

Madrid

AVANT DE PARTIR EN VOYAGE

Sanidad Exterior

C/ Francisco Silvela, 57, 1ª planta. Madrid
Sur rendez-vous: 902 02 73 73

Hospital Carlos III

C/ Sinesio Delgado, 10. Madrid
Sur rendez-vous: 91 453 26 72

Centro Monográfico de Salud Internacional. Ayuntamiento de Madrid

C/ Montesa, 22 Edificio A, planta baja. Madrid
Sur rendez-vous: 902 333 010

AU RETOUR DE VOYAGE

Hospital Ramón y Cajal

Ctra de Colmenar, km 9,1. Madrid
Sur rendez-vous: 91 336 81 08

Hospital Carlos III

C/ Sinesio Delgado, 10. Madrid
Sur rendez-vous: 91 453 26 72

SUR LE WEB

www.viajarsano.com

www.msc.es (La salud también viaja)

Protégez-vous des maladies
et bon voyage!



Hospital Universitario
Ramón y Cajal

Comunidad de Madrid



Et maintenant, prenez bien soin
de vous et de vos proches

Hospital Ramón y Cajal

Unidad de Medicina Tropical
Servicio de Enfermedades Infecciosas

Carretera de Colmenar, km. 9,1 28034 - Madrid

 91 336 81 08

 Begoña (línea 10)

 Estación Ramón y Cajal

 Bus 125, 135 (Plaza de Castilla)

sanofi aventis

La Salud es lo esencial

SANTÉ ET VOYAGES

votre santé
c'est votre futur



Parce que certaines maladies n'existent pas ici et que notre corps n'est pas protégé naturellement contre elles ou a perdu sa protection avec le temps. Il faut surtout protéger les enfants.



Attention

Quels sont les risques pour ma santé en voyageant aux tropiques ?



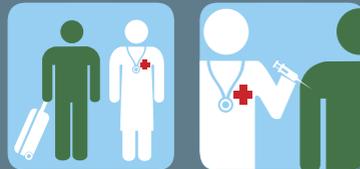
Les voyageurs courent le risque d'attraper certaines infections transmises à travers l'eau, la nourriture ou les piqûres d'insectes.

La **malaria** ou **paludisme**, transmise par la piqûre d'un moustique, est une maladie pouvant avoir des conséquences très graves, surtout chez **les enfants** et **les femmes enceintes**.



Il faut prévenir cette maladie avant de voyager en Afrique ou dans certaines régions d'Amérique latine et d'Asie.

Que faire avant le départ ?



Un mois au moins avant le départ, consultez votre médecin ou votre pédiatre, qui vous donnera tous les conseils utiles.

Les enfants doivent être à jour en ce qui concerne les **vaccins**, certains pouvant même être faits en avance. En fonction du lieu de destination, certains vaccins sont obligatoires (fièvre jaune, méningite), d'autres sont recommandés (hépatite A, fièvre typhoïde).

Les Centres de vaccination donnent ces vaccins ainsi que les médicaments pour prévenir la malaria ou paludisme.



Que faire pendant le voyage ?



Prenez les médicaments contre la malaria ou paludisme que le médecin a prescrits.



Utilisez une moustiquaire pour dormir.



Mangez des aliments préparés récemment et évitez ceux qui sont depuis longtemps à température ambiante.

Prenez vos précautions en cas de contact avec des malades.



Buvez de l'eau potable. Pour les enfants et pour préparer les biberons utilisez de préférence de l'eau minérale.



Attention aux objets coupants et aux instruments médicaux:

N'oubliez pas qu'il y a risque de transmission de maladies avec des seringues, avec des soins dentaires si le matériel n'a pas été stérilisé, ainsi qu'avec une transfusion de sang si celui-ci n'a pas été analysé.



Utilisez un préservatif si vous avez des rapports sexuels.

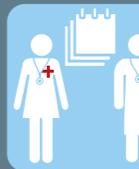
N'oubliez pas que le préservatif peut vous protéger contre de nombreuses maladies.



À tenir en compte au retour d'un voyage



Continuez le traitement contre la malaria selon les indications.



Allez à l'hôpital en cas de diarrhée ou de problèmes cutanés.

En cas de fièvre allez aux urgences, car il pourrait s'agir de malaria ou paludisme.



Chez les enfants, la malaria peut également provoquer diarrhée ou toux.