

Recomendaciones de higiene de manos para profesionales sanitarios

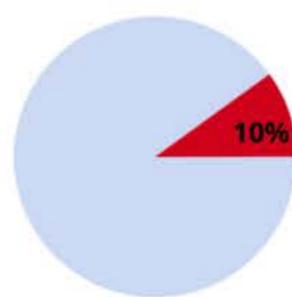


Apostaría a que el Dr. Don Santiago Ramón y Cajal SÍ hacía correctamente la higiene de manos

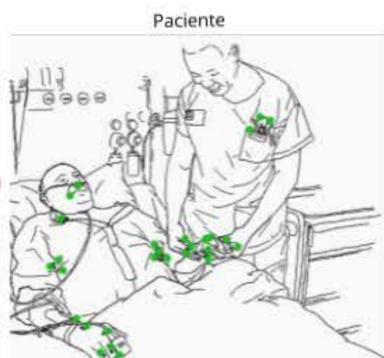
¿Y tú?



Las Infecciones Relacionadas con la Asistencia Sanitaria complican entre el **5-10%** de los ingresos en los hospitales



¿De donde vienen los microorganismos?



Entorno del paciente

La principal vía de transmisión son nuestras manos

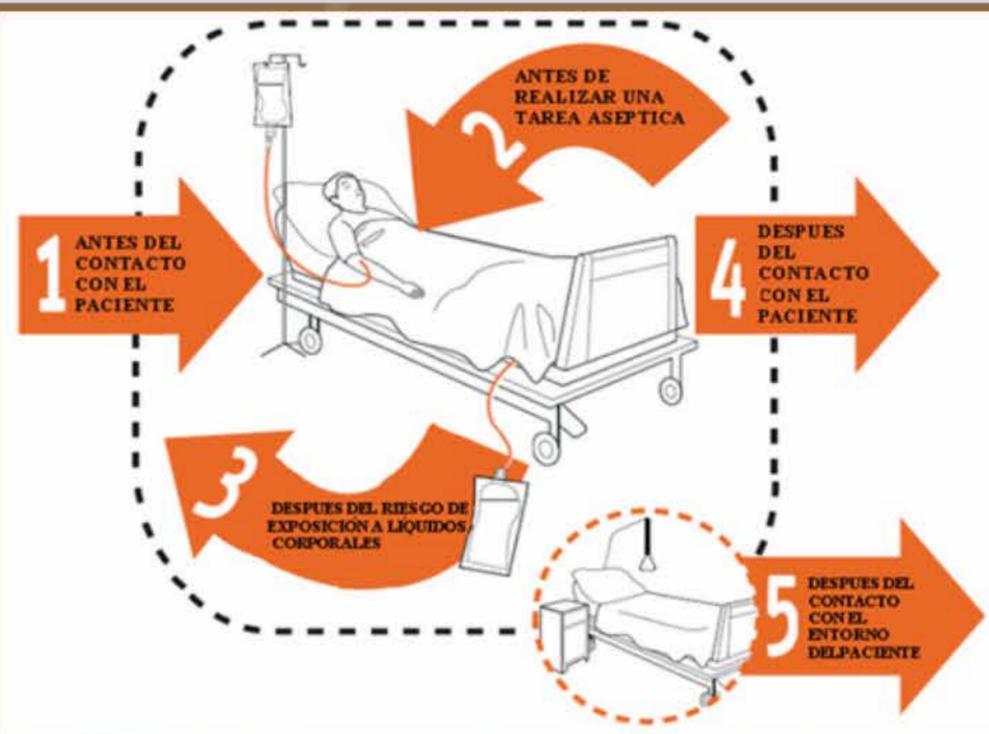


La utilidad de la higiene de manos esta demostrada hace muchos años ya:

Allegranzi B, Pittet D. Role of hand hygiene in healthcare-associated infection prevention. J Hosp Infect. 2009 Dec;73(4):305-15. doi: 10.1016/j.jhin.2009.04.019. Epub 2009 Aug 31. PMID: 19720430.

¿Cuándo hacer la higiene de Manos?

La OMS recomienda 5 momentos en los que debemos hacer higiene de manos.



Además

Imprescindible no usar joyería/accesorios en las manos.

Uñas cortas y limpias.

No usar uñas artificiales, ni esmalte de uñas.



Tipos

De higiene de manos

"Lavado de manos con agua y jabón"

"Higiene de manos con preparado de base alcoholica (PBA)"



Debe usarse cuando tenemos las manos visiblemente sucias

Debe usarse de manera preferente para la antisepsia rutinaria de las manos

Jabón Neutro = Manos visiblemente sucias

Jabón antiséptico = Manos visiblemente sucias + técnica aséptica

Add your text here

¿Como se evalua?

- Evaluación del cumplimiento de la Higiene de Manos
- Auditorías de Puntos de atención
- Recordatorios de la higiene de manos

Si tienes dudas, sugerencias o quieres colaborar con la higiene de manos contacta con:

Servicio de Medicina Preventiva y Salud Pública

email: medpreventiva.hrc@salud.madrid.org

Teléfono: 913368372 / 88372