

2 Fármacos

2.1 Tratamiento inmunosupresor

Es el tratamiento que tomará para evitar el rechazo, basado en la combinación de dos o más fármacos. Se combinan para aumentar su eficacia y conseguir el estado inmunosupresor ideal y a la vez minimizar los efectos secundarios. La disponibilidad de varios fármacos y sus variaciones en dosis nos permiten “individualizar” el tratamiento de cada paciente.

A largo plazo, este tipo de tratamiento puede producir efectos secundarios entre los que destacan: infecciones, aumento de la tensión arterial, diabetes, daño renal, osteoporosis (fragilidad en los huesos), alteraciones y enfermedades cutáneas...

A medida que pasa el tiempo, el riesgo de rechazo se reduce por lo que también las dosis de los fármacos bajan y como consecuencia disminuyen los efectos secundarios.

Debe saber...

Medicación inmunosupresora de uso más frecuente:

Corticoesteroides (Prednisona®, Dacortin®)

Ciclosporina A (Sandimmun Neoral®)

Tacrolimus (Prograf®, Advagraf®)

Azatioprina (Imurel®)

Micofenolato Mofetil (Cellcept®)

Ácido micofenólico (Myfortic®)

Everolimus (Certican®)

Sirolimus (Rapamune®)

EQUILIBRIO DE INMUNOSUPRESIÓN



RECHAZO

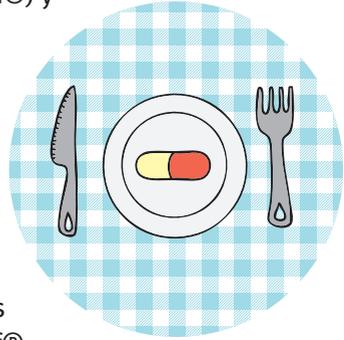


EFFECTOS ADVERSOS



Los inmunosupresores y las comidas

- **Medicamentos que pueden tomarse con o sin alimentos:** Ciclosporina A (Sandimmun Neoral®), Micofenolato Mofetil (Cellcept®, Myfortic®) Everolimus (Certican®) y Sirolimus (Rapamune®).
- **Medicamentos que deben tomarse preferentemente con las comidas y con suficiente líquido:** Los Corticoesteroides (Prednisona®) y Azatioprina (Imurel®).
- **Medicamentos que deben tomarse con el estómago vacío o fuera de las comidas** (una hora antes o 2-3 horas después de comer): Tacrolimus (Prograf®, Advagraf®).



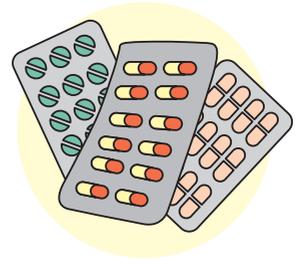
Evite tomar cítricos (zumo de pomelo, naranja, kiwi...) coincidiendo con las horas de las tomas de los inmunosupresores, ya que interfieren en la absorción de la medicación, pudiendo modificar sus niveles.

Recomendaciones de interés

- Aprender el nombre de la medicación inmunosupresora y para qué sirve.
- Tomar la medicación siempre a la misma hora, la dosis correcta y de la misma forma en relación a las comidas (con o sin comida, pero siempre igual).
- Tomar correctamente la medicación utilizando mecanismos de recuerdo y de control para no olvidar ninguna dosis. Anótelo en una libreta si es olvidadizo. El tratamiento inmunosupresor debe tomarlo siempre.
- Conservar correctamente la medicación, ordenada en lugar limpio, seco alejado de la luz, calor y humedad. Desechar adecuadamente la medicación caducada (puede llevarla a su farmacia).
- Para evitar errores, no debe sacar los medicamentos de su caja ni juntar varios. Es conveniente tener siempre una caja de reserva de cada fármaco, pero sin acumular en exceso.
- Siempre debe llevar un informe detallado y la medicación que vaya a necesitar.



- Anotar y consultar con el equipo de trasplante todas las dudas que se le planteen así como de los efectos “no previstos” de la medicación: diarrea, vómitos, dolor de cabeza o estómago.
- No debe tomar ningún preparado de hierbas medicinales (por ejemplo “Hierba de San Juan”) ni tomar ninguna medicación nueva, consulte siempre con el equipo de trasplante ya que puede interactuar con los inmunosupresores.



- Cada vez que asista a una consulta médica, advertirá siempre del tratamiento inmunosupresor que está siguiendo para que el médico lo tenga en cuenta por posibles interferencias con otros medicamentos.
- Si vomita justo después de tomar el inmunosupresor, espere un rato. Puede tomar algún fármaco antiemético (para evitar los vómitos) y a la media hora, volverlo a tomar. Si vuelve a vomitar, puede repetir la operación, pero tomando sólo la mitad de la dosis y si continúa sin tolerar, deberá saltarse esa dosis y consultar al equipo de trasplante.
- Cuando tenga los controles analíticos, vendrá en ayunas y sin tomar su medicación inmunosupresora (entre los análisis de sangre están los de control de niveles de estas medicaciones).
- Usted, además del tratamiento inmunosupresor, tomará muchos otros fármacos para evitar o prevenir la aparición de infecciones por bacterias, hongos o virus. Algunos de estos fármacos se toman de forma nebulizada.

