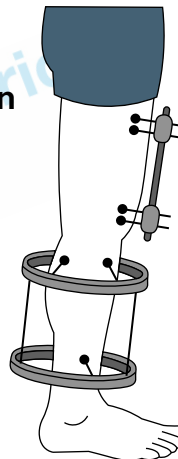


# Cuidados de un fijador externo

HOJA DE RECOMENDACIONES PARA LOS PADRES

## ¿Qué es un fijador externo?

Un fijador externo (FE) es un dispositivo fijado al hueso con pines o agujas que se sitúa por fuera de la piel durante semanas o meses, y ayuda a mantener la alineación de la extremidad. Se emplea para estabilizar una fractura, corregir deformidades, alargar un hueso o distraer articulaciones. Los hay de varios tipos: monolaterales, doble marco, circulares, articulados... Y en diferentes localizaciones anatómicas.



Sus médicos y enfermeros le ayudarán y enseñarán a cuidar del FE de su hijo.



## ¿Por qué se debe cuidar el FE?

Los pines o agujas atraviesan la piel y llegan hasta el hueso, lo que puede servir como vía de entrada para gérmenes y desarrollo de infecciones. Para prevenirlo, es fundamental realizar los cuidados adecuados.

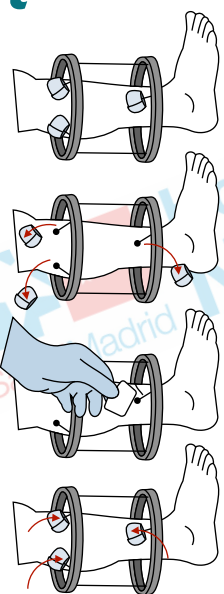
Pasados unos 10 días el paciente puede ducharse con el FE, no bañarse, cuidando de secar todo el dispositivo posteriormente.



## ¿Cómo se realizan los cuidados del FE?

Los pines o agujas deben curarse una vez al día, a menos que su especialista le dé otras instrucciones. Para ello (Ver imagen de la izquierda):

1. Lávese bien las manos (y colóquese los guantes).
2. Retire las gasas que cubren los pines (y cámbiese de guantes).
3. Limpie de la zona de alrededor de cada uno de los pines/agujas con una gasa estéril y solución antiséptica (e.g. Clorhexidina), desde los pines hacia afuera.
4. Asimismo, debe limpiar cada uno de los pines o agujas.
5. Seque la piel de alrededor de cada pin o aguja, y todo el dispositivo externo con una gasa estéril seca.
6. Emplee una gasa diferente para cada pin o aguja.
7. Cubra la zona piel-pin con una gasa enrollada o apósito.



Simplificar y estandarizar el proceso de cuidado del FE mejora la experiencia de su hijo.



## CONSULTA A SU ESPECIALISTA SI...

- Su hijo presenta signos de infección: fiebre, enrojecimiento, dolor, calor, hinchazón o secreción abundante por cualquier orificio de inserción de los pines o agujas.
- Si tiene alguna duda o preocupación sobre los cuidados del FE.

Esta hoja de recomendaciones ha sido elaborada por el Servicio de Ortopedia Infantil del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, y la información contenida está destinada a ayudar, no a sustituir, la consulta con su médico. No está permitida la reproducción de las hojas informativas sin autorización. © 2021