

# ¿CÓMO SE PROMOCIONA LA LACTANCIA MATERNA EN EL HOSPITAL Y CENTROS DE SALUD?

Los profesionales del Hospital Universitario Príncipe de Asturias y de los Centros de Salud trabajamos para mejorar la calidad de la atención en el embarazo, parto y postparto con el objetivo de conseguir el más alto grado de satisfacción en la salud y cuidados madre-hijo.

Estamos adheridos al **Proyecto IHAN de OMS/UNICEF** (Iniciativa para la Humanización al Nacimiento y la Lactancia) desde 2012.

❖ Las **ACCIONES DE PROMOCIÓN** de salud materno-infantil dirigidas al **apoyo a la lactancia materna** que realizamos son las siguientes:



## HOSPITAL

- 1- Existe una **Política de Lactancia Materna** avalada por la Dirección.
- 2- Se llevan a cabo **Visitas guiadas** por profesionales del Hospital al Área Materno-Infantil a partir de las 32 semanas de gestación para conocer el medio y resolver dudas.
- 3- Disponemos de **habitaciones individuales** durante la hospitalización para favorecer la cohabitación madre-hijo las 24 horas del día.
- 4- Realizamos **Talleres de padres** al alta de Maternidad sobre cuidados madre-hijo.
- 5- Contamos con un **Teléfono 24 horas** atendido por matronas para resolver dudas sobre lactancia materna y cuidados madre-hijo: **918878100-Extensión: 4225**.
- 6- Potenciamos la realización de **Contacto Piel con Piel** madre-hijo tras el nacimiento.
- 7- Nuestra **Unidad Neonatal es de puertas abiertas** las 24 horas para favorecer el acompañamiento de los bebés por sus padres.
- 8- Somos un **Centro Satélite del "Banco de leche** de Donación del Hospital Doce de Octubre", y recepcionamos y dispensamos leche pasteurizada para alimentar a recién nacidos prematuros en Neonatología. Además recepcionamos leche cruda de donantes desde febrero de 2019. Telf:918878100-Ext: 4260.
- 9- Tenemos un **Comité de Lactancia Materna** formado por profesionales del Hospital y Centros de Salud. Contacto: [calidad.hupa@salud.madrid.org](mailto:calidad.hupa@salud.madrid.org). Telf: 918878100-Ext: 2455
- 10- Formamos a **Profesionales expertos** en lactancia materna a través de cursos impartidos cada año en hospital y centros de salud del área.
- 11- Realizamos **Auditorías Anuales** del cumplimiento de los 10 Pasos hacia una Feliz Lactancia Natural.
- 12- Existe una **Sala de Lactancia para el público**, ubicada en la primera planta, zona D, junto a las Consultas externa de Pediatría.

## CENTROS DE SALUD

- 1- Existe una **Política de Lactancia Materna** avalada por la Dirección.
- 2- Impartimos **Educación maternal** durante el embarazo y revisiones puerperales.
- 3- Llevamos a cabo **actividades con Grupos de Apoyo** a la lactancia materna.
- 4- Realizamos Talleres de **paternidad corresponsable y de Lactancia Materna**.
- 5- Contamos con atención directa y por **teléfono** ante posibles dudas sobre lactancia materna y maternidad.



Por favor consulte cualquier duda y comparta sus sugerencias

