



CONSERVACIÓN DE LA LECHE MATERNA

TIPO DE LECHE	Tª AMBIENTE	FRIGORÍFICO	CONGELADOR Dentro de la nevera	CONGELADOR Puerta separada *** Combi	CONGELADOR Independiente **** -19°C
CALOSTRO	12 horas (entre 27°C y 32°C)	24 horas	2 semanas	-----	-----
LECHE RECIÉN EXTRAÍDA (guardada en recipiente cerrado)	24 horas (hasta 15°C)	De 3 a 5 días a 4°C (nunca en la puerta)	2 semanas	3 - 4 meses	6 meses ó más
	10 horas (entre 19°C y 22 °C)				
	De 4 a 6 horas (hasta 25°C)				
DESCONGELADA		24 horas	NO VOLVER A CONGELAR		
Lentamente en frigorífico y sin usar	Lo que dure la toma	Desde la descongelación. Después desechar			
Con agua caliente	Lo que dure la toma	4 horas			