

Servicio de Endocrinología y Nutrición

CÁNCER SUPRARRENAL

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Las glándulas suprarrenales son unos órganos de pequeño tamaño situados encima de ambos riñones y que producen diferentes hormonas. El cáncer suprarrenal aparece cuando las células normales de la glándula suprarrenal se transforman en tumorales y crecen de forma descontrolada teniendo la capacidad de afectar a órganos adyacentes o/y otros situados a distancia.

Las **manifestaciones clínicas** del cáncer suprarrenal son variadas. Algunos pacientes en etapas iniciales de la enfermedad no presentan síntomas y su hallazgo se realiza cuando se practica alguna prueba de imagen abdominal por otro motivo (ecografía, escáner, resonancia). Cuando el cáncer produce síntomas, éstos pueden ser fundamentalmente de dos tipos:

- Por el propio **crecimiento tumoral**: dolor en el área del estómago, o en la parte baja o costado de la espalda, pérdida de peso, pérdida de apetito,...
- En relación con la producción de **niveles elevados de algunas hormonas**: aumento de peso, debilidad muscular, hipertensión, insomnio, aumento brusco del pelo en las mujeres, alopecia brusca en las mujeres,...

Si su médico sospecha que usted puede padecer este tipo de tumor le solicitará para el **diagnóstico** pruebas de imagen (escáner o resonancia), y análisis de sangre y orina para medir los niveles de esas hormonas.

El **tratamiento** en la mayoría de las personas con cáncer suprarrenal es la cirugía para extraer el tumor, que puede ir seguida de tratamiento médico para afianzar el tratamiento quirúrgico (el fármaco más utilizado se denomina mitotano) o radioterapia.

Después del tratamiento inicial su médico le solicitará de forma periódica analíticas y pruebas de imagen para comprobar que el tumor no ha vuelto a aparecer. Si el tumor reaparece o se esparce puede que tenga que someterse de nuevo a tratamiento quirúrgico, quimioterapia o radioterapia.

En todo este proceso es importante que siga las instrucciones de su médico acerca de las pruebas y tratamientos, y le comente la sintomatología que padece en relación con la enfermedad o los tratamientos administrados. Siempre que le sea ofrecido un tratamiento pregunte a su médico acerca de:

- Los beneficios del tratamiento.
- Si el tratamiento le ayudará a vivir más tiempo.
- Si el tratamiento le aliviará los síntomas.
- Cuales son los efectos secundarios del tratamiento.
- Si existen otras opciones de tratamiento.
- Que es posible que suceda si no acepta ese tratamiento.