

## ¿Cómo se realiza la extracción, conservación y transporte de la leche a donar?

Todas las donantes recibirán información oral y escrita sobre la extracción, conservación y transporte de la leche. La extracción se puede realizar en casa o en el hospital (en caso de tener al hijo ingresado). La leche extraída se congelará inmediatamente y se almacena en el domicilio hasta un máximo de 15 días. Las donantes pueden solicitar el servicio de recogida a domicilio o bien llevar la leche al propio Banco Regional o a los centros hospitalarios colaboradores acreditados en los horarios establecidos (Ver anexo 1, disponible en nuestra página web).

## ¿Cómo contactar con el Banco de Leche del Hospital Puerta de Hierro-Majadahonda?

Se encuentra en el acceso de la Unidad Neonatal, al final del pasillo de la planta 2F. El horario para formalizar la donación es los martes y jueves laborables de 8 a 15h. Es preciso que se ponga en contacto con los profesionales del banco de leche para fijar la cita. Los datos de contacto en el H. Puerta de Hierro Majadahonda son:  
**Teléfono:** 91 1916839; **Mail:** [bancodeleche.huph@salud.madrid.org](mailto:bancodeleche.huph@salud.madrid.org)

## ¿Cómo contactar con el Banco de Leche Regional?

Los datos de contacto del Banco Regional son:

**Teléfono: 91 390 88 11 / 91 390 81 98**

**E-mail:** [bancodeleche.hdoc@salud.madrid.org](mailto:bancodeleche.hdoc@salud.madrid.org)

**Web:** <https://www.comunidad.madrid/hospital/12octubre/profesionales/banco-regional-leche-materna-aladina-mgu>



Existen otros centros hospitalarios colaboradores acreditados para formalizar la donación, que disponen de todo el material que pueda precisar y donde además podrá entregar la leche donada.

Los datos de contacto y los horarios de atención de los centros colaboradores del Banco de Leche se incluyen en el anexo 1.

**iDonar leche salva vidas!**



Hospital Universitario  
Puerta de Hierro Majadahonda



## ¿Quieres ser donante de leche?

### ¿Qué es un Banco de Leche Humana?

Es un centro especializado donde la leche humana donada por madres seleccionadas se recibe, se procesa, se almacena y se distribuye a niños hospitalizados que no disponen de leche de su madre.

### ¿Cuáles son los objetivos de los Bancos de Leche Humana?

Proporcionar leche humana a los lactantes hospitalizados que carecen de leche de su madre, especialmente prematuros y enfermos.

### ¿Qué organismos internacionales apoyan la existencia de Bancos de Leche Humana?

La OMS, UNICEF y las Sociedades Científicas implicadas en el cuidado y alimentación de los niños (Academia Americana de Pediatría, Sociedad Europea de Nutrición Pediátrica) establecen que cuando no hay leche materna de la propia madre, la donada es la mejor alternativa para niños enfermos o prematuros.

Edición 3

Fecha: 07/11/2021

Banco Regional de Leche Materna ALADINA-MGU

Centro Satélite Hospital Puerta de Hierro-Majadahonda

## **¿Por qué es mejor la leche humana donada que la fórmula artificial?**

Porque se tolera mejor, protege a los recién nacidos enfermos o prematuros contra los problemas intestinales graves y disminuye el riesgo de infección.

## **¿Es segura la leche humana donada?**

Sí, porque siguiendo las recomendaciones internacionales, se seleccionan las donantes con criterios rigurosos, se pasteuriza la leche y se analiza para garantizar su calidad.

## **¿Cómo es el Banco Regional de Leche Materna?**

Forma parte del Servicio de Neonatología del Hospital 12 de Octubre. Está atendido por personal especializado y dotado con los medios técnicos necesarios. La leche donada se prescribe por criterio médico a los niños hospitalizados en nuestro centro u otros centros de la Comunidad de Madrid a los que se distribuye regularmente leche materna donada. La dispensación es siempre gratuita.

## **¿Quién puede ser donante de leche?**

Cualquier mujer que esté amamantando a su hijo satisfactoriamente, sea sana, lleve un estilo de vida saludable y además quiera donar leche de forma voluntaria y altruista.

Si no se ha extraído nunca leche, es recomendable que inicie la extracción de forma regular durante unas semanas para familiarizarse con ella antes de formalizar la donación.

## **¿Qué situaciones contraindican la donación de leche?**

El consumo de tóxicos (drogas, tabaco, alcohol o cafeína en exceso), la ingesta de ciertos medicamentos o productos de parafarmacia, algunas infecciones, cirugías o transfusiones de productos sanguíneos recientes.

## **¿Cuándo es recomendable comenzar la donación?**

Una vez que la lactancia de su hijo esté bien establecida; en general pasadas 3-4 semanas desde el parto.

## **¿Qué pasos hay que seguir para ser donante de leche?**

Basta con acudir al Banco Regional de Leche (Hospital 12 de Octubre) o a alguno de los hospitales acreditados (ver Anexo 1) para realizar una entrevista en la que la futura donante rellenará y firmará una encuesta de salud y estilo de vida y un consentimiento informado. Además, se le realizará un análisis de sangre para descartar infecciones como VIH, hepatitis, Chagas o sífilis. Para inscribirse como donante es preciso acudir con el DNI, la tarjeta sanitaria e informes del embarazo. Todos los datos de las donantes serán tratados confidencialmente.

## **¿Afectará la donación a mi lactancia?**

No. Su hijo no se quedará sin leche aunque la esté donando, al contrario, el hecho de que se extraiga leche para donarla aumentará su producción.

## **¿Hay que donar una cantidad de leche mínima?**

No. Puede donar la cantidad de leche y durante el tiempo que desee. Se prefieren las donaciones frecuentes y abundantes.