

# LAS NEURONAS JUGUETONAS 2016-2017

Revista del aula hospitalaria Ramón y Cajal



Nº7

## EQUIPO DE DIRECCIÓN

Conchi Rodríguez de Cossío  
María Asunción Pérez Martínez  
Ana Isabel Sánchez Gutiérrez  
María Luisa Suárez Ramírez  
Azucena Valladolid Sañudo  
Ángela Egido Flores

NÚMERO 7

ÍNDICE

## EQUIPO DE REDACCIÓN

Todos los alumnos, padres, madres, Asociaciones y personal del hospital que han participado en la elaboración de esta revista

Portada realizada por J. William Borrego Bustamante y David García Lozano, padre y alumno del Aula hospitalaria

AULA HOSPITALARIA  
RAMÓN Y CAJAL

EDITORIAL

TODOS PARTICIPAMOS

MIS RELATOS

YO SOY DE

MI COLEGIO/MI INSTITUTO

MI VIDA EN EL HOSPITAL

LAS ACTIVIDADES DEL COLEGIO

EL CURSO EN IMÁGENES

Hospital Ramón y Cajal

Ctra. Colmenar Viejo Km. 9,100 (Madrid)

Tlf /Fax: 91 729 39 07 Móvil: 652 57 84 99

Web: <http://www.educa.madrid.org/web/ah.ramoneycajal.madrid/index.html>

Blog: <http://aulahospitalariasmadridcapital.blogspot.com.es/>

e-mail: [ah.ramoneycajal.madrid@educa.madrid.org](mailto:ah.ramoneycajal.madrid@educa.madrid.org)

## EDITORIAL

¡Cómo pasa el tiempo!

De nuevo estamos frente al artículo de presentación de la nueva revista “Las neuronas juguetonas” ¡Y ya vamos por el número 7! Y es que nuestras neuronas, siempre están activas.

Cada curso se aportan más experiencias, actividades novedosas que iréis descubriendo a medida que hojéis nuestra revista. Esto hace que cada año salga a la luz un número más bonito y creo que soy objetiva.

A través de la revista, pretendemos dar al lector, una visión general de nuestra actividad en el Aula Hospitalaria.

No es un aula al uso, esto solo puede funcionar con una buena relación entre los distintos profesionales y por eso ellos en la revista tienen su aportación.

Pero los verdaderos protagonistas son los NIÑOS, esos seres maravillosos que a pesar de sus circunstancias, sacan fuerzas para plasmar sus experiencias.

Claro, ninguna revista sale a flote si no tiene un buen equipo de redacción, maquetación, recopilación de material, insistencia para las colaboraciones.... ¡esas son mis maestras! Que ponen todo su empeño para que esto salga adelante, y yo como coordinadora, no tengo, más que palabras de agradecimiento a su labor.

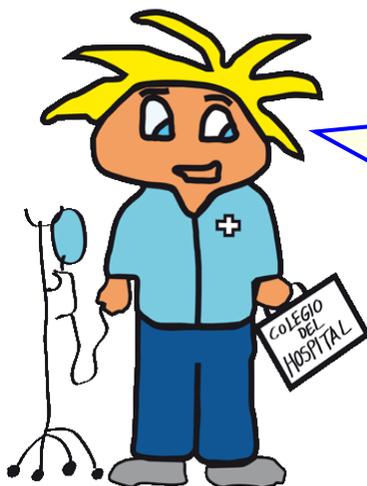
¡Hasta las próximas Neuronas, que seguro que se superan!

La coordinadora

# TODOS PARTICIPAMOS



Queremos que todas las personas (trabajadores del hospital, familias y alumnos) que de una u otra manera tienen relación con el aula hospitalaria, puedan expresar y contar tanto las situaciones que viven cuando están aquí, como cualquier idea que quieran transmitir a los demás.



Bueno, ¡¡cuánta gente!!!  
Médicos, enfermeras,  
Profesores de primaria,  
Psicóloga de ASION,  
padres de alumnos,  
alumna de Prácticas,  
exalumnos,

## **ENTREVISTA A LA PEDIATRA**

- **¿Cómo te llamas?**

Irene Martin Capon

- **¿Cuánto tiempo lleva trabajando como pediatra?**

2 años.

- **¿Siempre en este hospital?**

Si

- **¿Por qué quisiste ser pediatra?**

Fue en el colegio, gracias a un profesor y un compañero que me enseñaron lo bonito de la medicina.

- **¿Qué es lo que más te gusta de tu profesión?**

Cuando puedes curar a los pacientes y hacerles que se sientan bien.

- **¿y lo más difícil?**

Trabajar muchas horas seguidas haciendo guardias y por las noches a veces se hace complicado.

- **¿Cuál es la enfermedad más frecuente en el hospital?**

Hay muchas patologías pero una de las que más se da entre los niños son las infecciones respiratorias.

- **¿Nos puedes contar alguna anécdota que haya ocurrido en el Hospital Ramón y Cajal?**

Destacaría la fortaleza de ánimo de algunos pacientes. En neumología había un paciente recién operado de un cáncer de pulmón que pese a todo siempre intentaba estar bien y era encantador con todo el mundo.

**Muchas gracias por responder nos a estas preguntas y por tu dedicación a los niños y familias.**

Lucía Martínez Campos.

## **ENTREVISTA A LA ENFERMERA**

- **¿Cómo te llamas?**

M<sup>a</sup> Sol Granizo

- **¿Cuánto tiempo llevas trabajando como enfermera en pediatría?**

33 años.

- **¿Siempre has trabajado en este hospital?**

No. Trabajé también en La Paz.

- **¿Por qué quisiste ser enfermera?**

Porque me gustaba mucho el cuidado de los enfermos y el trato directo con los mismos.

- **¿Qué es lo que más te gusta de tu profesión?**

Cuidar a los niños cuando están enfermos y participar activamente en el proceso de su recuperación y constatar su mejoría día a día.

- **¿Y lo más difícil?**

Cuando los niños están muy malitos y también los horarios

- **¿Nos puedes contar alguna anécdota que haya ocurrido en el Hospital Ramón y Cajal?**

Recuerdo con especial emoción el caso de un niño que ingreso en coma por una fuerte emoción negativa y poco a poco, con cariño, hablándole y cuidándole volvió a moverse a hablar y a salir de la desconexión que tenía con el medio.

**Muchas gracias por respondernos a estas preguntas y por tu dedicación a los niños y familias.**

**Lucía Martínez Campos.**

## ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO EN EL HOSPITAL

Hola.

Me llamo Toñy y soy psicóloga de la Asociación Infantil Oncológica de Madrid (ASION). Desde ASION, trabajamos en el hospital Ramón y Cajal y en otros hospitales, acompañando a niñ@s y adolescentes con enfermedades oncológicas y a sus familias, pero hoy lo que os voy a contar es para tod@s l@s niñ@s y adult@s que estéis leyendo esta revista.

Quizás no tod@s sepáis cuál es la función de un/a psicólog@ y por qué estamos en los hospitales. L@s psicólog@s en los hospitales intentamos acompañar a l@s niñ@s y a sus familias durante el tiempo que están hospitalizados, ayudando a que la estancia de hospitalización sea más llevadera (en ASION además, este acompañamiento lo hacemos tanto dentro del hospital, como fuera).



Que un/a niñ@ ingrese en un hospital es una situación poco frecuente, pero cuando ocurre puede resultar una experiencia que crea mucha incertidumbre y por qué no, incluso miedo. Se deja de estar en casa con toda la familia, en tu habitación y con tus cosas, y de repente llegas a un lugar donde te ponen un pijama diferente al tuyo, donde te tienen que hacer inevitablemente pruebas y poner medicación que es para

que te pongas bien aunque a veces no sea agradable. En estos casos l@s psicólog@s, con la ayuda del personal del hospital, puede aportar un gran apoyo al/a la niñ@ y a su familia, para poder asimilar ese cambio tan considerable que supone que un/a niñ@ se ponga enferm@ y tenga que ingresar en el hospital.

En la mayoría de los casos los ingresos sólo suelen durar unos días, pero en otras situaciones, algún@s niñ@s tienen que estar más tiempo (como es el caso de l@s niñ@s que acompañamos desde ASION). Por eso, hay un gran equipo de muchas personas que desde diferentes funciones, ayudan a aportar información y recursos para que esa nueva rutina de la familia, sea lo más positiva posible.



El ingreso suele conllevar que cambie la rutina diaria (no solo para quien enferma si no también, para toda la familia -padres, hermanos, abuelos, amigos...-), y adaptarse a ese nuevo día a día, a veces no es fácil. Esa es una de las cosas en las que podemos ayudar l@s psicólog@s: a intentar ayudar a comprender al/a la niñ@ ingresad@ lo que le sucede, por qué siente lo que siente, cómo se llama esa emoción, o que exprese lo que le pasa por la cabeza, ya sea a través de escucharle, con conversaciones o

*con juegos, de manera que con ello pueda sentirse mejor.*

*Como os contaba antes, visitar y estar en el hospital produce a veces miedo y es totalmente normal. Cuando sintáis ese miedo, os puede ayudar el contárselo a papá, a mamá o a la persona que os cuida. También podéis contárselo a l@s médic@s o enfermer@s, profesor@s, o a un/a psicólog@. Cuando se tiene miedo, contar lo que os asusta, facilita que el miedo disminuya y con la ayuda de los demás, a que incluso desaparezca. Si no se sabe o puede expresarse con palabras, también se puede hacer a través de un dibujo. El miedo suele venir de dudas o de ideas que se imaginan cuando se desconocen las cosas que nos suceden, por lo que tener explicaciones a esas dudas, es una forma para que el miedo deje de incomodarte.*

*Algo que puede ayudar a disminuir la incertidumbre ante las pruebas y procedimientos médicos (que a veces tanta inquietud generan), es que antes de que empiecen alguno, os puedan contar en qué consisten y qué materiales utilizarán, para que nada os coja por sorpresa y se pueda gestionar mejor la ansiedad.*



Hay o habrá días, que a lo mejor estéis un poco más bajit@s de ánimos, pero eso también es normal y forma parte del proceso de hospitalización. A veces estar un día más flojito favorece a que al día siguiente, despiertes con más fuerza.

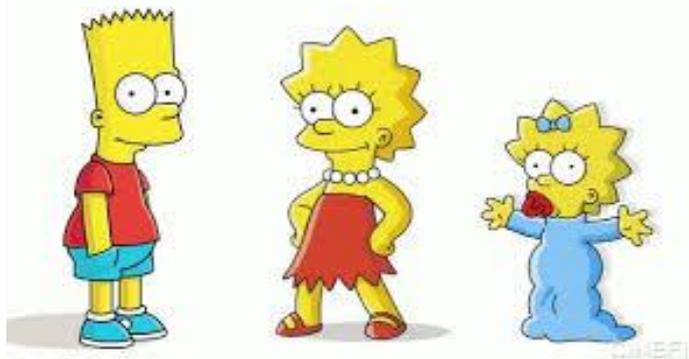
Otras veces, ocurre que no se cuenta a papá o a mamá qué os pasa por la cabeza para no preocuparles, y eso es comprensible, pero ellos estarán más tranquilos, si pueden ayudarte sabiendo lo que te preocupa.

Igual que ellos pueden ayudarte a ti, acompañándote y entendiendo que cada día tu estado de ánimo puede ser diferente, a ellos también le pasara lo mismo, pero ¿sabes qué?, lo bueno de la familia es que sois un gran equipo que trabajáis juntos para que el paso por el hospital, sea lo más llevadero posible. Por eso, cuanto más habléis de toda esa experiencia, mejor.

Estar hospitalizado implica estar muchas horas en la habitación con papá y/o mamá, así que puede ser un tiempo especial para compartir conversaciones, jugar cuando sea posible y aprender a hacer cosas juntos. Incluso a veces estar tranquilitos sin hacer nada y en silencio es una forma de cuidar y estar juntos.

Si se tienen hermanos, al estar algunos días en el hospital se pueden echar mucho de menos, así que si esto te ocurre, puedes decírselo a papá y/o a mamá, para que tu/s herman@s puedan visitarte. Si tras

preguntarles, quieren ir, se les puede explicar dónde estás, cómo te van a encontrar y qué normas hay que seguir para ir de visita al hospital (cómo por ejemplo, lavarse muy bien las manos antes de verte). Para ellos es importante visitarte, porque así entenderán mejor cómo es el sitio en el que estás, cómo te encuentras, por qué han cambiado de repente las cosas en casa, o por qué papá o mamá ya no pueden estar tanto tiempo como antes con ell@s. Pero sobre todo, sentirán que forman parte de lo que está ocurriendo. Aunque un niño esté ingresado en el hospital, l@s herman@s también viven los cambios de esa nueva situación y crean sus propias dudas e incertidumbres. Ell@s, también necesitan información.



Dentro de lo negativo que implica pasar por un hospital, existe un lado positivo, y es el encontrarse en el camino con personas extraordinarias que contribuyen con su ayuda a que los momentos más complicados, lo sean lo menos posible. Los niños hospitalizados y sus familias, cuentan con un gran equipo de profesionales (médic@s, enfermer@s y auxiliares, docentes hospitalarios, voluntari@s, trabajadores sociales, psicólog@s, etc), que velan a cada paso para que esa experiencia inesperada que se cruza en ese camino, no se recorra en solitario.



Por último, os propongo a todos los niños y adolescentes hospitalizados, que si creéis que hay algo que os pueda ayudar a sentirnos mejor, o a mejorar vuestra estancia en el hospital, se lo contéis a vuestros familiares, a l@s médicos, enfermer@s o auxiliares, a l@s profes o a cualquier otra persona que comparta vuestro día a día en el hospital, para que si es posible, se pueda realizar para que las estancias hospitalarias, sean lo más llevaderas posible. Estos cambios no sólo os beneficiarán a vosotros si no que serán muy útiles, para tod@s l@s chic@s que como vosotr@s un día, tengan que visitar el hospital.

Un saludo a tod@s.

Toñy Martínez-Agüero

Psicooncóloga ASION

## MI DESPEDIDA PARA EL AULA ESCOLAR

He sido invitada por las Profesoras del Aula Escolar a participar en este número de la revista “Las Neuronas Juguetonas” en calidad de Supervisora de la Planta de Hospitalización y como despedida pues me jubilo en enero de este año 2017.

Han sido muchos años desarrollando mi labor profesional en este Hospital. Primero como enfermera de Pediatría y 33 años como Supervisora de las distintas Pediatrías.



En todos estos años he valorado lo necesario que es el colegio para los niños ingresados. La labor encomiable que realizan los profesores y cómo el personal de enfermería, al que orgullosamente represento, hace todo lo posible por facilitar y promover que los niños asistan al colegio.

Hemos visto niños que han sacado adelante su curso escolar, sus exámenes, gracias al colegio. Vemos a través del día a día como les gusta asistir y como lo valoran en los artículos que escriben en esta revista. Todas conocemos a niños que a las diez de la mañana ya están con su carpeta preparada y sus “naricitas pegadas” a los cristales del Aula.

Recuerdo con especial cariño el día que recogí el Premio al mejor Proyecto, en la Jornada de Humanización del Hospital San Joan de Deu por la “Unificación de la Pediatría basada en Los Derechos de los niños hospitalizados”. Ese premio es de todos los profesionales de la

Pediatría y en esos derechos figura “El derecho de los niños hospitalizados a continuar con su actividad escolar”.

Todos los profesionales de la Pediatría: Enfermeras Auxiliares, Médicos y Profesores contribuimos a lograr que ese derecho sea una realidad.

Ha sido un placer para mí y un privilegio trabajar con todos vosotros. Gracias a todos. Salud y hasta siempre.

M<sup>a</sup> Carmen Sánchez Bellón  
Supervisora de Pediatría.





## APRENDIENDO A VIVIR

Cuenta una leyenda árabe, que iban dos amigos por el desierto y regañaron. Uno dio una bofetada al otro y éste escribió en la arena: "Hoy, mi mejor amigo me ha dado una bofetada".

Pasaron los días, encontraron un oasis, se bañaron; y el que había sido abofeteado casi se ahoga y su amigo le salvó. Cuando se recuperó, grabó en una piedra: "Hoy, mi mejor amigo me ha salvado la vida".

Extrañado, el amigo le preguntó: "¿Por qué cuando te pegué escribiste en la arena y cuando te he salvado grabas en la piedra?"

El otro le contestó:

"Cuando un amigo nos ofende, hay que escribirlo en la arena, adonde el viento del perdón y el olvido se lo lleva. Y, al contrario, las buenas cosas que nos pasan debemos grabarlas en la piedra de la memoria del corazón, donde ningún viento puede borrarlas".

Es un cuento que lo podemos trasladar a todos los ámbitos de nuestra vida: las relaciones personales, el trabajo, la enfermedad...

No seamos personas "coleccionistas de agravios" (como dice mi amiga Cristina); porque si no, al final, llevaremos un baúl tan cargado que no nos dejará avanzar, ni disfrutar de todas las cosas buenas de la vida y de las personas, que siempre las hay, a poco que queramos reconocerlas.

María Luisa Suárez Ramírez (Profesora del SAED)

## Mi Paso Por El Hospital

Me recuerdo entrando a eso de las nueve de la noche en urgencias donde me hicieron un sin número de pruebas, ya con la moral por los suelos y un cansancio no menos notable, me ponen el tan famoso pijama azul, además me entero de que debo pasar la noche allí y que por la mañana ellos ya verían, me quede dormido pensando que al día siguiente saldría de allí.

Una semana más tarde despierto entubado y con catéteres en sitios inverosímiles, entonces es cuando me llevé la noticia, llevaba una semana en coma y me habían detectado un "Linfoma No Hodgkin".

En ese momento sentí que me rompía por dentro y así hubiera sido sino hubiera tenido a mi familia apoyándome y unos profesionales tan majos de mi lado.

Tras unas semanas que me parecieron meses me pasaron a planta y allí conocí a doctores y enfermeros que todavía siguen y a otros tantos que se fueron, fue entonces cuando empecé con la quimio, no podía salir de la habitación y perdía clase, cosa que a esa edad me parecía bien, aunque enseguida me topé con un ángel un poco calvo, muy inteligente y con bastantes trucos bajo esa experimentada manga {Paco}, al principio tuve con él mis encontronazos pero al final accedí a sus demandas y acudí al aula {me figuro que lo sabrá pero le estoy muy agradecido ya que gracias a él me conseguí sacara 1 y parte de 2 de la E.S.O.}. Más adelante conocí a Ana que también se ha portado y se portó conmigo muy bien.

Los días pasaron, estos se convirtieron en semanas y estas en meses, tanto tiempo sin salir me deprimió, a esto había que sumarle la gente que se iba a casa que me deprimió más si cabe, dejando de lado que la quimio ya me había dejado tiempo atrás calvo y con continuos vómitos, pero me armé de valor y determinación y conseguí no perderme en mi propia amargura y siempre sonreírle a la vida {hay que aclarar que por aquel entonces parecía estar bien de cara a la gente pero por dentro odiaba a todos sin excepción alguna y culpaba al mundo de mi enfermedad}.

Empecé segundo de la ESO y con él volvía a casa donde di clases con dos profesoras a las que siempre estaré agradecido {Susana y María Eugenia}, mis clases eran más cortas pero esto lo compensaba doblando el esfuerzo puesto y así conseguía mantenerme al nivel de mis compañeros de clase, todo empezaba a ir más o menos bien hasta que volví a tener relaciones sociales con compañeros que conocía de hace mucho. Al principio estas fueron bien pero entonces me di cuenta de que éstos me tenían pena y eso era algo que no podía soportar, así que durante una larga temporada me aislé en mí mismo {juegos y estudios} hasta que mi enfermedad remitió y empecé a encontrarme mejor.

Para finalizar me gustaría añadir el hecho de que, aunque llena de altibajos nunca me hice el "pupas" y gracias a eso hoy en día me mantengo donde estoy, con respecto a la historia desde que me remitió la enfermedad no hay nada digno de mención ya que seguí una vida más o menos normal.

P.D: Para todos aquellos que leáis esto, tengo que contaros que si no me hubiera mantenido ocupado equitativamente entre estudios y juegos lo más seguro es que hubiera repetido. Así que si te encuentras en una situación similar a la mía ¡No holgazanees!

Román Niño



# Adivinanzas

De Isabel, quitando el "bel",  
y de Lucas, lo postrero.  
¿Cómo se llama la joven?  
Adivina, caballero.

LUISA



Tiene grandes pabellones,  
pero no tiene habitaciones.

OREJAS



Nace en el mar,  
muere en el río,  
Ese es mi nombre...

¡Pues vaya un lio!

MARIO



¿Quién es el animal que come con las patas?

EL PATO



Dicen que la tía Cuca, se arrastra con mala racha.  
¿Quién será esa muchacha?

CUCARACHA



¿Qué hace una vaca al sol?

SOMBRA

Daniela (7 años)

## UN PUNTO DE VISTA ACERCA DE LA PEDAGOGÍA HOSPITALARIA

Mi nombre es Elena Cañadas, soy alumna de cuarto curso de Grado en Educación Infantil en el Centro Universitario La Salle. Actualmente realizo mi Trabajo de Fin de Grado acerca de la Pedagogía Hospitalaria y, hoy, me gustaría compartir con vosotros cómo un día llegué a interesarme por esta rama de la pedagogía. Además, quisiera compartir algunas opiniones y pensamientos que me rondan desde mi corta experiencia en este ámbito y, que sin embargo, me han llevado a descubrir un contexto donde las palabras “*enseñanza y aprendizaje*” están muy presentes, y donde la coordinación y relación entre los profesionales que participan de este proceso es más estrecha que nunca.

Comencé a interesarme especialmente por este tema hace alrededor de dos años, cuando tuve la oportunidad de formar parte de un programa de “Voluntariado Internacional” llevando a cabo un Proyecto de Cooperación Internacional en Guatemala. Junto con otros voluntarios, algunos terapeutas, y otros maestros, realizamos un proyecto educativo en distintas escuelas de diferentes municipios de esta ciudad, desempeñando labores de animación y formación socioeducativa, además de trabajar en el campo de la salud con población indígena, procurando ofrecer alternativas para facilitar y normalizar la vida de niños enfermos o con algún tipo de discapacidad.

Recuerdo que fue en ese momento cuando comencé a plantearme qué ocurría con todos aquellos niños y adolescentes que, por motivos sanitarios, no podían asistir a las escuelas, y de algún modo, veían interrumpido el desarrollo personal y educativo que reciben los mismos de la atención escolar. Hasta dónde yo sabía, la enseñanza es un derecho al que todos los niños y niñas deben tener acceso, aunque realmente, no era consciente del alcance de esta situación.

Cuando regresé a España, decidí investigar más en profundidad sobre este tema que tan desvelada y cautivada me tenía. Aún recuerdo mis primeras búsquedas en Internet y las primeras páginas de algunos libros que resultaron bastante interesantes y que resolvieron muchas de mis dudas. Desde entonces, la pedagogía Hospitalaria ha aportado muchas cosas, no solo a mi formación profesional como futura maestra, sino que ha dado forma a mi visión personal con respecto a la pedagogía y la educación.

Efectivamente, entendí que los niños ingresados en los distintos hospitales, igual que el resto de niños de su edad, tienen derecho, y por tanto deberían tener acceso a una educación gratuita sin que ésta se vea interrumpida por razones de hospitalización. Fui consciente por primera vez, de la existencia de

las aulas hospitalarias, estos espacios comprendidos dentro de los hospitales, destinados a la formación ya no solo educativa sino personal del niño enfermo. Pero mucho más allá de esto, un lugar que ayuda a los niños a normalizar su estancia en el centro hospitalario y disfrutar de un espacio que, además de ser conocido para ellos por formar parte de su día a día fuera del hospital, les aporta seguridad y confianza, y lo que me parece más importante, les transmite el mensaje de recuperación con la perspectiva de volver al cole.

A raíz de todo esto tomé la decisión de realizar mi TFG acerca de las Aulas Hospitalarias, sobre el que a día de hoy sigo investigando, leyendo, observando, y tomando contacto con distintos profesionales dentro del ámbito pedagógico que están dispuestos a ofrecerme su ayuda y transmitirme todo aquello que pueda ayudarme o serme útil en mi trabajo. La semana pasada, tuve el privilegio de asistir a la celebración de las III Jornadas Internacionales de Pedagogía Hospitalaria que tuvieron lugar en la Facultad de Educación de la Universidad Complutense de Madrid. Profesores de la misma facultad, docentes de la pedagogía hospitalaria de distintas áreas de Madrid, pedagogos, estudiantes, psiquiatras, logopedas, graduados, tecnólogos, y muchos profesionales más, asistieron a las jornadas para compartir y transmitir sus conocimientos y experiencias a todos aquellos que nos hemos sentido atraídos por la pedagogía hospitalaria y queremos empaparnos de la amplitud de temáticas que engloba esta rama. Gracias a esto, he podido ver la cantidad de personas que existen detrás y que guardan relación con la pedagogía hospitalaria, profesores innovadores que opinan que la formación es un proceso que no se reduce únicamente a la etapa universitaria sino que se prolonga durante toda nuestra vida.

Esa misma semana, realicé una visita a las aulas hospitalarias del Hospital Ramón y Cajal. Sin duda, una experiencia muy enriquecedora, ya que tuve la oportunidad de conocer a las maestras del hospital que me mostraron la planta de pediatría así como la organización y disposición de las dos aulas con las que cuenta el hospital para atender a los alumnos. Pude observar los recursos materiales con los que se cuentan en estas aulas, donde se incluyen libros, material de papelería, juegos, u otros recursos como las TIC, muy presentes en el aula. Además, las maestras me ayudaron con mi investigación respondiendo a una encuesta diseñada con el fin de conocer las funciones principales que se llevan a cabo, la organización interna y otros temas como son la coordinación que tiene lugar entre el centro de referencia del alumno y el docente del propio hospital. Además de datos e información muy valiosa para mi investigación, la visita y las encuestas me han aportado una visión más cercana y profunda de la realidad y el día a día que se vive en el aula hospitalaria y el maravilloso trabajo que realizan estos profesionales.

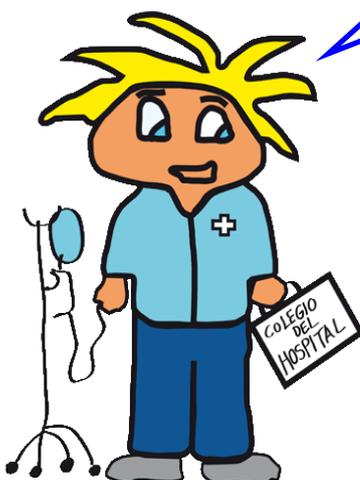
La educación en el medio hospitalario, sigue siendo un campo desconocido para muchos maestros y para la sociedad en general. Sin embargo, como ya vengo comentando, son muchas las personas que están dispuestas a transmitir a los demás aquello a lo que dedican su tiempo y por lo que luchan cada día, y por ello, me gustaría animar en especial a mis compañeros maestros, pero también a todos aquellos que deseen, del mismo modo que yo lo hago, investigar y difundir la actividad pedagógica; conocer la importante labor que realizan los docentes atendiendo a los niños que ingresan cada día, acompañando y apoyando a los niños ofreciéndoles una enseñanza flexible e individualizada que permita el desarrollo integral de la persona y , al mismo tiempo aprendiendo de cuánto ellos tienen para ofrecer al resto. Porque, como decía Olga Lizasoáin en su libro “Pedagogía Hospitalaria”, “La investigación es nuclear para compartir y dar a conocer el trabajo que se hace en las aulas hospitalarias con el fin de que no se quede sólo ahí, sino que sirva de ejemplo, de modos de hacer y de buenas praxis para otros profesionales”.

Por último me gustaría agradecer a las maestras del Hospital Ramón y Cajal por dejarme visitar vuestras aulas, por ayudarme en mi trabajo respondiendo todas mis cuestiones, que sin duda han sido de mucha utilidad, y por darme la oportunidad de participar en esta revista.

## MIS RELATOS



En esta sección, nuestros alumnos podrán dar rienda suelta a sus habilidades literarias y escribir cuentos y relatos sobre temas de su interés, argumentar sus opiniones, etc....



Este año escriben: Lucía, Laura, Marta, Alejandro, Alex, Daniela,...

## EN UN LUGAR DE LA MANCHA...

Hola soy Lucía Martínez y os voy a contar una leyenda que pasó hace ya muchos años en el lugar del que yo provengo. Hace ya algún tiempo en un pueblo de Castilla la Mancha llamado Alconchel de la Estrella ocurrió una historia. Eran las fiestas del pueblo, iban a llevar a la Virgen de la Cuesta, patrona del pueblo, a su segunda casa, la ermita. El temporal parecía ir en su contra, estaba bastante nublado con carácter de lluvia. Al poco de empezar el camino se puso a diluviar de tal manera que tuvieron que resguardarse lo más deprisa posible. El camino era de aproximadamente 2 ó 3 kilómetros, era muy montañoso y abrupto. Al llegar todos los que iban por el camino contaron para cerciorarse de que no faltaba nadie, entonces una madre grito: ¡Mi hija no está! Todos los paisanos salieron en su búsqueda. Era una niña de unos 4 ó 5 años, de pelo castaño, bajita y delgada, que iba vestida con la camiseta de la virgen y un pantalón vaquero. A las 4 horas de búsqueda desistieron debido a la gran tormenta que estaba cayendo. Al día siguiente con un sol impresionante apareció la niña en la puerta de su casa, seca después de que hubiera estado lloviendo toda la noche y la mañana que estuvo desaparecida. Los padres le preguntaron el porqué de que no estuviera mojada. La niña al ser tan pequeña no supo qué decir ni describir quién la mantuvo al resguardo. El domingo siguiente los padres fueron a misa para dar gracias de que su hija siguiera viva y estuviera con ellos. Al entrar en la iglesia la niña señaló a la virgen y le dijo: ¡Mama ella fue la señora que me resguardo! (era la Virgen de la Cuesta). Los padres no sabían cómo reaccionar pero dieron mil gracias a la virgen porque su hija estaba sana y salva.

LUCÍA MARTÍNEZ, 13 años.



# Si yo fuera profesora

---

Muchas veces nos quejamos de los profesores que tenemos en el colegio, en el instituto y no nos paramos a pensar qué haríamos nosotros si estuviéramos trabajando de profesores, por eso os voy a contar que haría yo si fuese profesora.

Si yo fuese profesora tendría empatía con mis alumnos ya que intentaría no hacer las cosas que no me gustaba que hacían los profesores conmigo. No mandaría tarea y si mando mandaría poca porque yo soy de la opinión de que ya hacemos bastante en las clases de por la mañana como para tener que hacer dos horas de tarea por la tarde o más.

Seguramente sería profesora de música, ya que es mi asignatura favorita. Intentaría que las clases fueran amenas y no muy serias para que los alumnos no se aburrieran, aunque si alguien hablara les regañaría y tomaría las medidas oportunas, como dicen mis profesores.

Pero yo no daría clase a los alumnos del instituto ni de la universidad sino a los niños de primaria porque me gustan más los niños pequeños que los mayores.

Lo que está claro es que la docencia es muy complicada y que no todo el mundo está capacitado para estar dando clase a alumnos ya que hay que tener mucha paciencia y saber hacer cumplir las normas. Eso es un trabajo que hay que valorar porque no es nada fácil. En mi opinión creo que sería una buena profesora.

Laura Espinosa López, 13 años.



# *The rainy day*

**By Alejandro**

It was raining when I got up and went to eat something. I do not know why, but something was wrong. I discovered what was wrong when I went to the basement, the reason why I went there I still don't know.

I saw the typical things in a basement: some bicycles, a sofa, boxes with clothes that were broken or I couldn't use them anymore because they were too small for me; I didn't notice what was wrong until it was too late. I think that I was there for 3 or 4 hours sleeping until I woke up. There were very strange eyes in the shadow, where the only light that was there couldn't reach. When I tried to escape, something like a big hand got me and brought me to the darkness.

Nowadays I still don't know what happened that day or what that was, the only thing is that I escape from there but with some parts of my body that needed to be healed. I think that *the thing* let me escape because it thought that I was useless for what it was searching. I'm very sure that I will see it someday but, until I'm not ready, I won't go to that basement once again, because now I'm so far away from there as I can or at least that is what I think.

Every time that it rains I remember that night and I think that *the thing* will catch me without letting me do anything to avoid it. Now I'm trying to run from it but in reality I know that *it* is searching me because it needs me for something but I will not go to my last house until I know why it needs me.

This is not a happy story and it's not a dramatic one, but it's a thing that I thought once for a book. I hope that the ones that read this really think about what they do in the basement. Hope you have enjoyed reading this little story that I have invented.

## EL LUGAR ESCONDIDO DE ELVISIA

Tarod se despertó en su cuarto, un cuarto pequeño, pero confortable, pintado de azul marino, con una mesita en forma de trébol y una silla ovalada en una esquina al lado de la puerta y una bonita cama de madera sacado de un árbol muy apreciado en sus tierras, sus tierras no eran de Asia, ni de África, de hecho no eran ni de la tierra, realmente él vivía en Elvisia, un planeta del sistema lunar, al que los humanos, ignorantemente lo denominaban AAS567.

Tarod era de la parte norte de Elvisia y sus tierras estaban formadas por un terreno lleno de árboles terrestres, como pinos, abetos, robles, y repleto de árboles elvisianos como los saikakes árboles que eran suaves y muy altos, los nun eran tan duros como un diamante, los nas ogeid eran hermosos, brillantes con muchos colores y con hojas en forma de flor. Cuenta la leyenda que esas hojas son el símbolo del amor y que cada vez que alguien esté con otra persona y se caiga una hoja a su lado, estarán destinados a enamorarse. También los jeques, que son los más apreciados ya que eran árboles que antiguamente hablaban con los akunas, unos guerreros con los dones de la naturaleza que se extinguieron debido a la guerra de lunienses y akunas; realmente, Tarod vivía en un bosque lleno de estos árboles y muchos más. Este bosque se llama bosque Saviente y convivían tres especies que eran tranquilos; uno de esa tribu era la de los sabios estos eran además de sabios, médicos y profesores, eran capaces de curar incluso la picadura de un Atrak. Un Atrak es una especie de araña de 5 metros de altura y 8 de ancho su picadura es mortal, por eso vivían mil años como máximo. Su aspecto era de joven piel lisa y suave, con las uñas verdes y piel muy pálida del color de la luna, ya que el sol solo salía un par de días al año. Algunos tenían apariencia humana, esos vivían en la copa de los árboles gekus. Sin embargo, la especie que reinaba, era los kalasami estos eran artistas y graciosos. Su aspecto era como el de un elfo azul con orejas alargadas y bajitas, vivían principalmente en el pantano de las lágrimas dulces, ya que cuenta la leyenda que Ahuir, Dios de la felicidad llora ahí de la risa. Estos eran cazadores y ajíles, con animales como los salvat, animalillos parecidos a un perro con dientes en forma de cuchillos muy grandes; por último, la tercera tribu era la de los Serverius, eran hadas muy serias, expertas en las guerras, eran muy difíciles de ver, ya que no les gustaba la sociedad, vivían en las flores y solo existían Serverius femeninas, no había hombres, se reproducían cada vez que la hoja del árbol más alto de los Saikakes caía.

Tarod se despertó temprano ya que debía ir a una reunión de los habitantes de este bosque, tenían que debatir sobre unos problemas con los Noicusna, unas especies de hormigas que se comían los gekus. Tarod era el capitán de los sabios, luego de parte de los kalasami, estaba el rey Robustus, quinto rey del bosque saviente y jefe de la tribu de los kalasamis, y luego estaba Amargues la bruta, la organizadora de la tribu de los serverius. Se sentaron en una sala en el fondo del lago de las lágrimas dulces y empezó a hablar el rey Robustus.

- Hola -siempre se hacía el gracioso – ¿cómo están ustedes?
  - Deja de ser tan payaso – dijo Armargues – tenemos un problema y tú solo piensas en tonterías
  - oki doki soki poki – dijo Robustus
  - uffffffff que estrés – dijo Armargues
  - ¡Calma!, hay que solucionar el problema de los Noiscuna- dijo Tarod
  - Agapito, dame un valium que si no mato a alguien –dijo Amargues –es que hay más gentuza aquí...- dijo susurrando
  - A ver pensemos ¿cómo podemos hacer que los Noiscuna dejen de molestar?
  - dijo Roboustrus
  - yo puedo echar unos polvos para auyentar a los Noiscuna – dijo Tarod – ¿os parece bien?
  - Si seep soop suup – dijo con un tono divertido Robustrus
  - A mi mientras no me toqueis la moral.....- dijo con desprecio Armargus.
- Al día siguiente, Tarod echó los polvos y todo Noiscuna se fue para otro bosque y no volvieron nunca más.

## É FINITA

ALEX; 15 AÑOS

### LA GALLINA PACA

Paca es una gallina muy peculiar. Cuando era pequeña se cayó por un pozo y se hizo daño en una pata. Desde entonces anda con una ligera cojera. Cuando sus polluelos la siguen la imitan al andar. Van todos en fila cojeando. Parece un desfile de Semana Santa. Paca es una gallina de color blanco con una mancha negra alrededor del ojo derecho que le hace parecer un pirata. Es muy alegre, todo el día va de un lado para otro cacareando y sus polluelos están todo el rato persiguiéndola.

Cuando Paca se echa la siesta sus polluelos la despiertan piando todo el rato. Ella empieza a perseguirles cojeando y cacareando detrás de ellos. Todos se ríen y disfrutan jugando todo el rato.

Marta Jarabo, 11 años

## MI ARCOÍRIS

Hola, me llamo Daniela, tengo 12 años y estoy en el curso 1º de la ESO.

Mis aficiones principalmente son jugar al baloncesto, dibujar, cantar (aunque no lo haga muy bien)... Pero sobre todo me gusta bailar, me lo paso muy bien, me siento libre y además puedes hacer lo que te dé la gana porque para mí en el baile bueno todo vale.

En el baile, por muy diferente que seas, te sientes unida a las otras personas. Este requiere mucha concentración y esfuerzo, aunque si eres como yo, que le gusta el baile loco, no hace falta concentrarse demasiado porque te salen los pasos solos.

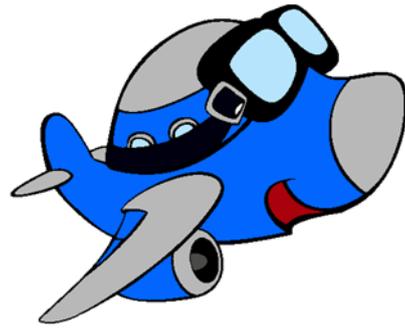
También me gusta mucho regalar. Aunque me encanta recibir, dar regalos me gusta incluso más. Ver cómo la gente se sorprende cuando abre el regalo y tener la satisfacción de que le ha gustado, es una sensación única que me encanta.

Y una cosa que odio es la sopa de verduras. Pero algo más sentimental... no me gusta la gente que es machista y racista. Me produce una rabia interior muy fuerte. Hay gente que arregla todo matando aunque sea a los "malos" y eso no me parece tampoco bien. Otra solución mejor podría ser utilizar a psicólogos y educarlos, es una manera más sencilla y productiva.

Daniela, 12 años.

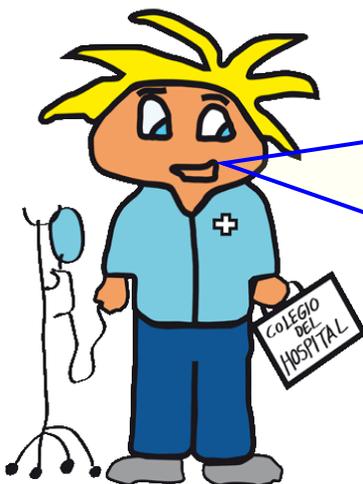


SOY DE....



Este hospital es un lugar de referencia para algunas patologías por lo que no sólo vienen niños y niñas de Madrid sino también de otras Comunidades Autónomas e incluso de otros países.

En esta sección hemos querido que algunos de nuestros alumnos cuenten como es su pueblo, ciudad o país. De esta forma podemos ir conociendo otros lugares, formas de vivir etc...



Este año nuestros alumnos nos hablan de los lugares más variados: Montiel (Ciudad Real), Venezuela, Medellín (Colombia), Paraguay, Filipinas, Javea, Cacabelos...

## **MONTIEL, CIUDAD REAL**

Yo soy de Montiel, me llamo Francisco José Rodríguez Álamo, tengo 12 años. Montiel pertenece a la provincia de Ciudad Real. Tiene 1.500 habitantes y mucha gente vive de la confección, de la agricultura, etc. Tiene un castillo que se llama castillo de la Estrella en el cual se celebra una fiesta cada año el 25 de marzo por la muerte del rey Don Pedro I de Castilla. Me gusta vivir en Montiel porque hay muchos parques y tengo muchos amigos con los que todos los días nos vamos a dar vueltas. Como en Montiel no hay instituto yo voy a un pueblo que está muy cerca que se llama Infantes. Estoy muy contento de ir al instituto.

Estoy en el Hospital Ramón y Cajal porque me han operado de la rodilla. Todos los días vengo al aula del hospital donde me lo paso muy bien. Aquí hacemos trabajos, juegos y muchos dibujos. He conocido a muchos amigos.



Francisco José Rodríguez Álamo. 12 Años.

## **SOY DE VENEZUELA**

Soy Diego, estoy en el Hospital Ramón y Cajal por un accidente de bici.

Vengo de Venezuela, un país lleno de bellezas pero arruinado por la política. Si algún día vas allí, recuerda visitar algunos de estos lugares:

- La Isla de Margarita, un verdadero paraíso tropical en medio del Mar Caribe;
- El Salto el Ángel, una cascada de casi un kilómetro de altura en medio de la selva;
- Los Roques, un arrecife de coral lleno de peces y criaturas;
- Mérida, una cordillera llena de nieve para esquiar.

Diego Colombo, 14 años

## LA HISTORIA DE MI VIDA

Hola me llamo Juliana tengo 11 años.

Yo nací en Madrid pero mis hermanos y mis padres son de Colombia. A los 2 años me fui a Medellín (Colombia) y estuve siete años allí. Volví a España con 9 años a vivir con mi tía con el fin de estudiar y ser una profesional de muchas cosas. Extraño mucho a toda mi familia.

A mí me gustaría ser policía para atrapar a todos los ladrones, o bailarina porque me encanta bailar.

Cuando yo sea mayor me voy a traer a mi familia. Voy a tener un trabajo muy bueno y una casa muy grande y toda mi familia va a estar muy orgullosa de mí y siempre, siempre voy a estar con ellos.



JULIANA GARCIA, 11 AÑOS

## MI PAIS ES PARAGUAY

Hola me llama Paz y tengo once años. Yo he nacido en España pero mis padres son de Paraguay, concretamente de su capital, Asunción. Yo también viví en Paraguay durante cuatro años. Asunción tiene un río que se llama el río Paraguay y está construida sobre siete colinas. Siempre hace calor. La temperatura media ronda los 22 °C. Los veranos son calurosos y húmedos y los inviernos son templados. Muchas veces iba a bañarme al río con mis padres y mis hermanos. Tengo 3 hermanos mayores.

Me gusta mucho cocinar. Mi especialidad son los bizcochos de chocolate y vainilla. En mi casa se chupan los dedos con ellos. Mi mamá es la que me ha

enseñado. Muchas veces cocinamos juntas. Me gusta mucho ver el programa de televisión Masterchef Junior porque aprendo nuevos trucos y recetas.

PAZ ALMUDENA CASTRO, 11 AÑOS



Asunción, capital de Paraguay

## SOY DE PARAGUAY

Hola me llamo Gloria Alvarenga, tengo 16 años y soy de Paraguay. Soy de Ciudad Del Este, es una ciudad situada en el extremo de Paraguay, en la Región Oriental. Es la capital del departamento de Alto Paraná. Está situada a 327 km de la capital de Paraguay (Asunción) Vine aquí a España hace 8 meses, y me encanta este país, especialmente por sus parques y por los lugares tan bonitos que tiene. He visitado algunos lugares como el Palacio Real, la Gran Vía, la puerta del Sol, dónde también trabaja mi madre.

Estoy estudiando en el colegio Jesús María. Me gusta bastante el colegio, he hecho muchos amigos con quienes acostumbro a salir los fines de semana, o quedar para estudiar. Estoy en 1º de bachillerato de ciencias. Me gustaría estudiar pediatría pero aún no me decido porque también me gusta la ingeniería en informática.



En mi tiempo libre acostumbro a leer libros. Los libros que más me han gustado son “El príncipe de la niebla”, “Nadie es perfecto”, “Para siempre”, “La memoria de un amigo imaginario”, la verdad me han gustado todos los libros que he leído pero estos son algunos de los que más me llamaron la atención. También escucho música, me gusta Ed Sheeran, Drake, Enrique Iglesias, y Pablo Albarán.

### **MIS VACACIONES EN FILIPINAS**

Hola me llamo Marcius. Yo nací en España pero mi familia es de Filipinas. Este verano he ido a visitarles. Estuve un mes entero en casa de mis abuelos. Viven en Banna. Es un municipio perteneciente a la provincia de Ilocos del Norte en la Región Administrativa de Ilocos. Tiene unos 20.000 habitantes y esta al norte del país. El idioma que se habla es el tagalo, que es muy distinto al español. Yo lo entiendo perfectamente, aunque a veces me cuesta hablarlo.

Allí viven mis abuelos y mis tíos. Tengo muchos primos que vinieron a estar conmigo. Nos lo pasamos muy bien jugando a juegos populares filipinos. También fuimos con mis tíos en moto a bañarnos al río. Íbamos tres en cada moto.

La comida en filipinas esta buenísima. Se come mucho arroz y mucho pescado. Me dio mucha pena que se acabaran las vacaciones y tener que volver. El viaje en avión duro muchas horas.



Ayuntamiento de Banna

Lloyd Marcius Ruiz Antonio, 12 años

### **YO SOY DE COLOMBIA**

Me llamo Sara y tengo 9 años de edad. He venido de COLOMBIA (CALI) a Madrid, España. Y he venido a vivir con mi mamá y mi papá.

Mi abuela vino para acompañarme unos meses y se va en Noviembre.

Estoy en el HOSPITAL RAMÓN Y CAJAL y me están haciendo unas pruebas de mi enfermedad que es la fibrosis quística. Es una enfermedad de los pulmones que no me permite respirar bien.

Estoy muy feliz por estar con mis papás y me quedo a vivir en España.

En el Hospital, todos los días voy al cole y me lo paso genial haciendo deberes y trabajos.

He conocido nuevos amigos y he aprendido cosas nuevas.



## JAVEA

Hola me llamo Verónica Escobar y tengo 12 años. Yo veraneo en un pueblo que se llama Javea y está en Alicante. Javea es un pueblo con una playa de arena a la que voy siempre. Todos los veranos voy allí porque mi abuela tiene una casa con vista al mar.

Justo a la salida de la urbanización hay una playa de rocas, y cuando el agua está tranquila nos bañamos.

Además de ir a la playa también nos bañamos en la piscina, jugamos con nuestros amigos, vamos al paseo y por la noche ponen unos puestos y vamos a verlos.

¡Estoy deseando que llegue el verano!

VERONICA ESCOBAR, 12 AÑOS



# Jorge Amigo Raimóndez

Procedo de Cacabelos (El Bierzo), León. No hay mucho que contar a cerca de mi pueblo, los máximos eventos que hay son la representación de la batalla de Cacabelos en la cual murió el general Francés Colbert, las Pascuas y El entierro de la sardina.

Hoy 3 de octubre me operarán de Tetralogía de Fallot. Es la tercera vez que me operan.

Este defecto cardiaco cambia el flujo normal de la sangre al corazón. La **Tetralogía de Fallot** es una combinación de cuatro defectos cardiacos: Un orificio en la pared que separa los ventrículos (las dos cámaras inferiores del corazón), llamado comunicación interventricular.

Ya estuve hospitalizado a los 3 meses de vida y a principios de julio.

Mis grandes aficiones son los videojuegos, el anime (animación japonesa) y la política. :3

Mis videojuegos favoritos son el Halo, el Warface y el Mount and Blade Warband en el cual pertenezco a un clan llamado 26 Regimiento de Húsares de Asturias.

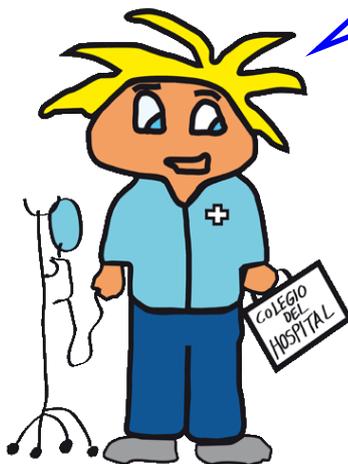


# MI COLEGIO MI INSTITUTO



En esta sección, nuestros alumnos podrán escribir sobre su Colegio o Instituto.  
Los chicos echan de menos sus Centros Escolares, sus compañeros... aquí tienen una oportunidad para

Este año nos hablan sobre sus Centros: Pepe, Alba,.....



## MI COLEGIO ADOLFO SUÁREZ

Hola me llamo José Mondéjar, aunque mis amigos me llaman Pepe. Hoy os voy a hablar sobre mi colegio llamado Adolfo Suarez. Está situado en el barrio de Sanchinarro, en Madrid. Hay niños de 3 hasta 16 años. Es bastante grande ya que tiene un pabellón, dos canchas de baloncesto, una pista de futbol, un gimnasio, tres areneros para los niños de infantil y un parking. También el edificio es bastante grande. Hay aproximadamente 40 clases. Yo voy a sexto de primaria. Hay cuatro clases de sexto: el a, el b, el c y el d .Yo estoy en 6º d. Entramos a las 9 y hasta las 10 y 30 no tenemos un recreo. El recreo dura media hora y a las 11 nos subimos a clase. De once a doce y media tenemos clase hasta que a las doce y media comemos. Después tenemos un recreo hasta las dos y media. Salimos a las 4, pero los lunes y los miércoles yo salgo a las 5. Bueno ya sabéis un poco más sobre mi colegio.

Allí tengo muchos amigos como Pedro, Mario, los tres Javieres, Aarón...

Mi asignatura favorita es educación física ya que nuestro profesor es muy majo y me gusta mucho el deporte.



Pepe, 12 años.

## **MI SUPERACIÓN GRACIAS A BOBATH**

Hola, me llamo Alba. Tengo 18 años y os voy hablar del centro donde estoy estudiando.

Mi centro donde estudio se llama Fundación Bobath. Luisa Fúnez, fisioterapeuta y Presidenta de la Fundación Bobath, creó el Centro de Tratamiento Integral de la Parálisis Cerebral el 11 de octubre de 1982.

Fue el primer centro de tratamiento de la parálisis cerebral dedicado a la intervención exclusiva y especializada del niño con parálisis cerebral, según el Concepto Bobath.

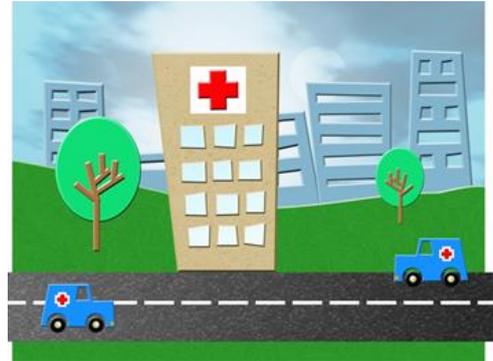
Los señores Bobath reconocieron la labor educativa y a la formación de profesionales según el Concepto Bobath, autorizan a Luisa Fúnez a utilizar su nombre para su Centro, el único existente junto al propio Bobath Centre de Londres y la Universidad de Osaka.

Luisa ha conseguido la autorización por parte de la Comunidad de Madrid para impartir la Educación Secundaria Obligatoria, así como un módulo de Formación Profesional de Grado Medio: “Gestión Administrativa”, convirtiéndose el Centro en pionero para impartir este tipo de enseñanzas.

Desde mi experiencia personal, me han ayudado mucho con la fisioterapia y también me ha hecho valorarme mucho más porque no solo uno mismo tiene problemas; todo el mundo tiene algo aunque no lo expresen.

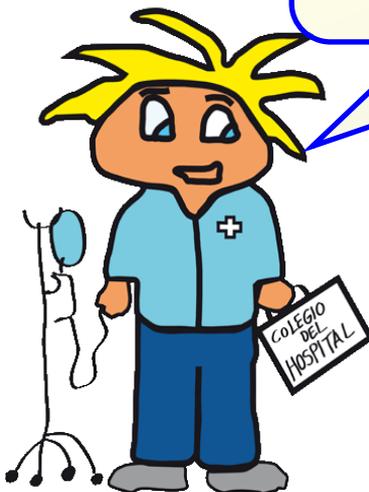


## MI VIDA EN EL HOSPITAL



A través de esta sección nuestros alumnos cuentan cómo viven su estancia en el hospital y dan "consejos" a otros chicos y chicas que puedan encontrarse en su situación.

Paula, Yanira, Emily, María, Adrián, Silas Alejandro, Celia, Sara, Rafael... nos han contado su experiencia en el hospital.



## EN EL HOSPITAL CON ESCOLIOSIS

Hola, me llamo Paula y tengo 13 años. Voy al colegio Adolfo Suárez, a 2º de la ESO. He tenido que ingresar en hospital Ramón y Cajal porque me van a operar de escoliosis.

Hace 2 años llevé un corsé de yeso durante 2 meses, en ese momento tenía 20 grados de desviación y después del corsé tuve 23 grados. Después rechacé seguir con el tratamiento, y no me puse el corsé ortopédico que debería haber llevado. Dos años después mis padres al probarme un vestido para una boda me detectaron que la costilla había rotado y se notaba bastante al tacto, me llevaron al médico, y al haber crecido más de 15 cm, la curva de mi columna había aumentado bastante. Ahora tengo 52 grados, y me dijeron que el corsé ya no iba a hacer nada y que por lo tanto había que operarme. Dijeron que hasta que me recibiera el doctor Burgos que me pusiera el corsé de yeso, esto fue el día 4 de noviembre, y el 14 me recibió y me operan este miércoles día 14 de diciembre.

En el hospital vengo al aula donde he conocido a otros chicos que también están ingresados. Aquí repaso, pinto y juego con ellos.



**PAULA SERNA REY, 13 AÑOS**

## **MI ESTANCIA EN EL HOSPITAL**

Hola, me llamo Yanira. A mí de pequeña me ingresaron en el hospital Ramón y Cajal porque me quitaron una hernia. También tenía asma y cada semana me quedaba ingresada con los aerosoles. Ahora, de mayor, me he puesto mala con anginas y tengo infección. La semana pasada no me tomé el medicamento y me puse peor.

Aquí en el hospital la comida está buena.

Hay una escuela en la planta de pediatría que es lo que más me gusta de todo el hospital. En ella trabajamos y nos divertimos mucho. He conocido a dos chicas que han estado conmigo en clase. Nos hemos hecho amigas.

Yanira Jiménez, 11 años

## **MI OPERACIÓN**

Hola, me llamo Emily y tengo 13 años. Hoy me operan de la tibia. Esta es la segunda vez que me operan. La primera vez que entré al quirófano estaba nerviosa pero como ahora es la segunda vez que me operan ya no me asusta tanto, así que si un día te operan a ti no te asustes porque no pasa nada.

Al entrar al quirófano tienes una sensación extraña pero luego tendrás una anécdota para contar.

Este hospital es súper bueno y te cuidan genial. Los doctores son súper buenos y gracias a ellos estamos bien y con salud.

Aunque estés ingresado y te aburras un poco te puedes ir al aula que es súper divertida y te enseñan un montón. Además, aquí en el aula, puedo conocer a otros niños que están ingresados y hacer buenas amistades.

EMILY ,13 AÑOS

## **LA ATRACCIÓN TERRORÍFICA**

Hola, soy María y estoy en el hospital Ramón y Cajal porque cuando estábamos celebrando el día del niño me monté en una atracción que consistía en una bici que daba vueltas. Cuando hice la vuelta como la bici iba muy rápido mi pie izquierdo se quedó atrapado en un hierro. Sentí mucho dolor, no podía apoyar el pie. Como pude fui andando hasta la ambulancia. Allí me hicieron pruebas, me tomaron la tensión e intentaron que moviera el tobillo. Me mandaron a urgencias y en urgencias me pusieron escayola. Después de unos meses tuve que ir a la cita del hospital para ver cómo me encontraba. Me dijeron que me tenían que operar ese mismo día. Yo estaba muy asustada por la operación. Cuando desperté de la operación me hicieron una radiografía para ver cómo había salido. Me quedé un día ingresada y luego me dieron el alta. Los doctores me dijeron que podía hacer mi vida como otro niño. En febrero tenía la cita con mi doctor, me dijo que pidiera cita para quitarme el tornillo que me pusieron. Estaba en lista de espera y después de una semana llaman a mi madre. Mañana me operan y estoy muy nerviosa. Hoy he venido al aula del hospital donde estado repasando mates y lengua y he conocido a otros chicos que están ingresados como yo.

Recomiendo el hospital Ramón y Cajal porque es muy divertido, te enseñan muchas cosas y haces muchos amigos majos, la comida está más rica que la de mi colegio y te cuidan muy bien las enfermeras y los doctores.

María Domingo, 12 años

## LA ENFERMEDAD INVISIBLE

Hola. Me llamo Adrián y tengo 14 años. Una tarde del mes de noviembre llegando a casa me caí porque perdí la fuerza en las piernas. Me llevaron al hospital Infanta Sofía donde estuve ingresado 15 días. Me hicieron una resonancia con anestesia y una punción lumbar. Hice rehabilitación cuatro días con la fisioterapeuta que se llamaba Verónica. Y me dieron el alta.

Pasada una semana volví a recaer y me llevaron otra vez al hospital. Pase allí la noche y al día siguiente me trasladaron al Hospital Ramón y Cajal porque me dio un ataque respiratorio. Aquí he conocido a otros chicos que están ingresados como yo y que se llaman Javier, Antonio, Lucía y Rocío.

Por la mañana venimos al aula del hospital a hacer la tarea con la profesora. Tenemos ordenadores y muchos juegos. Por las tardes paseo y juego con mi compañero de habitación.

Espero ponerme bien del todo para irme pronto a casa. Quiero daros fuerza a todos los que estáis ingresados o pasando una enfermedad.

Adrián Fuentes, 14 años



## EL PUS ME ATACA

Hola! Me llamo Paula, mi historia es un poco rara. Ingresé el jueves 3 de noviembre en el Hospital Ramón y Cajal con unas anginas muy grandes, tenía pus en la garganta.

Me pusieron tratamiento intravenoso tenía 4 medicamentos, otro día me tuvieron que pinchar en las anginas 3 veces. Una vez no sacaron nada, en otra pus y en la última sacaron aire. Pasaron días y días y yo seguía aquí, lo único

que hacía era ir por las mañanas al aula y por las tardes a jugar con los voluntarios.

Hice muchos amigos, uno de ellos Lucas que estaba en la habitación 16 y yo en la 17.

Me llevo una amistad muy bonita con él .

Y por fin mejoré , conseguí expulsar el pus de mi garganta. Ahora estoy esperando a que me den fecha para operarme, aunque yo no quiero.

PAULA, 12 años.

## Mi experiencia en el hospital

Me llamo Silas y tengo 9 años, he venido al hospital Ramón y Cajal para que me operen de un quiste en el cuello. Mientras me recuperaba he ido al colegio del hospital y me lo pasado muy bien porque hemos trabajado, pintado e hicimos un taller de realidad virtual donde montamos unas gafas virtuales para ver con el móvil, igual a la oculus rip. También lo puedo hacer en mi casa porque me han regalado las gafas.

Estoy muy agradecido a los médicos por haberme operado por que antes me sentía muy mal y ahora no.

En el cole me lo pase muy, muy bien, fue divertido.

Este articulo lo escribo para que otros niños ingresados sepan mi historia.



Me despido de los médicos, enfermeras y profesoras  
Hasta pronto

Silas Alejandro Coutinho Luzuriaga

## TENGO ASMA

Soy Celia Navamuel, tengo ocho años y vengo de Madrid. He venido por asma. Tengo asma desde los cinco años y he venido aquí al hospital Ramón y Cajal porque es una enfermedad que tus pulmones no cogen bien el aire y necesitan vigilarte y darte medicinas. También he venido porque tenía la saturación muy baja. Los medicamentos son como el Aereosol, el ventolin y sabutamol.

El año pasado por el mismo problema me ingresaron en el hospital La Paz

Hoy he ido al colegio del hospital y he aprendido a hacer molinillos y he pintado una carpeta para los deberes que me llevaré de recuerdo.

Tengo dos hermanos uno que se llama Darío que tiene cinco años y otra que se llama Irene que tiene diez años. También tengo un gato que se llama Jomeni.



## THANKING TEACHERS

Hello, my name is Sara.

I'm here in the hospital because doctors are going to operate on my tonsils. So, while I'm waiting for the operations, I have decided to have an English class.

My teacher, Azucena, has been very kind and patient. I would like to thank all hospital teachers for their dedication, effort and their loving kindness.

Bye,  
Sara



I

4° ESO (15 years old)

## MI ESTANCIA EN EL HOSPITAL

Hola me llamo Rafa, tengo 10 años y vine al Ramón y Cajal porque un día me di cuenta de que me mareaba y hacía mucho pis.

Entonces llegué, me hicieron muchas pruebas y me dijeron que tenía diabetes. Al principio me parecía un rollo pero me estoy acostumbrando y ya no me parece tanto rollo.

Todos los días me tengo que pinchar para medirme la glucosa. El primer día me agobié un poco al pincharme y cuando subí a mi habitación me desmayé, pero al segundo día ya me pinchaba solo.

Aquí en el hospital me lo paso bien. Todas las mañanas voy al aula donde estudio, hago tareas,

Juego y conozco a otros niños que están también hospitalizados en pediatría.

Todas las tardes recibo muchas visitas que me traen regalos.

Rafael Ruiz, 10 años



## INTOXICACIÓN ALIMENTICIA

Hola me llamo Hugo y tengo 8 años. Estoy en el hospital Ramón y Cajal porque hice mayonesa casera siguiendo una receta para el colegio de huevos rellenos. Desde el miércoles que elaboré la mayonesa no me los comí hasta el domingo. Al rato, de repente, me empezó a doler la barriga. Como el dolor era muy fuerte mis padres me trajeron a urgencias. Me fui de nuevo a casa porque se me pasó el dolor, pero tuve que regresar otra vez al día siguiente. Me fui de nuevo a casa pero tuve que volver de nuevo al hospital y ya me dejaron ingresado dos días por una intoxicación alimenticia o gastroenteritis muy fuerte. Mi consejo es que si hacéis mayonesa casera no la dejéis más de un día en la nevera porque se pone mala y os pasa como a mí que acabáis en el hospital ingresados unos días. Un saludo y muchos besos.

Hugo Díaz Martínez, 8 años



# MI GRANADA



# Mi vida en el hospital

Hola me llamo Paula. A los 7 años me diagnosticaron una enfermedad y llevo 4 veces ingresada y 2 en la UCI y siempre en el Ramon y Cajal, pero soy de Tomelloso. La primera vez fue en verano. En el hospital tenemos un cole al que voy siempre. En el hago muchas actividades y me lo paso muy bien y hago muchos amigos. También estoy como una reina porque me tratan super bien tanto las profes como las enfermeras. Y ayer vino mi padre y pareció que me dio suerte. Mi madre está conmigo todos los días.

Paula, 8 años

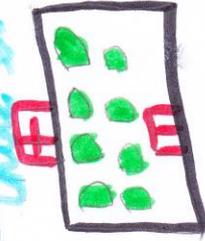


Entré en el hospital.



Mi padre me hizo un análisis porque bebía mucha agua.

Me llevaron a urgencias.



Y me hicieron pruebas.



Me pusieron suero y me dijeron que era diabetes.



Y me llevaron al Ramón y Cajal.



Para enseñarme a controlar los niveles de azúcar.

Brenda Tendaro Bravo 8 años

# MI DOLOR DE TRIPA

Hola me llamo Claudia tengo 9 años, me xerido al hospital porque tenia mucho dolor de tripa y me han tenido que ponerme muchos analgésicos y aún así no se me pasaba pero aquí me lo paso muy bien porque hay un colegio super chulo, y mi profesora se llama Ana. Hemos estado dibujando, haciendo dibujos y por la tarde talleres.

Espero ponerme buena pronto y volver a mi casa.





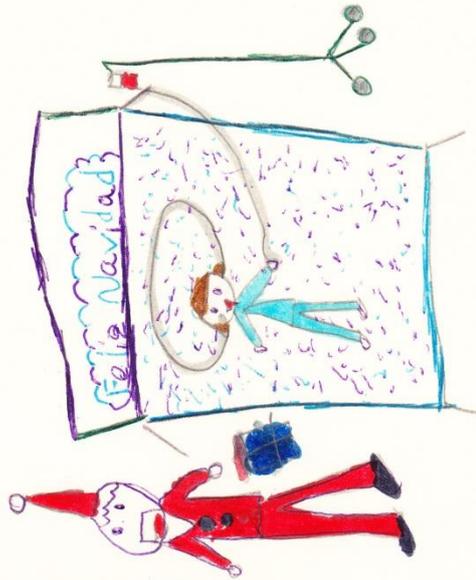
Para los médicos

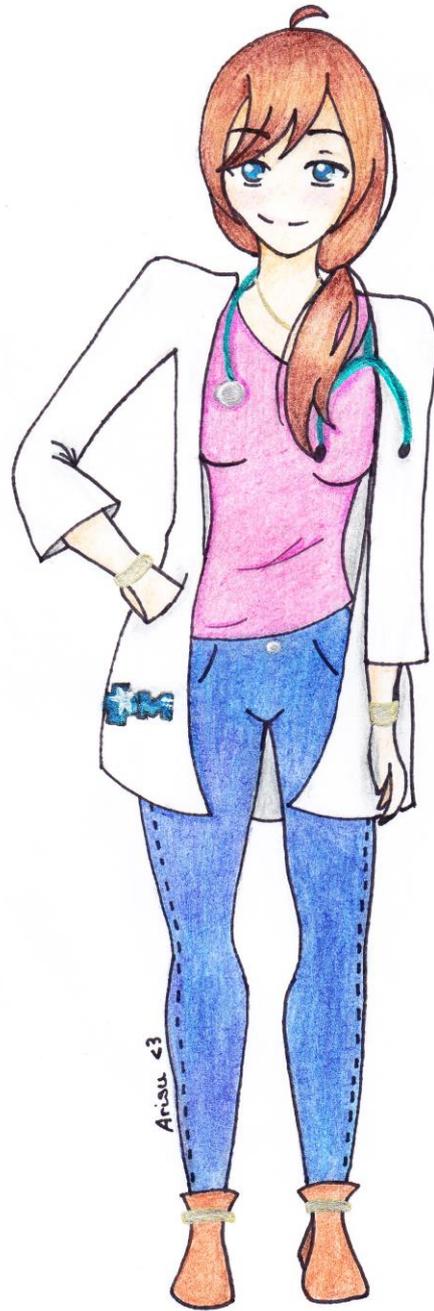


Y los niños enfermos



¡Feliz Navidad al hospital!





HOSPITAL UNIVERSITARIO  
RAMÓN Y CAJAL

Alicia Barrill Marquez

# EL COLE R, Bajal

Hola me llamo Alejandra. Estoy en el hospital pero me lo estoy pasando genial con mis amigos y en clase.  
En este hospital hay un colegio que vamos por las mañanas y nos lo pasan muy bien. Hacemos lengua, mates, inglés y talleres. Por la tarde también se puede ir. Jugamos a juegos muy chulos. También podemos trabajar con los ordenadores.  
Alejandra, 8 años.

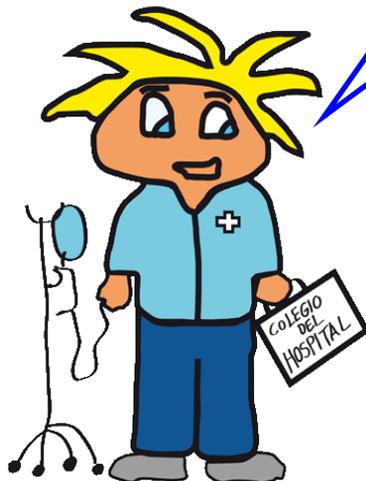


## LAS ACTIVIDADES DEL COLEGIO



Esta sección es más específica de los alumnos del Colegio. Aquí podrán exponer algunos de sus trabajos y escribir sobre visitas de personajes, fiestas o actividades complementarias sobre las que podrán hacer sus valoraciones y sugerencias.

Días especiales, fiestas, viajes, motivos de ingreso, recetas, ídolos, profesiones...



## MI MAYOR SUEÑO

A lo largo del día escuchamos varias historias por lo que por una más no creo que ocurra nada.

Había una vez una chica que desde sus tres años decidió lo que quería hacer el resto de su vida: ayudar. No encontró una mejor manera de hacerlo que dedicarse a la medicina. Según fue creciendo, se iba dando cuenta de que fácil, lo que se dice fácil, no era. Cada día se preguntaba si verdaderamente merecía la pena. Una de esas veces se dio cuenta de que no solo la merecía; sino que iba a hacer una gran locura: irse a estudiar todos los días a 80 kilómetros de casa.

Levantarse cada día a las 5:50 am, comer a las cuatro de la tarde, dormir lo que se dice dormir, poco la verdad. Estudiar cuatro horas a diario... Todo merecía la pena, porque verdaderamente cada día el "Dra. Riveras" está más cerca. Y a día de hoy no me arrepiento lo más mínimo.

PD: *"Working hard for something we don't care about is called stress; working hard for something we love is called passion"*

Marta Riveras, 17 años

## UNA PERIODISTA EN EL HOSPITAL

Hola, soy Jesse y tengo 11 años.

Nací en un pueblo muy pequeñito de Madrid que casi nadie conoce y que se llama Colmenar de Oreja. Ahora vivo aquí en la capital, en un barrio cerca del hospital llamado El Salvador. Me gusta mucho ir al colegio. En mi tiempo libre voy a una academia/compañía de danza, bailo de todo: jazz, funky, ballet, salsa...y mucho más.

Estoy en el hospital porque me van a operar de anginas y de vegetaciones. Tengo mucho miedo pero a la vez estoy nerviosa. Toda la gente que conozco cuando se lo digo me dice: "tú no te preocupes, si casi no te enteras".

De mayor quiero ser periodista o fotógrafa por eso estoy escribiendo para la revista. Quiero ser periodista porque así puedo dar mi opinión sobre muchos temas de la actualidad. Y fotógrafa porque la fotografía te da la oportunidad de captar momentos y emociones, ocasiones, etc.

Jesse Robleño, 11 años ☺

## **MI FUTURO MÁS CLARO, GRACIAS AL HOSPITAL.**

Hola, me llamo Covadonga, nombre que ha sido muy novedoso en mi estancia en el hospital, ya que mucha gente me ha preguntado su procedencia, y es que mis abuelos son asturianos. Estoy en 2º de Bachillerato, curso difícil, el cual cuando este mejor, sacaré con esfuerzo. Estudio en la rama de ciencias de la salud, ya que me gustaría estudiar algo relacionado con la medicina o enfermería. Estando aquí me he dado cuenta de que, no sé si sería capaz de hacer las cosas que a mí me hacen, ya me da un poco de respeto, así que creo que esta experiencia en el hospital me ha ayudado un poco a saber qué quiero hacer en un futuro, y es algo más de laboratorio, estudio de bacterias, células...

Covadonga, 17 años



## **LO QUE QUIERO SER DE MAYOR**

Hola soy Carla, tengo 14 años, voy a 2º de la ESO y yo de mayor quiero ser profesora. Hay veces que no lo veo claro porque en mi instituto flipas cómo se portan los niños de mal y las contestaciones que dan a los profesores.

Hay niños que también se portan bien pero la mayoría les supera porque son más los que no quieren estudiar y eso a veces te hace pensar si realmente quieres ser profesor.

Sé que es un camino muy largo y me esforzaré todo lo que pueda pero sin agobiarme para llegar a mi meta que es ser profesora de primaria. Aunque los alumnos de primaria contesten no es tanto y se portan mejor que los del instituto y lo digo por experiencia.

En el hospital me cuidan muy bien y por las mañanas vengo al aula para dar clases, relacionarme con otros chicos y hacer tareas.

Carla Vivanco, 14 años.

## **MIS VACACIONES DE VERANO**

Yo soy Marta. La mayor parte de las vacaciones de verano he estado en mi casa, en la piscina que hay en un patio que tengo súper grande. A parte de estar en mi casa me he ido a Cuenca a pescar en el río Júcar. En ese río pesqué truchas y, además de pescar, también me bañé. Lo malo es que el agua estaba helada, pero a pesar de eso me metí un poco, lo suficiente para refrescarme porque hacía mucho calor.

También he ido al cine. Vi la película “Cazafantasmas” en la que me reí mucho y también vi la película “Infierno azul”.

Marta Jarabo, 11 años

## **MI VERANO EN ALBACETE**

Hola, me llamo Juan . Os voy a hablar de lo que he hecho este verano en Albacete.

He estado en mi casa de mudanza. Nos hemos ido a vivir a una parcela y en ella puedo estar con mi perro jugando a la pelota. Mi perro se llama Copito por que es de color blanco.

Todos los dias después de comer me bañaba en la piscina de mi parcela.

Mi abuelo tiene una moto de color negro en la que me lleva. Un dia se cayó con su moto y estaba sangrando por todos los lados . Se levantó sangrando a pedir ayuda. Vino una muchacha que le echó agua para limpiarlo, llamó a la ambulancia y le llevaron al medico.



Mi perro Copito

Juan Sánchez, 11 años

## NAVIDADES EN LONDRES

Hola me llamo Fernando Martínez y tengo 13 años.

Estas navidades mi familia (padres, abuelos, tíos y primos) hemos hecho un viaje a Londres todos juntos. Allí estuvimos 5 días en los que nos lo pasamos genial. Visitamos edificios como el London Eye, el museo de historia natural, el Sky Garden etc. Una cosa que me gustó fue un desayuno que era muy diferente, y yo desayune una torre de tortitas con huevo y caramelo dentro que estaban riquísimas. Una cosa que me sorprendió mucho fue el cambio de guardia y lo que hacen es que los guardias que estaban en el palacio eran relevados por otros mientras sonaba la música de tambores súper alta y ellos desfilaban.



Fernando Martínez, 13 años

## MIS ANIMALES

Hola, me llamo Alejandra y tengo 11 años. Yo de mayor quiero ser veterinaria equina. Me encantan los animales en general pero mi animal preferido es el caballo.

Tengo un caballo que se llama Caramelo. Tiene 11 años y vive en La Dehesa del Pardo, que es una hípica. Caramelo es de dos colores que son marrón y blanco. Tiene la crin de color blanco.



Le gusta mucho que le acaricien y que le demos muchas zanahorias. Voy a verlo todos los sábados y le monto durante una hora aproximadamente.

También tengo una perra que se llama Pirata porque tiene un parche en el lado izquierdo. Tiene 6 años y le encantan los mimos y es muy celosa. Y por último y no menos importante a mi conejo Elegante. Tiene 1 año y medio. Lo que más le gusta son los pimientos rojos, y la patata.

ALEJANDRA, 11 AÑOS

## YO Y EL FÚTBOL

Hola me llamo Guillermo. A mí me gusta mucho, pero que mucho el futbol. Mi equipo favorito es el Real Madrid por eso me gusta Cristiano Ronaldo. Además de Cristiano Ronaldo también me gusta Bale, James, Lucas Vázquez, Sergio Ramos y Keylor Navas.

De mayor me gustaría ser futbolista. Por eso entreno tres días todas las semanas. Juego en el equipo San Blas de Madrid, en la categoría alevín. Juego de media punta ósea que soy un nueve atrasado. En el colegio mi asignatura favorita es educación física.

También he ido a ver jugar al Madrid ósea que he ido al Santiago Bernabéu varias veces.

Guillermo ,11 años



## MY FAVOURITE YOUTUBER

Hello, my name is Lucía. I live in Madrid. My favourite food is pizza. I love my horse. It is brown with black hair and very, very big. I like YouTube, my favourite youtubers is Modajustcoco. Modajustcoco is the channel of Veronica. She has got a daughter, her name is Gala. Gala is very young. Gala is one month old. Gala is cute. Veronica is married with Javi. They are from Mijas. Javi is writing a book. The name of the book is “El día que se perdió la cordura”. It is very famous. They have got a channel. In the channel they make a video of the life each. They have got 120,000 followers.

## DE MAYOR QUIERO SER DISEÑADOR DE VIDEOJUEGOS

Hola, me llamo Pablo, tengo 14 años y estudio en el instituto Miguel de Cervantes de Daganzo (Madrid). De mayor quiero ser diseñador de videojuegos ya que desde pequeño se me han dado bien todos los juegos y me gustaría hacer uno propio para generaciones futuras.

El juego que me gustaría hacer sería de Shotter, pero de los antiguos como el Black Ops 1 (call of duty) pero con armas distintas a las comunes.

También me gusta el fútbol 11 . Estoy en el equipo de mi pueblo. Juego de portero ya que desde pequeño se me ha dado bien aunque fuera el meta de un equipo de futbol sala.

Mi equipo favorito es el Real Madrid y aunque ya no esté en el Madrid mi idolo siempre ha sido Iker Casillas.

Pablo Díaz, 14 años

## DE MAYOR QUIERO SER...

Hola soy Ismael, vengo de Madrid y mi sueño siempre ha sido ser diseñador de gráficos de videojuegos porque me gusta jugarlos y coleccionarlos y quiero serlo porque algunos juegos son tan malos que me gustaría cogerlos y remodelarlos. También me gustaría poder inventar algún juego que sea para muchas personas y que quede chulo.

Ismael, Madrid, 12 años



## CRÊPES FRANCESES

### Ingredientes:

- 150 g de harina.
- 2 huevos.
- ¼ de litro de leche.
- 50 gr de mantequilla.
- 1 cucharadita de mantequilla para untar en la sartén.
- 5 gr de azúcar.
- 1 pizca de sal.
- Un chorrito de cerveza.
- 100 ml de leche.

### Elaboración de la receta:

Para que se funda la mantequilla, introdúcela en el microondas durante 30-40 segundos.

Coloca la leche, la mantequilla y los huevos en una jarra. Añade la harina, el azúcar y la sal. **Tritura los ingredientes** y pasa la mezcla por un colador para eliminar cualquier grumo que pueda tener.

Con un pincel **unta el fondo de una sartén** antiadherente con una cucharadita de mantequilla y caliéntala a fuego medio. **Vierte un poco de la masa**, espárcela bien, y cuando empiece a cuajarse, **dale la vuelta**. Cocina brevemente y retírala a un plato. Repite la operación hasta terminar toda la masa.



Pon el [chocolate](#) y la leche en un cazo y fúndelo a fuego suave.

Sirve las crepes y acompáñalas con la salsa de chocolate.

### **Consejo:**

Normalmente, la primera crepe se desecha porque absorbe mucha grasa.

Las crepes también se pueden rellenar, tanto con dulce como con salado. Te doy una idea sencilla y muy rica. Rellena la crepe con un trozo de [queso](#), ponla nuevamente en la sartén para que se funda el queso y riégala con un poco de miel. Recuerda que el crepe debe ser fino, ya que si es más grueso sería lo más parecido a una tortita.

Azucena Gómez

## THE PEOPLE YOU ADMIRE

### India Martínez

She is India Martínez. She is a singer. She is tall and thin. She has got long, straight, brown hair. She has got big and brown eyes. She has got a normal nose. She is pretty.

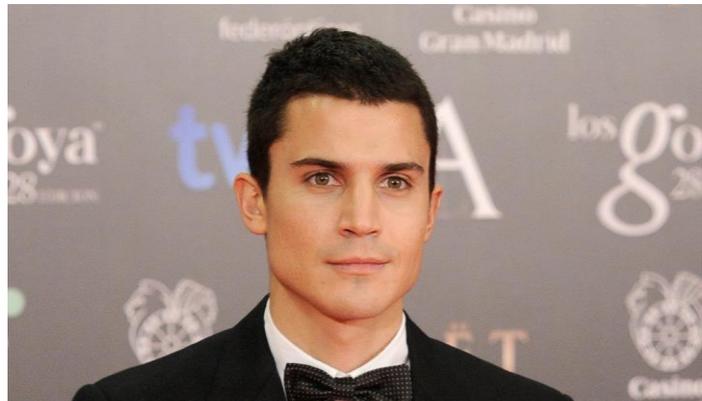


María Victoria, 18

### Álex González

He is Álex González. He is an actor. He is tall and thin. He has got short and black hair. He has got small and green eyes. He has got a normal nose. He is good-looking and quite attractive.

María Victoria, 18



### Cristiano Ronaldo

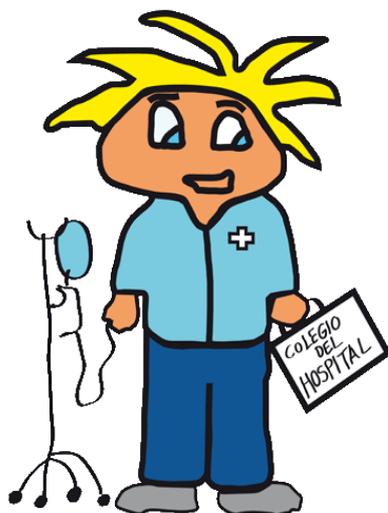
He is the best player in the World. He plays football in the best team: Real Madrid. He always scores one goal per match. He is 31 years old and he will play for the Real Madrid 5 years more. He was born in Portugal and he has a son. The father of Ronaldo died and the son lives with the mother of Ronaldo. Ronaldo played in the Manchester United too, for a few years and he wants to retire in Real Madrid.

Lucas, 14

## EL CURSO EN IMÁGENES



Dicen que una imagen vale más que mil palabras....



En el Colegio del hospital, además de las actividades curriculares realizamos otras muchas (magia, cuentos, talleres de plástica, de prensa, baloncesto...)

## TALLERES



## BOMBEROS



## MAGIA



## EDUCACIÓN VIAL



## CANAL EDUCA



## CUENTACUENTOS



## TALLER MUSEO THYSSEN



## ACTIVIDADES INTERCENTRO



## TALLER FUNDACIÓN TELEFÓNICA



## TALLER VOLUNTECHIES-REALIDAD VIRTUAL



## DÍA MUNDIAL DEL NIÑO HOSPITALIZADO



## DÍA MUNDIAL DE LA HIGIENE DE MANOS



Dibujo ganador categoría 9-13 años, realizado por María Sánchez Truchado



Dibujo ganador categoría 3-8 años, realizado por Bilal Afakir

## MARATÓN DE DONACIÓN DE SANGRE



