

## Preparación para ENEMA OPACO

1. Desde 48 horas antes de la exploración seguirá una dieta pobre en residuos.

Puede tomar:	No puede tomar:
Arroz y pastas italianas	Ensaladas
Caldos (no de verdura)	Frutas
Carnes y pescados a la plancha o hervidos	Patatas, féculas
Pan tostado	Carnes y pescados en salsa o estofados
Zumos filtrados	Embutidos
Té, café y líquidos abundantes que no contengan gas	Leche y productos lácteos
	Grasas
	Pasteles , Chocolates
	Bebidas gaseosas

2. La tarde anterior a la exploración comience a partir de las 4 de la tarde a tomar el preparado SOLUCIÓN EVACUANTE BOHM, con un ritmo aproximado de un sobre unidosis cada 20-30 minutos hasta tomar 16 sobres (tendrá que haber acabado a las 12:00 de la noche)

Con esta preparación se conseguirá la expulsión total de las heces del colon. Es necesario que las deposiciones lleguen a ser completamente líquidas y casi transparentes para asegurar una correcta limpieza intestinal. De lo contrario la exploración no será de utilidad.

Para preparar la SOLUCIÓN EVACUANTE BOHM: verter el contenido de un sobre en el vaso dosificador o en un vaso de agua grande, añadir 250 ml y remover con una cuchara hasta que se disuelva el polvo.

3. El día de la exploración permanecerá en ayunas hasta la hora de la prueba (mínimo 6 horas).