

**PREPARACIÓN PARA ENDOSCOPIA DIGESTIVA BAJA CON
CITRAFLEET®/ PICOPREP®**

5 DIAS ANTES DE LA PRUEBA	DIETA POBRE EN RESIDUOS																								
<ul style="list-style-type: none"> • Alimentos permitidos: <ul style="list-style-type: none"> o Pescado blanco a la plancha o hervido, tortilla francesa, jamón serrano o cocido, carnes magras a la plancha, agua, café o infusiones, leche desnatada, zumos y caldos colados. o Pan blanco, arroz blanco y pasta (no integral). • Alimentos prohibidos: <ul style="list-style-type: none"> o Verduras, fruta, legumbres, hortaliza, patatas, pan integral, arroz y pasta integrales, guisos de carne o pescado, embutidos, bollería, chocolate, bebidas con gas. 																									
EL DÍA ANTERIOR A LA PRUEBA	DIETA LIQUIDA																								
<ul style="list-style-type: none"> • Sólo podrá tomar: <ul style="list-style-type: none"> o Agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, té y agua con abundancia o dieta polimérica:..... o 6 horas antes de la prueba deberá mantenerse en ayunas. No podrá comer ni beber nada (ni siquiera agua) 																									
A PARTIR DE LAS 16 h DEL DÍA ANTERIOR DE LA PRUEBA	Administración de Citrafleet®/ Picoprep®																								
<table border="1"> <thead> <tr> <th align="center">Peso</th> <th align="center">1º toma (15:00h)</th> <th align="center">2º toma (20:00h)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10-15 kg</td> <td>1/4 sobre y posteriormente 500 ml de líquidos claros.</td> <td>1/4 sobre y posteriormente 500 ml de líquidos claros.</td> </tr> <tr> <td>15-20 kg</td> <td>1/2 sobre y posteriormente 650 ml de líquidos claros.</td> <td>1/4 sobre y posteriormente 650 ml de líquidos claros.</td> </tr> <tr> <td>20-25 kg</td> <td>1/2 sobre y posteriormente 800 ml de líquidos claros.</td> <td>1/2 sobre y posteriormente 800 ml de líquidos claros.</td> </tr> <tr> <td>25-30 kg</td> <td>1 sobre y posteriormente 1000 ml de líquidos claros.</td> <td>1/2 sobre y posteriormente 1000 ml de líquidos claros.</td> </tr> <tr> <td>30-35 kg</td> <td>1 sobre y posteriormente 1250 ml de líquidos claros.</td> <td>1 sobre y posteriormente 1250 ml de líquidos claros.</td> </tr> <tr> <td>35-40 kg</td> <td>1 sobre y posteriormente 1500 ml de líquidos claros.</td> <td>1 sobre y posteriormente 1250 ml de líquidos claros.</td> </tr> <tr> <td>>40 kg</td> <td>1 sobre y posteriormente 1500 ml de líquidos claros.</td> <td>1 sobre y posteriormente 1500 ml de líquidos claros.</td> </tr> </tbody> </table> <p>*Líquidos claros: te frío, bebidas deportivas, caldos colados, zumos sin pulpa, infusiones, agua.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Las dosis deben estar separadas por al menos 5 horas. • Suspender la administración cuando las deposiciones sean líquidas y transparentes. • En el caso de que tras la administración de lo anteriormente descrito las deposiciones no sean transparentes y líquidas antes de dormir, administrar un FISIOENEMA® de Suero Salino Fisiológico (CN 202574.5) de 250-500 ml. • Se debe administrar en todos los casos un FISIOENEMA® de Suero Salino Fisiológico (CN 202574.5) de 250-500 ml a primera hora de la mañana del día de la exploración. 		Peso	1º toma (15:00h)	2º toma (20:00h)	10-15 kg	1/4 sobre y posteriormente 500 ml de líquidos claros.	1/4 sobre y posteriormente 500 ml de líquidos claros.	15-20 kg	1/2 sobre y posteriormente 650 ml de líquidos claros.	1/4 sobre y posteriormente 650 ml de líquidos claros.	20-25 kg	1/2 sobre y posteriormente 800 ml de líquidos claros.	1/2 sobre y posteriormente 800 ml de líquidos claros.	25-30 kg	1 sobre y posteriormente 1000 ml de líquidos claros.	1/2 sobre y posteriormente 1000 ml de líquidos claros.	30-35 kg	1 sobre y posteriormente 1250 ml de líquidos claros.	1 sobre y posteriormente 1250 ml de líquidos claros.	35-40 kg	1 sobre y posteriormente 1500 ml de líquidos claros.	1 sobre y posteriormente 1250 ml de líquidos claros.	>40 kg	1 sobre y posteriormente 1500 ml de líquidos claros.	1 sobre y posteriormente 1500 ml de líquidos claros.
Peso	1º toma (15:00h)	2º toma (20:00h)																							
10-15 kg	1/4 sobre y posteriormente 500 ml de líquidos claros.	1/4 sobre y posteriormente 500 ml de líquidos claros.																							
15-20 kg	1/2 sobre y posteriormente 650 ml de líquidos claros.	1/4 sobre y posteriormente 650 ml de líquidos claros.																							
20-25 kg	1/2 sobre y posteriormente 800 ml de líquidos claros.	1/2 sobre y posteriormente 800 ml de líquidos claros.																							
25-30 kg	1 sobre y posteriormente 1000 ml de líquidos claros.	1/2 sobre y posteriormente 1000 ml de líquidos claros.																							
30-35 kg	1 sobre y posteriormente 1250 ml de líquidos claros.	1 sobre y posteriormente 1250 ml de líquidos claros.																							
35-40 kg	1 sobre y posteriormente 1500 ml de líquidos claros.	1 sobre y posteriormente 1250 ml de líquidos claros.																							
>40 kg	1 sobre y posteriormente 1500 ml de líquidos claros.	1 sobre y posteriormente 1500 ml de líquidos claros.																							

Nombre	Preparación endoscopia digestiva baja con Citrafleet	Código	DIG-AX-168
Aprobado	Jefe de Sección	Edición	B
Fecha	01-12-2022	Página	1 de 1