

OPERADO DE TIROIDES

¿Que es una operación de tiroides?

La tiroidectomía es la extirpación total o parcial de la glándula tiroides. Es un procedimiento terapéutico seguro en el que los riesgos deben evaluarse individualmente, dependiendo del tipo de enfermedad a tratar y/o de la coexistencia de otras enfermedades.

El objetivo de estas recomendaciones es:

Que el paciente conozca el tipo de intervención a que ha sido sometido a fin de que pueda mejorar la calidad de vida y prevenir una parte importante de las posibles complicaciones postoperatorias.

CUIDADOS GENERALES

-  Usted tiene sobre la herida un apósito compuesto de bandas adhesivas que mantienen en posición los bordes de la herida, que hace posible la cicatrización cutánea sin dejar cicatrices no cosméticas. Manténgala limpia y seca.
-  Puede tomar una ducha, de espaldas a la fuente de agua. A continuación, secar el apósito adhesivo.
-  En la cama, mantener la cabecera elevada unos 20º, para facilitar el drenaje linfático y venoso. De este modo evitará la inflamación del área operatoria.
-  Evitar esfuerzos bruscos y violentos.
-  Tomar comidas blandas, haciéndolo en pequeñas cantidades y frecuentemente (no dieta especial).
-  Guardar reposo relativo domiciliario en principio, incorporándose progresivamente a su actividad habitual.

-  No debe tomar medicamentos que interfieran en la coagulación de la sangre (evitar la aspirina).
-  Puede tomar paracetamol o metamizol (nolotil), para aliviar el dolor.
-  Su médico puede prescribirle hormonas tiroideas que usted debe tomar según la pauta recomendada.
-  Transcurridos 7 días de la operación, acudirá a su Centro de Salud para retirar la sutura y valorar estado de la herida.
-  Si se le ha extirpado la totalidad de la glándula tiroides, vigilar la aparición de su estado nervioso sin causa aparente, así como hormigueo alrededor de la boca y en la punta de los dedos de las manos. Cuando note estos síntomas, acuda a su médico o al Servicio de Urgencias.

RECUERDE

-  Si en la herida tiene dolor, inflamación, enrojecimiento, escozor o hemorragia
-  Si tiene debilidad, fatiga, intolerancia al frío, irregularidad menstrual, estreñimiento, piel y cabellos secos y ásperos
-  Si tiene dolor muscular, dolor de cabeza, náuseas, fiebre o malestar general
-  Si hormigueo alrededor de la boca y/o en la punta de los dedos

PONGASE EN CONTACTO CON SU ENFERMERA / MEDICO DE REFERENCIA