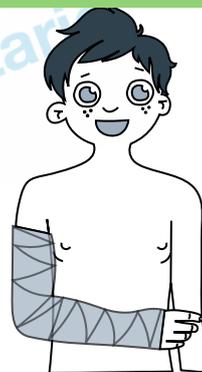


Fracturas: cuidados de un yeso en el brazo

HOJA DE RECOMENDACIONES PARA LOS PADRES

El yeso se emplea para mantener la reducción de una fractura y proteger el hueso mientras consolida.

Es muy importante que el niño y sus padres cuiden correctamente el yeso en casa.



Para el dolor y la inflamación...

Debe tomar regularmente analgésicos simples como *Paracetamol* o *Ibuprofeno* durante los primeros días, según las indicaciones de su médico.

Durante los primeros días es importante que haga reposo relativo, y mantenga el brazo en alto para minimizar la inflamación.

Cuando esté de pie o caminando debe usar un cabestrillo (Ver imagen inferior izquierda), y cuando esté sentado o tumbado puede elevar el brazo sobre una almohada (Ver imágenes inferiores derechas).

Se recomienda mover los dedos con frecuencia.



Ajuste el cabestrillo de manera que la muñeca esté en línea o por encima del codo.



Si sospecha que hay un objeto dentro de la escayola, hay que revisar la piel.



Si los bordes del yeso le rozan, se pueden almohadillar con un poco de algodón.



Cuidados del yeso...

La escayola debe mantenerse limpia y seca. Para la ducha, se debe cubrir la escayola con una bolsa de plástico sellada con cinta adhesiva en la piel. Existen en el mercado bolsas protectoras de escayola impermeables.

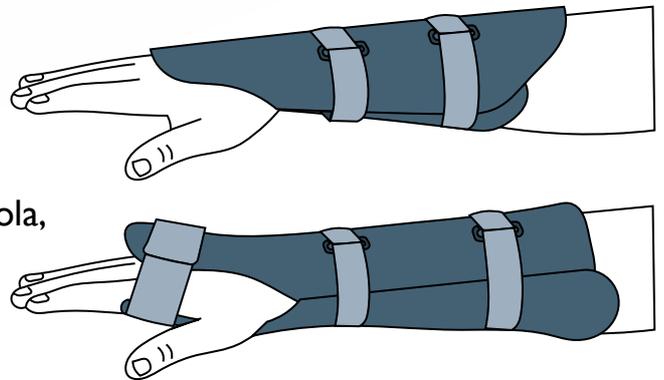
No recorte ni intente modificar el yeso en casa.

Picores y molestias del yeso...

- Es habitual que se produzcan picores bajo la escayola. **Debe evitar rascarse dentro del yeso**, ya que puede hacerse una herida y provocar una infección.
- **No introduzca ningún objeto dentro de la escayola.**
- Si el picor es importante se puede administrar un antihistamínico tipo *Dexclorfeniramina* (*Polaramine*®) cada 8-12 horas según el peso.

Tras la retirada del yeso...

- **PIEL:** La piel puede estar seca, descamada o con mal olor, pero con el tiempo el aspecto será normal. Lave la piel con agua y jabón, evitando frotar fuerte. Y aplique una crema hidratante suave.
- **FORMA:** Como los músculos no se han utilizado mientras el brazo ha estado inmovilizado, estarán débiles al principio y el brazo parecerá más delgado, pero recuperará su tamaño con el uso regular.
- **MOVILIDAD:** Su médico le indicará los movimientos que debe hacer (**Ver hoja de ejercicios de codo, muñeca y mano**). La mayoría de niños recuperan la movilidad completa sin necesidad de fisioterapia. Las actividades rutinarias y el juego suelen ser suficientes para que los niños vuelvan a la normalidad en pocos meses.
- **PROTECCIÓN;** en algunos tipos de fractura su médico le puede indicar el uso de una **ortesis semirrígida o de termoplástico** (**Ver imagen de la derecha**) durante un tiempo.
- **DEPORTE:** Aunque se le haya retirado la escayola, debe evitar los deportes de contacto e impacto, o aquellos con riesgo de caídas. Su médico le indicará cuándo puede volver a hacer deporte normal.



DEBE CONSULTAR A SU MÉDICO LO ANTES POSIBLE SI...

- Los dedos están muy hinchados o hay cambios en su coloración (pálidos o azulados).
- Hay un dolor intenso que no se alivia con la analgesia pautada.
- El niño está ansioso, agitado o muy irritable.
- El niño tiene pinchazos, hormigueos, adormecimiento, imposibilidad de mover los dedos o se queja de dolor al moverlos.
- El yeso está roto, blando o agrietado

Esta hoja de recomendaciones ha sido elaborada por el Servicio de Ortopedia Infantil del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, y la información contenida está destinada a ayudar, no a sustituir, la consulta con su médico. No está permitida la reproducción de las hojas informativas sin autorización. © 2021