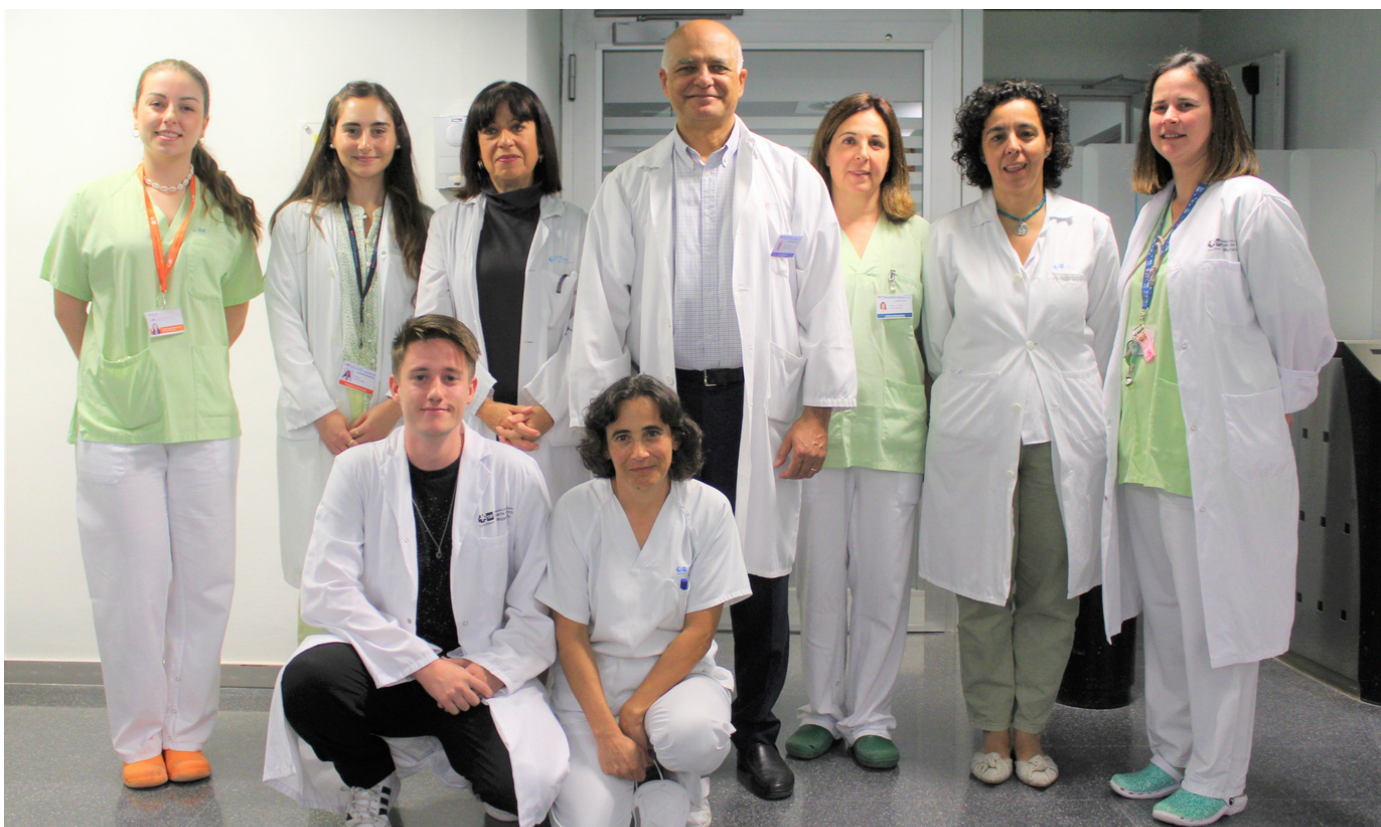


CONOCE A TUS COMPAÑEROS

Grupo de Investigación Consolidado: Medicina Interna

Área de Biopatología Cardiovascular, Digestivas y
Reumatológicas



De izquierda a derecha y de arriba a abajo, Andrea Huertas, técnico de laboratorio; Ángela Cayado, estudiante de ingeniería bioquímica; Raquel Castejón, investigadora posdoctoral; Dr. Juan Antonio Vargas, jefe de Servicio de Medicina Interna y responsable del grupo de investigación; Victoria García, técnico de laboratorio; Carmen de Mendoza, investigadora posdoctoral; María Herrero, técnico de laboratorio; Mikel Blanco, estudiante de máster; Silvia Rosado, investigadora posdoctoral.

Entrevista con el Dr. Juan Antonio Vargas, jefe del grupo de investigación en medicina interna

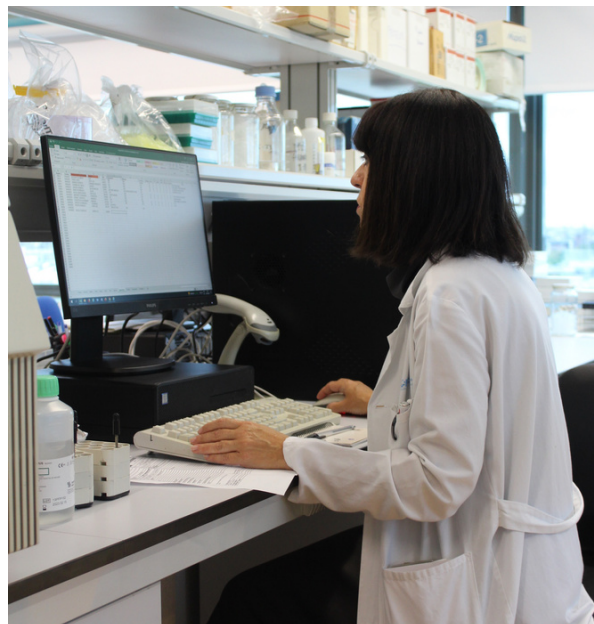
1. ¿Cuántas personas componen este grupo de investigación? ¿Y cuáles son los perfiles profesionales de los miembros que componen el grupo?

La plantilla del Servicio de Medicina Interna la componen, además del jefe de Servicio, un jefe de Sección, veintiséis médicos de plantilla (12 contratos fijos, 11 interinos, 3 eventuales), dos enfermeras gestoras de casos (IC y EAS), un médico con contrato Río Hortega, un médico con contrato Juan Rodés, un médico con contrato de investigación y veinticinco médicos residentes. Toda la plantilla simultanea labores asistenciales con actividad docente e investigadora.

Dispone de un laboratorio de investigación con cuatro doctoras en Biología (Dra. Raquel Castejón, Dra. Carmen de Mendoza, Dra. M^a Jesús Citores y Dra. Silvia Rosado) y dos técnicos de laboratorio, Victoria García Priego y María Herrero Berrocal.

2. ¿Cómo surge este grupo de investigación?

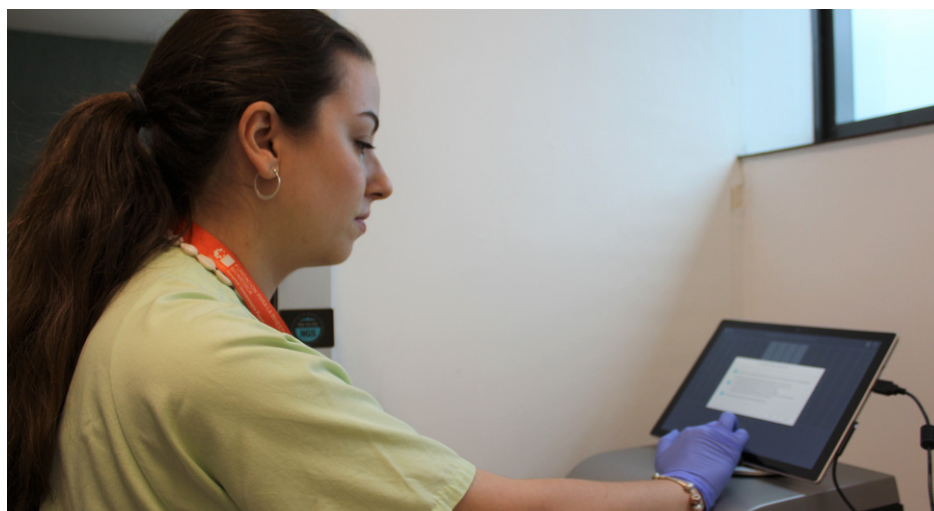
El grupo de investigación de Medicina Interna se constituyó como grupo en el año 2008, aunando a los distintos grupos con dedicación investigadora del Servicio de Medicina Interna. Este grupo está integrado por médicos especialistas que compaginan su actividad asistencial con la actividad investigadora y por investigadores con dedicación completa a la investigación. Esta composición multidisciplinar facilita la realización de investigación traslacional de calidad enfocada principalmente al paciente.



3. ¿Podrías definir brevemente en que consiste vuestro grupo y cuáles son vuestras principales líneas de investigación?

El Grupo de Investigación de Medicina Interna (GIMIR) tiene como objeto promover el estudio interdisciplinar en problemas relacionados con sus áreas de interés: enfermedades de base inmune, enfermedades infecciosas y trasplante hepático. GIMIR dispone de un laboratorio con las instalaciones e instrumentos necesarios para la realización de investigación aplicada y tiene garantizado un aporte continuado de muestras biológicas y datos clínicos para realizar investigación clínica y básica aplicada, procedente de su actividad asistencial en las áreas sobre las que se centra su investigación.

La actividad científica del servicio de Medicina Interna se ha concentrado en estos últimos años en enfermedades autoinmunes sistémicas, trasplante hepático, enfermedades infecciosas, infección por COVID, infección VIH. El número y factor de impacto de las publicaciones en las que participa el servicio de Medicina Interna lo sitúan en uno de los tres servicios del hospital más productivos en investigación de los últimos años, ocupando el primer puesto en el año 2022.



4. ¿Cuántos proyectos de investigación tenéis en marcha?

En la actualidad el Laboratorio de Medicina Interna está formado por un grupo multidisciplinar que incluye tanto a personal que realiza una actividad investigadora como complemento a su actividad asistencial, como a personal con actividad investigadora a tiempo completo. Esto permite que se realice una investigación traslacional en los dos sentidos, de la clínica al laboratorio y del laboratorio a la clínica.

La investigación de GIMIR se centra fundamentalmente en:

A) Enfermedades de base inmunológica

- Caracterización de mecanismos centrales de arteriosclerosis subclínica en enfermedades autoinmunes
- Nutrición de precisión en pacientes con enfermedades autoinmunes sistémicas y con síndrome metabólico

B) Complicaciones médicas del Trasplante Hepático

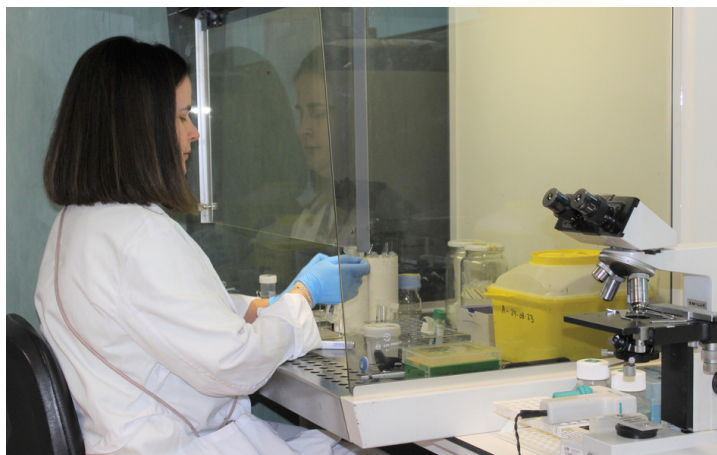
- Disfunción renal crónica en pacientes con trasplante de órgano sólido
- Riesgo cardiovascular en pacientes con trasplante hepático
- Factores de riesgo de recidiva del hepatocarcinoma después del trasplante

C) Enfermedades infecciosas

- Infección del paciente inmunodeprimido y con trasplante de órgano sólido
- Infección nosocomial: *Clostridium difficile*, endocarditis, código sepsis
- Retrovirus humanos (VIH-1, VIH-2, HTLV-1 y HTLV2)
- Estudio de la infección por SARS-CoV-2



5. ¿Colaboráis con algún grupo de investigación del IDIPHISA? ¿Estaríais abiertos a establecer sinergias con alguno de ellos?



El grupo de investigación colabora de forma activa con otros grupos de investigación del centro (Hepatología, Trasplante cardiaco, Trasplante pulmonar), con otros servicios del centro (Reumatología, Nefrología, Ginecología, Neumología), así como con otros centros a nivel nacional (IIS Gregorio Marañón, IMDEA). Por otra parte, el grupo cuenta desde el año 2006 con la Cátedra de patrocinio UAM-Fundacion Lair, “Docencia e investigación en enfermedades sistémicas de base inmunológica”, codirigida por mi y por Valentín Cuervas-Mons Martínez.

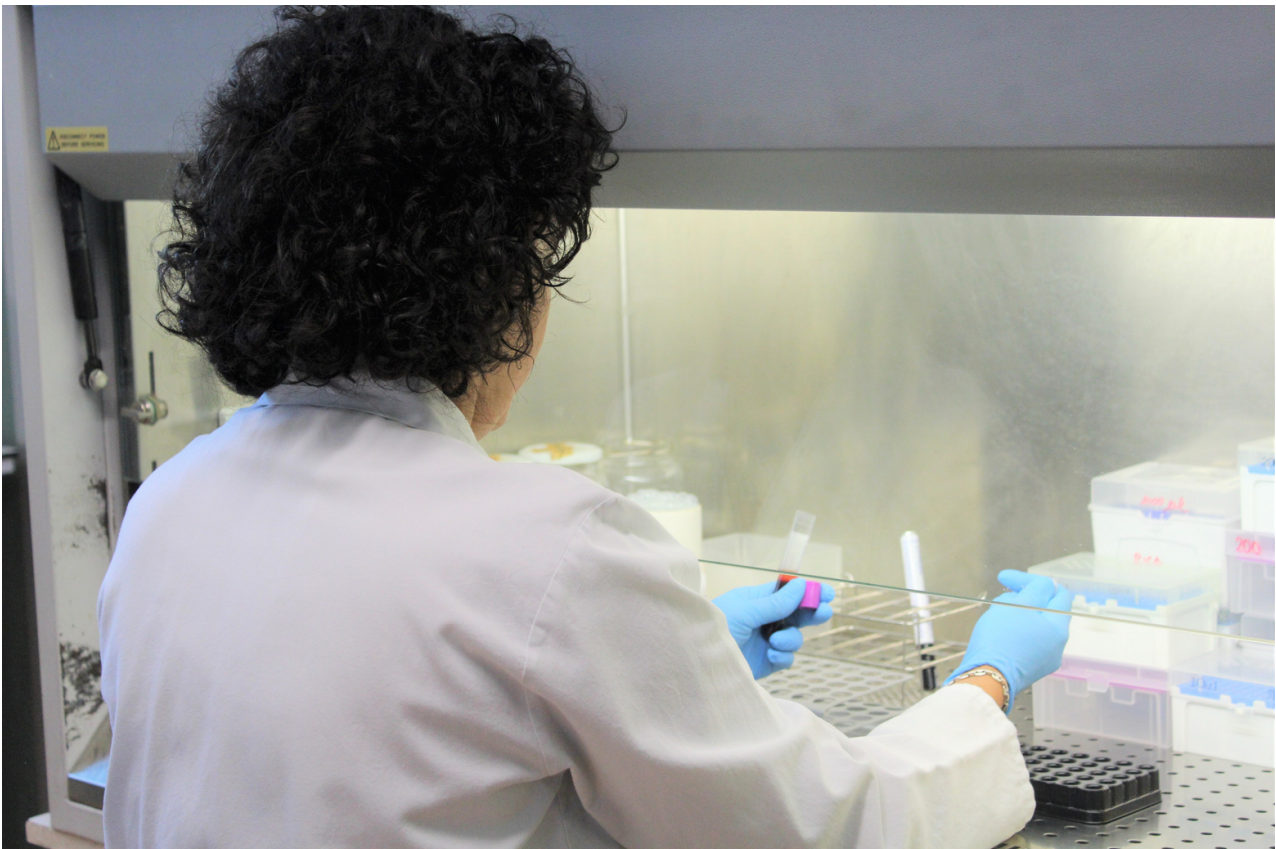
Fruto de estos estudios de colaboración llevados a cabo en los últimos cinco años (2018-2022), el grupo ha publicado 335 artículos en revistas científicas indexadas, 48 de ellos (14.3%) posicionadas en el primer decil y 30 (36.1%) en el primer cuartil de sus respectivas especialidades, alcanzando un factor de impacto acumulado de 2082.9. De éstas, 87 publicaciones corresponden al año 2022; 11 de ellas de primer decil y 30 de primer cuartil. En estos últimos cinco años, además, el grupo ha dirigido 9 tesis doctorales defendidas en el Departamento de Medicina de la UAM, y ha recibido 7 premios (4 de la Sociedad Española de medicina Interna y 3 de la Academia Médico-Quirúrgica Española).

6. Contáis con un Laboratorio de Investigación Experimental en el Servicio de Medicina Interna, algo que no es muy común...

Sí, la existencia de un laboratorio de investigación experimental en un servicio de Medicina Interna es algo inusual. En nuestro servicio se debe a la capacidad de anticipación y clarividencia que tuvo el Prof. Duránte. Sus convicciones de lo que debía ser un internista le impulsaron en 1978 a realizar una estancia de 18 meses en el Departamento de Microbiología e Inmunología del Prof. Fahey (UCLA), incorporándose al grupo de Inmunología Tumoral. Esta investigación le permitió, a su vuelta, leer su tesis doctoral, “Estudio de antígenos asociados a leucemia”, bajo la dirección de los Profs. Fahey y Rozman, contando a partir de ese momento con un laboratorio propio de inmunología tumoral (“la cueva”) en la Clínica Puerta de Hierro. Esta inquietud personal dota a su servicio de un sello especial, transmitiendo a sus miembros la importancia de desarrollarse tanto en el aspecto clínico de la medicina interna como en el docente e investigador.



Además, desde 1993 dirigió la Fundación LAIR, que patrocina a becarios y proyectos de investigación, y que ha permitido la culminación de numerosas tesis doctorales y de trabajos originales de investigación, así como contar en el servicio con una cátedra de patrocinio UAM – Fundación LAIR. Uno de los principales méritos del Prof. Durántez fue percibir con claridad lo que debía hacerse, y hacía dónde había que dirigirse.



El laboratorio cuenta con las instalaciones e instrumentos necesarios para la realización de investigación aplicada. Concretamente, el laboratorio cuenta con un citómetro de flujo (FACScalibur), un lector de ELISA, un luminómetro, así como el resto de aparataje necesario para el desarrollo de una investigación básica y aplicada (centrífugas, baños, espectrofotómetro, etc). Por último, se cuenta con los equipos informáticos adecuados para el análisis de los resultados. Por otra parte, el grupo de investigación cuenta con el acceso a los servicios comunes de la Unidad Mixta de Investigación (unidades de citometría, secuenciación, PCR cuantitativa, microscopía confocal, cultivos celulares) y con los servicios generales del Hospital. Paralelamente a la actividad investigadora se realiza una actividad asistencial, centrada principalmente en el análisis de subpoblaciones linfocitarias en líquidos biológicos.