



Cei 10 pași spre o alăptare naturală fericită OMS/UNICEF

**Inițiativă pentru umanizarea nașterii și asistență la alăptare
Politica instituțională pentru alăptare aprobată la 15/09/2011**

- 1** Reguli scrise privind alăptarea, cunoscute de întreg personal al centrului de sănătate
- 2** Instruiți toți profesioniștii din sănătate în alăptare, pentru a aplica aceste standarde
- 3** Informați toate femeile însărcinate despre beneficiile alăptării materne și cum să o pună în practică
- 4** Ajutați mamele să alăpteze la jumătate de oră după naștere și să facilitezi contactul cu pielea mamă-copil de la naștere
- 5** Ajutați mamele să alăpteze eficient și să păstreze alăptarea, chiar dacă trebuie să se separe de copiii lor
- 6** Nou-născuții care sunt hrăniți la sân au nevoie doar de lapte matern, nu dați alte alimente sau băuturi, cu excepția cazului în care este indicat de un medic
- 7** Promovează cazarea comună mamă-copil 24 de ore pe zi
- 8** încurajați alăptarea fără a limita frecvența sau durata alăptării
- 9** Nu este recomandat folosirea biberonului sau suzetei la nou-născuții hrăniți la sân, până la stabilirea alăptării
- 10** Promovează crearea grupurilor de sprijin pentru alăptare și oferă mamelor informații, astfel încât să le poată contacta

**Acest spital: protejează și promovează alăptarea maternă
Asigurarea utilizării corecte a înlocuitorilor de lapte matern
atunci când este necesar, pe baza unei decizii informate**

Acest spital respectă reglementările din RD 867/2008 din 23 mai
Reglarea tehnico-sanitară specifică a preparatelor substitutive pentru sugari
Oferă îngrijire „prietenosă” în timpul nașterii, respectând deciziile mamei
Se acordă atenție și mamei care nu alăptează printr-o decizie informată