

La iniciativa, innovadora en la red sanitaria pública de la región, arranca hoy, coincidiendo con el Día del Cáncer de Colon

La Comunidad de Madrid estrena una 'escuela' para pacientes con cáncer colorrectal en el Hospital público Ramón y Cajal

- Es un espacio de encuentro entre profesionales y personas diagnosticadas de esta enfermedad, que incluirá programas de cinco semanas de duración en grupos reducidos
- Se impartirán charlas y talleres para fomentar hábitos saludables, el cumplimiento terapéutico, así como asesorarles en el manejo de estomas y catéteres
- El objetivo es complementar la atención sanitaria multidisciplinar que reciben los enfermos, fomentando su papel activo y la cohesión con otros en su misma situación

31 de marzo de 2022.- La Comunidad de Madrid ha estrenado hoy una 'escuela' para personas diagnosticadas de cáncer colorrectal en el Hospital público Ramón y Cajal. Se trata de un espacio de encuentro entre profesionales y pacientes cuyo objetivo es complementar la atención sanitaria multidisciplinar que reciben a lo largo de todo el proceso de su enfermedad, implicarles activamente en el cuidado de su salud, y favorecer la cohesión y el enriquecimiento en un ámbito más participativo. Esta iniciativa, innovadora en la red sanitaria pública de la región, ha entrado en funcionamiento hoy, coincidiendo con el Día del Cáncer de Colon.

Coordinada y organizada por el Servicio de Oncología Médica de este centro sanitario de la capital, a través de su Comité multidisciplinar en esta materia, pretende mejorar los hábitos y estilo de vida de los afectados y sus cuidadores, fomentar el intercambio de conocimientos y experiencias, así como mejorar el cumplimiento terapéutico.

La actividad ha arrancado con grupos muy reducidos, de 12 pacientes, para fomentar la participación y la cohesión entre ellos. El programa tiene una duración de cinco semanas e incluye sesiones formativas que se llevarán a cabo en el propio centro, impartidas por personal sanitario: facultativos de las diferentes especialidades del Comité multidisciplinar, personal de Enfermería, nutricionistas, fisioterapeutas y médicos rehabilitadores.

Se abordarán diferentes temas relacionados con esta dolencia y su tratamiento, como la importancia de la dieta y el ejercicio físico, alternando con talleres educativos de relajación, manejo de estomas y cuidados de catéteres. En esta iniciativa colaboran asimismo la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) y la Asociación de Pacientes con Cáncer de Colon (Europacolon).

EL MÁS FRECUENTE EN ESPAÑA

El colorrectal es el cáncer más frecuente en España, si se tiene en cuenta su incidencia en ambos sexos. Para el año 2022 la estimación de la Sociedad Española de Oncología Médica es que 43.000 personas serán diagnosticadas de este tipo de tumor en nuestro país.

Esta enfermedad constituye a día de hoy la segunda causa de muerte por cáncer en España y a nivel mundial. La concienciación y educación social acerca sobre ella en la población es fundamental, junto a la promoción de hábitos de vida saludables y los programas de prevención.

ATENCIÓN INTEGRAL Y MULTIDISCIPLINAR

El Hospital Universitario Ramón y Cajal tiene una larga trayectoria y prestigio en el tratamiento de este tipo de dolencia. La Unidad de Coloproctología está acreditada por la Sociedad Española de Cirugía desde el año 2018 como unidad de tratamiento avanzada.

Además, el centro cuenta con la celebración periódica de cuatro comités multidisciplinares de expertos para su abordaje integral: de colorrecto, de las metástasis hepáticas, tratamiento de la carcinomatosis peritoneal, y familiar.

En ellos participan ocho servicios clínicos -Gastroenterología, Anatomía Patológica, Radiodiagnóstico, Medicina Nuclear, Cirugía General y Digestiva, Oncología Radioterápica, Oncología Médica y Genética-, que tratan a más de 400 pacientes nuevos al año. Este abordaje multidisciplinar de la enfermedad, con la integración de todos los especialistas, mejora la calidad de la atención y la supervivencia.