración inicial y anamnesis, objetivos y tratamiento, a los registros de evolución o eventuales incidencias.

Historias clínicas

Las anotaciones de Fisioterapia en las historias clínicas de los pacientes permiten conocer su estado actual de salud y registrar de forma objetiva su evolución,

incluyendo la valoración del estado final y recomendaciones al alta.

Los fisioterapeutas, como expertos en recuperación y rehabilitación, aportan información sobre el estado funcional de sus pacientes, más allá del diagnóstico médico. Pero, más allá de la historia clínica, desde la Comisión de Peritos y Valoración del Daño Corporal recuerdan la importancia de elaborar informes de Fisioterapia.



"Se trata de documentos técnicos más completos, que recogen el estado clínico del paciente en un momento dado y resultan de la valoración realizada por el fisioterapeuta", explica Francisco Suárez, presidente de la Comisión. "Estos informes pueden ser muy valiosos para pacientes a la hora de establecer un tratamiento, un diagnóstico de Fisioterapia o cualquier medida de carácter preventivo. Y tener todo recogido en un documento también es muy útil para otros profesionales sanitarios dentro de una atención integral", añade Suárez.

Ayuda a otros profesionales, sanitarios y no sanitarios

Las historias clínicas e informes de Fisioterapia pueden llegar también a profesionales no sanitarios, en el marco de expedientes administrativos o legales de reconocimiento de discapacidad, incapacidad o dependencia, entre otros. En el ámbito de los seguros o de reclamaciones judiciales, los documentos de Fisioterapia aportan información útil para conocer el estado de los pacientes, cuál ha sido su evolución y qué secuelas permanecen tras el periodo de curación.

"Los documentos escritos de Fisioterapia darán testimonio de una actuación rigurosa y responsable, siendo una buena tarjeta de visita para que nos conozcan otros profesionales sanitarios (traumatólogos, reumatólogos, oncólogos, ginecólogos, neurólogos, neumólogos, etc.) y no sanitarios. En cada procedimiento, en cada técnica, en cada decisión terapéutica, los fisioterapeutas nos responsabilizamos de nuestras actuaciones y el registro de estas dejará constancia de nuestra



Francisco Suárez y Montserrat Ruiz-Olivares, de la Comisión de Peritos y Valoración del Daño Corporal del CPFCM.

profesionalidad y responsabilidad, dos cualidades que nos harán crecer como disciplina", continúa Montserrat Ruiz-Olivares, vicepresidenta de la Comisión. "La elaboración de estos informes supone un trabajo y tiempo extra para el fisioterapeuta, situación que se debería repercutir al paciente, informándose en la cartera de servicios de las clínicas. Pero, a la vez, no podemos olvidar que se trata de un trabajo, un tiempo que sin duda pondrá en valor tanto al profesional como a la Fisioterapia misma", añade Ruiz-Olivares.

"Más allá de diagnósticos iniciales o técnicas quirúrgicas, de tratamientos y procesos de rehabilitación, el informe, las anotaciones y registros de Fisioterapia han de ser capaces de transmitir el estado funcional real del paciente, su capacidad actual y el alcance de las secuelas o limitaciones aún por superar. Esta información es de enorme utilidad tanto a nivel clínico y terapéutico como administrativo o incluso jurídico. Los fisioterapeutas debemos ser conscientes de ello y asumir con responsabilidad nuestro papel y

competencias en el ámbito sanitario", concluye Suárez.

Formación

En este sentido, el Colegio desarrollará el próximo mes de junio una nueva edición del curso sobre elaboración de informes clínicos y periciales para fisioterapeutas, formación que aporta los conocimientos teórico-jurídicos para introducirse en el ámbito pericial, pero subrayando la importancia de todos los documentos escritos por los fisioterapeutas.

Además, para mejorar tu preparación en este terreno también puedes participar en las "Jornadas sobre la práctica de la prueba pericial en el proceso civil" (XXI Edición), en formato *online*, que tendrán lugar los próximos días 13, 14, 20, 21, 27 y 28 de marzo y 3 de abril, en horario de tarde. Organiza esta actividad la Unión Interprofesional de la Comunidad de Madrid (UICM).

Para consultar el programa completo e inscribirte a estas jornadas, pincha [aquí](#).

COMISIONES

Con la piel en buenas manos



Ponentes y algunos asistentes a la jornada, con Pablo Herrera, vicedecano del CPFCM

El Colegio organizó el pasado 15 de febrero en su sede la segunda edición de la jornada divulgativa “¿Qué es la Fisioterapia Dermatofuncional?”, como adelanto también del curso celebrado el 1 de marzo sobre esta área profesional.

Entre los objetivos estuvieron: promocionar la Fisioterapia Dermatofuncional como una rama más dentro de la profesión y promover la formación en esta área dentro del colectivo, visibilizar los campos de actuación y el repertorio de abordajes terapéuticos posibles, y dar a conocer las últimas actualizaciones.

A lo largo de la jornada se abordaron cuestiones como las competencias de la Fisioterapia Dermatofuncional en las principales patologías a tratar, las técnicas de aplicación, el marco legislativo y administrativo, el intrusismo y la publicidad engañosa.

También se destacó la necesidad de adoptar un enfoque biopsicosocial, que comprende: la valoración y tratamiento de las disfunciones del sistema tegumentario; sus repercusiones sobre la calidad de vida y la autoestima de las personas, además de los beneficios de los tratamientos estéticos sobre la salud mental; y el derecho a la información veraz, con profesionales cualificados y que actúan de forma ética.

Competencias

Entre las competencias de los fisioterapeutas en esta área se encuentran

el diagnóstico, prevención y tratamiento de lesiones, disfunciones o patologías que afectan al sistema tegumentario causado por agentes externos (como quemaduras, traumas, incisiones y úlceras, entre otros) o intrínsecos.

La Fisioterapia Dermatofuncional interviene ante disfunciones y patologías faciales (desequilibrio dermoepidérmico, alteraciones de la pigmentación o envejecimiento cutáneo); corporales (tejido graso, conjuntivo, sistema linfático y circulatorio) y en procesos quirúrgicos -antes, durante y tras la operación- en cirugía plástica, estética y reparadora, tanto facial como corporal.

Los tratamientos fisioterápicos inciden en la reducción del dolor y del riesgo de fibrosis, mejor cicatrización y tono muscular, mejoría de todo el estado de la piel y menos cantidad de seroma líquido, entre otros beneficios.

En esta jornada intervinieron varias personas de la Comisión de Fisioterapia Dermatofuncional del CPFCM: su presidenta, Mercedes Franco; su secretario, Roberto Merino; y vocales: María del Carmen González, Beatriz González, Iván Gómez, Ana Rosa Fernández, Elena Sánchez y Miriam Velasco.



¡Nuestra casa es tu casa!

Como fisioterapeuta colegiado, **DISFRUTA DE UN 7% DE DESCUENTO** en todos nuestros productos

con el código **FMADRID21**

Aprovecha nuestro servicio de alquiler de artromotores, salvaescaleras, grúas, magnetos, scooters...

Benefícate tú y tus pacientes de la mejor tecnología en fisioterapia.



[HAZ CLICK AQUÍ](#)

VIDEOCONSEJO

El peligro de las pseudoterapias

Los tratamientos médicos habituales son validados a través de estudios clínicos controlados, ensayos aleatorizados que refuerzan sus resultados y revisiones sistemáticas que los actualizan.

Por el contrario, las pseudoterapias no solo carecen de estos estudios que demuestren su eficacia -o sus estudios no cumplen los requisitos para ser considerados científicos-, sino que a menudo se asientan en el efecto placebo, y en conceptos abstractos y no medibles como las “energías” o los “flujos vitales”.

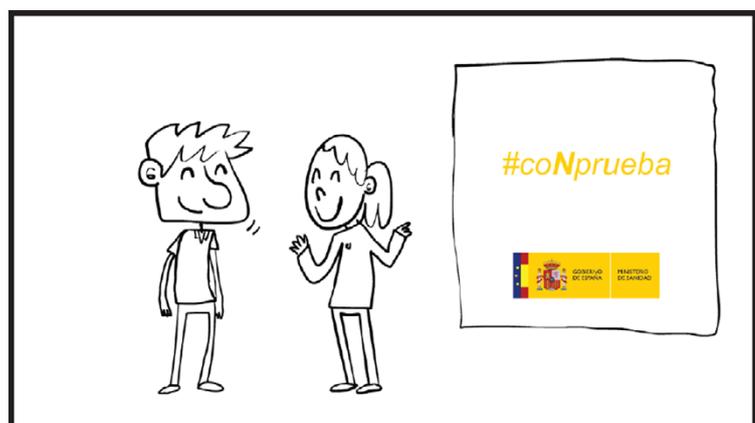
Las pseudoterapias no curan enfermedades y pueden empeorar las que ya se padezcan. También pueden entorpecer y retrasar el diagnóstico y tratamiento, restando al paciente oportunidades de curarse y condenando a muchos a un desenlace fatal por haber postergado un enfoque terapéutico basado en la ciencia.

Además, muchas pseudoterapias no son inocuas y pueden generar problemas adicionales, incluyendo afectación a la salud mental y al bienestar del paciente.

En paralelo, a menudo tienen un coste económico elevado, lo que contribuye a empeorar y agravar la situación de las personas que se someten a ellas.

Algunos ejemplos de pseudoterapias son: el reiki, la terapia cuántica, la terapia con imanes, la medicina energética, las máquinas de biorresonancia, las flores de Bach, la terapia craneosacral, la reflexología o la homeopatía, sobre la que existe mucha controversia.

Como no siempre es fácil identificar las pseudoterapias, hay que dejarse guiar por los tratamientos y enfoques terapéuticos valorados por profesionales sanitarios, como médicos, fisioterapeutas o psicólogos, ya que son ellos quienes pueden recomendar las mejores alternativas disponibles en cada caso.



Para ver el vídeo:



INVESTIGACIÓN

Alumnos de Fisioterapia crean muletas para Sudán del Sur

La Universidad Alfonso X el Sabio ha desarrollado un proyecto que puede tener grandes repercusiones en países con pocos recursos. Han creado unas muletas fabricadas con materiales accesibles para la población de Sudán del Sur que necesite este elemento clave para su rehabilitación.



A la izquierda, dos momentos del desarrollo del proyecto. A la derecha, algunas de las muletas fabricadas en Sudán del Sur.

La ONG española Nzuri Daima trabaja en la localidad de Yei (Sudán del Sur) ayudando a la población infantil y juvenil. En septiembre de 2023 necesitaron una muleta para una niña que se había roto una pierna y fueron conscientes de la dificultad de conseguirla en el país africano.

"Recurrí a un ebanista local y pinté unas muletas axilares sencillas, pero las maderas que tenía disponibles eran demasiado pesadas", explica Almudena Barbero, fundadora y coordinadora de Proyectos de Nzuri Daima.

Casi por una casualidad, Almudena Barbero, que realizó el grado en Fisioterapia en la Universidad Alfonso X el Sabio (UAX), recibió una llamada de su antiguo centro, que le propuso una colaboración. *"Almudena fue alumna mía, siempre mostró inquietudes sociales y nos dejó marcados por su valentía y fortaleza. Desde entonces hemos mantenido el contacto",* recuerda

Carlos de la Torre, jefe de Estudios del grado de Fisioterapia de la UAX.

Resolver un desafío

La Universidad integró este reto dentro de su modelo educativo UAXmaker, que busca que el alumnado resuelva dentro de su formación un desafío lanzado por una organización, colaborando entre estudiantes de varias disciplinas, tal como harían en un entorno profesional real. Se convirtió así en el proyecto de innovación docente "Enseñando a caminar hacia un futuro sostenible", para ofrecer una solución de dispositivos ortopédicos en Sudán del Sur.

Desarrollo del proyecto

El proyecto partió del grado de Fisioterapia e integró también al alumnado de Ingeniería Biomédica y Diseño Industrial. Más de 200 jóvenes en total.

"Fue una colaboración fluida. El trabajo en equipo resultó clave para lograr un resultado óptimo y funcional. Cada grupo tenía su propio proceso de trabajo, lo que nos permitió enfocarnos en nuestras respectivas



Carlos de la Torre, jefe de Estudios del grado de Fisioterapia de la UAX

especialidades sin interferencias. En el grupo de Fisioterapia comenzamos analizando la población objetivo, evaluando el tipo de material más adecuado y estableciendo las medidas necesarias para el diseño de muletas pediátricas", explica Antoine Fournet, que era alumno de

Fisioterapia de la UAX cuando se realizó el proyecto.

Una vez identificados los criterios técnicos, *"los alumnos de Diseño Industrial se ocuparon de la construcción estructural y los de Ingeniería Biomédica de las adecuaciones necesarias para implantarlo en la población de destino",* sintetiza Carlos de la Torre.

Fue un proceso complejo, con numerosas pruebas. Además, los integrantes del proyecto tuvieron que adecuarse a la realidad del país africano y desechar materiales más idóneos, utilizando aquellos viables y otros reciclados, como madera de palés, botellas de plástico, neumáticos o vendas.

"La madera más accesible allí proviene de los palés que los barcos extranjeros que llevan mercancía al país dejan abandonadas en sus costas. Para los tacos de las muletas tuvimos que utilizar caucho reciclado de neumáticos que desechamos en Europa y termina en los países africanos", señala Carlos de la Torre

La información que les iba transmitiendo Almudena Barbero les ayudó en el proceso.

Luego vino la creación de los manuales necesarios para que en Sudán del Sur pudiesen fabricar y montar de manera sencilla las muletas. Con la intervención del Departamento de Innovación Pedagógica de la Facultad de Ciencias Biomédicas y de la Salud de la UAX, crearon un documento "tipo Ikea", en castellano, inglés, francés y suajili.

Aunque inicialmente iban a ser para adolescentes, el desarrollo final de las muletas también está pensando para adaptarse a diferentes proporciones.

Sobre el terreno

Desde que Almudena Barbero llevó hasta Sudán del Sur los manuales y varios prototipos, voluntarios de

esta ONG están coordinando la fabricación de estas muletas.

"Nuestra intención ahora es hacer 150 muletas más para ayudar, principalmente, a personas amputadas y con lesiones de todo tipo como consecuencia de la guerra en Sudán del Sur, no tanto para fracturas o traumatismos", apunta Almudena Barbero.

Proyecto vivo

"Es uno de los proyectos sociales más bonitos e impactantes que hemos desarrollado en el marco de nuestro modelo educativo UAXmaker", añade Carlo de la Torre.

El alumnado pone en práctica en estos proyectos lo aprendido en clase y desarrolla competencias y habilidades blandas esenciales para incorporarse al mundo laboral. Además, los estudiantes trabajan el autoconocimiento descubriendo en qué destacan, qué áreas deben desarrollar o cuál es su propósito. Antoine Fournet también indica que *"ha resultado muy satisfactorio ver cómo una idea que parecía difícil de materializar ha dado frutos concretos y funcionales en Sudán del Sur. Esta experiencia me ha abierto los ojos a todo lo que la Fisioterapia puede ofrecer, el impacto tangible que puede tener en comunidades vulnerables y cómo nuestras habilidades pueden ser aplicadas en contextos de crisis humanitaria".*

Para la UAX es un proyecto vivo aún, que pueden perfeccionar según las indicaciones que vayan recibiendo desde

Nzuri Daima y están abiertos a compartir este desarrollo con otras ONG y otras comunidades en países con escasos recursos.

Dentro de la filosofía que comparten la UAX y Nzuri Daima, en todas sus iniciativas tratan de implicar a las comunidades en donde se van a

implantar. *"Les hemos enseñado a pescar, les hemos facilitado cañas, y ahora son ellos los que están pescando",* concluye Carlos de la Torre.

Por parte del equipo docente de la UAX también han participado en este proyecto: Eva Lodeiro, Juan José Santín, María de la Sierra Casanova, Javier Hermoso y Cristina de la Macorra.



Antoine Fournet, alumno de Fisioterapia de la UAX cuando se realizó el proyecto.

FISIOTERAPIA PEDIÁTRICA

COMISIÓN DE FISIOTERAPIA
EN ATENCIÓN TEMPRANA
Y PEDIATRÍA

QUÉ ES

Asesoramiento, tratamiento y cuidado de bebés, niños/as y adolescentes (0-18 años) que presentan alteraciones musculoesqueléticas y/o funcionales del desarrollo psicomotor, o que tienen el riesgo de padecerlas.



CUÁNDO ES NECESARIO

- Retraso o dificultades en el neurodesarrollo
- Prematuridad
- Alteraciones posturales o musculoesqueléticas
- Trastornos digestivos
- Patología respiratoria
- Alteraciones neurológicas, neuromusculares y/o genéticas



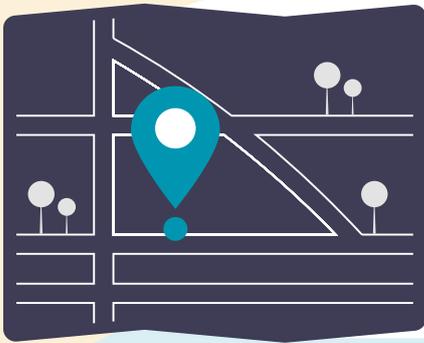
QUIÉNES EJERCEN

Fisioterapeutas formados y preparados para trabajar con plenas garantías con la población pediátrica.



DÓNDE ENCONTRARLOS

- Hospitales: unidades de Fisioterapia y UCI
- Centros de Atención Temprana
- Escuelas ordinarias y de Educación Especial
- Clínicas privadas
- Atención a domicilio
- Asociaciones y fundaciones



CÓMO TRABAJAN

Utilizando prácticas basadas en evidencia científica. La herramienta principal es el juego, teniendo en cuenta los intereses del niño/a. Se forma equipo con la familia y con el resto de profesionales que intervienen en su entorno cotidiano.



NOTICIAS

Premios Excelentes

La Comunidad de Madrid reconoció las mejores prácticas de nueve empresas de la región en la I Gala de los Premios Excelentes.

El Colegio participó en este acto, en el que estuvo presente el vicedecano del CPFCM, Pablo Herrera, junto a los responsables de otros colegios profesionales madrileños.

La entrega de los Premios Excelentes estuvo presidida por la consejera de Economía, Hacienda y Empleo de la Comunidad de Madrid, Rocío Albert, quien destacó "el compromiso y la capacidad de superación que caracterizan a las compañías de la región". Albert también recordó que el pasado año se otorgó el Sello



Madrid Excelente a 42 nuevas sociedades, con lo que ya son 224 las empresas que cuentan con este certificado tras más de dos décadas de historia.



Sanitarias galardonadas

La ministra de Sanidad, Mónica García, y la consejera de Sanidad, Fátima Matute, asistieron al acto de entrega de los VIII Premios Sanitarias, en el que también participaron la decana del CPFCM, Aurora Araújo, y el vicedecano, Pablo Herrera, representando a la Institución.

Organizados por la revista Redacción Médica, los VIII Premios Sanitarias distinguieron a destacadas profesionales españolas, resaltando su liderazgo, capacidad de innovación y compromiso. Resultaron galardonadas 16 mujeres, desde autoridades gubernamentales a investigadoras y gestoras hospitalarias. Entre ellas, Fátima Matute.

Presunto fraude en revistas científicas

Varios diarios, entre ellos El País, han publicado una información sobre un supuesto caso de fraude en torno a la investigación científica.

Según la noticia, un entramado en torno a la empresa Oxbridge Publishing House (que nada tiene que ver con las universidades de Oxford ni de Cambridge) está comprando revistas científicas para publicar estudios irrelevantes, actividad que le estaría reportando elevados ingresos a este grupo.

El País recoge, a su vez, una investigación de dos profesores de la Universidad de Granada, Alberto

Martín y Emilio Delgado ("*Invasion of the journal snatchers: How indexed journals are falling into questionable hands*"). Según este análisis, la red adquiere revistas científicas, históricas en algunos casos, aumentando de forma considerable a partir de ahí el precio que cobran a los investigadores por publicar en ellas. También está creciendo el número de estudios de baja calidad publicados en estas cabeceras. La información de El País señala que Oxbridge Publishing House ha comprado 36 revistas académicas desde 2020, entre ellas siete españolas. Para acceder al estudio "*Invasion of the journal snatchers: How indexed journals are falling into questionable hands*", pincha [aquí](#).

INSTITUCIONES

Fernando Ramos, reelegido presidente de AEF

La Asociación Española de Fisioterapeutas (AEF) culminó el proceso electoral para la renovación de su Junta Permanente. Fernando Ramos, al frente de la candidatura "Unidad Profesional, Ciencia y Formación", fue reelegido.

"Nuestra prioridad será fortalecer la unidad de la profesión, consolidando acuerdos estratégicos como el que impulsamos con el CGCFE. Una mayor coordinación entre nuestras instituciones permitirá mejorar la formación, el acceso a la evidencia científica y el reconocimiento de especialidades", explicó Fernando Ramos tras su reelección. El presidente de AEF también señaló que "vamos a reforzar el papel de las sociedades filiales AEF, dotándolas de mayor autonomía



y recursos para que puedan desarrollar actividades formativas y científicas descentralizadas. La colaboración con colegios profesionales y otras entidades será clave para consolidar nuestra presencia en toda la geografía española". "Además, queremos seguir potenciando la educación para la

salud y acercando la Fisioterapia a la población. Creemos que la divulgación es fundamental para que los ciudadanos conozcan los beneficios de nuestra disciplina y puedan acceder a una atención de calidad", añadió Fernando Ramos. La nueva Junta Permanente de AEF tomó posesión el pasado 22 de febrero.



gallantdale

UNIFORMES SANITARIOS

BENEFICIO A COLEGIADOS

UTILIZA EL CÓDIGO
CFISIOMAD
10%
DE DESCUENTO
EN PRODUCTOS DE PRECIO REGULAR

ALGUNOS PRODUCTOS
50%
DE DESCUENTO
EN MERCANCÍA SELECCIONADA



CONVOCATORIAS

Premios OAT Adherencia

Está abierto el plazo de inscripción de candidaturas de la VIII Edición de los Premios OAT Adherencia, que ponen en valor el esfuerzo realizado por entidades y personas físicas o jurídicas del ámbito de la Sanidad que durante 2024 hayan desarrollado iniciativas para favorecer la mejora de la adherencia de los pacientes a los tratamientos en enfermedades crónicas, agudas y raras.

En esta octava edición, los fisioterapeutas pueden presentarse en la categoría multidisciplinar, o en aquella que vean más adecuada en función de su proyecto. Hay diversas modalidades, pero aún no existe una categoría específica para nuestro colectivo. El plazo de inscripción termina el 20 de abril de 2025. Las personas, instituciones y empresas galardonadas tendrán un reconocimiento honorífico: una estatuilla conmemorativa y un diploma, que recibirán durante la gala de entrega de los premios, el próximo mes de junio, en Santiago de Compostela.

Para más información e inscripciones, pincha [aquí](#).

Relatos Breves San Juan de Dios

Dirigido tanto a profesionales de Fisioterapia o Enfermería como a estudiantes universitarios de ambas disciplinas que residan en España, el Certamen de Relatos Breves San Juan de Dios pretende estimular la creación literaria basada en la experiencia del cuidar y contribuir a desarrollar la sensibilidad ante las diversas situaciones humanas que se generan alrededor de la enfermedad y la atención sanitaria. En esta edición, el Certamen ofrece un total de 3.200 euros en premios.

El contenido de los relatos debe estar relacionado con el ejercicio de la Fisioterapia o la Enfermería. La fecha de admisión de candidaturas termina el próximo 30 de mayo (inclusive).

Este galardón está convocado por la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia San Juan de Dios – Comillas, y cuenta con la colaboración de la Fundación San Juan de Dios y el Hospital San Rafael de Madrid.

Para consultar las bases completas, pincha [aquí](#).

Cursos de otros colegios

Fecha	Curso	Colegio
07/03/2025	Drenaje linfático manual	Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Rioja
10/03/2025	Fisioterapia respiratoria básica	Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria
15/03/2025	Activación y readaptación psicomotriz en geriatría	Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco
15/03/2025	I Jornada Extremeña de Fisioterapia y Odontología	Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Extremadura y Colegio Oficial de Dentistas de Extremadura
26/03/2025	Ejercicio terapéutico para el hombro	Colegio Oficial de Fisioterapeutas del País Vasco
28/03/2025	Ejercicio terapéutico y fisioterapia. Un puente hacia el bienestar de los pacientes	Consejo General de Colegios de Fisioterapeutas de España y ONCE
16/04/2025	Simulación en Fisioterapia respiratoria III edición	Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Cantabria

COMPAÑER@S

“En Fisioterapia, como en la vida, el miedo debería estar desterrado”

La novela “Al otro lado de la camilla” narra la historia de Emma de Lelis, estudiante de Fisioterapia a principios del siglo XXI. Es la primera obra de la colegiada Luz María Rodríguez Cañas, que la subtitula: “nadie dijo que ser fisioterapeuta fuera fácil”.

La novela termina cuando la protagonista está empezando su vida laboral. ¿Habrá una segunda parte?

No es uno de los proyectos que tengo a corto plazo, pero en respuesta a la buena acogida que ha tenido mi novela, debería escribirla. Algunas ideas tengo, eso es verdad.

¿Qué puede aprender un estudiante de Fisioterapia actual después de leer la novela?

El escenario ha cambiado radicalmente. Ahora todo es digital, todo es IA, todo es *online*... Emma tomaba apuntes a mano y vivió una época que poco o nada tiene que ver con la de ahora. El estudiante hoy debería, en primer lugar, perder el miedo al cuerpo, al paciente... Me gustaría invitar a los jóvenes a atreverse, a no tener miedo de nada. En Fisioterapia, como en la vida, el miedo debería estar desterrado.

Emma tendría ahora unos 40 años. ¿Cuál es el mayor cambio desde que terminaste la carrera a cómo está la situación ahora?

Me preguntas cómo si yo fuera Emma, pero yo escribo y ella es mi personaje. Cierto que he escrito sobre una fisioterapeuta y no sobre un asesino en serie, pero ya sabes:

cualquier parecido con la realidad sería coincidencia... No puedo poner mis opiniones en boca de Emma. No tenemos (casi) nada que ver.

¿Te ocurre como a Emma, que no puedes decir en público que eres fisioterapeuta porque todo el mundo te consulta sus problemas de salud?

Hay ciertas profesiones que se prestan a la consulta en cualquier lugar. A los artistas se les pide que hagan aquello con lo que se ganan la vida allá donde estén y lo mismo ocurre con los psicólogos, los abogados, médicos como los dermatólogos, alergólogos, de medicina estética y muchos de los que trabajan en Atención Primaria. Nunca he visto que en una cena se le pida a un dentista que empaste una muela o haga un blanqueamiento. Ni a un arquitecto que diseñe el plano de la ampliación de un chalet en una servilleta...

Emma no tiene muy buena opinión de las clínicas. ¿Qué piensa la autora, que tiene una?

Cuando abrimos la clínica en el



año 2010 no había competencia en kilómetros a la redonda porque La Gavia era un barrio emergente. Algo así como abrir un Mc Donald's en medio de la selva -se ríe-. Ahora ya hay muchas más opciones y esta zona se parece a una gran ciudad.

Obviamente, la visión cambia de empleado a gestor, pero yo, por mi experiencia en clínicas privadas, siempre he intentado tratar a mis trabajadores como me hubiera gustado que me trataran a mí. Creo que la falta de rotación de profesionales en mi clínica habla por sí sola.



Uso gratuito durante 2025 para personas colegiadas del CPFCM. Más información y alta, aquí.

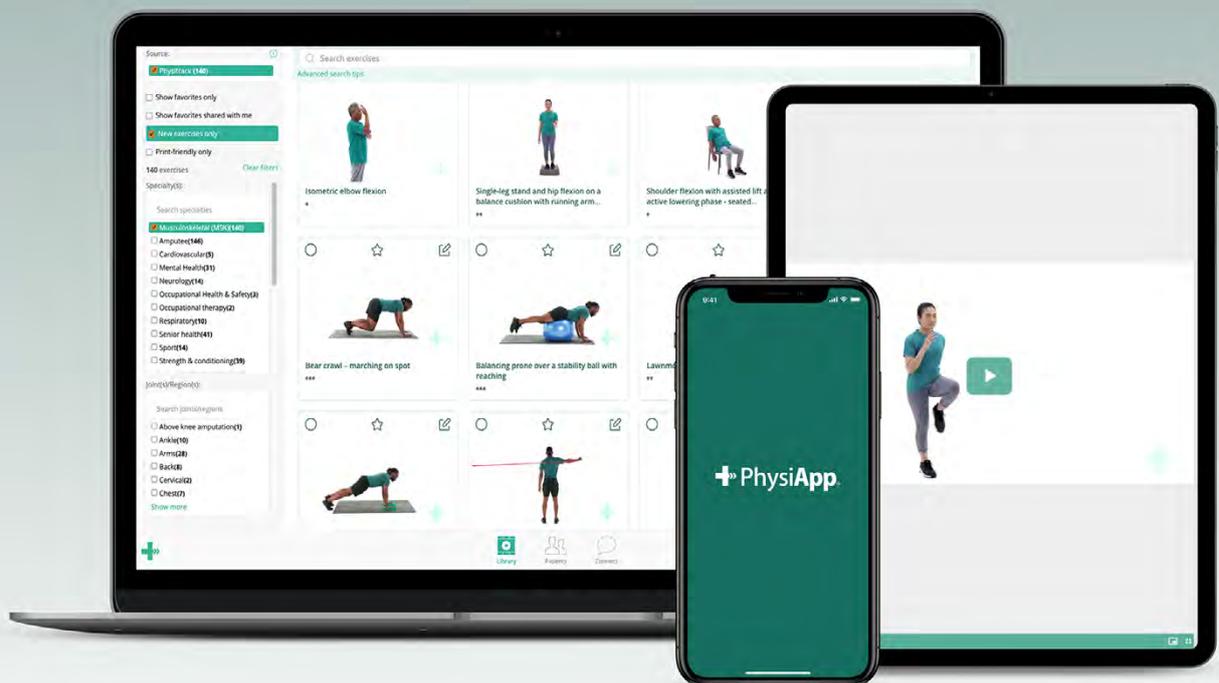
Automatiza gestiones para poder dedicar más tiempo a cada paciente.

Prescribe

Educa

Involucra

Desde la prescripción de ejercicios hasta la comunicación digital con el paciente, para fomentar la adherencia, dentro de una misma plataforma.



Derechos, igualdad y empoderamiento



#PORYPARATODAS



COLEGIO PROFESIONAL DE
FISIOTERAPEUTAS
COMUNIDAD DE MADRID