



# IDEA

Investigación en Enfermería

## DESTACADOS

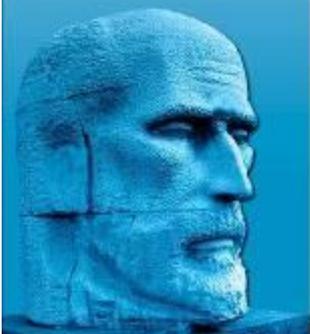
- **Actividades Científicas**

Proyecto de Investigación Premiado. II Premios de Investigación CODEM

Participación en Congresos y Jornadas

Incorporación de nuevos residentes

- **Foros de Encuentro**



# ÍNDICE

## APARTADOS

## PÁGINAS

### ACTIVIDADES CIENTÍFICAS:

Proyectos de Investigación	3
Publicaciones	5
Participación en Congresos y Jornadas Externas	6
Participación en Congresos y Jornadas Internas	13

### ACTIVIDADES DOCENTES:

17

### FOROS DE ENCUENTRO:

Jornadas y Congresos Próximos	18
-------------------------------	----

### ENLACES DE INTERÉS:

Bases de Datos	20
Revistas de Enfermería	21
Revistas en Formato Digital	24

### LISTA DE DIFUSIÓN

25

### SUGERENCIAS

26

#### **Dirección:**

Cristina Martín Martín  
Ángeles Fernández Puentes  
Diana Martín Prieto

#### **Redacción y Coordinación:**

Ana Rodríguez Gonzalo  
M<sup>a</sup> Jesús Muñoz Lobo  
Nuria Triguero del Río  
Esther Sánchez Fernández

#### **Colaboración:**

Antonia Ramos Mateo  
Sergio González Carretero



# ACTIVIDADES CIENTÍFICAS

## PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN MULTICÉNTRICO

### PROYECTO PREMIADO. II PREMIOS INVESTIGACIÓN CODEM. ACCESIT

El pasado 9 de Mayo tuvo lugar en la sede del Colegio de Enfermería de Madrid la entrega de los “II Premios de Investigación CODEM 2018”. La convocatoria tiene por objetivo incentivar y motivar a los profesionales de enfermería, en el desarrollo de proyectos de investigación que aumenten el conocimiento disciplinar.

- “CUIDANDO Y HUMANIZANDO A TRAVÉS DE LA MÚSICA”, liderado por D<sup>a</sup> Alicia Río Álvarez, enfermera de la UCQ en el H.U. Ramón y Cajal y de críticos del H.U. de Móstoles.

#### Resumen del proyecto:

El proyecto se enmarca dentro de la línea de Humanización que se está desarrollando en la UCQ, apoyado por el Jefe de Servicio, Dr. Pestaña y por los Supervisores de la Unidad, D<sup>a</sup>. Beatriz Martín y D. Juan Miguel Alcaide. El trabajo pretende impulsar la implantación de musicoterapia en las unidades de cuidados intensivos, por los beneficios que puede aportar. Los resultados mostraron que los profesionales consideran que la música puede disminuir el nivel de estrés de los trabajadores, el nivel de ansiedad de los pacientes y aumentar el confort de pacientes y familiares, percibiéndose como una intervención a tener en cuenta en el proceso de humanización en unidades de críticos.



Entrega del Premio Accesit a Investigadora D<sup>a</sup>. Alicia Río Álvarez  
II Premios de Investigación CODEM 2018

## EN ACTIVO

- **“ESTUDIO PARA VALORAR TIEMPOS DE INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA EN UNIDADES DE HOSPITALIZACIÓN”**, liderado por **D<sup>a</sup> Paloma Pérez-Serrano**, Directora de Enfermería y **D. Alberto Rando Caño**, enfermero de Continuidad Asistencial del Hospital Universitario Infanta Cristina. Colaboradores en el HRYC: Unidades de Hospitalización del Hospital Ramón y Cajal, liderado como experta en metodología de investigación por **D<sup>a</sup> Ana Rodríguez Gonzalo**, Supervisora de Investigación. y como experta en metodología enfermera por **D<sup>a</sup> Alejandra Álvarez Franganillo**, Supervisora de Medicina Interna.

### Estado del proyecto:

Se han ejecutado y finalizado las Fases I y II, identificándose los NIC más frecuentes en unidades de hospitalización, tras evaluar la coincidencia entre las actividades comunes de los centros.

Se ha iniciado la Fase III, para identificar los elementos de variabilidad, en relación con el profesional y con el paciente, de cada intervención priorizada en tiempos de ejecución de cada NIC.

- **“ESTUDIO DE LA FASE Ib/IIa, PARA EVALUAR LA SEGURIDAD Y EFICACIA DE LAS CÉLUDLAS MADRE ALOGÉNICAS EXPANDIDAS DERIVAQDAS DEL TEJIDO ADIPOSEO Cx611 PARA EL TRATAMIENTO INTRAVENOSO DE PACIENTES CON NEUMONÍA BACTERIANA GRAVE ADQUIRIDA EN LA COMUNIDAD E INGRESADOS EN UNIDADES DE CUIDADOS INTENSIVOS. ESTUDIO SEPCELL”**, liderado por el Dr. Raúl de Pablo. Jefe de Servicio de la UCI Médica. Enfermeros investigadores colaboradores en el estudio para el procedimiento no ciego: **D. Álvaro Nieto**, **D<sup>a</sup>. Sara Hermida**. UCI Médica del Hospital Ramón y Cajal.

### Estado del proyecto:

Estudio de ámbito nacional, aleatorizado, doble ciego, de grupos paralelos controlados con placebo. El objetivo principal es confirmar la seguridad de las células madre para el tratamiento de la neumonía y de la sepsis. El procedimiento consiste en administrar placebo o células madre criopreservadas, por vía venosa central, a pacientes que ingresan en UCI por neumonía bacteriana adquirida en la comunidad que precisan ventilación mecánica y/o drogas vasoactivas.

- **“ESTUDIO DE VALIDEZ Y FIABILIDAD DE LA ADAPTACIÓN DE LA ESCALA ESCID PARA MEDIR EL DOLOR EN PACIENTES CRÍTICOS CON DAÑO CEREBRAL, NO COMUNICATIVOS Y CON VENTILACIÓN MECÁNICA: ESCID-DC”**, liderado por **D<sup>a</sup>. Candelas López**. H.U. 12 de Octubre. Equipo Colaborador H.U. Ramón y Cajal: **D<sup>a</sup>. Ana Rodríguez Gonzalo**. Supervisora de Investigación. **D<sup>a</sup> Ana Castillo Ayala**, Enfermera delegada sindical de riesgos laborales, **D<sup>a</sup> Cristina Pascual Pascual**. Enfermera UCQ del Hospital Ramón y Cajal.

### Estado del proyecto:

Estudio multicéntrico diseñado para adaptar y validar la escala ESCID para valorar el dolor en pacientes críticos con lesión cerebral adquirida, en el periodo no comunicativo de estancia en UCI.

Se ha finalizado la fase 1, con metodología Delphi que valoraba la pertinencia y claridad de la descripción de los nuevos ítems de la propuesta de escala de evaluación y la fase 2 de pilotaje diseñada para perfilar de modo más preciso las conductas de los pacientes con daños cerebral, tanto de forma basal como ante distintos tipos de estimulación, recogiendo videgrabaciones durante 6 meses, alcanzando una muestra de 30 pacientes. En la fase actual se procede al visionado por pajeras y evaluación conjunta del equipo investigador.

- “DIAGNÓSTICO DE SITUACIÓN DE LA ENFERMERÍA EN LA ATENCIÓN CARDIOLÓGICA EN ESPAÑA”, coordinadora general del proyecto, **D<sup>a</sup>. Concepción Fernández**. Presidente de la Asociación Española de Enfermería en Cardiología. Informador clave del Hospital Universitario Ramón y Cajal, **D<sup>a</sup> Nuria Velasco**. Enfermera de Hemodinamia.

### Estado del proyecto:

Estudio multicéntrico nacional que tiene como objetivo realizar un mapa que describa los recursos disponibles, participación, tareas y nivel de autonomía de la enfermería en cardiología en España, en las áreas de hemodinámica, electrofisiología, insuficiencia cardíaca y rehabilitación cardíaca. Se ha realizado la recogida de datos.

## PUBLICACIONES

### Artículos

**Botella-Carretero JI, Santa-Cruz E, Riveiro J, Nattero M, Vega B, Arrieta F, Mateo-Lobo R, Lomba-Fluxa G, Carabaña-Perez F.** Infectious complications in home parenteral nutrition: a long-term study with peripherally inserted central catheters, tunneled catheters and ports. [En prensa] Rev. Nutr. 2018

**Castillo-Ayala A, Martín Rivera BE.** Administración de fármacos en el adulto en el ámbito hospitalario. Rol de Enfermería 2018;41(6).

**Fernández-Guijarro S.** Programa de promoción de la salud física en pacientes con trastorno mental grave. Presencia. 2013 (13). Disponible en: <http://www.index-f.com/p2e/v13/e11521.php>

*Fe de Erratas: Publicación del Boletín IDEA 42. La siguiente publicación está en fase de revisión: Martín-Rivera B, Castillo-Ayala A. Manejo de la Ferroterapia para Enfermería. Rol de Enfermería 2017;40(11): 90-97.*

## Libros

**Fernández-Guijarro S.** Hábitos saludables. En: Asociación Nacional de enfermería de salud mental, editores; Las enfermeras de salud mental y la exclusión social. 2017. ISBN: 978-84-946764-2-0

Libro Blanco de la Ostomía en España. Avalado por la Sociedad Española de Enfermería Experta en Estomaterapia. SEDE. Edita: Coloplast Productos Médicos, S.A. 2017. ISBN: 978-84-697-2718-8. Autores: Grupo C.O.F. (Coloplast Ostomy Forum), enfermeros expertos en Ostomías que representan el ámbito nacional. Representa al H.U.RyC, **D<sup>a</sup>. Marta Pérez García.**

**App Ostomécum**, diseñada y disponible para descarga en tu Móvil y Tablet, tanto en Android como en Apple: ofrece una Guía sobre el tratamiento farmacológico oral del paciente ostomizado.



**App Ostomécum**

## PARTICIPACIÓN EN CONGRESOS Y JORNADAS EXTERNAS

### 2ª CONFERENCIA DE CENTROS DE SALUD MENTAL

Realizado en Hospital Universitario Doce de Octubre el 19 de Diciembre de 2017.

Ponencia:

- “GRUPOS DE TERAPIA OCUPACIONAL EN EL CENTRO DE SALUD MENTAL DE SAN BLAS”. <sup>1</sup>Sánchez Mudarra, M; <sup>1</sup> Enfermera C.S.M San Blas.

### XXXV CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL

Realizado en Santiago de Compostela del 19 al 21 de Marzo de 2018.

Póster:

- “PREVALENCIA DE SÍNDROME METABÓLICO Y OTROS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN POBLACIÓN CON TRASTORNO MENTAL GRAVE: NECESIDAD DE UN ABORDAJE ENFERMERO”. <sup>1</sup>Fernández Guijarro, S; <sup>2</sup>Rigol Cuadra, M.A; <sup>3</sup>Rubio Cebrián, M; <sup>4</sup>Rubio Muñoz, M.C; <sup>5</sup> Miguel García, C; <sup>1</sup>Enfermera especialista en Salud Mental. Centro de Salud Mental de Barajas. <sup>2</sup>Profesora titular Universidad de Barcelona. <sup>3</sup>Enfermera especialista en Salud Mental. <sup>4</sup>Enfermera especialista en Salud mental, Complejo asistencial Benito Menni, Barcelona. <sup>5</sup>Profesora asociada Universidad de Barcelona.
- “ROL DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL EN EL CRIBADO Y ABORDAJE DEL SÍNDROME METABÓLICO EN PACIENTES CON TRASTORNO MENTAL GRAVE”. <sup>1</sup>Fernández Guijarro, S; <sup>2</sup>Rubio Cebrián, M; <sup>3</sup>Rigol Cuadra, M.A; <sup>4</sup>Rodríguez Guirado, E; <sup>1</sup>Enfermera especialista en Salud Mental, Centro de Salud Mental de Barajas. <sup>2</sup>Enfermera especialista en Salud Mental. <sup>3</sup>Profesora titular Universidad de Barcelona. <sup>4</sup>Enfermera especialista en Salud mental.
- “COMEDOR TERAPÉUTICO EN LA UNIDAD DE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA DEL H.U.RyC”. <sup>1</sup>Jiménez Izquierdo, S.E; <sup>1</sup>López Martínez, E; <sup>2</sup>Marcos González, L; <sup>1</sup>Rodríguez Guirado, E; <sup>1</sup>EIR especialista en Psiquiatría. <sup>2</sup>Enfermera especialista en Psiquiatría. H.U.RyC.

- “EL CIEN EN PSIQUIATRÍA: UN RECURSO PARA LOS PROFESIONALES DE LA SALUD”. <sup>1</sup>Marcos González, L; <sup>2</sup>Jiménez Izquierdo, S.E; <sup>2</sup>López Martínez, E; <sup>1</sup>Enfermera especialista en Psiquiatría. <sup>2</sup>EIR especialista en Psiquiatría. H.U.RyC.
- “IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA PSICOEDUCATIVO DIRIGIDO POR ENFERMERÍA PARA MEJORAR EL INSOMNIO EN PACIENTES DE CSM”. <sup>1</sup>Rodríguez Guirado, E; <sup>2</sup>Rubio Cebrián, M; <sup>1</sup>Jiménez Izquierdo, S.E; <sup>1</sup>López Martínez, E; <sup>2</sup>Marcos González, L; <sup>1</sup>EIR especialista en Psiquiatría. <sup>2</sup>Enfermera especialista en Psiquiatría. H.U.RyC.

## I JORNADA MODELOS DE GESTIÓN SANITARIA

Realizado en Pontevedra el 7 de Abril de 2018.

Ponencia:

- “FISIOTERAPIA EN LA GESTIÓN SANITARIA”. <sup>1</sup>Pérez Ferreiro, M; <sup>2</sup>Pérez García, E; <sup>1</sup>Supervisora del Área Funcional de Rehabilitación. <sup>2</sup>Fisioterapeuta. H.U.RyC.

## XIII CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA QUIRÚRGICA. “Ciencia y Arte en los Cuidados”.

Realizado en Valencia del 11 al 13 de Abril de 2018.

Ponencia:

- “LA CONTRIBUCIÓN DEL ÁREA QUIRÚRGICA EN LA REDUCCIÓN DE LA INFECCIÓN: LA IMPORTANCIA DE LO QUE NO SE VE”. <sup>1</sup>García Haro, M; <sup>1</sup>Supervisora U. Esterilización Central. H.U.RyC.

Se puede acceder a los contenidos científicos de la ponencia en el siguiente link:

<https://www.dropbox.com/sh/s2igrixmk8dfvlx/AAA8YnaQfhS08kwGokv8A0qJa?dl=0>

## SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA GERIÁTRICA Y GERONTOLÓGICA (SEEGG)

Realizado en Gerona del 12 al 13 de Abril de 2018.

Comunicaciones Orales:

- “VALORACIÓN DEL DOLOR EN PERSONAS CON DEMENCIA INGRESADAS EN UNA UNIDAD DE GERIATRÍA DE AGUDOS”. <sup>1</sup>López Holguín, A.I; <sup>1</sup>Veras Basora, M.F; <sup>2</sup>Pérez Panizo, N.M; <sup>2</sup>Sánchez Lavín, D; <sup>2</sup>San Miguel García, M; <sup>1</sup>EIR de Geriatria. <sup>2</sup>Enfermera especialista en Geriatria. H.U.RyC.

- “PREVALENCIA DEL SÍNDROME CONFUSIONAL AGUDO EN PACIENTES ANCIANOS HOSPITALIZADOS CON RETENCIÓN AGUDA DE ORINA”. <sup>1</sup>Veras Basora, M.F; <sup>1</sup>López Holguín, A.I; <sup>2</sup>Pérez Ramón, N; <sup>2</sup>Gómez Alonso, E; <sup>2</sup>Vilches García-Soldado, S; <sup>1</sup>EIR de Geriatria. <sup>2</sup>Enfermera de Geriatria. H.U.RyC.

### 33 CONGRESO NACIONAL SENPE. SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NUTRICIÓN PARENTERAL Y ENTERAL

Realizado en Las Palmas de Gran Canarias del 17 al 19 de Mayo de 2018.

Póster:

- “INTEGRACIÓN DEL CRIBADO NUTRICIONAL DE PACIENTES HOSPITALIZADOS EN UNA APLICACIÓN INFORMÁTICA DE GESTIÓN DE PACIENTES DE ENFERMERÍA: ESTUDIO PILOTO”. <sup>1</sup>Alonso Díaz, S; <sup>1</sup>Benito Martínez, E; <sup>1</sup>Riveiro Villanueva, J; <sup>1</sup>Nattero Chávez, J.M; <sup>2</sup>De la Cruz Peral, M.P; <sup>3</sup>Carabaña Pérez, F; <sup>1</sup>Botella Carretero, J.I; <sup>1</sup>Médico de Endocrinología y Nutrición. <sup>2</sup>Enfermera de Endocrinología y Nutrición. <sup>3</sup>Supervisora de Endocrinología y Nutrición. H.U.RyC.
- “EMPLEO DE CONTROL ELECTROCARDIOGRÁFICO (ECG) PARA LA COLOCACIÓN DE CATÉTERES CENTRALES DE INSERCIÓN PERIFÉRICA (PICC)”. <sup>1</sup>Benito Martínez, E; <sup>1</sup>Alonso Díaz, S; <sup>1</sup>Santacruz Cerdá, E; <sup>1</sup>Mateo Lobo, R; <sup>2</sup>Sabido Bell, R; <sup>2</sup>Lomba Fluxa, G; <sup>3</sup>Carabaña Pérez, F; <sup>1</sup>Botella Carretero, J.I; <sup>1</sup>Médico de Endocrinología y Nutrición. <sup>2</sup>Enfermera de Endocrinología y Nutrición. <sup>3</sup>Supervisora de Endocrinología y Nutrición. H.U.RyC.

### II CONGRESO NACIONAL DE ASOCIACIONES DE ENFERMERÍA PEDIÁTRICA

Realizado en Santander del 24 al 26 de Mayo de 2018.

Comunicación Oral:

- “PROTOCOLO DE INVESTIGACIÓN. FACTORES RELACIONADOS CON LA BRONQUIOLITIS DEL LACTANTE”. <sup>1</sup>Rojo Avial, M; <sup>2</sup>Yanguas Gómez, A; <sup>1</sup>EIR de Pediatría. <sup>2</sup>Enfermera de Pediatría. H.U.RyC.
- “ESTIMULACIÓN SENSORIAL EN UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS NEONATALES”. <sup>1</sup>Sanz Martín-Villamuelas, S; <sup>1</sup>Rojo Avial, M; <sup>1</sup>Juez Primo, M; <sup>1</sup>Moreno Marcos, L; <sup>2</sup>Yanguas Gómez, A; <sup>1</sup>EIR de Pediatría. <sup>2</sup>Enfermera de Pediatría. H.U.RyC.

Póster:

- “MANEJO DE LA ANSIEDAD PREQUIRÚRGICA EN LA EDAD PEDIÁTRICA”. <sup>1</sup>Moreno Marcos, L; <sup>2</sup>Yanguas Gómez, A; <sup>1</sup>EIR de Pediatría. <sup>2</sup>Enfermera de Pediatría. H.U.RyC.
- “EFICACIA DE UNA INTERVENCIÓN DE ENFERMERÍA EDUCATIVA CON LA COMUNIDAD GITANA PARA MEJORAR LOS HÁBITOS ALIMENTICIOS DE LA POBLACIÓN INFANTIL”. <sup>1</sup>Juez Primo, M; <sup>1</sup>Moreno Marcos, L; <sup>1</sup>Rojo Avial, M; <sup>2</sup>Yanguas Gómez, A; <sup>1</sup>Sanz Martín-Villamuelas, S; <sup>1</sup> EIR de Pediatría. <sup>2</sup>Enfermera de Pediatría. H.U.RyC.
- “MANEJO DEL SÍNDROME DE ABSTINENCIA RELACIONADO CON LA UTILIZACIÓN DE SEDOANALGESIA EN LA UCIP”. <sup>1</sup>Juez Primo, M; <sup>1</sup>Sanz Martín-Villamuelas, S; <sup>1</sup>Rojo Avial, M; <sup>1</sup>Moreno Marcos, L; <sup>2</sup>Yanguas Gómez, A; <sup>1</sup> EIR de Pediatría. <sup>2</sup>Enfermera de Pediatría. H.U.RyC.

## 7º CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA EN CIRUGÍA

Realizado en La Coruña del 30 de Mayo al 1 de Junio de 2018.

Comunicación Oral:

- “CASO CLÍNICO. MANEJO DE FÍSTULAS ENTEROCUTÁNEA EN PACIENTES GASTRECTOMIZADOS”. <sup>1</sup>Roa Hernández, M.A; <sup>1</sup>Company Martínez, A; <sup>2</sup>De Dios Rubio, R; <sup>1</sup>Rodríguez Cubilot, T; <sup>1</sup>Enfermera de Cirugía General y Digestivo. <sup>2</sup> Supervisora de Cirugía General y Digestivo. H.U.RyC.

## XXIX CONGRESO NACIONAL Y IV CONGRESO INTERNACIONAL PARA TCAEs

Realizado en Barcelona del 31 de Junio al 1 de Junio de 2018.

Ponencia:

- “VIOLENCIA EN EL ÁMBITO DOMÉSTICO”. <sup>1</sup>López Amorín, L; <sup>1</sup>TCAE UCQ. H.U.RyC.

## 29 JORNADA NACIONAL DE ENFERMERAS GESTORAS

Realizado en San Sebastián del 6 al 8 de Junio de 2018.

Comunicación Oral:

- “LABORATORIO ROBOTIZADO. OPTIMIZACIÓN DE RECURSOS Y SEGURIDAD CLÍNICA”. <sup>1</sup>Gudiño Vázquez, M; <sup>2</sup>Heredia Valbuena, P; <sup>3</sup>Fernández de Villalta Pinela, I; <sup>1</sup>Responsable Extracciones Centrales. <sup>2</sup>Responsable Microbiología. <sup>3</sup>Supervisor del Área Funcional de Laboratorios. H.U.RyC.
- “UNO PARA TODOS, TODOS PARA UNO. BLOQUE QUIRÚRGICO ÚNICO, GESTIONANDO RECURSOS”. <sup>1</sup>Miranda Cedillo, C; <sup>1</sup>De San Antonio Mañanes, S; <sup>1</sup>Del Barrio Comenarejo, M; <sup>2</sup>Presencio Revilla, MA; <sup>1</sup>Supervisora Bloque Quirúrgico 1ª Dcha. <sup>2</sup>Supervisora del Área Funcional de Quirófanos y Esterilización. H.U.RyC.
- “INNOVACIÓN EN PROCESOS. PLAN DE ACCIÓN INTERDISCIPLINAR EN EL MANEJO DE LA INMOVILIZACIÓN TERAPÉUTICA.”. <sup>1</sup>Ruiz Morales, B.M; <sup>1</sup>Supervisora Ortopediatria, Traumatología y Ortopedia Adulto. H.U.RyC.

Póster:

- “RETOS EN LA TUTORIZACIÓN DE ALUMNOS. ANÁLISIS DE ESTRUCTURA DOCENTE”. <sup>1</sup>Triguero del Río, N; <sup>2</sup>Rodríguez Gonzalo, A; <sup>3</sup>Muñoz Lobo MJ. <sup>1</sup>Supervisora de Docencia e Innovación. <sup>2</sup>Supervisora de Investigación. <sup>3</sup>Supervisora de Área Funcional Docencia, Investigación y Calidad. H.U.R y C.
- “AUTOPERCEPCIÓN PROFESIONAL DE LAS ENFERMERAS. ¿TRABAJAMOS COMO DESEAMOS?”. <sup>1</sup>Rodríguez Gonzalo A; <sup>2</sup>Triguero del Río, N; <sup>3</sup>Muñoz Lobo MJ. <sup>1</sup>Supervisora de Investigación. <sup>2</sup>Supervisora de Docencia e Innovación. <sup>3</sup>Supervisora de Área Funcional Docencia, Investigación y Calidad. .H.U.R y C.

## II JORNADA NACIONAL DE FISIOTERAPIA

Realizado en Hospital Universitario de Móstoles el 8 de Junio de 2018.

Ponencia:

- “EL FISIOTERAPEUTA EN UNIDADES MULTIDISCIPLINARES: UNIDAD DE PARÁLISIS FACIAL”. <sup>1</sup>Pérez García, E; <sup>2</sup>Pérez Ferreiro, M; <sup>1</sup>Fisioterapeuta. <sup>2</sup>Supervisora del Área Funcional de Rehabilitación. H.U.RyC.

Póster:

- “ENTRENAMIENTO EN ISQUEMIA (INTERVÁLICO DE MUY ALTA INTENSIDAD) EN PACIENTES CON CARDIOPATRÍA ISQUÉMICA: A PROPÓSITO DE UN CASO”.  
<sup>1</sup>Barbero Campos, M; <sup>2</sup>Esteras Blázquez, M; <sup>1</sup>Fisioterapeuta del H.U.RyC. <sup>2</sup>Fisioterapeuta del H.U. de Móstoles. **Premio al Mejor Póster Presentado**



Entrega del Premio al Mejor Póster

## ENTRENAMIENTO EN ISQUEMIA (INTERVÁLICO DE MUY ALTA INTENSIDAD) EN PACIENTES CON CARDIOPATRÍA ISQUÉMICA: A PROPÓSITO DE UN CASO

Hospital Universitario Ramón y Cajal

Barbero Campos, M\*, Esteras Blázquez, M\*\*  
 \*Hospital Ramón y Cajal; \*\*Hospital Universitario de Móstoles

Hospital Universitario de Móstoles

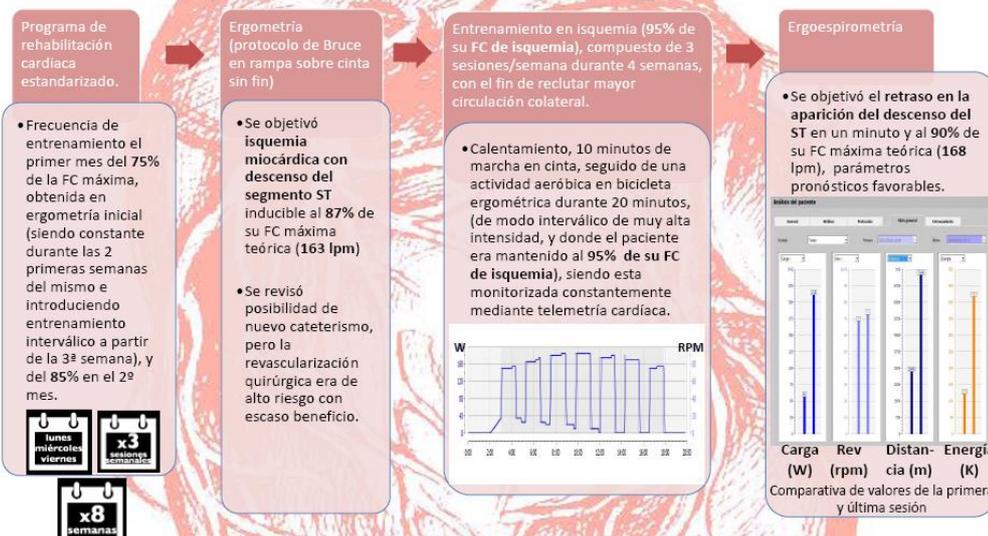
Las enfermedades cardiovasculares constituyen la 1ª causa de morbimortalidad en los países desarrollados con los consiguientes gastos sanitarios, y dentro de estas, la cardiopatía isquémica es la 1ª causa de muerte cardiovascular en España.

### OBJETIVOS

Reclutar la circulación colateral del corazón, en un paciente con revascularización incompleta sin posibilidad de revascularización quirúrgica mejorando así su capacidad funcional.

### DESARROLLO

Varón de 34 años, con síndrome coronario agudo con elevación del ST (SCACEST) tipo infarto agudo de miocardio (IAM) inferior Killip I. Revascularizado incompleto.





**CONCLUSIONES**

- Mediante el **entrenamiento en isquemia se consigue mejorar la función cardiaca** y con ello sus factores pronósticos, retrasando la aparición de isquemia miocárdica. Tal conducta no presentó complicaciones.

**IMPLICACIONES PARA LA PRÁCTICA**

- La ampliación de 1 mes más de tratamiento como coadyuvante, en la modalidad de entrenamiento en isquemia, tras el protocolo de entrenamiento convencional, en pacientes jóvenes no revascularizables quirúrgicamente, y con buena tolerancia al entrenamiento, **favorece su pronóstico**, siendo además las razones coste-efectividad y coste-beneficio de los programas de rehabilitación cardiaca las más favorables de todos los tratamientos e intervenciones que se practican en este tipo de pacientes.

**BIBLIOGRAFÍA**

-Marrugat J, Elosúa R, Martí H. Epidemiología de la cardiopatía isquémica en España: estimación del número de casos y de las tendencias entre 1997 y 2005. Rev Esp Cardiol. 2002;55:337-46.  
 -Kim C, Choi HE, Lim MH. Effect of High Interval Training in Acute Myocardial Infarction Patients with Drug-Eluting Stent. Am J Phys Med Rehabil. 8. Vol. 94, No. 10, October 2015.  
 -Gómez-González A, Miranda-Calderín G, Pleguezuelos-Cobos E. Recomendaciones sobre rehabilitación cardiaca en la cardiopatía isquémica de la Sociedad de Rehabilitación Cardio-Respiratoria (SORECAR) Rehabilitación (Madr). 2015;49(2):102-124  
 -Ades PA, Pashkow FJ, Nestor JR. University of Vermont of Medicine. Burlington, USA. Cost-effectiveness of cardiac rehabilitation after myocardial infarction. J Cardiopulm Rehabil. 1997;17:222-31.

## 29 CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE TRANSFUSIÓN SANGUÍNEA Y TERAPIA CELULAR (SETS)

Realizado en Valencia del 14 al 16 de Junio de 2018.

Ponencia:

- “FORMACIÓN DE ENFERMERÍA Y TEL EN HEMOTERAPIA (CENTROS Y SERVICIOS DE TRANSFUSIÓN)”. <sup>1</sup>Joga Herranz, J. A.; <sup>1</sup>Supervisor de Banco de Sangre. H.U.RyC.

*Fe de Erratas. Boletín IDEA 42. Donde ponía Marcos Fernández, I, debe poner Marcos Blázquez, I. Autora del trabajo “Validación Clínica del prototipo verificador termométrico Versicon”, en el XXI Encuentro Internacional de Investigación en Cuidados.*

## PARTICIPACIÓN EN CONGRESOS Y JORNADAS INTERNAS

### JORNADA NACIONAL DE ESTERILIZACIÓN Y SEGURIDAD DEL PACIENTE

Realizado en el Hospital Ramón y Cajal el 29 de Noviembre de 2017.

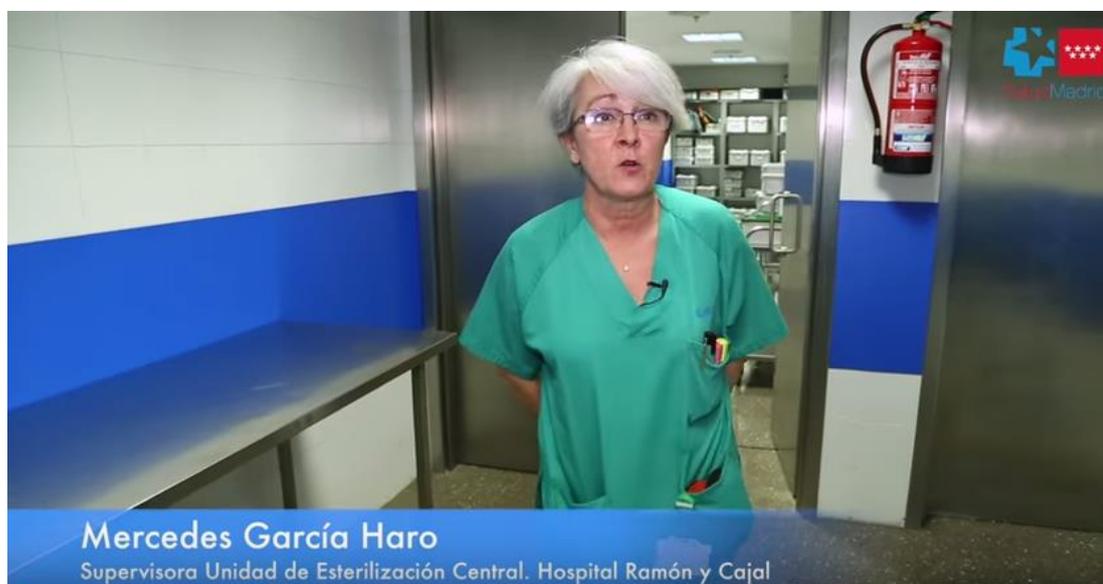
El Servicio de Medicina Preventiva y Salud Pública del Hospital Universitario Ramón y Cajal organizó, el pasado mes de noviembre, una Jornada Nacional centrada en la esterilización del instrumental quirúrgico y la Seguridad del Paciente. El encuentro reunió a más de 400 profesionales de centros hospitalarios de toda España, tanto públicos como privados, destacando la presencia del personal de enfermería, permitiendo un intercambio de conocimiento y validando la importancia de las centrales de esterilización y su contribución a la seguridad.



La Jornada fue inaugurada por el Director Médico, el Dr. Agustín Utrilla, junto con el Director de Gestión, D. Pablo Torres, la Directora de Enfermería, D<sup>a</sup>. Cristina Martín, el Jefe de Servicio de Medicina Preventiva y Salud Pública, Dr. Jesús María Aranaz, la Directora Facultativa de la Central de Esterilización, Dra. Cristina Díaz-Agero y la Supervisora de la Central de Esterilización, D<sup>a</sup>. Mercedes García.

Durante la Jornada, **D<sup>a</sup>. Mercedes García**, presentó el vídeo “**Visita Virtual a la central de Esterilización del Hospital Universitario Ramón y Cajal**”, en la que todos los asistentes pudieron conocer la Unidad de nuestro Hospital. El vídeo está disponible en los canales del Servicio de Medicina Preventiva y Salud Pública:

<https://www.youtube.com/watch?v=wS3DrCIMTe8>



El vídeo presenta la estructura, recursos y organización de la unidad, profundizando en el proceso completo de trazabilidad del instrumental quirúrgico y productos sanitarios, procesándose material para más de 200 cirugías. La cadena comienza con la recepción, lavado y descontaminación, siguiendo con el montaje, preparación, etiquetado y empaquetado del material quirúrgico, para a continuación comenzar con la esterilización. El proceso finaliza con el envío y distribución del material procesado en la unidad. Todos los procesos de esterilización son monitorizados, para garantizar la seguridad, y una vez terminados, se validan sus controles físicos, químicos y biológicos.

Se destaca que durante el año 2016, se han realizado 9896 ciclos de esterilización, de los cuales 8766 fueron a vapor, lo que refleja la magnitud y el volumen de actividad de la unidad de esterilización, gracias a ella se consigue dar servicio con seguridad a una gran parte de la población.

A lo largo de la Jornada, **D<sup>a</sup>. Ana Touriño Lucas**, enfermera de la Unidad de Esterilización, presenta la comunicación “**Predeinfección química en la unidad de esterilización central, avanzando hacia la seguridad**”, que destaca dentro del proceso de trazabilidad la implementación del lavado manual y ultrasónico con predeinfección química, procedimiento del que somos pioneros en España.



Área de Lavado de la Unidad



Área de Esterilización

## XI JORNADA ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y SOCIEDAD

Realizado en el Hospital Ramón y Cajal el 2 de Febrero de 2018.

Ponencia:

- “FISIOTERAPIA EN EL TRATAMIENTO DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE”. <sup>1</sup>Gallego Méndez, V; <sup>1</sup>Jiménez Chamarro, BA; <sup>1</sup>Pérez García, E; <sup>2</sup>Pérez Ferreiro, M; <sup>1</sup>Fisioterapeuta. <sup>2</sup>SAF Rehabilitación. H.U.RyC.

## EVENTO. DÍA INTERNACIONAL DE ENFERMERÍA. ÁREA DE URGENCIAS

Realizado en el Hospital Universitario Ramón y Cajal el 12 de Mayo de 2018.

El personal del servicio de urgencias organiza un acto lúdico que conmemora la celebración del Día Internacional de Enfermería, evento social en que se comparten conocimientos de ética asistencial, dirigido por el presidente de la comisión de ética asistencial, Dr. de los Santos, así como experiencias de voluntariado de enfermeras de urgencias .





# ACTIVIDADES DOCENTES

## ✚ INCORPORACIÓN DE RESIDENTES 2018. HOSPITAL UNIVERSITARIO RAMÓN Y CAJAL

Parece que fue ayer, pero son ya siete las promociones de Enfermeros Internos Residentes EIR, que han pasado por nuestro hospital para llevar a cabo su formación como especialistas de Pediatría, Geriátrica y Salud Mental, también somos apoyo en la formación y en las guardias de Comunitaria.

La llegada de los EIR al hospital en 2011, fue la excusa para que se produjera un crecimiento en los profesionales de estas especialidades, ya que aumentó la formación a través de las sesiones de enfermería y los proyectos de investigación que se comenzaron a llevar a cabo. El día 24 de Mayo se han incorporado los últimos EIR, que van a comenzar su residencia en el hospital, por lo que desde esta publicación queremos darles la bienvenida.

Bienvenidos:

- José M<sup>a</sup> Jiménez de Santiago. EIR de Pediatría
- Sara Gil Cuevas. EIR de Pediatría
- Ione López Sosa. EIR de Geriátrica
- Carolina Vázquez Prudencio. EIR de Geriátrica
- Laura Torrijos Torrijos. EIR de Salud Mental.
- Esther Cortes Alonso. EIR de Salud Mental
- Isaac Badía Manzano. EIR de Comunitaria
- Andrés Maestro Calvo. EIR de Comunitaria
- Irene Duque Rebollo. EIR de Comunitaria
- Estefanía Mayans Fernández. EIR de Comunitaria

Esperamos que recibáis lo mejor del hospital y os convirtáis en unos excelentes Enfermeros Especialista



# FOROS DE ENCUENTRO

## JORNADAS Y CONGRESOS PROXIMOS

En este apartado, os avanzamos encuentros científicos externos, de carácter nacional o internacional, que tendrán lugar en los próximos meses. Son muchas las comunicaciones que compañeros de este hospital están presentando en los diferentes foros científicos con temáticas relacionadas con sus unidades asistenciales de trabajo.

Estamos a vuestra disposición en la 6ª Centro/C. Extensión: 8770

### II CONGRESO APROMAP y XVII CONGRESO FAME.



- Matrona y mujer,  
construyendo juntas un futuro



Fecha: 4 al 6 de Octubre de 2018.

Lugar: OVIEDO

**Fecha límite de resúmenes: finalizado**

<http://www.congresomatronasasturias.com/#>

### V CONGRESO INTERNACIONAL y XI NACIONAL DE LA AEC; VI ENCUENTRO NACIONAL DE TUTORES Y RESIDENTES DE ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA.



Fecha: 17 al 19 de Octubre de 2018.

Lugar: MURCIA

**Fecha límite de resúmenes: finalizado**

<http://www.enfermeriacomunitaria.org/web/index.php/congreso2018>

### II CONGRESO INTERNACIONAL y V NACIONAL DE ENFERMERÍA Y SALUD.



Fecha: 18 al 20 de Octubre de 2018.

Lugar: SANTANDER

**Fecha límite de resúmenes: finalizado**

<https://enfermeriaysalud.es/>

## XXII ENCUENTRO INTERNACIONAL DE INVESTIGACIÓN EN CUIDADOS.



Fecha: 14 al 16 de Noviembre de 2018.

Lugar: CÓRDOBA

**Fecha límite de resúmenes: finalizado**

<https://encuentros.isciii.es/cordoba2018/index.html>



# ENLACES DE INTERÉS

## BASES DE DATOS

### PAPI: Herramienta de acceso a recursos electrónicos de la Biblioteca

Accede a PAPI desde: <http://m-hryc.c17.es>

Sólo tienes que darte de alta y podrás acceder a los fondos de la Biblioteca de manera fácil, cómoda, rápida y sencilla, tanto dentro como fuera del hospital.

### Bases de datos específicas enfermería

**BDIE.** [http://bdie.isciii.es/buscador\\_BDIE.htm](http://bdie.isciii.es/buscador_BDIE.htm) Base de Datos para la Investigación en Enfermería. Instituto de Salud Carlos III.

**Cuiden.** <http://www.doc6.es/index/consulta.htm> Fundación Index de Enfermería.

**CUIDATGE.** <http://teledoc.urv.es/cuidatge/> Universitat Rovira i Virgili

**ENFISPO.** <http://alfama.sim.ucm.es/isishtm/enfispo.asp> Referencias bibliográficas sobre Enfermería, Fisioterapia y Podología en español. Universidad Complutense de Madrid.

**CINAHL:** Acceso desde OVID. <http://biblioteca.hrc.es/hospital/biblioteca/ovid.html>

### Bases de datos generalistas

**THE COCHRANE LIBRARY** Cochrane Library Plus en español Revisiones Sistemáticas y Ensayos Clínicos Acceso gratuito. <http://www.update-software.com/Clibplus/ClibPlus.asp>

**MEDLINE** (National Library of Medicine). Revisiones sobre ciencias de la salud.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?DB=pubmed>

Acceso desde Pubmed.

**IME.** <http://bddoc.csic.es:8080/IME/BASIS/ime/web/docu/SF> Índice Médico Español.

## REVISTAS EN ENFERMERÍA

### Revistas en formato papel de la Biblioteca

Enfermería Clínica 1993-	Bimestral
Enfermería Intensiva 1998-	Trimestral
Gerokomos 2001-	Trimestral
Index de Enfermería Española e Iberoamericana 2001-	Mensual
Metas de Enfermería 2001-	Bimestral
Nursing 1983-	Bimestral
Nursing Inquiriy	Trimestral
Rol de Enfermería (1978-80)1981-	Mensual
Cultura de Cuidados	Semestral

### Índice de las revistas de enfermería de nuestro hospital

Metas de Enfermería

Volumen 21 Número 5.-Junio 2018



---

Editorial: El paciente crítico en situación terminal

---

Originales: Evaluación de la satisfacción profesional de Enfermería en unidades de urgencias en Brasil

---

Diseño y validación de contenido de un instrumento de evaluación de sobrecarga de la persona cuidadora de paciente dependiente

---

Diseño y validación de aspecto y contenido de una escala de riesgo de embarazo no deseado

---

Entrenamiento en percepción de emociones en pacientes con esquizofrenia

---

Satisfacción de las enfermeras de Osakidetza con las aplicaciones móviles para el cuidado enfermero

---

Complicaciones derivadas de la inserción periférica de catéter central con punción ciega o ecoguiada

---

Revisiones: Las mujeres gestantes y el uso de internet como complemento informativo de su embarazo

---

Relatos: Re-empatía

---



Editorial: Cuando no sobran las palabras

Originales: Percepción del sueño de los pacientes en una Unidad de Cuidados Intensivos

¿Influyen los antecedentes de consumo de sustancias psicotropas en el nivel de dolor del paciente con traumatismo grave?

La simulación como herramienta de aprendizaje para la formación continuada ante una parada cardiorrespiratoria

Artículo especial: formación

Diez cuestiones que debería considerar antes de enviar un artículo a una revista científica

Caso clínico: Botulismo en la UCI: proceso de cuidados

Cartas al Director: Prevención de lesiones cutáneas asociadas a ventilación mecánica no invasiva

Carta al director en respuesta a "Prevención de lesiones cutáneas asociadas a ventilación mecánica no invasiva"

Comentarios a artículos de investigación: Soporte nutricional precoz en el paciente crítico con soporte ventilatorio invasivo y tratamiento vasopresor



REVISTA CIENTÍFICA DE ENFERMERÍA

Editorial: El pensamiento crítico: por qué, para qué y requisitos para desarrollarlo

Firma Invitada. La investigación en enfermería y las sociedades científicas

Originales: Una rúbrica evaluadora de competencias investigadoras en residentes de enfermería obstétrico ginecológica: desarrollo y validación de contenido

Mbie Binga: costumbres de las parteras tradicionales de la etnia fang de Guinea Ecuatorial

Incidencias, factores relacionados y consecuencias de las caídas en un hospital de tercer nivel

El papel de la enfermería en la sostenibilidad de las organizaciones sanitarias visto a través del modelo EFQM

Proyecto de investigación. Percepción y manejo del insomnio desde los pacientes y profesionales en atención primaria: un abordaje cualitativo



Editorial: De la Enfermería basada en la evidencia a la práctica asistencial: la evaluación de resultados como elemento integrador

Originales. Factores psicosociales y conductuales en la regulación del peso: autorregulación, autoeficacia y locus control\*

Efectividad de una intervención educativa y de ejercicio físico sobre la capacidad funcional de los pacientes en hemodiálisis

Participación de las enfermeras clínicas en la formación práctica de estudiantes de Grado en Enfermería

Impacto de una intervención socioeducativa para mejorar la calidad de vida en pacientes con fibromialgia: un diseño cuasiexperimental

Artículo especial

Protocolos de gestión del dolor en demencia avanzada

Cuidados

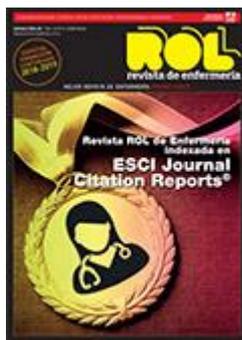
Experiencia de un entorno de aprendizaje simulado en estudiantes de enfermería para la práctica pediátrica

Enfermería basada en la evidencia

Validación del índice de Barthel en la población española

Revisión sistemática y síntesis narrativa de intervenciones sobre obesidad sin complicaciones: pérdida de peso, bienestar e impacto en trastorno alimentarios

Cartas al director. Cuestionario breve de Burnout, ¿una elección adecuada?



Editorial: Cuarenta años que han valido la pena

Administración de fármacos en el adulto en el ámbito hospitalario

Enfermeras. Una voz para liderar. Liderando con voz propia

Aceptación de la terapia sustitutiva de nicotina en pacientes psiquiátricos hospitalizados

Síndrome de aspiración meco nial

La identidad auto percibida de las enfermeras de un centro socio sanitario

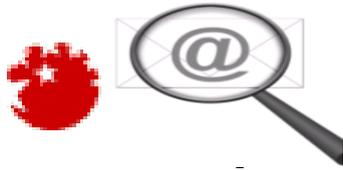
Desarrollo tecnológico y valores humanos

Tejiendo una red de enfermeras formadas.

Análisis de la vía intraósea

## Revistas en formato digital

American Journal of Critical Care: 1995-	<a href="http://gateway.ovid.com">http://gateway.ovid.com</a>
American Journal Of Nursing: 1985-	<a href="http://gateway.ovid.com">http://gateway.ovid.com</a>
BestPractice.	<a href="http://www.joannabriggs.edu.au/pubs/best_practice.php?title_find=Spanish:">http://www.joannabriggs.edu.au/pubs/best_practice.php?title_find=Spanish:</a>
Enfermería intensiva. P 1998-	<a href="http://www.doyma.es/">http://www.doyma.es/</a>
Enfermería Cardiológica.	<a href="http://www.enfermeriacardiologica.com">http://www.enfermeriacardiologica.com</a>
Enfermería científica. P 1994-	<a href="http://www.doyma.es/">http://www.doyma.es/</a>
Enfermería clínica. P 1993-	<a href="http://www.doyma.es/">http://www.doyma.es/</a>
Heart and Lung: 1978-	<a href="http://gateway.ovid.com">http://gateway.ovid.com</a>
Index de Enfermería	<a href="http://www.indexf.com/indexenfermeria/44revista/44_sumario.php">http://www.indexf.com/indexenfermeria/44revista/44_sumario.php</a>
Journal of Advanced Nursing: 1985-97	<a href="http://gateway.ovid.com">http://gateway.ovid.com</a>
Journal Nursing Administration: 1984-2000	<a href="http://gateway.ovid.com">http://gateway.ovid.com</a>
Journal Pediatric Nursing: 1995-	<a href="http://gateway.ovid.com">http://gateway.ovid.com</a>
Nure Investigación	<a href="http://www.fuden.es">http://www.fuden.es</a>



## LISTA DE DIFUSIÓN

Desde la Unidad de Investigación Enfermera, se ha creado una lista de difusión, que cuenta con todas aquellas personas de nuestro hospital, que tienen interés por recibir información de contenido científico, a través del correo electrónico. Es un medio de difusión de información dinámico, en el que se genera una red de apoyo, donde cada uno de los miembros puede intercambiar experiencias sobre proyectos de investigación, lecturas críticas, realizar nuevas propuestas sobre líneas de investigación, exponer dudas e inquietudes respecto a un tema de interés, comunicar al resto de los compañeros programas formativos, difundir actos científicos, etc.

Ya son más de 200 las personas que desde diferentes áreas asistenciales están recibiendo este tipo de información. ¡Tú también puedes ser un@ de ellos! Solo tienes que mandarnos tu mail y tu deseo de sumarte a este listado

Está abierto a todas las profesionales interesadas en la investigación, tanto para consumir resultados como para producirlos. Para suscribirse contactar con Ana Rodríguez, Supervisora de Investigación, a través del correo electrónico:

[argonzalo@salud.madrid.org](mailto:argonzalo@salud.madrid.org) o de la extensión 8770



# SUGERENCIAS

Este es vuestro apartado y es donde pretendemos plasmar las inquietudes, observaciones y sugerencias que tengáis en cuanto a potenciar la Investigación Enfermera. Debéis dirigirlas al Departamento de Docencia, Investigación y Calidad. Planta 6ª Centro, Teléfono 91-336-8770, o a la dirección de correo [argonzalo@salud.madrid.org](mailto:argonzalo@salud.madrid.org), a la atención de Ana Rodríguez Gonzalo, Supervisora de la Unidad de Investigación Enfermera.