

!

!

GUIA PARA FUTUROS MIR DE ANGIOLOGÍA Y
CIRUGÍA VASCULAR
HOSPITAL RAMÓN Y CAJAL!

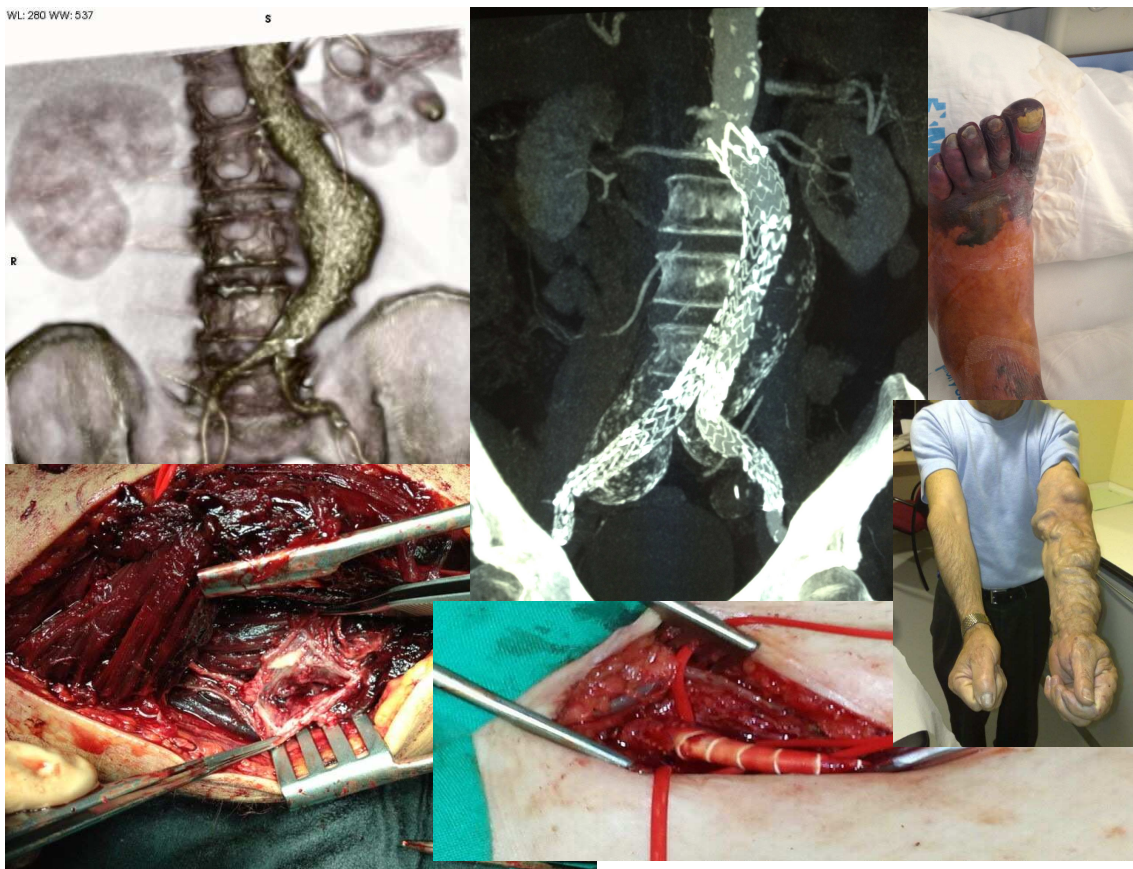
!

!

!

!

!



Introducción!

La Angiología y Cirugía Vascular es la especialidad médicoquirúrgica que se encarga del manejo integral de la patología arterial, venosa y linfática, abarcando tanto su diagnóstico como el tratamiento médico y quirúrgico. Es una especialidad en expansión en la actualidad, tanto por el enorme desarrollo técnico que ha experimentado las últimas décadas con la evolución de las técnicas endovasculares para el tratamiento de patología venosa y arterial, como el diagnóstico y planificación quirúrgica mediante ecografía Doppler, AngioTAC, AngioRM y la digitalización y reproducción tridimensional de dichos estudios.

El Hospital Ramón y Cajal te ofrece formar en un servicio pionero en España. Desde el año 1983 se han formado residentes en nuestro hospital, siendo unos de los centros preferidos por los nuevos residentes y siempre a la vanguardia de la innovación técnica, asegurando formar nuevas generaciones de cirujanos con una capacitación óptima.

Organización general

Somos un equipo de 5 residentes, 7 adjuntos, 2 jefes de sección y 1 jefe de servicio. Organizamos en 2 secciones durante el tiempo que pases en el servicio rotarás en ambas cada 3 meses, obteniendo así una visión más completa de la especialidad en su totalidad.

Disponemos de quirófanos dotados para la realización de cirugía convencional y endovascular, una planta de hospitalización con 29 camas. Un laboratorio de hemodinámica para el diagnóstico no invasivo de isquemia de extremidades, y una consulta monográfica de ecografía Doppler. El área de consultas externas, con sala de curas atendida por personal de enfermería especializado y consultas para adjuntos y residentes (equipadas igualmente con un ecógrafo).

Día a día en el Hospital

Creemos en un sistema de formación basado en la responsabilidad progresiva y tutelada, y para que esto sea posible cooperamos tanto los adjuntos como los residentes del servicio. A tu llegada al servicio se te asigna a la sección en la que rotarás R3 y el R5. Durante el resto de rotaciones que realices en Cirugía Vascular, el R3 será tu referente. Es un compañero que te va a introducir y orientar durante toda la residencia en los pormenores del día a día del servicio, y el que, junto con los tutores y demás adjuntos y residentes, encamine tus intereses e inquietudes para lograr que te formes de la forma mejor y más completa posible.

El día se inicia a las 08:30 con tu equipo correspondiente, revisando los pacientes postoperados, las curas y los diferentes tratamientos. A continuación, 2 días por semana hay quirófano, en el que siempre habrá un residente lavado para ayudar u operar. El primer año fomentamos que te laves en todas las cirugías que puedas para que te familiarices con los procedimientos e instrumental, y siempre que sea posible realizarás intervenciones sencillas. Los 2 días restantes se atienden las

consultas externas desde las 10:15. De R1 pasarás consulta con un residente mayor (3º o 5º), y conocerás los fundamentos de la patología venosa y arterial, su exploración física y ecográfica pertinente, así como el manejo inicial de la patología vascular.

Los viernes se reservan para las sesiones clínicas del servicio y el quirófano varía según la sección. Además, todas las mañanas un residente se encarga de atender las llamadas de Urgencias que recibe el servicio.

Actividad Docente

El servicio dispone en la actualidad de 2 tutores de residentes.

- Dra. Julia Ocaña
- Dr. Álvaro Osorio

Puedes contactar con ellos ante cualquier duda que te surja sobre el servicio y la residencia. Se realizan reuniones comunes e individuales trimestrales para comprobar tu evolución durante la residencia. Anualmente se realiza una memoria que se debe entregar a la Unidad de Docencia (sustituye al Libro de Residente que exigen otros Hospitales). Todo esto se utilizará para evaluar tu paso por la residencia.

Rotaciones:

R1	R2	R3	R4	R5
C.Vascular. 4 meses	Radiología vascular. 1 mes	Quirugía Cardíaca. 2 meses	Quirugía Vascular	Quirugía Vascular
Urgencias. 1 mes	Quirugía Vascular	C.Torácica. 1 mes		
Quirugía General. 5 meses		Quirugía Vascular		
Cardiología y UVI. 3 meses				Rotación Externa. 1 mes

Las rotaciones están planificadas de acuerdo al o dispuesto en el plan formativo de la especialidad (BOE.ORDEN SCO/ 1257/2007, de 13 de abril), seleccionando aquellas que consideramos de mayor valor según la idiosincrasia de nuestro servicio.

No existe una rotación establecida como tal para el 5º año, dando libertad para que selecciones el centro que prefieras, nacional o internacional. Siendo destinos habituales en los últimos años Inglaterra y Alemania. El límite lo marcastú.

Se realizan a lo largo del año diferentes tipos de sesiones:

- Sesiones clínicas: presentadas por residentes y adjuntos. Se comentan casos clínicos de complejidad variable o cirugías ya realizadas que susciten dudas. Son las sesiones más frecuentes y se realizan todos los viernes.

- Sesiones bibliográficas y temáticas. Presentadas por residentes. Según el año de residencia se asigna un tema o una publicación que deberá desarrollar para su discusión en el servicio. También se presentan las comunicaciones que serán presentadas en congresos.
- Sesiones interservicios. La naturaleza de nuestra especialidad permite solapar conocimientos y terapias con muchas otras especialidades, tanto médicas como quirúrgicas. Por ello, se planifican sesiones durante el año junto a otros servicios para tratar esos puntos comunes.

Nuestro servicio potencia la participación de todos los residentes en cursos y congresos, tanto nacionales como internacionales. De manera progresiva, deberá presentar pósters y comunicaciones en diferentes congresos. El primer año es frecuente acudir a 1 o 2 congresos, a un curso de metodología científica en patología venosa y al Simuvasc (curso de simulación quirúrgica básico). Según el año de residencia se asignan también cursos avanzados y congresos internacionales clásicos en nuestra especialidad, como el LINC de Leipzig, el Charing Cross de Londres o el VETH de Nueva York.

Nos interesa no sólo que seas un habilidoso cirujano capaz de enfrentarte a cualquier situación cuando finalices tu formación, sino que además desarrolle un currículum lo más completo posible.

Actividad Investigadora

Tradicionalmente se ha fomentado la colaboración con diferentes servicios, como la Unidad de Patología Endotelial, que permite desde el desarrollo de proyectos traslacionales en patología vascular, como la planificación de un proyecto de tesis doctoral.

El Hospital Ramón y Cajal junto con la Universidad de Alcalá ha puesto en marcha desde el año 2013 el Título de Experto en Metodología de Investigación Clínica para Residentes. Con una duración de 3 años y perfectamente integrado en el día a día de cualquier residente, se trata de un título universitario en el que expertos en técnicas estadísticas y clínicas con prestigio en el mundo de la investigación médica, te orientarán y darán las herramientas necesarias para aprender a realizar investigación de calidad. Además, el curso finaliza habiendo realizado una publicación.

La unidad de Estadística colabora en la realización de cualquier trabajo, asegurando que esté realizado con la máxima calidad. Recientemente se ha convertido en unidad colaboradora COCHRANE, abriéndote otra vía para que explores tus inquietudes investigadoras.

El IRYCIS es el instituto de investigación básica del Hospital. Ofrece cursos específicos para todo aquel con interés en la investigación básica, y equipos con los que poder realizar tus proyectos.

Actividad quirúrgica

Disponemos de 7 quirófanos semanales, independientemente de los quirófanos de urgencia. Siempre hay un residente lavado en quirófano otorgándole una responsabilidad creciente en las diferentes cirugías que se realizan. Actualmente se realiza un 50% de cirugía convencional y 50% de cirugía endovascular. Se abarca tanto la cirugía de carótidas, "debranching" y técnicas híbridas de cayado aórtico, aorta torácica descendente y abdominal, miembros inferiores, angioplastias simples e implante de stents. Se realiza cirugía de varices habitualmente mediante stripping, seleccionando casos para esclerosis ecoguiada y recientemente tratamiento mediante ablación por radiofrecuencia. Realizamos también la disección de aorta abdominal y cava para el tratamiento de tumores retroperitoneales mediante Radioterapia Intraoperatoria.

Al final de tu residencia habrás podido realizar cirugía de revascularización de extremidades mediante endarterectomía, trombectomía y bypass, como angioplastias e implantes de stents. Tendrás habilidad en la intervención convencional de aneurismas de aorta abdominal como en la liberación de endoprótesis, y habrás realizado endarterectomías carotídeas.

Estamos firmemente convencidos de que la mejor manera de formar nuevos cirujanos es enseñándoles a operar, y como verás procuraremos que realices todas las intervenciones posibles para capacitar te adecuadamente.

Guardias

De R1 harás guardias de 3 tipos diferentes:

- **Guardias de puerta:** 1 o 2 según el mes, en el servicio de Urgencias del Hospital. Te permite adquirir una visión global del paciente y del manejo de patología urgente más frecuente. Nuestros pacientes son típicamente pluripatológicos, y por tanto es importante que manejes ciertas dolencias de manejo médico con soltura.
- **Guardias de Cirugía Menor:** 1 al mes, en el servicio de Urgencias del Hospital. Pequeñas curas de heridas, cortes, laceraciones y drenaje de abscesos.
- **Guardias de Especialidad:** 28 al mes. El primer año acompañado por un adjunto en el hospital al que consultar cualquier duda. Habitualmente te encargas de responder a las llamadas del servicio de Urgencias, del cuidado de la planta de hospitalización y de los postoperados. Por supuesto, de intervenir las urgencias que así lo precisen.

Como en la mayoría de especialidades quirúrgicas, las guardias no se libran. Las noches suelen ser tranquilas, recibiendo entre ninguna y 2 llamadas.

A priori es un sistema de guardias exigente, pero esto no debe asustarte. Te va a permitir un rápido conocimiento de la patología urgente en cirugía vascular, médica y quirúrgica y generarás en ti la capacidad para una adecuada toma de decisiones rápida y eficiente. Cuéntas con la ayuda de los adjuntos de guardia en cualquier duda que surja y la "capa protectora" de los residentes mayores, a los que podrás consultar.

El Servicio

Buscamos residentes con ilusión por aprender y disfrutar de una especialidad que nos apasiona. Siempre con ganas de trabajar y dar lo mejor de sí mismos durante los años de residencia.

El servicio es como una gran familia, encabezado por la Dra. Carmen Questa, siempre accesible, como el resto del staff. Los residentes del servicio siempre han formado un núcleo muy unido, permitiendo generar una ambiente tanto profesional como personalmente muy bueno.

(

El hospital

Cada año, entran 130 nuevos médicos (en su mayoría), farmacéuticos, químicos, psicólogos, físicos y enfermeros en formación especializada a formar parte de la plantilla del Hospital Universitario Ramón y Cajal. (A través de la Comisión de Docencia del hospital, se puede acceder a un gran número de cursos de formación de contenido multidisciplinar.)

Los primeros días de trabajo en el Hospital se realizan cursos y talleres con el resto de nuevos residentes, lo que crea una base sólida de conocimiento personal favorable en el posterior desarrollo de una medicina más multidisciplinar e integrada.

El Hospital Universitario Ramón y Cajal cuenta con un total de 1144 camas. La planta de hospitalización que pertenece al Servicio de Angiología y Cirugía Vascular se encuentra en la 7ª planta izquierda, los quirófanos en la 1ª izquierda y la secretaría del servicio en la 3ª izquierda.

El Hospital cuenta con una biblioteca donde se puede acceder a numerosos recursos bibliográficos y cuenta con espacio para estudiar. Además, la comunidad de Madrid pone a disposición de los trabajadores de la sanidad pública un sistema de biblioteca online que permite acceder y solicitar numerosos artículos en las principales revistas médicas.

El Hospital dispone de parking gratuito para los trabajadores del centro. Además se puede acceder en transporte público tanto en metro (parada más cercana "Begoña" de la línea 10), en cercanías (<http://www.renfe.com/viajeros/cercanias/madrid/>) y en autobús 135 (desde plaza Castilla).

El hospital cuenta con comedor para personal, donde se pueden comer menús a diario desde 4,50 €. En las guardias está incluido la comida, la cena y el desayuno del día siguiente.

(

Te esperamos

(

Esperamos que esta guía resuelva las dudas que tengas. Para cualquier aclaración o nueva pregunta que te surja no dudes en contactar con nosotros. Estaremos encantados de recibirte.