

MEDIDAS PREVENTIVAS FRENTE A LA MALARIA

Medidas de prevención de la exposición¹:

1. Uso de repelentes:
 - DEET al 30-50%
 - Picaridina / Icaridina al 20%
 - IR3535 al 20%
2. Reducir la exposición evitando los lugares y momentos de mayor riesgo conocido de actividad de los mosquitos (amanecer, atardecer, estacionalidad).
3. Uso de ropa apropiada: manga larga, ropa amplia, colores claros.
4. Uso de mosquiteras, ventanas protegidas con mallas antimosquitos, estancias climatizadas con aire acondicionado siempre que sea posible.
5. Tratar la ropa/mosquiteras con insecticidas adecuados como la permetrina.
6. Evitar perfumes, productos de higiene personal perfumados.

Quimioprofilaxis^{2,3}: tomada siempre a la misma hora (diaria) o el mismo día y hora (semanal):

Elección	Posología	Observaciones
Atovacuona + hidrocloruro de proguanil 250mg/100mg MALARONE ® (12 comprimidos) MALAWAY ® (24 comprimidos)	1 comprimido c/24h. Desde 24-48h antes de llegar, durante la estancia y 1 semana después de salir de zona de transmisión	- Contraindicado en insuficiencia renal grave (aclaramiento de creatinina < 30 ml/min) - Contraindicado durante el embarazo y la lactancia - Disponible presentación pediátrica
Alternativas	Posología	Observaciones
Doxiciclina 100mg	1 comprimido c/24h. Desde 24-48h antes de llegar, durante la estancia y 4 semanas después de salir de zona de transmisión	- Contraindicado durante el embarazo, la lactancia, <8 años - Riesgo de fotosensibilidad, candidiasis vaginales
Mefloquina 250mg LARIAM ®	1 comprimido/semana. Desde 1 semana antes de llegar, durante la estancia y 4 semanas después de salir de zona de transmisión	- Medicamento extranjero, no disponible en farmacias españolas - Contraindicado en determinados trastornos neuropsiquiátricos - Puede administrarse a partir del 2º trimestre del embarazo y lactancia - Uso limitado debido a la aparición de resistencias*
Cloroquina 155mg RESOCHIN ®	2 comprimidos/semana. Desde 1 semana antes de llegar, durante la estancia y 4 semanas después de salir de zona de transmisión	- Contraindicado en retinopatía, miastenia gravis, trastornos hematopoyéticos, déficit G6PDH - Precaución en el embarazo, lactancia - Revisar interacciones farmacológicas - Uso limitado debido a la aparición de resistencias*

*Distribución de resistencias a antipalúdicos por país disponible en CDC – Centers for Disease Control and Prevention: https://www.cdc.gov/malaria/travelers/country_table/a.html

1. CDC. Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/mosquitoes/mosquito-bites/prevent-mosquito-bites.html>
 2. CDC. Centers for Disease Control and Prevention. <https://www.cdc.gov/malaria/travelers/drugs.html>
 3. UpToDate. <https://www.uptodate.com/contents/prevention-of-malaria-infection-in-travelers>