

INFORMACIÓN PARA FUTUROS
MIR DEL SERVICIO DE
OFTALMOLOGÍA DEL HOSPITAL
UNIVERSITARIO RAMÓN Y CAJAL

MADRID, 31 de enero de 2014

Índice:

- 1. Organización general de la residencia**
- 2. Actividad docente**
- 3. Investigación, Publicaciones, comunicaciones, congresos y tesis doctoral**
- 4. La guardia**
- 5. Remuneración**
- 6. La actividad médica**
- 7. La actividad quirúrgica**
- 8. Trabajo al terminar la residencia**
- 9. Ambiente en el servicio**
- 10. Proyectos de Cooperación Internacional**
- 11. El hospital**

1. Organización general de la residencia

1. 1. Distribución de cada año de residencia.

El servicio de Oftalmología está dividido en 5 secciones principales: retina, polo anterior, glaucoma, motilidad ocular y oculoplástica. Cada 3 meses se cambia de sección. De esta manera, el primer año se rota por todas las secciones excepto motilidad. El segundo año no se rota por glaucoma, y el tercero no se pasa por oculoplástica. El cuarto y último año se distribuyen las rotaciones a tu elección, dependiendo de en cuáles te quieras subespecializar en alguna en concreto, o por todas si lo deseas.

Este sistema supone rotar todos los años por casi todos los servicios, repasando así los conocimientos adquiridos en rotaciones previas, y poniendo en práctica las habilidades quirúrgicas desarrolladas con anterioridad. Además, para la urgencia resulta muy útil el tener una base en casi todas las subespecialidades ya desde el primer año.

Por otro lado, y como se comentará más adelante, no existe un período de rotación en urgencias exclusivo como ocurre en otros hospitales, sino que éstas se cubrirán en días alternos. Esto hace que desde el primer día estés ubicado en una sección, y aunque debas estudiar las cosas que veas en la urgencia, también estás viendo casos interesantes en consultas en los que puedes profundizar. De esta forma, aunque es cierto que el primer año puede parecer que no tienes una visión global de la oftalmología hasta que pasas por cada una de las secciones, esta se adquiere en las guardias, gracias a la tutorización constante.

Además, no realizamos guardias de urgencia general, lo que significa que puedes centrar tu estudio en oftalmología desde el primer día.

1. 2. Rotaciones fuera del propio servicio.

No hay rotaciones establecidas. Existe libertad para elegir estas rotaciones. Otros residentes han rotado en hospitales de Londres ("MoorfieldsEyeHospital"), de los Estados Unidos ("Bascon Palmer", Miami o "WillsEye Hospital", Philadelphia), de Brasil (Hospital de Minas Gerais), de Paris (Hospital QuinzeVingts), de Mexico (Hospital Sánchez Bulnes), o de España (Oftalmología infantil de H.U. la Paz).

Del mismo modo, todas las secciones del servicio de oftalmología del H.U. Ramón y Cajal acogen a muchos rotantes de otros hospitales durante todo el año, ya que el servicio es pionero y referencia nacional en todas las secciones.

1. 3. Día a día en el hospital.

Cada sección está distribuida con días de quirófano y días de consulta. Por ejemplo, en la rotación de motilidad los lunes, miércoles y viernes corresponden a consulta, y martes y jueves a quirófano. En algunos casos, solo los residentes mayores acuden a quirófano en días seleccionados. De este modo, y por ejemplo, los martes en glaucoma estarás en la consulta de residente de primer año, o irás a quirófano si eres de tercer o cuarto año. Así, acudes más al quirófano conforme avanza la residencia.

En la consulta estas siempre acompañado por adjuntos y generalmente además por residentes mayores. Dado que generalmente las plazas se cubren con los mejores números de MIR, la formación que te dan los propios residentes mayores es muy buena, tanto en las secciones como en las guardias.

El quirófano comienza a las 8:00 horas, revisando las historias de los pacientes que van a ser operados. La actividad quirúrgica de cada sección está relacionada con la patología que se ve en la consulta. Si este espacio no se rellena con la patología típica de cada sección, se completa el quirófano con cataratas.

La consulta comienza a las 9:00 horas. Sin embargo, todos los días del año, excepto verano, navidades y puentes, existen sesiones docentes. Estas son de 8:15 a 9:00 horas. La hora de finalización de la actividad asistencial varía de 14:00 a 16:00 horas.

2. Actividad docente

2.1 Tutores:

Hay 4 tutores responsables de cada uno de los años de residencia y también responsables de diferentes Secciones del Servicio.

2.2. Sesiones

Las sesiones docentes anteriormente citadas corresponden a distintos temas de oftalmología. Algunas son de actualización en diversos temas, actualización bibliográfica, descripción de estudios que estés realizando, casos clínicos impactantes, vídeos de cirugías, resúmenes de congresos... Además, existen algunas sesiones interactivas, en las que el ponente pide la colaboración a los oyentes para solventar algunas preguntas, de manera que obligan al oyente a preparar también el tema expuesto.

Las sesiones las imparten tanto residentes como adjuntos. Inicialmente los residentes recién llegados acuden como asistente, pero a partir de septiembre participan de forma activa preparando sesiones. Tanto tutores como el resto de adjuntos están dispuestos a ayudarte a enfocar el tema.

Las primeras veces verás que impartir sesiones te supone un estrés. Sin embargo, irás apreciando que conforme pase el tiempo te ves con más seguridad, dominas las búsquedas bibliográficas y las presentaciones en Power Point. Todo ello además te servirá como entrenamiento para futuras presentaciones en Congresos.

2.3. Congresos.

Un punto muy bueno del servicio es que se fomenta mucho la asistencia y participación en cursos y congresos. La posibilidad de asistir a congresos depende en muchos casos de las necesidades del servicio, antigüedad como residente y participación como ponente de comunicaciones. Dado que muchos congresos y cursos se imparten en Madrid, existe gran facilidad para asistir, especialmente si se desarrolla por la tarde. De hecho, en la práctica es raro no poder asistir a un curso en el que se tenga especial interés, ya que generalmente se puede organizar entre los residentes para que queden las necesidades del servicio cubiertas.

El curso monográfico de iniciación a la oftalmología Ramón Castroviejo se realiza todos los años el mes de febrero en Madrid. Residentes de primer año de todas las provincias de España acuden todas las mañanas y tardes de dicho mes para ampliar su formación en oftalmología. Los residentes del Hospital Ramón y Cajal tienen permiso para acudir a dicho curso, aunque aproximadamente 4 ó 5 mañanas de ese mes tendrán que acudir al

hospital para ayudar en las distintas secciones, que se quedan “huérfanas” sin residente de primer año.

2. 4. Las distintas secciones del servicio de oftalmología del H.U. Ramón y Cajal organiza Cursos de Formación Continuada de ámbito nacional en los que, como residente, puedes ser invitado a participar. Cada 2 años se realizan congresos de Estrabismo, Oculoplastia y Neurooftalmología, con una gran asistencia, siendo de los cursos más valorados dentro de cada subespecialidad.

De nuevo, participar en estos cursos no solo aportará más puntos a tu *currículum*, sino que te servirá como rodaje para futuras comunicaciones en otros congresos.

3. Investigación.

3. 1. Los 4 años de residencia en el Ramón y Cajal son compatibles con una amplia actividad investigadora. Si esta rama te interesa, existen en el servicio algunos adjuntos que te ayudarán a formarte y a desarrollar diferentes proyectos, tanto en la rama clínica como en la más experimental. El Servicio de Oftalmología está integrado en el “IRYCIS” (Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria), que te aportará unas bases para la investigación, además pertenece a la red temática de investigación de patologías oculares crónicas (RETICS OFTARED). Por otro lado, recientemente se ha asignado al H.U. Ramón y Cajal como Centro Colaborador Cochrane de la Comunidad de Madrid. Nuestro hospital cuenta además con un potente servicio de bioestadística que te ayudará a analizar tus trabajos.

En relación a dicha actividad investigadora, y dependiendo del interés que tengas, se te ofrece la oportunidad de desarrollar una tesis doctoral y publicar artículos en revistas internacionales de primer nivel. Además, puedes elegir la subespecialidad que desees, ya que en todas las secciones existen adjuntos que pueden ser directores de tu tesis, y casos/temas de actualidad. Por ejemplo, 3 de los 4 últimos residentes han terminado con tesis doctoral, en subespecialidades diferentes.

Para la investigación clínica disponemos de instrumentos de última generación, realizamos diferentes tipos de cirugía en varios tipos de patología, y solemos colaborar con otros servicios. Para la investigación más básica con animales/células madre podemos colaborar con el servicio de neurobiología del hospital así como con el IdiPaz (Instituto de Investigación Hospital Universitario La Paz).

4. La guardia

4. 1. El número de guardias al mes varía según tus peticiones, pero son habitualmente cuatro, tres de ellas entre semana y una de fin de semana.

4. 2. Todas las guardias serán de especialidad, de modo que no hacemos guardias de puerta ni de planta.

4. 3. La guardia la realizan un residente de primer o segundo año (residente “pequeño”) con un residente de tercer o cuarto año (residente “mayor”). En ocasiones pueden estar acompañados de un residente rotante de otro hospital o de un residente de la especialidad de Medicina de Familia o Trabajo.

4. 4. El primer mes harás cuatro guardias de “mochila”, en las que aprenderás el manejo de aparatos, sistema operativo y protocolos. El segundo mes tus primeras guardias de 24 horas serán en fin de semana, en las que estarás siempre acompañado de un residente “mayor”. A partir del tercer mes harás guardias entre semana.

4. 5. Como en muchas especialidades quirúrgicas no se libra al día siguiente de la guardia. La posibilidad de descansar durante la noche en una guardia es variable. Es posible que te despierten de ninguna a tres veces como promedio.

5. Remuneración

5. 1. El sueldo del residente varía cada año. El primer año con las mencionadas cuatro guardias ronda los 1700 euros. Conforme aumente tu antigüedad dicho sueldo irá aumentando.

5. 2. Los quirófanos adicionales de tarde también están remunerados.

6. La actividad médica

6. 1. El Servicio se compone de adjuntos, optometrista, un biólogo, 16 residentes, el personal de enfermería, auxiliares de clínica y el equipo administrativo.

6. 2. La actividad médica se subdivide, como ya se ha comentado, en las siguientes cinco secciones:

* Segmento anterior-córnea

* Glaucoma y Neurooftalmología

* Motilidad ocular

* Dacriología y Oculoplastia

* Retina

La actividad médica en consultas se realizará siempre bajo la supervisión de un adjunto responsable, aumentando la autonomía del residente según vaya incrementándose su nivel de formación y competencia.

6. 3. Incluye dos Unidades de Referencia Nacional (CSUR): Tumores orbitarios y Descompresión orbitaria en Oftalmopatía Distiroidea. Además el Servicio colabora con la CSUR de Esclerosis múltiple. Esto hace que tengamos la oportunidad de ver muchos tipos de patologías poco frecuentes tanto médicas como quirúrgicas, poco habituales en otros centros formativos, así como aprender el manejo de patología menos frecuente, y que se trata en muy pocos centros de España.

6. 4. Aunque no contamos con una sección de Oftalmología Pediátrica, cuya formación se puede complementar en otros centros de prestigio nacional (H.U. La Paz, Doce de Octubre o San Juan de Dios de Barcelona) o internacional, tanto en la Sección de motilidad ocular, como en la de oculoplástica y parcialmente en el resto de Secciones se atienden niños, por lo que la formación en Oftalmología infantil sería razonable sin necesidad de realizar una rotación externa.

6. 5. Tecnología: El Servicio cuenta con las últimas tecnologías diagnósticas de la especialidad. Se practican y dominan técnicas asociadas: (láser Nd:Yag, ecografía ocular, biomicroscopía ultrasónica, láser argón, topógrafo corneal, analizador de segmento anterior, tomografía de coherencia óptica de dominio espectral, angiografía con verde indocianina...). Así mismo dispone de la tecnología par la realización de las intervenciones quirúrgicas más modernas de cada una de las subespecialidades, con excepción de cirugía refractiva, que no se contempla en los hospitales públicos.

7. La actividad quirúrgica

7. 1. El servicio de oftalmología tiene una gran actividad quirúrgica, con cuatro quirófanos diarios en horario de mañana (que empiezan a las 8.30 y acaban a las 14.00/15.00 horas) y cuatro en horario de tarde (de 15.30h a 20.00 h

aproximadamente), además de las cirugías urgentes que surjan. En el quirófano, como mínimo hay un residente con el adjunto responsable, a veces dos, siempre de distinto año de residencia, lo que implica que a menudo la experiencia sea muy enriquecedora, principalmente para el residente más pequeño porque aprende no sólo del adjunto sino también de un residente que tiene más cercanas las dificultades teóricas o prácticas que entrañan los procedimientos quirúrgicos diarios, por lo que a menudo es más fácil dar consejos adaptados a cada dificultad concreta. De hecho, aunque el adjunto sea tu guía en la cirugía, y te vaya ayudando e informando de los pasos que debes dar, quién te dará las claves y trucos para sobrellevar la curva de aprendizaje de todas las cirugías en general y de la catarata en particular, será tu residente “mayor”. Este te entenderá y comprenderá tus fracasos o problemas quirúrgicos (ojalá que no tengas) mejor que nadie, pues él los ha vivido hace 1-2 años, y sabe mejor que nadie como solucionarlos.

Segmento anterior- córnea: 7 quirófanos a la semana.

Glaucoma: 3 o 4 quirófanos a la semana.

Retina: 6 quirófanos a la semana

Oculoplástica: 4 o 5 quirófanos a la semana.

Motilidad ocular: 2 quirófanos a la semana.

7. 2. La actividad quirúrgica en las guardias queda limitada solamente a las patologías cuyo tratamiento de urgencia sea quirúrgico, siendo necesaria la presencia del adjunto de guardia para llevar a cabo dichos procedimientos.

7. 3. Las cirugías que se realizan durante el periodo de residencia son variables, aunque van incrementándose según se avanza el año de residencia, y se intentan cumplir los estándares recogidos en el BOE para el periodo de formación.

(<http://www.msssi.gob.es/profesionales/formacion/docs/ofthalmologiaNuevosProgramas.pdf>). Una de las grandes ventajas de nuestro Servicio es que el residente termina con una amplia experiencia quirúrgica como primer cirujano, que abarca las diferentes subespecialidades, lo que es infrecuente en otros centros docentes, en los que la experiencia del residente en cirugías de estrabismo, oculoplástica, retina o glaucoma es escasa o nula. Esto facilita las salidas profesionales en áreas más específicas de la especialidad.

7. 4. La posibilidad de participar como ayudante en cirugías de clínicas privadas donde trabaje algún adjunto de la plantilla no está estandarizada, y en caso de producirse se realizará como acuerdo entre el adjunto y el residente de

manera independiente con la actividad del hospital.

7.5. Quirófano experimental

El Hospital Ramón y Cajal dispone de un quirófano experimental con microscopio. Además, y recientemente, disponemos de un microscopio para el uso de los residentes de oftalmología, microscopio utilizado, no hace tanto tiempo, para operar en humanos.

No tenemos establecido ningún día en concreto para la docencia con ojos de animales, pero existe material para operar (cedido por un adjunto), y la disposición de tus residentes de años anteriores de enseñarte trucos o técnicas para que puedas practicar en tu tiempo libre, ya que algunos de ellos lo han hecho antes.

8. Trabajo al terminar la residencia

Después de la especialidad hay un amplio abanico de posibilidades laborales que se incrementan dada la formación general en todas las subespecialidades con las que salen los residentes formados en este servicio. De hecho, a día de hoy, todos los residentes de oftalmología formados en este hospital tienen la fortuna de contar con un puesto de trabajo.

Una opción relativamente extendida en las últimas promociones es realizar un fellowship fuera de España, especialmente en Reino Unido. Alguno de ellos ha regresado de nuevo al Servicio enriqueciéndolo con la experiencia adquirida. Tanto el jefe de servicio como los adjuntos informan a los residentes recién acabados de las posibles ofertas laborales que se presenten y dan su apoyo para que puedan obtener una salida laboral.

La plantilla del Servicio está en plena renovación, esperándose en los próximos años dos jubilaciones por año. Aunque en época de crisis las jubilaciones se ha amortizado, es esperable que la situación cambie y pueda renovarse la plantilla. En la renovación de la plantilla, el Jefe de Servicio ha dado prioridad a residentes formados en nuestro Centro, bien recién terminados o que han ampliado sus conocimientos mediante un fellowship o en otros centros.

Uno de los puntos fuertes de este hospital es el gran nivel de calidad formativa en todas las subespecialidades. En cada subespecialidad hay al menos un referente nacional o internacional de la disciplina y se reciben casos complejos, por lo que sin necesidad de rotaciones externas se puede adquirir una muy buena formación, aunque se estimula la realización de estancias en centros de

alto prestigio internacional para aprender abordajes diferentes y tener una visión más amplia de la especialidad.

De este modo, aunque al principio de la residencia no tengas claro en qué te deseas especializar (que es lo normal, nos pasa a todos), conforme pase el tiempo verás que cualquiera de las cinco secciones antes mencionadas cuentan con el prestigio y oferta formativa para que profundices en ellas, y al conocerlas podrás ir eligiendo mejor tus prioridades. Así, las subespecialidades elegidas por antiguos residentes de este servicio se distribuyen de manera casi equitativa.

9. Perfil del Residente de Oftalmología y Ambiente en el servicio

9.1 Tradicionalmente los primeros números de MIR de Oftalmología de Madrid y a nivel Nacional escogen el Servicio de Oftalmología del Hospital Ramón y Cajal. Ello se debe no solo a la amplia oferta docente e investigadora sino también al excelente ambiente de trabajo entre Residentes, que acaban siendo una verdadera familia.

9. 2. El ambiente laboral con el resto del servicio es muy bueno, tanto a nivel profesional (cooperación entre las diferentes subespecialidades a nivel clínico y quirúrgico) como personal a nivel de adjuntos y residentes. Con el jefe de servicio se tiene un trato cercano que permite una resolución de problemas rápida y eficaz. Existen cuatro tutores que tienes a tu disposición si tienes algún problema, dificultad, o bien deseas sugerir algún cambio. En la práctica clínica diaria, se fomenta el trabajo en equipo entre los residentes lo que produce una mayor interacción entre nosotros y hace que la relación extra hospitalaria sea muy buena.

10. Proyectos de Cooperación Internacional

Varios miembros del Servicio están implicados en un proyecto de colaboración internacional Oftalmológica en Turkana (Kenia). Cada año un residente de último año suele acudir, lo que constituye una experiencia imborrable, que frecuentemente repiten al finalizar la residencia. Aunque no solo acudiendo puedes ayudar, también existen maneras de hacerlo desde España, por ejemplo, haciendo presentaciones en Power Point de algunos temas para ser impartidas allí y enseñar a los futuros oftalmólogos de Turkana. Por supuesto, no te sientes obligado en ningún caso a participar, y a nadie le va a parecer mal que no lo hagas.

11. El hospital

11. 1. Cada año, entran 130 nuevos médicos (en su mayoría), farmacéuticos, químicos, psicólogos, físicos y enfermeros en formación especializada a formar parte de la plantilla del Hospital Universitario Ramón y Cajal.

11. 2. A través de la Comisión de Docencia del hospital, se puede acceder a un gran número de cursos de formación de contenido multidisciplinar.

11. 3. Los primeros días de trabajo en el Hospital se realizan cursos y talleres con el resto de nuevos residentes, lo que crea una base sólida de conocimiento personal favorable en el posterior desarrollo de una medicina más multidisciplinar e integrada.

11. 4. El Hospital Universitario Ramón y Cajal cuenta con un total de 1144 camas. La planta de ingresos que pertenece al Servicio de Oftalmología se encuentra en la 8ª planta derecha, compartida con el Servicio de Geriátrica y el área de pacientes en aislamiento.

11. 5. El Servicio de Oftalmología cuenta con una biblioteca propia para uso del personal, con posibilidad de préstamo de libros de interés. Además el Hospital cuenta con una biblioteca donde se puede acceder a numerosos recursos bibliográficos y cuenta con espacio para estudiar.

Además, la comunidad de Madrid pone a disposición de los trabajadores de la sanidad pública un sistema de biblioteca online que permite acceder y solicitar numerosos artículos en las principales revistas médicas.

11. 6. El Hospital dispone de parking gratuito para los trabajadores del centro. Además se puede acceder en transporte público tanto en metro (parada más cercana "Begoña" de la línea 10), en cercanías (<http://www.renfe.com/viajeros/cercanias/madrid/>) y en autobús (135 desde plaza Castilla).

11. 7. El hospital cuenta con comedor para personal, donde se pueden comer menús a diario desde 4,50 €. En las guardias está incluido la comida, la cena y el desayuno del día siguiente.

Con este pequeño resumen esperamos haber solucionado las dudas que tenías. Sin embargo, si te queda algún cabo suelto, o bien deseas comprobar personalmente lo escrito previamente, el equipo del Servicio de Oftalmología del H. U. Ramón y Cajal en general y los residentes en particular, estaremos

encantados de recibirte.