

Servicio de Endocrinología y Nutrición
Área Diagnóstico-Terapéutica

RECOGIDA DE MUESTRA DE CORTISOL EN SALIVA

Instrucciones para el paciente

Estimado Paciente:

Su médico le ha solicitado el examen llamado Cortisol Salival Nocturno. Este examen se utiliza como para el despistaje y diagnóstico del Síndrome de Cushing. Este análisis permitirá a su médico tomar decisiones terapéuticas apropiadas a su condición. En el Área Diagnóstico-Terapéutica/Unidad de Pruebas Funcionales le han entregado 2 tubos Salivette para la recolección de saliva.

Lea las siguientes instrucciones hasta el final antes de recolectar la muestra

Requisitos:

- Se recomienda no fumar ni realizar ejercicios vigorosos 2 horas antes de la recolección de saliva.
- No aplicar hormonas tópicas en cara o cuello previo a la recolección.
- 30 minutos antes de la recolección NO debe:
 - Lavarse los dientes
 - Comer sólidos
 - Tomar Líquidos
- Debe recolectar 2 muestras de saliva en días sucesivos a las 23:00 horas (1 cada día) en tubo recolector Salivette.

Recolección de la muestra:

1. Lávese las manos y enjuague su boca 2 veces con agua fría en el momento previo a la recolección (sin ingerir agua).
2. Abra el tubo recolector y extraiga solo el dispositivo de algodón (no remover el cilindro plástico) y colóquelo en su boca.
3. Mantenga el dispositivo de algodón dentro de la boca, desplazándolo dentro de ella por al menos 2 minutos asegurándose que quede empapado o hasta que note que no puede evitar tragar saliva. Si es necesario déjelo por más tiempo en la boca.
4. Deposite el dispositivo dentro del tubo y tápelo bien.
5. Anote con letra clara su nombre completo, la hora y fecha de la recolección.

6. Coloque el tubo dentro de una bolsa y manténgalo refrigerado.
7. Para la segunda muestra repetir el mismo procedimiento, a la misma hora pero del día siguiente.
8. Si la muestra de saliva no cumple el volumen requerido para el examen, se le solicitará una nueva recolección y se le cobrará el costo de los tubos salivette.

Traslado de la muestra:

Al día siguiente de completada la recolección de la segunda muestra, coloque los 2 tubos Salivette en una bolsa y ciérrela.

Lleve la muestra a donde se le entregó a Extracciones Centrales (Planta -1 Centro) según se le haya indicado.

