

HOJA INFORMATIVA DEL ANÁLISIS MEDIANTE BIOIMPEDANCIA ELÉCTRICA

¿Qué es el análisis mediante bioimpedancia eléctrica?

La bioimpedancia eléctrica (BIA) es una técnica no invasiva que sirve para estudiar la composición corporal a través de la estimación de los diferentes compartimentos corporales.

Se realiza mediante un analizador de bioimpedancia que introduce una corriente eléctrica de 50 kHz en el organismo. El analizador se conecta a las extremidades mediante electrodos adheridos en zona dorsal de mano y pie del lado dominante del cuerpo. El analizador dispone de una pantalla en la cual se visualizan los datos resultantes de la medición (resistencia, reactancia y ángulo de fase).

Posteriormente los datos obtenidos se procesarán mediante un software informático para obtener los datos relativos al agua corporal total, la masa libre de grasa y la masa grasa.

El procedimiento se realiza con el paciente tumbado en la camilla y no es doloroso ni molesto.

¿Tiene el análisis mediante bioimpedancia eléctrica efectos secundarios o complicaciones?

La bioimpedancia eléctrica no presenta efectos secundarios.

Contraindicaciones del análisis mediante bioimpedancia eléctrica

No podrá realizarse la prueba si el paciente presenta alguna de las siguientes condiciones:

1. Falta de preparación del paciente
2. Edema o ascitis
3. Infusión intravenosa de medicación o electrolitos previa a la realización de la medición

PREPARACIÓN DEL PACIENTE:

Con el objetivo de obtener la información más precisa con esta prueba, el paciente deberá seguir las siguientes instrucciones:

El día de la realización de la prueba

1. Evitar la ingesta de líquidos y alimentos en las 2 horas previas a la medición.
2. El paciente debe orinar en los 15 minutos previos a la medición.
3. Evitar la realización de ejercicio físico en las 8 horas previas a la medición.
4. Retirar todos los objetos metálicos localizados en manos, muñecas, brazos, cuerpo, pies y piernas (relojes, piercing, pulseras, etc). Los pendientes o piercing situados en la zona de la cabeza no interfieren en la medición y se pueden mantener.

Tras la finalización de la prueba

El paciente se puede incorporar y volver a su actividad normal.

Nombre	Hoja informativa análisis mediante bioimpedanciometría eléctrica	Código	DIG-.AX-184
Aprobado	Jefe de Sección	Edición	A
Fecha	28-03-2023	Página	1 de 1