


Por que são importantes as análises de sangue?


É a única forma de saber se estás infectado ou não pelo HIV. Mesmo se não tiveres cartão de saúde podes fazer esta e outras provas de forma gratuita, no Hospital Ramón y Cajal.

Por que me tiram tanto sangue?

Quando fores ao hospital, além de fazeres a prova da SIDA, os médicos vão fazer umas análises de rotina para comprovar se tens algum outro problema de saúde.



No total podem tirar quatro ou cinco "tubinhos" de sangue. Porquê?

 Porque cada tubinho de sangue envia-se a um laboratório que estuda uma coisa diferente.




 Mas, não te preocupes! Deves saber que o nosso corpo produz de novo o sangue e em seguida voltarás a ter a mesma quantidade que antes.

 E tem paciência! Pois os resultados demoram vários dias.

E se eu tiver o HIV?

-  Tens que evitar transmiti-lo.
-  Consulta o teu médico. Existe um tratamento.

E lembra-te que:

-  Podes levar uma vida NORMAL.
-  Podes trabalhar.
-  Podes ter relações sexuais com preservativo.



Hospital Ramón y Cajal
Consultório de Medicina Tropical
Serviço de Doenças Infecciosas
Ctra. de Colmenar, Km. 9,1
28034 Madrid
Tel: 91 336 81 08

Prédio Consultas Externas.

 METRO : Begoña (linha 10)

 COMBOIO : Estação Ramón y Cajal

 AUTOCARRO : 135 (Praza Castilla)

O que é a SIDA?



A SIDA é uma doença causada pelo HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana), que afecta o nosso sistema imunológico (o encarregado de nos proteger contra as infecções).



Como se transmite o HIV?

1. Via sexual

Relações sexuais com penetração (anal, vaginal ou oral) sem preservativo.



2. Via sanguínea

Ao partilhar agulhas, seringas ou outros utensílios para a injeção de drogas.



Ao partilhar objectos cortantes ou que possam manchar-se de sangue como lâminas de barbear, escovas de dentes, cortadores de unhas...

3. De mãe para filho

O HIV pode transmitir-se da mãe para o filho durante a gravidez, o parto ou a amamentação.

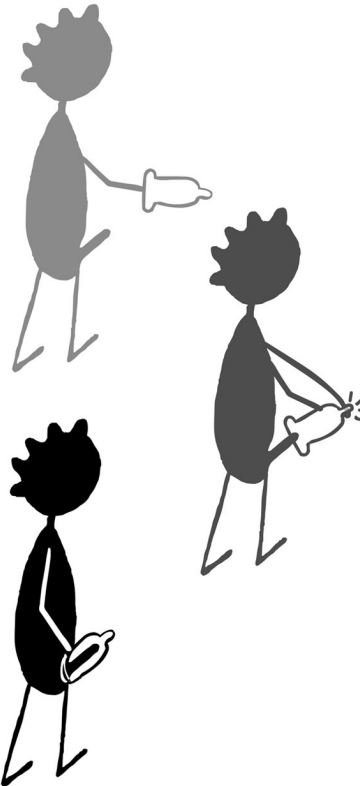
Se ficares grávida deves ir ao médico o antes possível..



O PRESERVATIVO:

A CHAVE PARA PREVENIR A TRANSMISSÃO DO HIV

Deves utilizar o preservativo em todas as tuas relações sexuais desde o início.

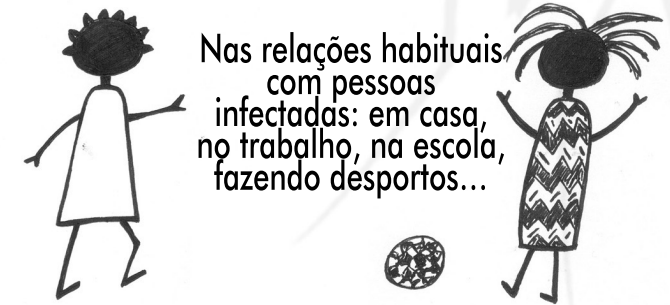


Lembra-te que qualquer pessoa pode estar infectada mesmo sem o saber.

Além disso, o preservativo ajuda a prevenir outras doenças sexualmente transmissíveis.



Como NÃO se transmite o HIV?



Nas relações habituais com pessoas infectadas: em casa, no trabalho, na escola, fazendo desportos...



Também podemos partilhar talheres, comer do mesmo prato ou beber do mesmo copo.

A saliva, o suor e as lágrimas não transmitem o HIV. Pode-se dar a mão, abraçar ou dar um beijo sem risco, assim como dormir na mesma cama e acariciar-se.



Os animais domésticos ou as picadas de mosquito também não transmitem o VIH.

