

Ruiz Escudero ha inaugurado la XXV jornada del servicio de Geriatria del Ramón y Cajal, que reúne 200 expertos de 8 países

La Comunidad ofrece asistencia geriátrica en los 34 hospitales públicos de la región

- Madrid es la región europea con mayor esperanza de vida, con 85,2 años
- El SERMAS ha incorporado 15 geriatras en los últimos dos años en los hospitales madrileños, incluidos, por primera vez, los psiquiátricos
- El Servicio de Geriatria del Ramón y Cajal fue pionero y tomado como un modelo a seguir en la estrategia nacional de implantación de servicios de Geriatria

8 de febrero de 2019.- El consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, ha inaugurado la XXV Jornada del servicio de Geriatria del Hospital Universitario Ramón y Cajal. Una jornada internacional que reúne a más de 200 expertos de reconocido prestigio, de 8 países. Durante la inauguración, Ruiz Escudero, ha destacado “el compromiso absoluto de la Comunidad de Madrid con las personas mayores y las sociedades científicas, y más, si cabe, en la región europea con mayor esperanza de vida”.

La Comunidad de Madrid ha implantado los servicios de Geriatria en los 34 hospitales públicos de la región, incluidos los hospitales dedicados a la Salud Mental, como son el Rodríguez Lafora y el José Germain que cuentan con geriatras entre su plantilla de médicos.

Los madrileños, con una media de 85,2 años, tenemos la mayor esperanza de vida de Europa. Es por ello que la Consejería de Sanidad, consciente de la situación y tras el compromiso adquirido con las sociedades científicas, ha incorporado a través del Servicio Madrileño de Salud –SERMAS–, 15 geriatras más a su plantilla de médicos en los últimos dos años, alcanzando la cifra de 127 geriatras en el conjunto de los hospitales públicos de la Comunidad. De esta forma, ofrece servicio de Geriatria en todos sus hospitales. Servicios que trabajan de manera multidisciplinar con el resto de especialidades de cada centro hospitalario.

El servicio de geriatria del Hospital Ramón y Cajal, que acoge la Jornada de investigación en esta especialidad en su XXV Aniversario, fue pionero y tomado como un modelo a seguir en la estrategia nacional de implantación de servicios de Geriatria de toda España. Asimismo, es referente en investigación al más



Comunidad
de Madrid

alto nivel internacional participando en proyectos europeos de primera línea. Cuenta con una unidad de agudos con 14 camas cuya edad media es de 93 años y la estancia media es de 5,3 días, registrando 857 ingresos en 2017. También dispone de una Unidad de Orto geriatria, habiendo atendido a 463 pacientes mayores de 70 años con fractura de cadera y una Unidad de Interconsultas. En cuanto a consultas externas, se realizaron 1033 consultas nuevas y 1496 sucesivas.

RETOS FUTUROS, CUIDADOS E INVESTIGACIÓN

La jornada ha sido coordinada por el jefe de Geriatria del Hospital Ramón y Cajal, el doctor Alfonso Cruz Jentoft, que con su ponencia 'Cómo es y qué hace el Servicio de Geriatria' explicó el funcionamiento actual del servicio. A través de mesas redondas se expusieron temas tan importantes en los mayores como son la nutrición, fragilidad, cuidados, epidemiología, sarcopenia (pérdida degenerativa de masa muscular y fuerza al envejecer o al llevar una vida sedentaria) y líneas de investigación.

En la primera mesa intervinieron el profesor Tommy Cerderholm, de la Universidad Uppsala, Suecia; el doctor Maurits Vandewoude, de la Universidad de Amberes, Bélgica; y el profesor Francesco Landi, de la Universidad Católica del Sagrado Corazón de Roma, quienes trataron los temas considerados 'gigantes geriátricos', la nutrición, la sarcopenia y la fragilidad. Posteriormente, el profesor Finbarr Martin, del Kings College y actual presidente de la Sociedad Europea de Geriatria junto con la doctora Nele van der Noortgate, de la Universidad de Ghent, Bélgica y presidenta de la European Academy for Medicine of Ageing y el profesor Denis O'Mahony, de la Universidad College Cork, Irlanda, experto que ha liderado los criterios STOPP/START, herramienta que se utiliza para mejorar la prescripción de medicamentos en los pacientes mayores, debatieron sobre la parte asistencial.

Otra de las mesas giró en torno a la investigación geriátrica, en la que intervinieron la profesora Karen Andersen-Ranberg, de Dinamarca, y el profesor Antonio Cherubini, del Centro de Investigación para el Envejecimiento de Ancona, Italia. Ambos debatieron sobre los estudios acerca del envejecimiento en personas centenarias. En otra mesa, la profesora Kaisu Pitkala, de la Universidad de Helsinki, Finlandia y el profesor Cornel Sieber, de la Universidad Erlangen-Nürnberg, Alemania abordaron los cuidados geriátricos a pacientes institucionalizados y la relación entre Geriatria y la Medicina Interna. La jornada concluyó con la esperada intervención del profesor Jean-Pierre Michel, uno de los geriatras con más prestigio reconocido de Europa.