

Arnés de Pavlik en la displasia del desarrollo de la cadera

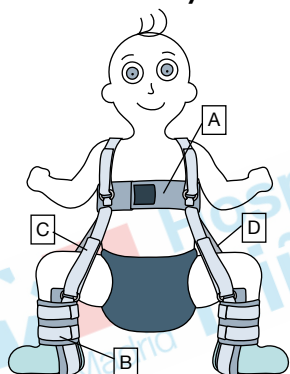
HOJA DE RECOMENDACIONES PARA LOS PADRES

La displasia del desarrollo de cadera (DDC) es un espectro de alteraciones que comprenden desde la inestabilidad a la luxación por un **desarrollo anormal de la articulación de la cadera** en el periodo fetal.

El manejo de la DDC depende de la edad del niño y gravedad de la patología. **En recién nacidos y hasta los 6 meses**, los pacientes con DDC confirmada, normalmente se tratan con un arnés.

¿Qué es el arnés de Pavlik?

El arnés de Pavlik es un tipo de ortesis dinámica que mantiene las caderas flexionadas y separadas. Esta es la mejor posición para la articulación de la cadera, ya que **permite el contacto entre la cabeza del fémur (“bola”) y el acetábulo (“copa”)**, lo que hace que se vaya modelando y formando el acetábulo para la estabilización de la cadera.



¿Cómo se coloca?

- La **cincha del pecho (A)** debe estar bajo las axilas, a nivel de las mamilas y bien ajustada, sin apretar.
 - Los **botines (B)** deben colocarse bien en los pies.
 - Las **correas delanteras (C)** mantienen la flexión.
 - Las **correas traseras (D)** mantienen la separación.
- Tras ajustarse por su médico **no debe modificarse.**

¿Cómo se hace el seguimiento?

Durante el tratamiento con el arnés, su médico revisará a su hijo periódicamente en consultas, para evaluar la progresión y ajustar el arnés según sea necesario. Se usa la **ecografía** para monitorizar el desarrollo de la cadera hasta los 4-6 meses. El **periodo de tiempo** que su hijo deberá llevar el arnés varía en función de la edad y la evolución.

CONSULTA A SU ESPECIALISTA SI...

- Su hijo deja de mover las piernas o dar patadas.
- Si tiene dudas sobre la colocación o ajuste del arnés.

Esta hoja de recomendaciones ha sido elaborada por el Servicio de Ortopedia Infantil del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús, y la información contenida está destinada a ayudar, no a sustituir, la consulta con su médico. No está permitida la reproducción de las hojas informativas sin autorización. © 2021

El bebé puede llorar un poco o parecer intranquilo durante las **2 primeras noches** tras la colocación del arnés.



Si su médico le indica que su hijo debe llevar el arnés **24h/día**, **no debe quitárselo en ningún momento**, y debe asearle con una esponja.



Si su hijo debe llevar el arnés **23h/día**, **puede quitárselo para el baño**. Seque bien la piel antes de volver a ponerlo.



Se debe **vigilar la piel con frecuencia** para ver zonas de presión o roce, y almohadillarlas.

