

Servicio de Endocrinología y Nutrición

HIRSUTISMO

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Como “Hirsutismo” los médicos denominamos a la presencia en exceso de vello en las mujeres en zonas del cuerpo en las que el pelo es más habitual en los hombres como el área del bigote, la barbilla, el mentón, las patillas, la espalda, el pecho y el abdomen. El hirsutismo no es un padecimiento raro, puesto que afecta a una de cada 10 mujeres antes de la menopausia.

El hirsutismo puede deberse a antecedentes familiares y no ser un problema hormonal. Sin embargo, en muchos casos puede deberse a unos niveles altos de hormonas masculinas, como la testosterona. No obstante, es importante que tenga en cuenta que pese a estar ligeramente elevados, siguen siendo 10 veces inferiores a los que presenta un varón normal. La enfermedad que más frecuentemente produce este aumento es el síndrome del ovario poliquístico, que se puede acompañar además de alteraciones en la menstruación, acné, caída del pelo y exceso de peso, entre otros síntomas. Otras causas de hirsutismo, muy poco frecuentes, pueden ser graves como son los tumores de ovario y de las glándulas suprarrenales, aunque la aparición del pelo suele ser brusca y al contrario del síndrome del ovario poliquístico que suele aparecer en la adolescencia, en edades poco habituales.

Usted debe acudir a su médico si cree que el hirsutismo apareció de repente o empeora rápidamente, cree que puede usted tener el síndrome del ovario poliquístico, o el exceso de vello le molesta y quiere hacerse un tratamiento.

Su médico para diagnosticarla correctamente es probable que le solicite una analítica hormonal en un momento concreto del ciclo menstrual. En ocasiones, si usted no menstrúa espontáneamente es posible que le administre una medicación durante unos días para provocarle una menstruación. También es posible, aunque no es necesario en todos los casos que sea preciso realizar una prueba de imagen (ecografía ginecológica, escáner o resonancia).

El tratamiento del hirsutismo depende de la causa y de lo molesto que sea para usted. Si no es molesto puede que no requiera ningún tratamiento. En aquellos casos no tumorales, que son la inmensa mayoría de los casos, y en aquellas mujeres con sobrepeso u obesidad, la disminución de peso se acompaña de un descenso de los niveles de hormonas masculinas que puede mejorar los síntomas. Los fármacos más empleados para el tratamiento del hirsutismo son los anticonceptivos orales, que son bastante eficaces y además regularizan los periodos menstruales. Además en el caso de que no sean completamente efectivos se puede potenciar su efecto con otros fármacos que se denominan antiandrógenos. No obstante, es muy importante que sea paciente porque el máximo efecto de los fármacos se consigue entre los 6 y 12 meses de haber comenzado el tratamiento. Usted también puede utilizar tratamiento cosméticos, mientras que los fármacos hacen efecto o en sustitución de éstos en casos leves-moderados.

Algunas pacientes con síndrome de ovario poliquístico pueden tener dificultades para quedarse embarazadas. La disminución de peso también facilita el embarazo. Si aún así no se quedara embarazada existen medicinas que lo facilitarán. Debe recordar que no puede tomar ninguna medicina para el exceso de vello si está embarazada o está intentando quedarse.

Finalmente, aunque el exceso de vello puede ser un problema para la mayoría de las mujeres, los tratamientos disponibles hacen que la mayor parte de las mujeres se sientan mucho mejor y satisfechas con su aspecto.