

## INSTRUCCIONES PARA LA PREPARACIÓN DEL PACIENTE

### ELECTROENCEFALOGRAMA VIGILIA / SUEÑO

### SECCIÓN NEUROFISIOLOGÍA CLÍNICA

- Acudirá con la cabeza lavada (sin cremas, gomina, laca, etc).
- Puede y debe desayunar antes del estudio (si no hay indicaciones médicas que impliquen lo contrario).
- Si tiene prescrita medicación debe tomarla según pauta y horario (si no hay indicaciones médicas que impliquen lo contrario).
- No se recomienda realizar estudio, el mismo día que se hagan valoraciones neuropsicológicas, que requieren nivel atencional y pueden verse interferidas por la privación de sueño recomendada para realizar el estudio.
- No se recomendara realizar estudio, si el mismo día tiene programado otra cita para estudio bajo sedación (por ejemplo resonancia magnética).
- Los niños menores de 4 años o no colaboradores, deberán acostarse a las 23:00 y despertarse a las 6:00 a.m.
- Si toman biberón, lo traerá para que lo tomen durante la prueba.
- Los niños mayores de 4 años y colaboradores, se recomienda que duerman 5-6h la noche previa al estudio (siendo la hora de despertar máxima 5 a.m).
- Es importante evitar que se duerma durante el trayecto al hospital.
- Deberán/ intentarán mantenerse despiertos hasta la realización de la prueba.
- Se ruega puntualidad. Puede ocurrir que existan retrasos breves en el horario de cita (rogamos paciencia, estamos en un hospital infantil).

#### UBICACIÓN CONSULTA EEG

Área de consultas externas/ primera planta/ sala de espera B02/ Consultas 117-118

Si el niño presenta alguno de los siguientes síntomas, póngase en contacto con nuestro servicio mediante el teléfono 915035900 Extensión 208

- Fiebre a partir de 38°C y/o cuadro infeccioso (mocos, tos...etc.).

#### Recuerde traer con usted:

1. El paciente debe venir acompañado de sus padres y/o tutores legales o persona debidamente autorizada y acreditada.
2. Tarjeta sanitaria del paciente.
3. Consentimiento Informado (si no lo tiene se lo proporcionaremos en el servicio).
4. Informes médicos de otros Centros.

Por favor, en caso de no poder acudir a la cita avise lo antes posible al teléfono 915035954 o rellene el formulario que se encuentra en el siguiente enlace en la Web del Hospital:

<https://revcitaespecializada.sanidadmadrid.org/Citas/FormGestionCitas.aspx?ID=2547> ;

de esa forma, podremos darle una cita nueva y su hueco podrá ser utilizado por otro paciente.