

EL BUEN AGARRE



AMBOS LABIOS EVERTIDOS

SIGNOS DE BUEN AGARRE

1. El mentón toca el pecho y puede respirar por la nariz
2. Espera a **que abra bien la boca**, no tengas prisa
3. **Labios evertidos (hacia fuera)**
4. **Mejillas redondas** o aplanadas contra el pecho
5. **Más areola visible por encima de la boca**
6. **El pecho se ve redondeado**. Acerca el bebé al pecho (y no el pecho al bebé)
7. **Mantén la mirada con tu bebé** y escucha los “ruiditos” de succión y deglución
8. **Que el agarre sea lo más profundo posible** de manera que sea menos doloroso y traumático, esto previene grietas y dolor en las tomas

EL MENTÓN TOCA EL PECHO



LA CARA MIRA HACIA EL PECHO

CORRECTA POSICIÓN DEL BEBÉ AL PECHO

1. Cabeza y cuerpo en línea recta **“ombigo con ombligo”**
2. Cabeza y cuerpo del bebé en **línea recta**
3. **La cara mira hacia el pecho**
4. **La nariz frente al pezón**
5. Tu bebé y tú **muy juntos**
6. Asegúrate que el bebé **puede mover la cabeza** y echarla hacia atrás
7. **Apoyo a las nalgas**, no sólo a la cabeza y cuerpo
8. **Relájate**, ponte cómoda → si duele vuelve a probar



AREOLA VISIBLE POR ENCIMA DE LA BOCA