

Se trata de una escuela pionera en la región ubicada dentro del Hospital Ramón y Cajal

---

## La Comunidad de Madrid forma a más de 60 mujeres con cáncer de mama en el primer año de la Escuela de Pacientes

- Está promovida por la Unidad de Patología Mamaria y trata a más de 500 pacientes nuevas al año
- Ofrece programas de tres meses en grupos reducidos, con charlas, talleres de autocuidado, relajación, maquillaje y un espacio de encuentro entre profesionales y pacientes

**18 de octubre de 2019.-** La Escuela de Pacientes del Hospital Universitario Ramón y Cajal, que se puso en marcha en 2018 y que depende de la Unidad de Patología Mamaria -UPM- del hospital, trabaja actualmente con su quinta promoción y ha tratado a más de 60 pacientes a lo largo de este año. Esta herramienta pionera puesta en marcha por la Comunidad de Madrid para el tratamiento integral de las pacientes con cáncer de mama ofrece un programa de 6 sesiones formativas que se llevan a cabo cada 15 días en grupos reducidos de hasta 15 pacientes.

Esta iniciativa está dirigida y coordinada por las doctoras Belén Mazarrasa Marazuela, del Servicio de Cirugía Plástica, y Belén Alonso Álvarez, del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, junto a las enfermeras de las consultas de Cirugía Plástica Inmaculada García Montes y Beatriz Gimeno Sabater. La Escuela de Pacientes con cáncer de mama sigue las líneas estratégicas del Plan de Humanización de la Asistencia Sanitaria 2016-1019 de la consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

El programa de la Escuela de Pacientes con cáncer de mama tiene una duración de tres meses, e incluye sesiones formativas cada 15 días llevadas a cabo en el propio hospital e impartidas por el personal multidisciplinar sanitario (médicos, enfermeras, fisioterapeutas y una psicóloga clínica). En ellas, las pacientes reciben información acerca del diagnóstico y tratamiento médico, quirúrgico y cuidados en enfermería del cáncer de mama, la reconstrucción mamaria, los cuidados de la piel, la importancia de la dieta y el ejercicio físico, la fertilidad, la sexualidad y la pareja.

Además, se alternan con talleres educativos de relajación, ejercicios, un taller de maquillaje y un espacio de encuentro entre profesionales y pacientes en cada sesión, lo que permite el intercambio de experiencias en el grupo. Colaboran

con la Escuela de pacientes la Asociación Española contra el cáncer -AECC- y la Fundación Stanpa, organización sin ánimo de lucro que apoya a mujeres con cáncer, ayudándolas a mejorar su autoestima, a través de la implantación en España del programa internacional 'Ponte guapa, te sentirás mejor'.

A lo largo de este año, el funcionamiento de la Escuela de Pacientes de cáncer de mama ha ofrecido a las pacientes mejoras en sus hábitos y estilos de vida y son capaces de cuidar sus heridas y sus drenajes. Además, comparten experiencias, consejos prácticos y apoyo emocional y practican deporte en grupo –marcha nórdica- como actividades lúdicas.

Desde el punto de vista del profesional, “permite tener un espacio y cercanía con las pacientes que no es posible en el día a día y genera un ambiente de tranquilidad y complicidad que les permite a las pacientes, a compartir dudas y experiencias que de otra manera se llevarían a casa”, afirma la Dra. Mazarrasa.

Las pacientes formadas e informadas en la Escuela de Pacientes de cáncer de mama acuden menos a las urgencias y son más resolutivas en autocuidado, conociendo los signos de alarma ante complicaciones -linfedemas, infecciones-

## **ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR E INTEGRAL DE LA UPM**

El cáncer de mama es el cáncer más frecuente en la mujer. Hasta 1 de cada 8 mujeres a lo largo de su vida sufrirán un cáncer de mama. Afecta a pacientes cada vez más jóvenes y resultan fundamentales el diagnóstico y el tratamiento precoz. El abordaje multidisciplinar de la enfermedad mejora la calidad de la atención y la supervivencia de las pacientes.

El Hospital Ramón y Cajal cuenta desde el año 1998 con la Unidad de Patología Mamaria, la primera acreditada como Unidad de excelencia por la Sociedad Española de Senología y Patología Mamaria- SESPM- en la Asistencia a los Pacientes con cáncer de mama en la Comunidad de Madrid. Está integrada por 11 Servicios del hospital, coordinados actualmente por el Dr. Rodríguez Vegas, del servicio de Cirugía Plástica, y trata a más de 500 pacientes nuevas al año.