



Si lo desean, pueden solicitar a nuestro personal información más completa sobre la Política de lactancia de este Centro.

POLÍTICA DE LACTANCIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO PUERTA DE HIERRO MAJADAHONDA

Aprobado por el Comité de Lactancia del Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda

En este Hospital se promueve la lactancia materna como norma biológica y se reconocen los grandes beneficios en la salud que aporta a madres, hijos/hijas y sociedad.

Todas las familias tienen derecho de recibir una información clara, imparcial y basada en evidencia, que les permita tomar libremente una decisión informada sobre cómo alimentar y cuidar a sus hijos/hijas. Los profesionales sanitarios respetarán a las familias en sus decisiones y les proporcionarán apoyo independientemente de su elección.

Fecha de revisión: Junio 2019

Documento aprobado por la Comisión Técnica de Coordinación de la Información del HUPHM

Código documento: D145_19

con fecha: Junio 2019

Paso 1. POLÍTICAS HOSPITALARIAS

Nuestra Política incluye los Diez pasos para una Feliz Lactancia Natural de la IHAN, considerados como la intervención que mejor y más eficazmente mejora los cuidados materno-infantiles con un efecto significativamente positivo en la lactancia materna y la salud infantil y materna.

Se asegura el **cumplimiento del Código Internacional de Comercialización de Sustitutos de la Leche Materna y las resoluciones posteriores** de la Asamblea Mundial de la Salud relacionadas con el mismo, por el que no se promocionarán fórmulas infantiles, biberones, tetinas y chupetes.

Paso 2. COMPETENCIA DEL PERSONAL

Los profesionales sanitarios en contacto con gestantes, padres e hij@s reciben formación sobre lactancia materna para apoyar a las madres a amamantar.

Paso 3. CUIDADO PRENATAL

En consulta prenatal, l@s Obstetras y las matronas informan a las embarazadas de los beneficios de la lactancia materna y de su manejo. El segundo martes de cada mes se ofrecen jornadas informativas del proceso del parto.

Paso 4. CUIDADO DESPUÉS DEL NACIMIENTO

Se fomenta el contacto piel con piel inmediato y mantenido tras el nacimiento. Se anima a las madres a ofrecer la primera toma al pecho desde el nacimiento.

Paso 5. APOYAR A LAS MADRES CON LA LACTANCIA MATERNA

Se ofrece ayuda con la lactancia materna durante la estancia hospitalaria y se informa a las familias, entre otros temas, de la identificación de los signos de hambre de los recién nacidos, la postura adecuada y el reconocimiento de un amamantamiento eficaz, la importancia de ofrecer pecho a demanda, la forma de despertar a un bebé somnoliento y las técnicas de extracción de leche materna.

Paso 6. SUPLEMENTACIÓN

Los lactantes sanos sólo necesitan leche materna, por lo que no se ofrece ninguna bebida ni fórmula artificial a los niños amamantados, salvo indicación médica. En caso de precisar suplemento, la primera opción será la leche de propia madre y se mostrará a los padres el método de administración que interfiera menos con el amamantamiento.

Paso 7. ALOJAMIENTO CONTINUO

Madre e hij@ permanecen juntos las 24 horas del día independientemente del tipo de alimentación elegido. Se fomenta, en todo momento, el contacto físico cercano. En caso de separación, se reiniciará el alojamiento continuo tan pronto como sea posible. La Unidad Neonatal permanece abierta las 24 horas al día para los padres, ofreciendo Cuidados centrados en el desarrollo y la familia.

Paso 8. SEÑALES DE HAMBRE

Se promociona la alimentación a demanda, cuando el niño dé muestras de que quiere comer, sin limitar los tiempos de las tomas, incidiendo en la importancia de las tomas nocturnas.

Paso 9. BIBERONES, TETINAS Y CHUPETES

Se desaconseja el uso de tetinas o chupetes mientras se establece la lactancia. Se informa a las familias de los riesgos de alimentar con fórmula artificial.

Paso 10. ALTA. CONTACTO CON GRUPOS DE APOYO

Se establece un plan de alimentación individualizado y un seguimiento estrecho del recién nacido, tanto a nivel hospitalario (en Consultas de Neonatología) como a nivel de Atención Primaria, asegurando valoración por Enfermería y/o Pediatría del Centro de Salud a las 24-72 horas del alta.

Los Grupos de Apoyo y Talleres de Lactancia del Área constituyen pilares fundamentales para la promoción de la lactancia materna, tanto prenatalmente como tras el parto, por lo que se facilita a los padres información sobre dichos recursos de lactancia materna así como la forma de ponerse en contacto con ellos.