

UNIDAD DOCENTE MULTIPROFESIONAL DE SALUD MENTAL

ENFERMERIA DE SALUD MENTAL



Hospital Universitario
Príncipe de Asturias

 Comunidad de Madrid

SITUACIÓN DE PARTIDA 2008

- La Unidad Docente de enfermería de salud mental de este hospital comienza en el año 2007. Se acredita como una unidad docente específica enfermera.
- Posteriormente con el R.D 23 de feb.del 2008 se unifica con el resto de especialidades de Salud Mental para formar una Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental, en la que se forman Médicos, psicólogos y enfermeras de Salud Mental.
- Fue la primera Unidad Docente Multiprofesional de España.
- Partimos pues de una amplia experiencia docente en las tres especialidades.
- Tenemos un reconocido prestigio en la formación de especialistas y así se avaló en la auditoría de calidad docente que se realizó por parte de la UEMS (auditor de calidad en la formación de especialistas)

Lo que os ofrecemos :

- **ESPACIOS DE APREDIZAJE COMPARTIDO Y DINÁMICO ENTRE LAS PROFESIONES DEL EQUIPO MULTIPROFESIONAL**

- **EXPERIENCIAS DOCENTES INNOVADORAS ADECUADAS A LA EDUCACIÓN INTERPROFESIONAL**

- **EN RESUMEN APRENDER JUNTOS PUESTO QUE YA TRABAJAMOS JUNTOS**

**CRITERIOS DE CALIDAD
TANTO EN DOCENCIA COMO
EN INVESTIGACIÓN**

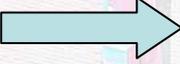
ACTUALMENTE FORMAMOS A....

•MIR



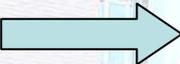
•4 MIR/AÑO

•PIR



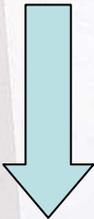
•4 PIR/AÑO

•EIR

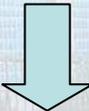


•6 EIR/AÑO

EN TOTAL 44 RESIDENTES



QUE EN LA PRÁCTICA TRABAJAN JUNTOS



AHORA SE FORMAN JUNTOS

UNIDAD DOCENTE MULTIDISCIPLINAR MAS GRANDE DEL PAIS

La red de salud mental que pertenece al área de influencia de este hospital consta de dispositivos que pertenecen a sanidad y dispositivos que pertenecen a asuntos sociales:

- Unidades de sanidad

- Centros de Salud Mental.
- Unidad de Hospitalización Breve
- Hospital de Día Psiquiátrico Infantojuvenil
- Hospital de día psiquiátrico de adultos.
- Hospitalización a domicilio
- Urgencias e interconsulta
- Caid.

- Unidades de servicios sociales

- Centro de Rehabilitación Psicosocial
- Centro de Rehabilitación Laboral
- Miniresidencias
- Centro de Día
- Cuidados prolongados
- Club social
- Pisos protegidos etc

POR TODOS ESTOS DISPOSITIVOS ROTAN NUESTROS ENFERMEROS ESPECIALISTAS

Unidades
que lo componen

2014

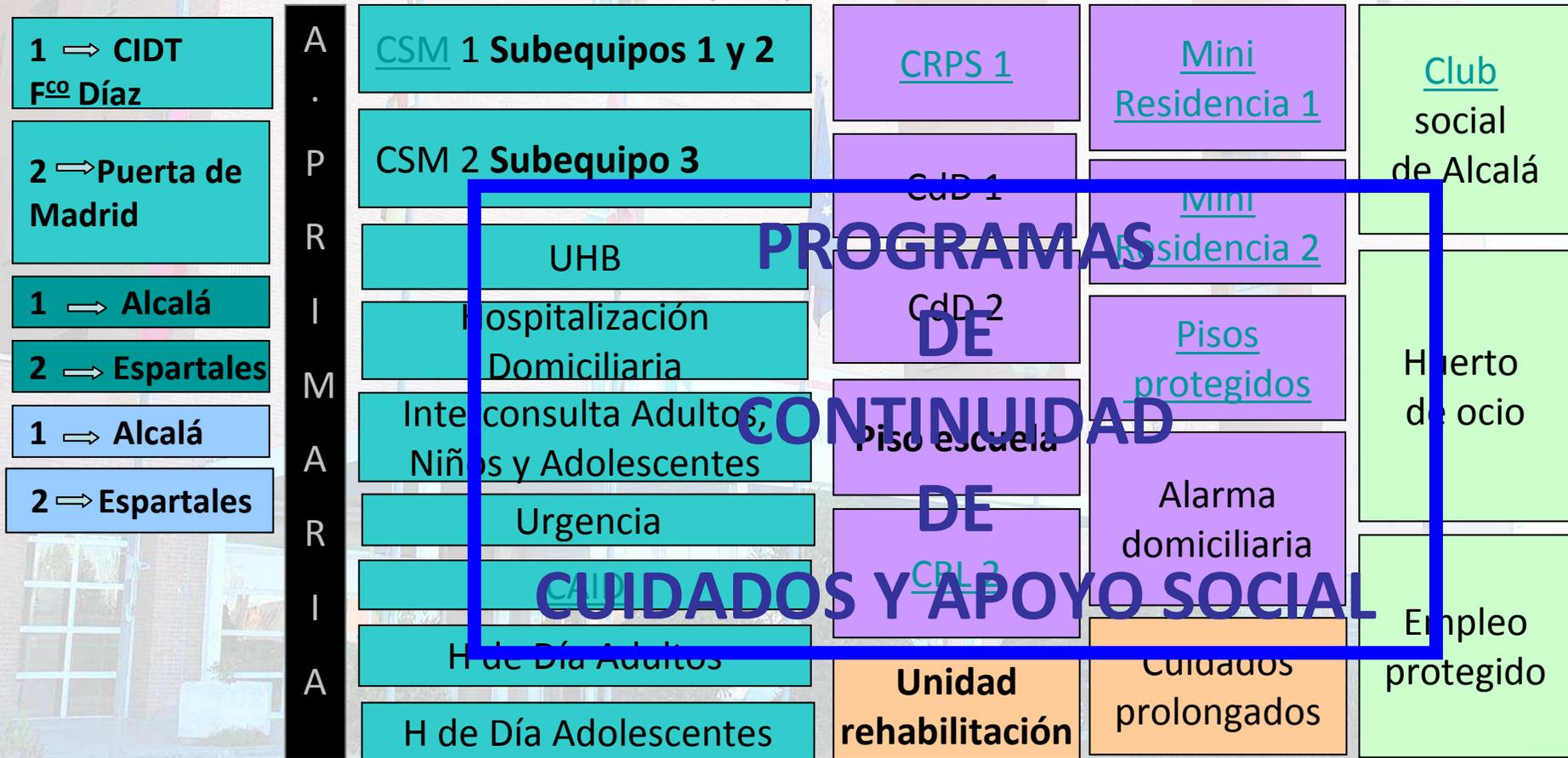
*La red de atención a la salud
mental*
Dispositivos

1 → CIDT Fco Díaz	P R I M A R I A	CSM 1 Subequipos 1 y 2		CRPS 1	Mini Residencia 1	Club social de Alcalá
2 → Puerta de Madrid		CSM 2 Subequipo 3		CdD 1	Mini Residencia 2	
1 → Alcalá		UHB	UHB PADAAPSM	CdD 2	Pisos protegidos	Huerto de ocio
2 → Espartales		Interconsulta		Piso escuela	Alarma domiciliaria	
1 → Alcalá		Urgencia		CRL 2	Cuidados prolongados	Empleo protegido
2 → Espartales		CAID				
		H de Día Adultos		Unidad rehabilitación		
		H de Día Adolescentes				

CSM=Centro de Salud Mental, UHB=Unidad de Hospitalización, CAID=Centro de Atención a Drogodependencias, CRPS=Centro de Rehabilitación Psicosocial, CdD=Centro de Día, CRL=Centro de Rehabilitación Laboral
PADAAPSM = Programa de Apoyo en Domicilio y Atención al Alta Precoz en Salud Mental

La red de atención a la salud mental

Programa de continuidad de cuidados y Apoyo Social





veamos estas unidades
a vista de pájaro

Unidades que dependen de Sanidad



Planta de Psiquiatría
UHB

HOSPITALIZACIÓN
A DOMICILIO



Hospital de Día
psiquiátrico



CSM Francisco Díaz



CSM Puerta de Madrid

Unidades que dependen de Servicios Sociales



Mini de Alcalá



Centro de día de Alcalá y CRPS



Centro de Día



CRPS Alcalá



CRL Alcalá



CRL

Unidades que dependen de Servicios Sociales



Club social



2005 PISOS TUTELADOS ALCALA



1987 PISO TUTELADO ALCALA



Unidades que dependen del Ayto y de la agencia Antidroga



Formacion y evaluacion de nuestros residentes mes de inmersión teórica

SISTEMA DE AUTOFORMACION TUTORIZADA, EN EL QUE SE INCLUYEN:

- Monográficos
- Casos clínicos
- Revisiones bibliográficas
- Medicina y enfermería basada en la evidencia.
- Talleres de Salud Mental
- Sesiones clínicas de área y de unidad
- Supervisión de casos
- Habilidades de entrevista Grupos DART



miercoles docente



EVALUACIÓN



- En cada dispositivo se persiguen distintos objetivos que el residente debe cumplir .
- Se programan entrevistas tutor–residente en las que se planifican de manera individualizada los objetivos a conseguir y la consecución de los mismos en cada rotación. Dicha evaluación formativa se envía a la comisión de docencia.
- El personal de enfermería de las unidades evalúa las competencias de los residentes y ven cómo va siendo el desempeño de las mismas.
- Se hace un examen tipo test del mes de inmersión de docencia teórica que tendréis durante el mes de mayo-junio para saber si la docencia ha sido efectiva.
- El residente tendrá que cumplimentar una memoria anual para la evaluación final de cada año.
- Al finalizar la residencia se tendrá que presentar ante un tribunal el proyecto de investigación de final de residencia

Gráficamente se explica así:



Rotaciones por “x” años

Competencias son reforzadas y evaluadas regularmente

UHB

CSM

HDPS

CRPS

CAID

CD

CRL

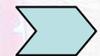
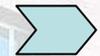
libre

Miniresidencia

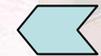
Salud rural, etc....

Semana 1

O
b
j
e
t
i
v
o
s



E
V
A
L
U
A
C
I
Ó
N



Algunas de las actividades a desarrollarse en todas las rotaciones y por todos los residentes



- Monográficos
- Casos Clínicos
- Razonamiento clínico
- Revisión bibliográfica
- Medicina y Enfermería Basada en Evidencia
- Formación Complementaria.
- Ética
- Exámenes de parte teórica
- Planes de cuidados individualiz.
- Grupos Balint

PROGRAMAS TRANSVERSALES Y LONGITUDINALES

Semana “x”

Evaluaciones del Residente en la Unidad Docente Multiprofesional. Alcalá de Henares

← Semanas de duración de la residencia →

PROGRAMA DE CADA ESPECIALIDAD

PROYECTO

Evaluación formativa personal

AUTOEVALUACIÓN

Objetivos
especificos en
cada rotación

TUTORIAS E
INFORME DE LA
ENTREVISTA
ESTRUCTURADA

MIR

PIR

EIR

Evaluación en
cada tutoría

Evaluación sumativa personal

Además: evaluaciones de competencias
evaluaciones integradas en clínica
distintos instrumentos de evaluación

EVALUACIÓN A LA UNIDAD DOCENTE

APRENDIZAJE BASADO EN PROBLEMAS

EJEMPLO DE MIÉRCOLES DE DOCENCIA

OCTUBRE					
	1	8	15	22	29
8:30-9:30	S. clínica en centros	S. clínica en centros	Sesión de Área Comisión Docencia	S. clínica en centros	S. clínica en centros
9:30-10:30					
10:30-11:00	Habilidades de entrevista y/o observador	Docencia partida MIR/PIR /EIR	Comisión Docencia	Docencia partida MIR/PIR /EIR	Habilidades de entrevista y/o observador
11:00-11:30			Habilidades de entrevista y/o observador		
11:30-12:00					
12:00-12:30	Supervisión Casos (Sara)	Taller Casos (Dani)	Supervisión Casos (Carlos)	Taller Casos (Lali)	Supervisión Casos (Marta)
12:30-13:00					
13:00-13:30					
13:30-14:00	Revisión Bibliográfica (Ana y Paloma)	BALINT	Monográficos (Samuel y Casto y Cristina)	BALINT	Revisión Bibliográfica (Goreti)
14:00-15:00					
15:00-15:30					

guardias

GUARDIAS:

- Se realizan dos guardias al mes, según normativa del BOE , en las diferentes unidades de rotación, dependiendo de su organización, periodos vacacionales y atendiendo al mejor aprovechamiento en la formación de los residentes
- Las guardias se realizan en turnos de 10 horas en fines de Semana y festivos, no se realizan turnos de noche

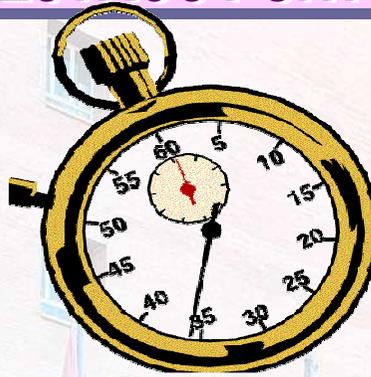
¿PORQUE ELEGIR EL HOSPITAL UNIVERSITARIO PRINCIPE DE ASTURIAS PARA HACER LA ESPECIALIDAD DE SALUD MENTAL?



POR....

NUESTROS PUNTOS FUERTES

varios bloques



- El personal de enfermería
- Opinión de los residentes y de los usuarios.
- Los dispositivos de rotación y su cartera de servicios
- Programas asistenciales nuevos.
- Asistencia por procesos.
- Docencia
- Investigación
- Sistema de gestión de Calidad. Es un servicio acreditado por la ISO 9001 desde el 2008

Puestas en marcha de acciones nuevas: nuevos programas

➤ En paginas siguientes



El personal de enfermería



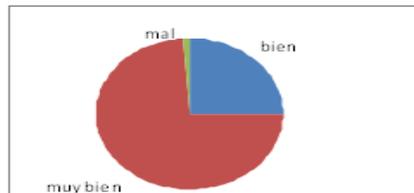
cualidades:

- Personal altamente motivado
- Muy bien formado
- Con excelente capacidad de trabajar en equipo.
- Gran profesionalidad asistencial.
- Unidad referente a nivel nacional.
- En general gran calidad humana.

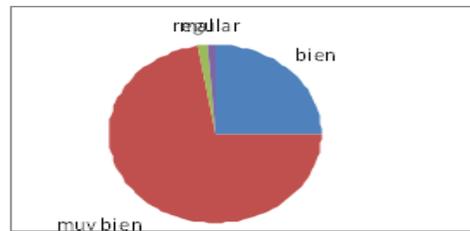


Encuesta de satisfacción

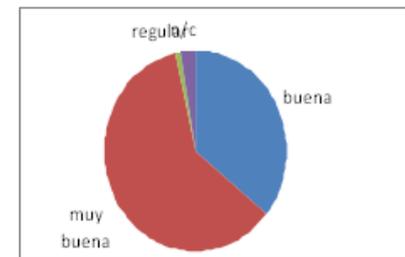
12. Amabilidad y respeto de los enfermeros



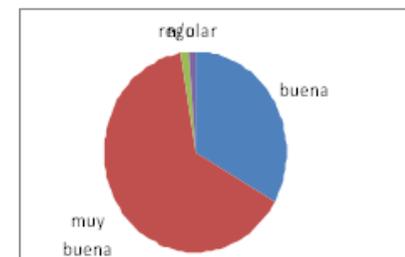
13. Amabilidad y respeto de los auxiliares



16. Valoración de la información que dio el personal de enfermería



17. Valoración de los conocimientos y capacidad del personal de enfermería



18. Valoración de las actividades de la unidad

LA DOCENCIA QUE TENEMOS ES DE ALTA CALIDAD

- Es la Unidad docente más grande del país.
- Se forma a 6 residentes de enfermería por año.
- Se imparten más de 105 horas teóricas por año a los EIR. Y a lo largo del año todos los miércoles hay docencia en un programa muy estructurado multiprofesional.
- Se nos mide la calidad de la docencia con indicadores los objetivos en docencia.
- Tenemos más del 50% de enfermeros con doctorado
- Un 40% de enfermeros es profesor asociado de la facultad de enfermería de Alcalá de Henares (referente nacional).

organizacion de la docencia

	A	B	C	D	E	F
34						
35						
36		06-nov	13-nov	20-nov	27-nov	
37	8:30 - 09:00	Seminario	Seminario	Sesión de área	Docencia partida	
38	9:00 - 09:30			Comisión de docencia / Desayuno		
39	9:30 - 10:00			Revisión bibliográfica/ Lectura clásicos		
40	10:00 - 10:30			Asamblea		
41	10:30 - 11:00					
42	11:00 - 11:30					
43	11:30 - 12:00					
44	12:00 - 12:30					
45	12:30 - 13:00	Supervisión (A): Irene Taller (B): Israel Supervisión (C): Paola	Taller(A): Xiana Supervisión(B): María Taller (C): Diana	Supervisión(A) CarmenG Taller(B): Ana M Supervisión(C): Mar	Taller(A): Ali Supervisión(B): Mariella Taller(C): Elena C	
46	13:00 - 13:30					
47	13:30 - 14:00					
48	14:00 - 14:30	DART	HHEE	DART	HHEE	
49	14:30 - 15:00					
50						
51						
52						
53		04-dic	11-dic	18-dic	25-dic	
54	8:30 - 09:00	Seminario	Docencia partida	Sesión de área	Navidad	
55	9:00 - 09:30			Comisión de docencia / Desayuno		
56	9:30 - 10:00			Revisión bibliográfica/ Lectura clásicos		
57	10:00 - 10:30			Asamblea		
58	10:30 - 11:00					
59	11:00 - 11:30					
60	11:30 - 12:00					
61	12:00 - 12:30					
62	12:30 - 13:00	Supervisión(A): Irene Taller(B): Ester Supervisión(C): Martha	Taller(A): Leti Supervisión(B): Israel Taller (C): Paola	Supervisión(A): Xiana Taller(B): Chus Supervisión (C):Amalia		
63	13:00 - 13:30					
64	13:30 - 14:00					
65	14:00 - 14:30	HHEE	DART	HHEE		
66	14:30 - 15:00					
67						
68						
69						
70		01-ene	08-ene	15-ene	22-ene	29/01/2014
71	8:30 - 09:00	Seminario	Seminario	Sesión de área	Docencia partida	Seminario
72	9:00 - 09:30			Comisión de docencia / Desayuno		
73	9:30 - 10:00					
74	10:00 - 10:30					

Indicadores del cumplimiento de objetivos de docencia



<p>2. Estudios de Enfermería</p> <ul style="list-style-type: none">a. Sistematizar la participación de los enfermeros del AGCPSM en la docencia teórica de la Escuela de Enfermería de la UAHb. Sistematizar las prácticas de los alumnos de la Escuela de Enfermería de la UAHc. Facilitar el acceso a los programas de doctorado de los enfermeros del AGCPSM, los residentes de Enfermería en Salud Mental y de otros alumnos de postgrado que puedan incorporarse a la actividad investigadora del AGCPSM	<p>2. Estudios de Enfermería</p> <ul style="list-style-type: none">2.1. Existencia de un calendario con asignación de temas a los enfermeros del AGCPSM para la docencia teórica del grado de Enfermería disponible para los alumnos de grado a comienzo de curso2.2. Número de enfermeros del AGCPSM reconocidos como profesores asociados de la UAH2.3. Disponibilidad del temario y de los temas de la docencia teórica de Enfermería de Salud Mental2.4. Existencia de una reglamentación escrita de las prácticas de las asignaturas de Salud Mental en el hospital y los centros de salud mental y de un calendario con asignación de alumnos a horarios y dispositivos pactado tutores de prácticas de los alumnos2.5. Porcentaje de enfermeros matriculados en los estudios de doctorado	<p>100%</p> <p>5</p> <p>100%</p> <p>100%</p> <p>25%</p>
---	---	---

ASISTENCIA POR PROCESOS

Nuevo Informe

Documento:

NHC: PACIENTE1 PRUEBA PRUEBA

Episodio: Episodio de Ambulatorio

Responsable:

Servicio:

Formato:

SALUD MENTAL

- Salud Mental Hospital Día Adolescentes
- Salud mental Centro Salud
- Salud mental Hospital
- Salud mental Hospital Día Adultos

Nuevo Informe

Documento:

NHC: PACIENTE1 PRUEBA PRUEBA

Episodio: Episodio de Ambulatorio

Responsable:

Servicio:

Formato:

SALUD MENTAL

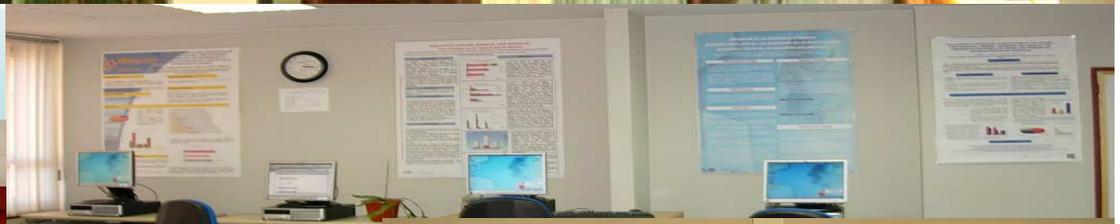
- Salud Mental Hospital Día Adolescentes
- Salud mental Centro Salud
- Salud mental Hospital
 - Documentos escaneados [SMHESC]
 - ENFERMERIA-HOSP.DOMICILIO- Informe de Alta [SI...]
 - ENFERMERIA-HOSP.DOMICILIO- Seguimiento de Er...
 - ENFERMERIA-HOSP.DOMICILIO- Valoración Ingresc...
 - ENFERMERIA-UHB-Informe Alta [SMHOU...]
 - ENFERMERIA-UHB-Valoración Ingreso [SMHOU...]
- Salud mental Hospital Día Adultos

25				100		193
26						
27			220			3
28						120
29			160	60		
30			195			14
31	138		78			
31						
Resultados				140	50	17
Hipoglucemias	6	4				
Hiperplucemias	0	0	6	4		
Promedio	1	4	2	0	4	6
	134	215,75	192,07	147	122	199,5
Totales Mes						
Resultados						
Hipoglucemias	34					
Hiperplucemias	3					
Promedio	19					
Medio	163,7					
Datos Generales						
Nombre	Jose					
Apellido	Martinez					
Mes	Febr...					

PROGRAMAS ASISTENCIALES NUEVOS

- ➔ **Protocolo de evaluación y tratamiento del riesgo suicida en la UHB y en la urgencia.**
- ➔ **Detección e intervención temprana en psicosis.**
- ➔ **Hospitalización domiciliaria**
- ➔ **Programa de atención intensiva y hospitalización parcial de adolescentes.**
- ➔ **Psicoterapia de grupo y familia.**
 - ➔ **Prevención de salud mental infantojuvenil en atención primaria**
 - ➔ **Programa de salud de padres en salud mental.**
 - ➔ **Grupos de agorafobia**
 - ➔ **Grupos en Trastorno mentales leves**
 - ➔ **Grupos ambulatorios para T.P**
 - ➔ **Grupos para pacientes con distimia y agorafobias**
 - ➔ **Grupos de psicosis crónicas**
 - ➔ **Terapias familiares en UHB**
- ➔ **Mejora en el programa de continuidad de cuidados: programa pastilleros**
- ➔ **Proyecto afrontamiento del estrés junto con AP (Juan de Austria)**

además poseemos una magnifica biblioteca



Biblioteca virtual y hupaweb

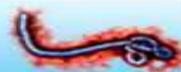


Principal

- Alertas de productos sanitarios ▶
- Aplicaciones ▶
- Biblioteca ▶
- Botiquines ▶
- Calidad ▶
- CEIC ▶
- Comisiones/Comités/Gr. Mejora ▶
- Control Ingresos en Planta ▶
- Control Pac Anticoagulados ▶
- Dietetica ▶
- Direcciones ▶
- Documentos ▶
- Formación Continuada ▶
- Formación Especializada** ▶
- Foros ▶
- Fundación de Investigación ▶
- Gestión Quirúrgica ▶
- Guías Hospitalarias ▶
- Imagen Radiológica ▶
- Información Asistencial ▶
- Informática ▶
- Interconsultas Especializada ▶
- Laboratorio CORE ▶
- Medicina Preventiva ▶
- Prev. de Riesgos Laborales ▶
- Recursos Humanos ▶
- Registro instrucciones previas salud@ ▶
- Seguimiento de pacientes ▶
- Urgencias ▶



Enfermedad por Virus ÉBOLA (EVE)



Noticias

Anterior [Siguiete](#)

- El acceso a urgencias se limita desde el exterior y las salas de espera
- Una contraseña única para consultar los recursos bibliográficos
- El Dr. Rodríguez Puyol inicia su labor al frente de la Fundación
- Se abre el plazo para traslados de médicos de familia, pediatras, fisioterapeutas y matronas
- Funciones y obligaciones del personal con acceso autorizado a datos de carácter personal
- El HUPA recibe cuatro premios en Alcalá por sus belenes
- Los Reyes Magos hacen una larga visita por el HUPA



Protocolo Ébola

Agenda

- [Curso-taller "Encuentros Urología-Atención Primaria"](#)
- [Curso: "Manejo del paciente oftalmológico en Atención Primaria"](#)



Violencia de género
Protocolo y recursos



Poseemos una WIKI para los residentes de salud mental

- La misión de la WIKI es mejorar la coordinación entre residentes y docentes con respecto a los días de docencia, las guardias y la atención continuada.
- Es el centro organizacional de las actividades docentes en donde los residentes participáis activamente,
- Con la WIKI hay una actualización continua de las actividades docentes.
- Se permite un acceso fácil a los materiales y se mejora la docencia por tener antes el material, además se tiene la posibilidad de tener un espacio para que vosotros propongáis mejoras y tengáis un foro de ideas para temas de docencia.

[Calendario](#)

[Mensajes](#)

[Archivos](#)

[Atención Continuada](#)

[GRUPOS AC](#)

[Grupo Escuela de Padres](#)

[Guardias PIR](#)

[+ Info](#)

[Facultativos](#)

[Residentes](#)

Inicio

[Definición del proyecto](#)

[El equipo](#)

[Mensajes](#)

[Calendario](#)

[Cambios docencia](#)

[Guardias Junio](#)

[Cambios Guardias](#)

[Archivos](#)

[FORO](#)

[Actividades AC](#)

[Equipos TCA](#)

[TCA Pacientes Lista de espera](#)

[TCA Familiares Lista de espera](#)

[IC Lista de espera](#)

[TPA \(Torrejón\) Lista de espera](#)

inicio



Bienvenid@ a la WIKI de residentes del Hospital Universitario Príncipe de Asturias. Esperamos que sea de utilidad en la coordinación.

Un saludo.



Docencia Facultad de
Enfermería

El equipo

Evaluación Formativa

mensajes

Proyectos de Investigación

Rotaciones

Sitemap

6

días hasta

FIN DE RESIDENCIA 2011

[Editar barra lateral](#)

Atencion Continuada [\(Eliminar\)](#)

<input type="checkbox"/>	PROTOCOLO suicidio DIA 2.PPT	4217 kb	v_4	01/04/2011 01:23	Elena Redondo
Ver Descargar					

BAÚL [\(Eliminar\)](#)

<input type="checkbox"/>	adherencia.ppt	140 kb	v_2	01/04/2011 00:38	Elena Redondo
Ver Descargar					
<input type="checkbox"/>	atencion.ppt	158 kb	v_2	01/04/2011 00:49	Elena Redondo
Ver Descargar					
<input type="checkbox"/>	AUTISMO ELENA.ppt	1390 kb	v_2	01/04/2011 00:43	Elena Redondo
Ver Descargar					
<input type="checkbox"/>	clasificaciones psiquiatria. elena.ppt	163 kb	v_2	01/04/2011 00:44	Elena Redondo
Ver Descargar					
<input type="checkbox"/>	competencia intercultural 2.ppt	935 kb	v_2	01/04/2011 00:37	Elena Redondo
Ver Descargar					
<input type="checkbox"/>	CONTENCIÓN	660	v_2	01/04/2011 00:40	Elena Redondo

Haga doble clic para cambiar la configuración de seguridad

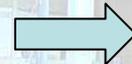
Internet

100%

Ahora os pasamos a describir las unidades por donde rotareis

Descripcion fisica y cartera de servicios de cada una de ellas

 **Unidades que dependen de sanidad**

 **Unidades que dependen de servicios sociales**

Unidades que dependen de Sanidad

Descripcion fisica y cartera de servicios de :

- **UHB**
- hospitalizacion a domicilio
- Hospital de dia psiquiatrico
- Centros de Salud Mental

UNIDAD DE AGUDOS (UHB)

estructura física



UNIDAD DE AGUDOS (UHB)

estructura física



UNIDAD DE AGUDOS (UHB)

recursos materiales y recursos humanos

- RRHH:
 - 10 enfermeras
 - 1 supervisora
- RRMM:
 - 14 habitaciones (10 individuales y 4 dobles).
 - 1 sala de reuniones y una sala posgrupo
 - 5 despachos
 - 1 control de enfermería con un botiquin
 - Cuarto sucio
 - 1 cuarto de lencería
 - Carro de paradas
 - Aparato de terapia electro electroconvulsiva
 - Varios esfigmomanómetros con saturímetros
 - Video cámaras de alta tecnología
 - Video portero
 - Cabina telefónica
 - Espejo Gessel espejo unidireccional para terapias de grupo
 - Cámaras de grabación etc.

UNIDAD DE AGUDOS (UHB)

Cartera de servicios

- EVALUACION
- CUIDADOS DE ENFERMERIA
- INTERVENCION GRUPAL
- LABORES PREVENTIVAS
- DE COORDINACION Y ENLACE
- DOCENCIA Y SUPERVISION DOCENTE
- ORGANIZACIÓN Y DOCUMENTACION
- INVESTIGACION
- CALIDAD

Hospital de Dia Psiquiátrico



Hospital de día psiquiátrico

- Proporciona tratamiento psicoterapéutico intensivo de lunes a viernes en horario de 9:00 a 16:00 a pacientes que, por requerirlo, han sido derivados allí desde los Centros de Salud Mental
- Estructura físicas: 2 pisos: en planta baja unidad para niños y adolescentes (de 13 a 18 años), en planta primera adultos. La población en edad escolar recibe apoyo de un equipo de educación, durante una tercera parte de la jornada. La plantilla sanitaria pertenece al HUPA y los educadores a la Consejería de Educación.
- N° pacientes: 22 adultos y 18 niños.
- Motivos de ingreso:
 - Niños: trastornos de conducta, trastornos del espectro autista etc
 - Adultos: sobre todo TCA, TP, y poco esquizofrenia

Hospital de día psiquiátrico

- **Cartera de servicios:**

- Evaluación y diagnóstico
- Elaboración del plan individualizado de tratamiento en régimen de día
- Medio terapéutico (terapia y contención)
- Manejo clínico de tratamientos farmacológicos
- Psicoterapia individual
- Psicoterapia de familia
- Psicoterapia de grupo (grupos pequeños)
- Grupos medianos (mediante escritura, pintura, psicodrama, psicomotricidad)
- Grupo grande
- Entrenamiento en relajación grupal e individual
- Taller de educación para la salud
- Comedor terapéutico
- Cuidados de enfermería individualizados

Hospital de día psiquiatrico

- **RRHH:**

CATEGORÍA PROFESIONAL	HUPA	TOTAL
Psiquiatras	3	3
Psicólogos	1	1
Enfermeros	2	2
Terapeutas ocupacionales	2	2
Monitores de Terapia Ocupacional	2	2
Administrativos	1	1
Celadores	1	1

HOSPITALIZACIÓN A DOMICILIO

- RRHH:

- » 1 PSIQUIATRA
- » 1 ENFERMERA

- RRMM:

- » Despacho ubicado en la planta de psiquiatría para registrar la actividad
- » Concierto con el servicio taxi
- » Medicación de urgencia
- » Pastilleros
- » 2 telefonos

HOSPITALIZACIÓN A DOMICILIO

- La población diana a la que atiende este programa son personas afectadas de enfermedad mental que viven en el área de influencia del Hospital Universitario Príncipe de Asturias. El recurso se dirige a aquellas personas cuya situación sobrepasa las posibilidades de atención ambulatoria (en el CSM por lo general), pero que pueden beneficiarse de la opción de evitar el ingreso hospitalario o prolongar la duración del mismo. Incluye también a aquellos pacientes ingresados en residencias geriátricas y otros dispositivos sociosanitarios que puedan desarrollarse en el área.

HOSPITALIZACIÓN A DOMICILIO

- **Capacidad de Atención del programa:**
 - pacientes en intervención intensiva (visita diaria, posibilidad de más de una visita diaria)
 - pacientes en intervención media (hasta 3 visitas/semana)
 - pacientes prealta (1-2 visitas/semana)
- Total pacientes a pleno funcionamiento del programa, con esa distribución de intervenciones: 10; peso máximo soportado por el programa: 25

Tipo de intervención; peso relativo	Psiquiatra	Enfermero	Conjunto
Evaluación, diseño de plan de tratamiento (peso:5)			2
Intensiva (peso:5)	2	2	
Media (peso:2.5)	3	3	
Baja (peso:1.5)	3	3	

HOSPITALIZACIÓN A DOMICILIO

- **Cartera de servicios de enfermería:**
 - » evaluación en domicilio
 - » manejo tratamiento farmacológico
 - » intervención familiar en domicilio
 - » educación para la salud
 - » atención telefónica
 - » extracciones
 - » otros procesos enfermeros
 - » Otras labores de coordinación

Labores de coordinación con:

- Con la UHB y la urgencia del HUPA
- Con los CSM (coordinación incluida en la que se realiza semanalmente entre la UHB y los CSM)
- Con Atención Primaria (en los casos en los que es necesario asegurar la cobertura de patologías médicas)
- Persona de contacto en servicios de emergencias



Unidades que dependen de Servicios Sociales

Descripcion fisica de algunas de ellas

Miniresidencia de Alcalá



Centro de Rehabilitación Psicosocial



Centro de Rehabilitación Laboral



Todos los profesionales de salud mental somos muchos...

PERSONAL RED DE SALUD MENTAL CORRESPONDIENTE AL HUPA

	<u>Psiqui</u>	<u>Psicó</u>	<u>Médic</u>	<u>DUE</u>	<u>Traba Social</u>	<u>Terape. Ocupaci.</u>	<u>Aux. Enferm.</u>	<u>Admin</u>	<u>Aux. Control</u>	<u>Educad</u>	<u>Monito</u>	<u>Celad</u>	<u>MaestTaller</u>	<u>Preparad. Laboral</u>	<u>Mant. Lim. Cocina</u>	<u>Totales</u>
HUPA	7	2		11			10	3			1	5				39
CSME Díaz	11	4		2	2		1	4	1							25
CSM Puerta Madrid	5	2		1	1			1								10
CRPS Alcalá		4			1			1		3						9
H. de Día Alcalá	3	1		2		2		1			2	1				12
Centro de Día Alcalá		2				1		1		2					1	7
Centro de Día Espartales		2				1		1		2					1	7
CRL Espartales		1				1							2	1		5
EASC ²		1			1					2						4
Mini Residencia Alcalá		2				2		1		14						19
Mini Residencia Espartales		2			1	1		1		15					5	25
CAID Alcalá	1	4	2	1	1	1		2								13
TOTAL	27	27	2	18	7	9	11	16	1	38	3	6	2	1	7	175

¹ (Técnica de apoyo a la inserción laboral)

² (Equipo de Apoyo Social Comunitario)

...y todos pendientes de tu formación

TRAS 8 AÑOS DE EXPERIENCIA NUESTRAS CONCLUSIONES SON :

- Nuestra docencia es un **Indicador de calidad**
- **Mejoramos cada día la faceta asistencial** en el equipo en beneficio del paciente y familias.
- **Adquirimos habilidades y actitudes profesionales** que no se podrían conseguir de otra manera efectiva.
- **Mejoramos la colaboración interprofesional** en los equipos multiprofesionales.
- Los que ya trabajábamos juntos ahora tenemos la oportunidad de aprender juntos.

NUESTRAS CONCLUSIONES

- Hemos **optimizado recursos docentes**, sin mermar la calidad.
- Utilizamos el **modelo de gestión del conocimiento** formando parte de la Comisión de docencia multiprofesional, comisión de **investigación**, de formación continuada, de calidad, de seguimiento.
- Formamos a profesionales y a los tutores en **competencias específicas** en nuevas metodologías docentes

¿POR QUE HACER ESTA ESPECIALIDAD Y EN NUESTRO HOSPITAL?

- POR LA POSIBILIDAD DE FORMACION EN DIFERENTES DISPOSITIVOS DEL CUIDADO EN SALUD MENTAL, SIN SALIR DE NUESTRA UNIDAD DOCENTE, LO CUAL PROPORCIONA UNA AMPLIA VISION Y EXPERIENCIA
- OFRECEMOS UNIDADES ACTUALIZADAS EN LOS ULTIMOS ESTUDIOS Y PRACTICAS BASADAS EN LA EVIDENCIA ENFERMERA
- NUESTRO HOSPITAL CUENTA CON EL MAYOR N° DE RESIDENTES DE LA COMUNIDAD DE MADRID, EN CONCRETO ES LA UNIDAD MÁS GRANDE DE SALUD MENTAL DE TODO EL PAIS . NUESTROS DISPOSITIVOS CUENTAN CON PROFESIONALES DE ALTO NIVEL Y CONOCIDO PRESTIGIO NACIONAL E INTERNACIONAL





Para volar....

NOSOTROS LES DAMOS

"LAS ALAS", ELLOS

PONEN LO DEMÁS....

GRACIAS POR ELEGIRNOS