

# LOS DIEZ PASOS HACIA UNA FELIZ LACTANCIA NATURAL (OMS/UNICEF)

Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia -

Política Institucional sobre Lactancia aprobada el 15/09/2011-

- 
- 1** **NORMAS** escritas sobre lactancia materna conocidas por todo el personal sanitario del centro
  - 2** **FORMAR** a todos los profesionales sanitarios en lactancia materna para que apliquen estas normas
  - 3** **INFORMAR** a todas las embarazadas de los **BENEFICIOS** de la lactancia materna y cómo ponerla en práctica
  - 4** Ayudar a las madres a iniciar la lactancia a la **MEDIA HORA SIGUIENTE AL PARTO** y facilitar el **CONTACTO PIEL CON PIEL** madre-hijo desde el nacimiento
  - 5** **AYUDAR** a las madres a que consigan un **AMAMANTAMIENTO EFICAZ** y a mantener la lactancia aunque tengan que separarse de sus hijos
  - 6** Los **RECIÉN NACIDOS** que estén alimentados al pecho solo **NECESITAN LECHE MATERNA**, no dar otros alimentos o bebidas excepto si es por indicación médica
  - 7** Promover el **ALOJAMIENTO CONJUNTO MADRE-HIJO** las 24 horas del día
  - 8** **FOMENTAR** la lactancia materna sin poner límites de **FRECUENCIA** ó **DURACIÓN** de las tomas
  - 9** **NO** se recomienda el uso de **TETINAS, CHUPETES** en recién nacidos alimentados al pecho hasta que esté establecida la lactancia
  - 10** Impulsar la creación de **GRUPOS DE APOYO** a la lactancia materna y facilitar a las madres al alta información para que puedan contactar con ellos

## Este Hospital:

### Protege y Promueve la Lactancia Materna,

asegurando el uso adecuado de los sucedáneos de leche materna cuando son necesarios, sobre la base de una decisión informada.

-En este Hospital se cumple la normativa del RD/867/2008, 23 de Mayo. Reglamentación técnica-sanitaria específica de los preparados de sucedáneos para lactantes.

-Proporciona una atención "amigable" durante el parto, respetando las decisiones de la madre.

-Se presta también atención a la madre que no amamanta a través de una decisión informada.